

たかねざわ

2025 No.787

6

暮らし 高まる たかねざわ



- ② 神林秀治町長就任あいさつ
- ④ 町民広場内の部署・団体が移転しました!
- ⑩ 医療費分析からみる国民健康保険
- ②⑥ リニューアル道の駅たかねざわ元気あっぷむら



広報たかねざわが
スマホで読める



町長就任あいさつ



19代高根沢町長

かんばやし ひではる

神林 秀治



神林 秀治

昭和34年12月19日生まれ(現在65歳)
家族は妻と3人の子ども、5人の孫、母。
野菜づくりとジョギングが生きがい。

■経歴

たから保育園保護者会長
阿久津小学校 PTA 会長
阿久津中学校 PTA 会長
高根沢町消防団本部次長
高根沢町議会議長・副議長
栃木県議会議員
高根沢町商工会理事
阿久津中学校同窓会長

このたび、高根沢町長としての重責を担わせていただくこととなりました神林秀治かんばやしひではるです。町民の皆さんから寄せられた期待をしっかりと受け止め、全力で町政運営にあたつてまいります。

私が考える町の将来像は、「未来への安心と希望に満ちたまち」です。行政、議会、町民、民間事業者等、全ての関係者が「歩調を合わせ、情報を共有し、建設的に議論し、最後は意思統一し、力を結集して物事を進める」という一体感を醸成することが、郷土愛となり、ひいては「未来」への「安心」と「希望」につながると考えています。

我が国は本格的な人口減少社会を迎え、本町においても克服し

なければならぬ課題が山積みですが、忌憚なく話し合い、「未来」に向け想いを一つに、「ワクワク」するような気持ちでまちづくりを行っていきたいと考えています。

私は町議会議員として、行政に協力すべきところは協力し、一方でチェック機能をしっかりと果たしながら、町政運営に関わってまいりました。また、自治会や小中学校PTA、消防団など、地域の活動にも積極的に取り組んでまいりました。こうした経験を活かしつつ、私自身が先頭に立って一番汗をかきながら、これから4年間、まちづくりに邁進してまいりますので、皆さんの格別のご理解、ご協力をお願いいたします。

「町民」に寄り添い、「未来」につなぐまちづくり

「(仮称) 未来創造会議」、「(仮称) 若者ミーティング」で皆さんの声を町政に反映

01



子育て支援・学校教育・社会教育

- 安心して妊娠・出産し、子育てできる応援体制の充実
- 多様化する子どもたちの価値観や夢にも対応できるような、きめ細かな教育環境づくり
- 学校施設や保育施設の適正保全

02



健康・福祉

- 行政、社会福祉協議会、関係事業所の連携体制による、切れ目のない支援
- 「障害者地域生活支援拠点」によるサービスの提供開始

03



農業・商工業

- 「多面的機能支払交付金事業」の推進と「土地改良事業」に係る合意形成促進
- 「道の駅たかねざわ元気あっぷむら」の再生
- 「産業団地」の整備

04



住環境・公共交通

- 計画的な道路環境の整備
- 都市再生整備計画に基づく「雨水対策や公園」の一体的整備
- 「たんたん号」のさらなる利便性向上や「新たな公共交通の必要性や対策」の検討

05



暮らしの安全・安心

- 「避難所運営の円滑化」や「避難生活における負担軽減」対策
- 地域の自主防災力を高めるための自助・共助の「意識啓発」や「地区防災計画策定」支援

06



行財政運営

- 「自治会活動に対する支援」の強化
- 集約化・複合化も含めた「公共施設のあり方」の対応方法を検討
- 将来への備えとして一定の財源を留保しながらバランスをとる「健全な財政運営」
- 町民と町職員が便利さを実感できる「DX」の推進

町民広場内の部署・団体が移転しました！

役場新庁舎建設に向けた町民広場内一部施設の解体工事に伴い、町民広場内の部署・団体が5月から移転して業務を行っています。

お越しになる際は、お間違いのないようご注意ください。



対象部署・団体	移転前	移転後
学校教育課(☎675・1037) こどもみらい課(☎675・6466) 生涯学習課(☎675・3175)	改善センター	旧JAしおのや 高根沢地区営農経済センター (大字太田746番地3)
保健センター(☎675・4559)	保健センター	図書館中央館の公民館部分 (大字宝積寺1220番地2)
社会福祉協議会(☎908・4777) 地域支えあいセンターまるっと (☎612・3440) 障害児者生活支援センターすまいる (☎612・2751)	福祉センター	麒麟体育館武道場 (大字花岡72番地2)
次世代たかねざわ (☎666・5410)	福祉センター	児童館みんなのひろば (大字宝積寺1145番地1)

※社会福祉協議会の電話番号が変更となっていますのでご注意ください。

町民広場内施設の解体工事のお知らせ

本年度、町民広場内の以下の施設の解体工事を予定しています。工事のスケジュール等については、詳しい内容が決まり次第、広報紙やホームページでお知らせします。

解体工事を行う主な施設
町民ホール・トレーニングセンター・改善センター・町民広場テニスコート・弓道場・福祉センター・保健センター

解体工事や移転に伴い、4月1日から以下の施設の利用を停止しています。

利用停止	一部のみ利用停止
町民ホール・トレーニングセンター・改善センター・町民広場テニスコート・弓道場・福祉センター・麒麟体育館	図書館中央館の公民館部分 【研修室(和室)・調理室・カルチャールーム・会議室・アートホール】 ※図書館については従来通り利用可能
※施設の利用停止に関する質問等は、生涯学習課(☎675・3175)にお問い合わせください。	

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

新庁舎および文化・スポーツ複合施設の整備に関する質問等は、新庁舎整備課にお問い合わせください。
新庁舎整備課 ☎675・8120

公共施設個別施設計画(案)

パブリックコメントを実施します

高根沢町公共施設等総合管理計画を踏まえた施設の長寿命化や財政負担の軽減・平準化、公共施設の適正化に向けた取り組みを推進するにあたり、施設ごとの具体的な方向性を示す「高根沢町公共施設個別施設計画」を策定するため、皆さんの意見を募集しています。

◆公表する資料

高根沢町公共施設個別施設計画(案)および概要版

◆意見募集期間

6月23日(月)まで

◆資料の閲覧場所

図書館3館、新庁舎整備課のほか町ホームページで閲覧できます。

◆提出方法

閲覧場所に用意してある提出用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法で提出してください。
意見提出用紙は町ホームページからもダウンロードができます。



町ホームページ



◆意見の提出・問合せ先

新庁舎整備課

〒329-1292 高根沢町大字石末2053番地

☎675・8120 FAX675・8114

Eメール chousha@town.takanezawa.tochigi.jp

◆提出された意見の取扱い

- ・個々の意見について、個別の回答はしません。
- ・すべての意見を整理し、町の考えとともに後日公表します。
- ・意見以外の住所・氏名などは公表しません。
- ・当目的以外に住所・氏名などを使用することはありません。

町都市計画マスタープラン地区説明会を開催します

町では、都市計画に関するまちづくりの基本的な方針となる「高根沢町都市計画マスタープラン」の改定を、今年度末を目途に進めています。策定にあたり、町民の皆さまに計画の内容を知っていただくため、説明会を開催します。

計6回開催いたしますが、同一内容です。

申し込みは不要ですので、直接会場までお越しください。

◆開催場所・日時

【仁井田地区コミュニティセンター】

・6月24日(火) 18時30分

【役場 第1・第2会議室】

・6月26日(木) 18時30分

・6月29日(日) 10時

【東小学校】

・6月29日(日) 14時

・7月1日(火) 18時30分

【上高根沢地区コミュニティセンター】

・7月4日(金) 18時30分

◆問合せ先 都市整備課

☎675・8107

戸籍の氏名に振り仮名が記載されます

5月に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名(フリガナ)が追加されます。5月下旬以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。

※高根沢町が本籍地の人には、7月～8月に送付する予定です。

正しい場合は届け出不要ですが、誤りがある場合は令和8年5月25日(月)までに届け出をお願いします。

なお、振り仮名の届け出に手数料は一切かかりません。また、届け



コセキツネ



法務省ホームページ

◆問合せ先 住民課

☎675・8100

町県民税(住民税)・森林環境税の納税通知書を送付します

6月11日(水)に「令和7年度町民税・県民税・森林環境税税額決定・納税通知書」を送付します。会計課や金融機関、郵便局、コンビニ、スマホアプリ決済、クレジットカードでも納付できます。

詳しくは納税通知書の裏面や町ホームページ、地方税お支払いサイトを確認してください。



住民税を給与天引き(特別徴収)で納税する人

5月14日に「給与所得等に係る町民税・県民税・森林環境税特別徴収税額の決定通知書」を勤務先に発送済ですので、給与天引きで納税する人は通知書を会社から受け取ってください。



町ホームページ



地方税
お支払いサイト

◆住民税が課税される人

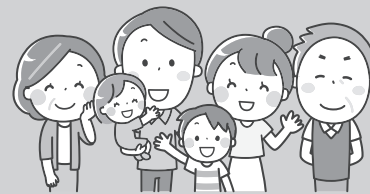
対象者	均等割(4,700円)	所得割(所得に応じた金額)	森林環境税(1,000円)
1月1日現在、町内に住所がある人	かかる	かかる	かかる
1月1日現在、町内に事務所・家屋敷を持つ個人で町内に住所がない人	かかる	かからない	かからない

◆住民税が課税されない人

- 生活保護法による生活扶助を受けている人
- 障がい者、未成年者、寡婦またはひとり親で、前年中の合計所得金額が135万円以下の人
- 扶養親族がなく、前年中の合計所得金額が38万円以下の人
- 扶養親族があり、前年中の合計所得金額が次の金額以下の人
 $28万円 \times (\text{扶養親族の数} + 1) + 10万円$
 $+ 17万円$ (森林環境税は16.8万円)

◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

令和7年度 国民健康保険税のお知らせ



国民健康保険税の税率、限度額が変更になります

国民健康保険税を納税する負担の軽減を図るため、所得割の医療給付分の税率を引き下げます。

また、国民健康保険税課税を納税する負担の公平を図るため、限度額を引き上げます。

変更する税率、限度額は右のとおりです。

税率	変更前	変更後
医療給付分	8.2%	7.2%

限度額	変更前	変更後
医療給付分	65万円	66万円
後期高齢者支援金分	24万円	26万円
合計	106万円	109万円

※介護給付分の限度額の変更はありません。

低所得者の経済的負担軽減のため 国民健康保険税の軽減対象世帯を拡大します

世帯主と被保険者の所得の合計が軽減基準額よりも少ない場合、国民健康保険税の均等割と平等割が軽減されます。低所得者世帯の負担を減らし安心して治療に専念できるよう、5割軽減と2割軽減の対象世帯を拡大します。

変更する軽減基準額は、右のとおりです。

軽減割合	軽減基準額	
	変更前	変更後
5割軽減	43万円+被保険者数 ×29.5万円	43万円+被保険者数 ×30.5万円
2割軽減	43万円+被保険者数 ×54.5万円	43万円+被保険者数 ×56万円

※7割軽減の基準額の変更はありません。

◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

参議院議員通常選挙

期日前投票の立会人を募集します

投票事務の執行に立ち会い、投票が公正適正に行われるよう見守る立会人を募集します。

◆立会日 7月4日(金)～19日

(土)のうち1日(原則一人1日まで)

※選挙執行日により変更になる場合があります。

◆時間 8時30分～20時

◆場所 役場 第4会議室

◆定員 32人(各日2人)

※立会い希望日が定員(2人)を超えた場合は抽選を行います。

◆報酬

・9,600円(振込・源泉徴収あり)

※金額は変更になる場合があります。

・昼食・夕食あり

◆応募要件

立会い当日に満18歳以上で、町選挙人名簿に登録されている(または予定)人

※誕生日前日に満18歳となります。

◆申込期間

6月3日(火)～5日(木)

※電話受付 9時～17時

◆申込方法

電話または申込みフォームから

ネット申込み

※立会い希望日を

第2希望まで申込み

みてください。



立会人申込み
フォーム

海外から／
国政選挙へ投票できます

国外転出する際に、窓口で申請することで、海外から国政選挙に投票することができます。

詳しくは、町選挙管理委員会に問合せいただくか、ホームページを確認してください。

海外転勤や留学をされる皆様へ
渡航前の申請を
お忘れなく!

高根沢町 在外選挙



◆申込み・問合せ先
選挙管理委員会 ☎675・8115

定額減税補足給付金(不足額給付)のお知らせ

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(調整給付)は、令和5年所得等を基にした推計額を用いて算定をしました。

そのため、令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき金額と、令和6年度調整給付額との間で差が生じた場合、「定額減税補足給付金(不足額給付)」の給付を行います。

本人および扶養親族等として定

額減税対象外であり、低所得世帯向け給付金の対象者ではなかった人(事業専従者等)も対象予定です。

給付のスケジュールや必要書類等については、詳しい内容が決まり次第町ホームページや広報紙でお知らせします。

◆問合せ先 企画課

☎675・8102

令和7年度
後期高齢者医療保険制度保険料のお知らせ低所得者への経済的負担軽減のため
保険料の軽減対象世帯が拡大されます

世帯主と被保険者全員の所得の合計が軽減基準額よりも少ない場合、保険料の均等割が軽減されます。

なお、65歳以上の公的年金受給者は、年金所得から15万円をさらに控除した額で判定します。

軽減割合	軽減基準額
5割軽減	43万円+10万円×(給与所得者の数-1) +(30.5万円×被保険者数)
2割軽減	43万円+10万円×(給与所得者の数-1) +(56万円×被保険者数)

※7割軽減の基準額の変更はありません。

詳しくは、県後期高齢者医療広域連合のホームページを確認してください。

◆問合せ先
県後期高齢者医療広域連合
☎627・6805



ホームページ

町では、集団健診(基本健診・がん検診)や個別健診(シルバー個別健診)・人間ドック等も実施しています。

なお、要件にあてはまる人は料金が免除される健診があります。(受診日の2週間前までに保健センターで手続きが必要です。)詳しい内容は、広報たかねざわ4月号に同封した「令和7年度 高根沢町各種健診(検診)のご案内」または町ホームページを確認してください。

高根沢町 各種健診



町ホームページ



高根沢町 各種健診

(検診)
が始まりました

自分の健康を守るため、自覚症状がなくても定期的に健診を受けましょう。

シルバー歯科健診

対象

76歳・81歳・86歳になる人

※対象者には5月下旬に町から問診票等が届きます。

実施期間

6月1日(日)～令和8年1月31日(土)

申込期間

実施期間に受診できるように予約ください

項目

【歯科検診】歯の状態／口腔清掃状態／歯周組織の状況
【口腔機能評価】咀嚼機能／舌・口唇機能／嚥下機能

費用 無料

問合せ先

☎675・8141(住民課 保険年金係)

申込方法

- ①指定医療機関に電話し、健診日を予約する
(医療機関の連絡先は下部参照)
- ②当日、記入済みの問診票等と加入保険が分かるもの(有効期限内の保険証、資格確認書、資格情報のお知らせのいずれか1点)を持参し受診する

指定医療機関

(シルバー歯科健診／歯周疾患検診共通)

医療機関に電話する前に

上記の「申込方法」をご確認ください

奈良歯科医院	☎676・0200
加藤歯科医院	☎675・3318
野中歯科医院	☎675・6444
飯田歯科医院	☎675・4340
横塚歯科クリニック	☎675・4001
高津戸歯科医院	☎675・8200

歯周疾患検診

対象

20歳・30歳・40歳～74歳の人

実施期間

6月1日(日)～令和8年3月31日(火)

申込期間

申込期限:受診日の1か月前

【Web】令和8年2月27日(金)まで

【コールセンター】11月18日(火)まで

項目

【歯科検診】歯の状態／口腔清掃状態／歯周組織の状況

費用 500円

問合せ先

☎675・4599(保健センター)

申込方法

- ①下記のいずれかの方法で申込み、後日郵送で届く受診票を受け取る

Web		https://go.mrso.jp/093866
コールセンター	☎678・3266(9時～17時)	

- ②受診票が届いたら、指定医療機関へ電話予約する
(医療機関の連絡先は下部参照)

- ③当日、受診票を持参し受診する

さいとう歯科医院	☎676・8900
菅又病院(歯科)	☎676・0311
加藤かつま歯科クリニック	☎676・3418
中津川歯科クリニック	☎675・6480
フクダデンタル	☎306・0087
上野デンタル	☎612・3535

子宮がん・乳がん個別検診

対象と費用

乳がん検診 ※下記以外の人は集団健診を受診ください

41歳の方のみ	無料
---------	----

子宮がん検診(細胞検査及びHPV検査)

頸部	20歳以上の女性	1,500円
頸部・体部	20歳以上の女性で、医師により子宮体がん検診が必要と認められた人	3,000円

実施期間

6月1日(日)～令和8年3月31日(火)

申込期間 申込期限:受診日の1か月前

【Web】 令和8年2月27日(金) まで

【コールセンター】 11月18日(火) まで

項目

【乳がん検診】 マンモグラフィー検査

【子宮がん検診】 ・子宮頸部の細胞検査及びHPV検査

・子宮頸部・子宮体部の細胞検査及びHPV検査



問合せ先

☎675・4559(保健センター)

申込方法

①下記のいずれかの方法で申込み、後日郵送で届く受診券を受け取る

Web		https://go.mrso.jp/093866
コールセンター	☎678・3266(9時～17時)	

②受診券が届いたら、指定医療機関へ電話予約する
子宮がん検診指定医療機関

さくら産院	☎682・3000
黒須病院	☎681・8811
森島医院	☎682・2116
国際医療福祉大学塩谷病院	☎0287・44・1155
さうち産婦人科医院	☎0287・43・5600
ゆめクリニック	☎611・1881

乳がん検診指定医療機関

黒須病院	☎681・8811
国際医療福祉大学塩谷病院	☎0287・44・1155

③当日、受診券を持参し受診する

肝炎ウイルス検査を実施します

◆受付日時 毎週火曜日
9時～10時(要予約)

◆場所 県北健康福祉センター
(県庁那須庁舎1階)

◆内容 B型肝炎ウイルス検査
C型肝炎ウイルス検査
(血液検査)

◆対象者 検査を希望する人

※過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある人、今後肝炎ウイルス検査を受ける予定のある人は除く。

◆検査料金 無料

◆検査結果 検査後1週間以降に通知日を設定し、本人に直接通知します。

◆申込み・問合せ先 県北健康福祉センター
☎0287・22・2679



性感染症検査を実施します

◆受付日時 毎週火曜日
9時～10時(要予約)

◆場所 県北健康福祉センター
(県庁那須庁舎1階)

◆内容 ①HIV感染症検査(血液検査)
②性感染症検査(血液検査、尿検査)
※HIV感染症検査の受検者の中で希望する人は、梅毒検査(血液検査)、性器クラミジア感染症検査(尿検査)、淋菌感染症検査(尿検査)を合わせて受検できます。①と②の検査はどちらも匿名で受検できます。

◆結果の通知 HIVと梅毒検査は当日、その他の検査は1週間後以降、本人に直接通知します。

◆検査料金 原則無料

◆注意点 HIV感染症検査は、感染直後は正確な結果が出ないため、感染の可能性のあった日から12週間以上経過してから検査を受けることが推奨されます。

◆申込み・問合せ先 県北健康福祉センター
☎0287・22・2679

医療費分析からみる 国民健康保険

生活習慣病が多い!?

国民健康保険の
加入者数
4,909名
(R7.3.31現在)

町の疾病別 患者数の多い疾病トップ3 (令和5年度)				
順位	疾病分類 (大分類別)	主な症状・病名	患者数	医療費と構成比
1	内分泌、栄養および代謝疾患	糖尿病、高血圧症、脂質異常症 など	2,689人	174,580,279円 (9.7%)
2	呼吸器系の疾患	動脈硬化、不整脈、心不全 など	2,516人	98,762,757円 (5.5%)
3	消化器系の疾患	胃炎、胃潰瘍、肝炎 など	2,485人	134,703,919円 (7.5%)

町は、データヘルス計画に基づき、国民健康保険の医療分析をしています。

令和5年度の結果を見ると、本町の国保加入者に多いのは、生活習慣病関連の患者が多く、医療費も高いことがわかります。

「糖尿病」は、町でも多くの人が治療を行っている疾病です。患者数が多いだけでなく、医療費も高額となっています。また、重症化すると視力障がいや腎不全を引き起こすため、予防が大切です。

県内でも糖尿病患者は増加傾向にあり、町は県と協力して糖尿病重症化予防事業を実施しています。

糖尿病重症化予防事業とは…

国民健康保険加入者を対象に、保健師、看護師、管理栄養士などの専門資格を持った健康相談員が日常生活の面から、面談や電話支援などの保健指導を6ヶ月間にわたり行います。

現在町では、レセプトなどを参考に対象者に上記保健指導を実施しています。(対象者の方には町から案内を送付しています)

知って驚き! 『健診』 について



皆さん、健診を受けている人と受けていない人で医療費(生活習慣病関係)に差があることを知っていますか?なんとその差は…5.8倍(令和6年度)
健診を受けることで、自覚症状が出たり重症化したりする前に病気を見つけることができ、『早期発見』に大きな効果があります。

健診受診者と健診未受診者の医療費の差	
対象者	生活習慣病 一人あたり医療費 (入院+外来)
健診受診者	5,571円
健診未受診者	32,762円

次年度の健診で成果を確認

生活習慣の見直し

医療機関での治療



異常あり

健診に
行く



異常なし

次年度の健診へ

生活習慣の見直し
をして健康を守る



◆問合せ先
住民課保険年金係
☎675・8141

年に一度は特定健診をぜひ受診してください。
(国民健康保険加入者40歳～74歳は無料)
健診の詳細内容は町ホームページを確認してください。

町ホームページ



おいしくたのしく健康的に食べよう！

6月は食育月間です

『食育』とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。改めて自身や家族の食について考えてみましょう。

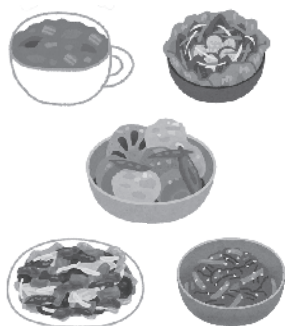
◎一日に必要な野菜は350g

厚生労働省が掲げる健康づくりの指標【健康日本21】では、野菜摂取量の目標値が成人の場合、1日350g以上とされています。これは人が健康に生活するために必要な栄養素を摂取するための必要量です。野菜をしっかり食べることで高血圧症や糖尿病などの生活習慣病を予防する効果があります。

副菜を増やそう！

令和4年度県民健康・栄養調査では、成人の野菜摂取量の平均値は男性で約310g、女性で約280gでした。あと一皿の野菜料理を追加すると目標値に届きます。

1日5皿分を目標に！



／しっかり食べて夏バテ対策／

【作り方】

- ① 豚肉を一口大に切る。塩、こしょうを振り、小麦粉をまぶす。
- ② なすは乱切りし、玉ねぎ、パプリカ、ピーマンは一口大に切る。にんにくはスライスする。
- ③ フライパンに油とにんにくを入れて火にかけ、香りがたってきたら、豚肉を入れて炒める。
- ④ 豚肉に火が通ったら、②の食材を加えてさらに炒める。全体に油が回ったら、蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑤ めんつゆを入れて、ざっと炒め合わせる。

【材料(2人分)】

豚もも肉(薄切り)	100g
塩・こしょう	少々
小麦粉	適宜
なす	200g
玉ねぎ	100g
パプリカ(赤・黄)	各1/2個
ピーマン	1個
にんにく	1かけ
めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1
サラダ油	小さじ2

♪豚肉となすの簡単炒め♪

1日に必要な野菜を半分以上摂取できるヘルスマイトおすすめのレシピです。



活動の様子や
ヘルスマイト
おすすめのレシピも
チェックしてください♪



町ホームページ

◆問合せ・申込み先
保健センター
☎675・4559

町では、16人のヘルスマイトが
『私たちの健康は私たちの手で』を
スローガンに
やりがいを感じながら
活動しています。
ぜひ、一緒に
活動をしてみませんか？



ヘルスマイト会長 村上つよしさん

(食生活改善推進員) ヘルスマイト養成講座受講者の募集

ヘルスマイト(食生活改善推進員)を養成する講座を開催します。食を通じて健康づくりや、食に関するボランティアに興味がある人は講座を受講してみませんか？※養成講座修了後は町のヘルスマイトとして活動をお願いします。

◆日時

① 7月10日(木)10時～12時

開講式、ヘルスマイトの紹介等

② 7月～3月

町の健康づくりに関する事業への参加(単位取得)

③ 3月5日(木) 修了式

◆会場 保健センター
(図書館中央館内)

◆対象 20歳以上の人

◆参加費 1,700円
(テキスト代)

◆申込方法 7月4日(金)までに
保健センターに電話申込み

食事と運動で健康になろう！

健康講座（栄養・運動）受講者募集中

『NIKONIKO
健康ポイント』
の対象です

栄養講座

『高血圧症予防、改善』をテーマに、ヘルスメイトや町管理栄養士と一緒に健康に繋がる楽しい時間を過ごしてみませんか？

※簡単でおいしい料理の試食付き

◆日時 6月19日（木）

10時～11時

◆参加費 100円

◆場所 保健センター

（図書館中央館）

◆申込方法 3日までに電話申込み

運動講座

スポーツインストラクターが初心者にもやさしいエアロビクスや筋トレ法をお伝えします。

※動きやすい服装でタオル、飲み物を持参ください。

◆日時 7月11日（金）

9時30分～11時

◆参加費 100円

◆場所 保健センター

（図書館中央館）

◆申込方法 前日までに電話申込み

◆申込み・問合せ先 保健センター ☎675・4559

高齢者を対象とした

「パワーアップ教室」に参加しませんか？

高齢で、「健康を保ちたい」「筋力をアップさせたい」と思っている人を対象にして、運動や健康講話、マシントレーニングなどを行う教室を開催します。

◆日時 7月1日（火）から

3ヶ月間 毎週火曜日

◆場所 コミュニティケアけやき館

（ケアハウスフローラ隣）

◆対象者 総合事業対象者（基本

チェックリストに該当した人）、

介護保険の要支援1・2の人

◆定員 20人程度（予約制）

※初めて参加する人を優先します。

◆参加費 1回200円

◆申込期限 6月17日（火）

◆申込方法 担当区域の地域包括支援センターに電話申込み

◆申込み・問合せ先

○北高根沢地区 東地域包括支援センター

☎676・0148

○阿久津地区 西地域包括支援センター

☎680・3503

5月31日から6月6日まで「禁煙週間」

「禁煙」を考えてみませんか？

喫煙は喫煙者本人だけでなく、副流煙によって周囲の人にも悪影響があります。

喫煙による健康被害

喫煙ががんの原因になることは明らかですが、実はがんだけではなく、糖尿病をはじめとする生活習慣病も引き起こします。

①血圧上昇

ニコチンが血管を収縮させることで血管に圧力がかかります。

②脂質

HDLの減少やLDLの上昇、TGを上昇させます。

③血糖値上昇

糖を細胞に取り込むインスリンの働きが悪くなります。

④虚血性心疾患・脳卒中

血管の痛みが進みます。

⑤その他

歯周病・慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの呼吸器疾患などだけでなく、認知症の危険度も2～3倍に上昇します。また、免疫機能も低下してしまいます。さらに妊娠中の人が煙を吸い込むことで低出生体重児のリスクがあります。

喫煙依存の要因

喫煙依存には大きく分けて2つの要因があります。それは、ニコチンの作用による「身体的依存」と習慣・癖などによる「心理的依存」です。

「身体的依存」の対応方法

禁煙補助薬の使用で薬に禁煙できます。

「心理的依存」の対応方法

行動パターンの変更などで対処することができまます。

禁煙をはじめてみましょう

身体的依存の人は医療機関の禁煙外来を利用することで、比較的薬により確実に禁煙できます。

「禁煙はつらくて苦しいもの」と思われているかもしれませんが、専門医師と一緒に取り組めば、一人ひとりに合ったアドバイスもらいながら、禁煙補助薬を使うことで、離脱症状を抑えることができ、禁煙成功率は高いといわれています。まずは、かかりつけ医に相談してみてください。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559



児童発達支援センター いちごがオープンしました



4月1日、仁井田地区内に『児童発達支援センター』がオープンしました。発達に特別な支援が必要なお子さん・医療的ケアが必要なお子さんの療育と、ご家庭の応援をするセンターです。保育士・児童指導員・作業療法士・言語聴覚士がチームで関わります。

— 児童発達支援センターいちごでの支援内容 —

① 児童発達支援

支援が必要な就学前のお子さんに対し、ご家族と協力して療育を行います。

② 放課後等デイサービス

6歳から18歳までのお子さんに対し、放課後や長期休暇に必要な療育を行い、友達と楽しみながら過ごす場を提供します。

③ 保育所等訪問支援

保育所・幼稚園・学校に支援員が訪問し、連携して支援や環境設定を行います。

④ 医療的ケア

看護師が中心となり医療的ケアを行い、友達と関わりながら療育を行います。

◆問合せ先 社会福祉法人 恵友会 児童発達支援センターいちご ☎612・7033

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

地域包括支援センターからのお知らせ

① やわらぎの会

認知症の人を介護している家族が、気軽に集まって相談し合える会です。

◆日時 6月11日(水)

14時～15時

◆場所 仁井田コミュニティセンター

◆対象 介護をしている家族

◆テーマ 「つながろう」

◆内容

・認知症の家族同士の交流

・介護の困りごとの相談

◆参加費 無料

② オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 6月20日(金)

14時～15時30分

◆場所 タウンセンター

◆テーマ 「アイフレイルって知っていますか？」

・認知機能にも関わる眼の健康を考えよう

・ミニ講座

・座談会

・相談会

◆参加費 無料

③ らくらく介護教室

負担の少ない介護方法を学びませんか？家族や友人と一緒にぜひ参加してください。

◆日時 6月27日(金)

10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

◆テーマ 「お薬(服薬管理)について」

◆参加費 無料



◆申込み・問合せ先

①・②の申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

③の申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148

♥…健康
 ◎…役所
 文…学校
 冊…図書館
 +…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
8時30分から17時15分
※土・日・祝日・年末年始
はお休み

夜間診療室
18時30分～21時

しおや 国際医療福祉大学塩谷病院
矢板市富田77 ☎0287・44・1155
くろす 社会医療法人恵生会黒須病院
さくら市氏家2650 ☎682・8811

防災行政無線フリーダイヤル

ぼうさい きんきゅうみみ
 ☎0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
保 保健センター	☎675-4559
町 町民広場	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
タ 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あぶむら	☎676-1126
ち ちょっ蔵広場	☎675-0004
工 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 6月30日(月)
町県民税(1期)

今月の口座振替

- 6月10日(火)
学校給食費(6月分)
- 6月27日(金)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水施設使用料(6月分)
保育料(6月分)

木	金	土
5 ◎6月議会定例会(一般質問)役	6 ♥集団健診(タウンセンター)保	7 冊おはなし会 15:00～15:30仁 夜間診療室 くろす
12 ♥こども相談(要申込)保	13 ♥3歳児健診 (対象:R4.5月生まれ)保	14 冊おはなし玉手箱 10:00～11:30図 夜間診療室 くろす
19 ♥栄養講座(要申込) 10:00～11:00保	20 ♥おとなの健康CLUB(5回目)保 10:00～11:15	21 夜間診療室 くろす
26 ◎10ヶ月児健診 (対象:R6.8月生まれ)保 ♥集団健診(タウンセンター)保	27 ♥おとなの健康CLUB(6回目)保 10:00～11:15	28 夜間診療室 くろす
		

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	23日(月)	16日(月)	2日(月)	9日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	3日(火)	24日(火)	10日(火)	17日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	25日(水)	18日(水)	4日(水)	11日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	25日(水)	18日(水)	4日(水)	11日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	19日(木)	12日(木)	26日(木)	5日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	13日(金)	6日(金)	20日(金)	27日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

6月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
1 ♡ フッ素塗布(要申込) 保 + 菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 くろす	2 (休館) 函 仁 上 民 工 ♡ おとなの健康CLUB(2回目) 保 10:00~11:15	3 ◎ 6月議会定例会(開会) 役 ♡ 離乳食教室(要申込) (対象:R6.9-12月生まれ) 保	4 ◎ 6月議会定例会(一般質問) 役 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♡ 1歳6ヶ月児健診 (対象:R5.11月生まれ) 保 ♡ 集団健診(タウンセンター) 保
8 ㊦ おはなし会 15:00~15:30 上 + 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 夜間診療室 くろす	9 (休館) 函 仁 上 民 工 ♡ おとなの健康CLUB(3回目) 保 10:00~11:15	10 (休館) 元 ♡ 2歳児歯科健診 (対象:R5.5月生まれ) 保	11 ◎ 6月議会定例会(閉会) 役 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♡ NIKO♡NIKOルーム(要申込) 10:00~13:30 保 ♡ 献血 役
15 ㊦ おはなし会 11:00~11:30 函 + 深澤クリニック[平田] ☎676-0671 夜間診療室 くろす	16 (休館) 函 仁 上 民 工 ♡ 集団健診(図書館中央館) 保	17 ♡ おとなの健康CLUB(4回目) 保 10:00~11:15	18 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ㊦ ばぶばぶおはなし会 10:30~10:50 函 ♡ 育児相談(要申込) 保 ♡ こころの相談(要申込) 保 ♡ ことばの相談(要申込) 保 ♡ 栄養相談(要申込) 保
22 家庭の日 + 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 しおや	23 (休館) 函 仁 上 民 工 ♡ 集団健診(図書館中央館) 保	24 (休館) 元 ♡ 4ヶ月児健診 (対象:R7.2月生まれ) 保 ♡ NIKO♡NIKOサロン(要申込) (対象:R7.3月~5月生まれ) 受付9:45~ 保	25 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ㊦ 赤ちゃんタイム 10:00~12:00 上 ♡ こども相談(要申込) 保
29 + 関根クリニック[光陽台] ☎612-7015 ♡ 集団健診 (上高根沢ふれあいセンター) 保 夜間診療室 くろす	30 (休館) 函 仁 上 民 工 ♡ 集団健診(図書館中央館) 保	~塩谷都市医師会からのお願い~ 休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。	



こくちばん

町のうごき

令和7年5月1日現在

前月比

世帯数	13,106 世帯	+8
人口	28,701 人	-10
(内)男	15,137 人	+4
女	13,564 人	-14

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民広場陸上競技場(野球場A/B)・野球場(軟式)・ゲートボール場(ペタンク)・石末運動場・武道館	9月分
仁井田体育館	8月分
情報の森テニスコート・学校体育施設(夜間)・キリン運動場	7月分

- ◆使用抽選申込期間 6月15日(日)~19日(木)
- ◆自動抽選日 6月20日(金)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 鬼怒川クリーン大作戦

クリーン大作戦は、鬼怒川・小貝川流域の24市町が堤防や河川敷の一斉清掃を行うものです。

町では、鬼怒川河川敷でごみ拾いを実施しますので、多くの皆様のご協力をお願いします。

◆日時 7月12日(土)

7時30分受付開始、8時開始
※小雨決行。当日の天候により開始時間を早める場合があります。

◆集合・受付場所

鬼怒グリーンパーク宝積寺
駐車場

◆主催 町河川愛護会

◆申込方法 電話または都市整備課窓口で申込み

◆申込期限

7月9日(水)まで
※軍手・ゴミ袋・飲み物は事務局で用意します。

◆申込み・問合せ先

町河川愛護会事務局(都市整備課)
☎675・8107

鬼怒川クリーン大作戦



案内 ごみの減量にご協力ください

ごみ処理施設「エコパークしおや」の定期点検のため、6月に焼却炉を一時停止します。

点検期間中もごみの収集や持込の受け付けは通常通り行いますが、ごみの減量にご協力ください。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

案内 コンビニ交付サービスを停止します

税証明の新年度切り替え作業のため、下記の期間、コンビニ交付サービスのお取り扱いができません。

◆停止期間 6月11日(水)

◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

案内 忘れていませんか？ あなたの自動車税

令和7(2025)年度の自動車税の納税は済んでいますか？忘れていた人は、至急納付してください。

納付しないと督促状が送付され、延滞金が発生します。また、督促状が発送されてから10日を経過しても納付がない場合、差押えなどの滞納処分が執行されます。



◆問合せ先 矢板県税事務所 ☎0287・43・2171

案内 県政世論調査にご協力ください

この調査は、暮らしや県政への要望などについて、皆さんが日頃感じていることを伺い、県政策の基礎資料とするために行うものです。ご協力をお願いします。

◆期間

6月上旬から6月下旬まで

◆対象 県内在住の18歳以上の人から2,000人を無作為抽出

◆実施方法 調査票を郵送(インターネットからも回答できます。)

◆問合せ先 県広報課

☎623・2158

案内 防災・防犯メールに登録しましょう

メールの登録をしていただくと、町からの防災や防犯に関するお知らせが届くようになります。

いつ発生するかわからない災害などに備え、登録がまだお済みでない方は登録手続きをよろしくお願いします。



(PC/スマートフォン)



(フィーチャーフォン)

案内 JR烏山線 臨時運休のお知らせ

鉄道の安全・安定輸送確保に係る設備メンテナンスのため、JR烏山線の一部列車の運休を伴う昼間帯の保守工事を実施します。

◆実施日 6月10日(火)

◆運休する列車

町内のJR駅(宝積寺・下野花岡・仁井田)において、10時から15時までの間に到着または発車する列車(上り・下り各3本)
※列車運休に伴う代替輸送は行いません。また、並行する他の公共交通機関の路線はありません。

詳しくは、JR東日本ホームページを確認してください。



JR東日本ホームページ

◆問合せ先

東日本旅客鉄道株式会社

案内 生涯学習活動に関するアンケートを実施します

各年代に応じた生涯学習を充実させるため、皆さんの生涯学習への関心度や取組みを調査するアンケートを実施します。アンケート回答にご協力をお願いします。

◆対象

町内在住の15歳以上の人

◆回答期間

6月1日(日)～30日(月)

◆回答方法

回答フォームからネット回答



回答フォーム

◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 献血にご協力ください

医療現場に安定して血液を供給するため、多くの血液が必要です。町民の皆さんのご協力をお願いします。

◆日時 6月11日(水)
10時～11時45分
13時～16時

※当日の採血状況により受付時間が前後する場合があります。

◆場所 役場

◆献血方法 日赤の移動採血車で採血します。
(400ml・200ml全血献血)
※成分献血は行いません。

◆問合せ先

県赤十字血液センター
☎659・0111
保健センター
☎675・4559

案内 令和7年度第2回危険物取扱者試験

◆日時 8月31日(日)
9時30分開始

◆場所 宇都宮工業高校
(宇都宮市雀宮町52番地)

◆試験の種類 乙種4類のみ

◆試験手数料 乙種5,300円

◆申請方法

インターネット申請のみ
※詳しくは、(一財)消防試験研究センターのホームページを確認してください。



ホームページ

◆申請期間

6月23日(月)～7月4日(金)

◆問合せ先

塩谷広域行政組合消防本部予防課
☎0287・40・1129

案内 令和7年度調理師試験・製菓衛生師試験

栃木県の調理師試験・製菓衛生師試験を実施します。なお、受験資格として2年以上の実務経験等を満たす必要があります。

◆日時 8月6日(水)
9時30分～12時

◆場所

宇都宮短期大学附属高等学校
(宇都宮市睦町1-35)

◆願書受付

6月4日(水)～
10日(火)(土日を除く)

◆願書配布場所

矢板健康福祉センター
☎0287・44・1268

◆問合せ・願書提出先

県北健康福祉センター
☎0287・22・2364

案内 介護支援専門員実務研修受講試験

試験案内書(申込書)の配布

◆期間 6月2日(月)～30日(月)

◆場所 健康福祉課、県高齢対策課、とちぎ福祉プラザ、とちぎ健康の森

受験申込書の受付

◆期間

6月9日(月)～30日(月)

◆提出方法 簡易書留で送付

※当日消印有効

◆試験日 10月12日(日)

◆受験料 13,400円

◆申込み・問合せ先

社会福祉法人
とちぎ健康福祉協会
☎650・5587

案内 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校オープンキャンパス

学校に関する説明のほか、在校生との懇談会、看護技術体験などを予定しています。
(弁当・ドリンク付き)

◆日時 第1回 6月1日(日)
第2回 7月12日(土)
第3回 8月8日(金)
第4回 8月24日(日)
各日 9時～12時

※社会人を対象とした説明会を7月4日(金)19時～実施します。



ホームページ

◆申込み・問合せ先

国際医療福祉大学
塩谷看護専門学校 事務部
☎0287・44・2322

報告 寄付をいただきました**たかねざわ愛の基金（敬称略）**

◆匿名 5,000円
 ◆匿名 4,192円
 4月30日現在合計額
 125,738,238円

フードバンク（敬称略）

<個人・団体>

◆有限会社総和住設

◆匿名6件

<フードポスト>

◆エコ・ハウスたかねざわ

◆図書館3館

◆有限会社森田不動産

◆役場（正面玄関）

◆山崎新聞店

◆福祉センター

内容:食品109.3kg

◆問合せ先 社会福祉協議会
 ☎908・4777

報告 スポーツ結果**第68回町長杯争奪野球大会**

優勝 ホルモンズ
 準優勝 高根沢OB
 最優秀選手 藤田尚輝
 優秀選手 駒野 仁
 優秀監督 荒井陽介

第29回高根沢町グラウンド・ゴルフ協会町長杯大会兼いちご一会とちぎ国体記念グラウンド・ゴルフ大会**【男子】**

優勝 高橋 豊
 準優勝 石塚 章

【女子】

優勝 石塚英子
 準優勝 野澤セツ

**第35回会長杯
ママさんバレーボール大会**

優勝 ウイング

募集 フードドライブ
食料品を募集します

物価高騰等の影響から、食料品を必要とする人が増えていきます。食料品を募集しますのでご協力をお願いします。

◆日時 6月11日（水）
 10時～16時

◆場所 役場

◆寄付いただきたいもの

お米（新米または古米）、インスタント・レトルト食品、缶詰、瓶詰、調味料、油、のり、お茶漬け、ふりかけ、乾麺、飲料、菓子など
 ※常温保存可能で賞味期限・消費期限が1ヶ月以上あるもの

◆問合せ先
 フードバンクたかねざわ
 （社会福祉協議会）
 ☎908・4777

募集 令和8年二十歳の集い
実行委員を募集します

一生に一度の式典を自分たちでつくってみませんか？

◆対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日に生まれた人

◆活動内容

当日の式典運営など

◆第1回会議

6月13日（金）

※詳しい活動内容は町ホームページを確認してください。



町ホームページ

◆申込み・問合せ先
 生涯学習課
 ☎675・3175

募集 介護職員初任者研修
（通信課程）

身体が不自由な人へ介護を提供するために必要な知識を学ぶ研修です。

◆日にち 10月4日（土）から12月27日（土）までの毎週土曜日と祝日（修了式は令和8年1月10日（土））

※通信過程の課題提出と2日間の施設研修あり（希望日）

◆場所 NPO法人グループ
 たすけあいエプロン

◆受講料 8万円（教科書代含む）
 ※要件を満たす場合は補助制度があります。

◆申込期間
 6月1日（日）～9月30日（火）

◆申込み・問合せ先
 グループたすけあいエプロン
 ☎676・1100

募集 （公財）県育英会
奨学生を募集します

◆対象者 令和7（2025）年4月に高等学校（中等教育学校後期課程および特別支援学校の高等部を含む）または修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している人

◆募集期間 6月2日（月）～20日（金）

◆貸与月額 国公立 18,000円
 私立 30,000円

◆願書等配布先

県内高等学校、市町教育委員会、県教育事務所、県民プラザ、県民相談室など



ホームページ

◆問合せ先
 （公財）県育英会事務局
 ☎623・3459

犯罪や非行の防止等に関する相談

犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

- ◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時
- ◆場所 塩谷地区サポートセンター
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)
- ◆申込み・問合せ先
塩谷地区サポートセンター ☎612・3575

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時 6月18日(水) 10時～16時
- ◆場所 役場
- ◆対象者 当事者と家族
- ◆申込方法
前日までに電話で申込み
- ◆申込み・問合せ先
健康福祉課 ☎675・8105

心理カウンセラーによるこころの相談

- ◆日時 6月26日(木) 9時～12時
(一人につき1時間程度)
- ◆場所 保健センター(図書館中央館内)
- ◆相談内容 子育てや家族について
自分自身のこと、その他の悩みなど
- ◆申込方法 保健センターに電話申込み
- ◆申込み・問合せ先
保健センター ☎675・4559

小学校に入学する子どもの就学相談

令和8年度に小学校に入学するお子さんの成長・個性にあった、より良い教育環境と一緒に考えます。「集団行動が苦手」「初めての場所を不安がる」など就学について心配なことがあれば、いつでも相談してください。

- ◆問合せ先 学校教育課 ☎675・1037

もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による様々な不安や、介護に関する疑問について、介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。

- グループホームフローラ
(コミュニティケアけやき館)
☎676・3300 (平日10時～16時)
- 認知症グループホーム大地
(高齢者介護施設宝夢)
☎666・5666 (火・木曜日 9時～13時)

心の健康相談

- ◆日時 6月26日(木) 13時30分～15時30分
- ◆場所 矢板健康福祉センター
- ◆対象者 精神科医療機関への相談経験のない人
- ◆相談内容
 - ・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
 - ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
 - ・家族などの問題行動で困っていることの相談
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 6月19日(木)まで
- ◆問合せ先 矢板健康福祉センター保健衛生課
☎0287・44・1297

弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

- ◆日時 7月11日(金) 9時30分～12時
- ◆場所 図書館中央館
- ◆定員 5人(1人30分程度)
- ◆申込み 6月11日(水)から電話または来所にて申込み(定員になり次第終了)
- ◆申込み・問合せ先(8時30分～17時)
社会福祉協議会 ☎612・3440

一人で悩まず
相談してください



社会活動等を実践する高齢者を養成する

シルバー大学校で学びませんか？

地域の担い手として、積極的に社会活動等を実践する高齢者を養成するため、シルバー大学校の入学者を募集します。

◆**応募資格** 60歳以上で地域活動に意欲がある人

※50～59歳の人でも町の推薦があれば応募できます。

◆**学習期間**

2年間(令和7年10月入学)

戦没者等のご遺族の皆様へ

特別弔慰金（記名国債）が支給されます

◆**支給対象者** 令和7年4月1日

時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法

による遺族年金」等を受ける人(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

①4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件により

◆**応募期限** 6月30日(月)

※郵送の場合は当日消印有効

◆**応募方法** 入学願書等に必要事項を記入し、返信用封筒とあわせて持参または郵送してください。

(書類は健康福祉課で配布)

※中央校、北校、南校で学校説明会があります。

◆**問合せ先** 健康福祉課

☎675・8105

順番が入れ替わります。

④ ①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

◆**請求期限**

令和10年3月31日(金)

◆**支給内容**

額面27万5千円

(5年償還の記名国債)

◆**請求窓口・問合せ先** 健康福祉課

☎675・8105

※提出書類等詳しい内容は、問合せ先に確認してください。

【最大70万円の補助があります】

とちぎ材の家づくり支援事業

◆**対象となる住宅**

県産出材を一定量以上使用して

新築・増改築を行う住宅

◆**補助金額**

県産出材の使用量に応じて

・新築 15万円～60万円

※伝統工芸品等使用で上乘せ補助あり

・増改築 7万5千円～22万5千円

※補助金の交付には条件があります

◆**申請先** 〒321-2118

宇都宮市新里町丁277-1

栃木県木材業協同組合連合会

◆**問合せ先**

県環境森林部林業木材産業課

☎623・3277

詳しい内容は、県ホームページ

「とちぎ材の家づくり」で検索してください。



県ホームページ

町営住宅の入居者を募集します

◆**募集住宅・戸数**

○**光陽台住宅**

・C棟3階(3LDK)：1戸

・C棟2階(3LDK)：1戸

○**宝積寺住宅**

・F棟(メソネットタイプ3LDK)：1戸

※駐車場は1戸につき1台、家賃

は収入に応じた金額です。

◆**申込期限** 6月30日(月)

◆**申込方法**

「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、都市整備課に提出してください。

※申込書は都市整備課で配布のほか、ホームページからダウンロードできます

◆**入居資格**

町内在住者、または町内に勤務

している人が対象です。その他の要件や住宅見学など、詳しくは都

市整備課に確認してください。

◆**申込み・問合せ先**

都市整備課 ☎675・8107

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員に気軽に相談してください

常設人権相談

宇都宮地方法務局および支局で開設している、面談または電話による相談です。相談無料、人権擁護委員や法務局職員が対応します。

◆相談先

全国共通人権相談ダイヤル

☎0570・003・110

特設人権相談

6月1日は人権擁護委員の日です。町では人権尊重・人権擁護の啓

道路・公園状況連絡フォームを利用して

「道路・公園」の異変を町に連絡してください

道路や公園で危ないと感じた場所はありませんか？

道路や公園の異変を24時間いつでも町に連絡できる「道路・公園状況連絡フォーム」を開設しています。

道路の異変を町に教えてください



道路・公園状況
連絡フォーム

発に努めています。県下一斉に人権擁護委員による特設人権相談を実施しますので、気軽ににご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守ります。

◆日時 6月12日(木)
9時30分～12時

◆場所 役場

◆相談員 人権擁護委員

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

異変に気づいたら、道路・公園状況連絡フォームを利用して、町に連絡してください。

◆受付内容

町が管理する道路、公園に関すること

◆受付時間 24時間

◆対応時間

平日 8時30分～17時15分

※対応に時間がかかる場合があります。

◆問合せ先 都市整備課

☎675・8107

だまされないうで!! 悪質商法

「ネット通販あらかじめ入っているチェックに注意!」

◆自分でできる対策

サブスクとは…サブスクリプションの略。定額で商品やサービスの提供を受けることです。手軽で便利ははずのインターネット通販ですが、油断していると様々なトラブルに巻き込まれる危険性があります。

事例1

ネットでサブスを注文した。購入したのは1箱のつもりだったが、6箱届き、請求額も高額なものになっていた。間違いだと思い、事業者を確認すると、「3ヶ月コースで注文を受けている」と言われた。すぐに注文したサイトを確認すると「3ヶ月コース」にあらじめチェックが入っていた。納得がいかないので返品したい。

事例2

ネットでDVDをクレジットカードで購入した。今月になって覚えのないサブスクサービスの引き落としメールが来た。月額300円で中古本を無料で購入できるサービスに入会していた。申し込み画面を確認すると、サブスクサービスへの入会が初めから選択されていた。チェックを外さずに注文すると、自動的に入会となる仕組みだった。

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時

(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎188

児童館コーナー

きのこのもり

もぐもぐあぐい

くさつまいもをどたてよう



みんなのひろば



きのこのもり
Instagram



みんなのひろば
Instagram

親子リトミック教室①

リトミック研究センター認定
講師の鯉沼由美子先生(高根沢町
こいぬま音楽教室)と一緒に笑顔
いっぱい時間を作りましょう。

◆申込み方法 電話申込み(受付中)

収穫しましよう

※活動は①収穫袋作り・定植

②収穫(11月頃)の全2回を予定
しています。

◆日時 6月9日(月)

10時~11時30分

◆場所 土づくりセンター

◆定員 15組

◆参加費 300円(初回に集金)

◆対象 1歳半以上の未就園児親子

◆持ち物 汚れてもよい服装、帽

子、飲み物、長靴、タオル、軍手

◆申込み方法 電話申込み(受付中)

※定員になり次第締め切り

◆開館時間

平日 10時~12時、

13時~17時

土日祝日 10時~12時、

14時~16時30分

◆申込み・問合せ先

きのこのもり ☎675・2150

	ひよこクラス	うさぎクラス
日時	6月28日(土) 10時15分~11時	6月28日(土) 11時15分~12時
対象	2ヶ月~ 寝返り・はいはい	しっかり歩ける子 ~未就園児
定員	10組	10組
持ち物	動きやすい服装・飲み物	



◆開館時間

平日 10時~12時

(未就学児親子)

13時30分~17時

(親子、小中高生)

土日祝日 10時~12時、

13時30分~16時30分

◆申込み・問合せ先

みんなのひろば ☎680・1131

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や
子育て相談の場として
ご利用ください。

「お楽しみDays」

父の日のプレゼントを作ろう

◆日時 12日(木)・13日(金)

◆定員 11時~15時

◆申込み 各回10組

◆申込み 2日(月)~

「わくわくタイム」

七夕飾りを作ろう!

◆日時 10日(火)・19日(木)

◆定員 11時~15時

◆申込み 各回10組

◆申込み 2日(月)~

「すくすくタイム」

身体測定と寝相アート

◆日時 16日(月)・30日(月)

◆定員 11時~15時

◆申込み 各回10組

◆申込み 2日(月)~

「元気つこタイム」

保育園の園庭であそぼう

◆日時 6日(金) 10時~

◆場所 にじい保育園園庭

◆定員 10組

◆その他 汚れても良い服装

◆申込み 2日(月)~

れんげそう

「てんとつむしタイム」
子育てに関する不安や疑問や
困り事を話してみませんか?

◆日時 20日(金)

9時から12時の間で

1時間程度

◆定員 1組~3組

◆申込み 随時

「申込み方法について」

イベントは申込みフォームか
ら必要事項を入力して申し込
みをしてください。

通常来館とてんとつむしタ
イムは電話での申し込みにな
ります。

詳細は、れんげそうだよりや
HPに掲載していますのでご
覧ください。

最新の情報はSNSで正確
確認ください。



れんげそうHP



Instagram

◆開館時間(臨時休館除く)

9時~12時

13時~16時

◆休館日 土日祝日・年末年始

◆予約・問合せ先

子育て支援センターれんげそう

☎676・1955

図書館コーナー

♪注目のイベント♪

本好きさん、図書館に集まれ!!

周りに本仲間がない、大好きな本を誰かに紹介したい皆さん、ぜひご参加ください!

『高根沢町図書館 読書クラブ』

おすすめ本を持ち寄って、まったり本の紹介をしてみませんか?

◆日時 6月21日(土)
14時〜16時

◆場所 中央館 展示ロビー

◆対象 自分で本の紹介ができる人

◆定員 8人(先着順)

◆申込期間 受付中

◆申込方法 中央館窓口または電話申込み

『推し本を紹介しよう!』

『高根沢町ビブリオバトル』

ビブリオバトル公式ルールに則り開催します。

◆日時 6月26日(木)
10時30分〜12時30分

◆場所 中央館 展示ロビー

◆対象 自分で本の紹介ができる人

◆定員 バトラー…2〜6人
観覧者…15人程度

◆申込期間 受付中

◆申込方法 中央館窓口または電話申込み

※イベントの詳しい内容は、図書館ホームページを確認してください。

6月の展示

「探す、読む、そして解決する!」

ちょっと困った、なんだかモヤモヤ。そんな時こそ、図書館の出番です。本があなたの「解決」をお手伝いします!

美味しく食べて細胞活性!

はたらく細胞公式レシピBOOK

《伊藤 明子/監修 清水 茜/絵講談社》

赤血球のはたらきを高めるかきフライ、白血球のはたらきを高める具だくさん豚汁…。漫画「はたらく細胞」に登場する血液細胞を元気にするための食材と、効率的に摂取するためのレシピを紹介しています。



VR図書館



図書館HP



図書館イベント

歴史民俗資料館

企画展「古代人形」

高根沢町出身小堀栄寿氏作成の古代人形展を開催いたします。

呉服関係の仕事に従事した小堀氏が古代の歴史に興味を持ち、全国各地の資料館・博物館を訪ね素材や染料、古代ファッション等を再現し人形を完成させました。

古代の装いに注目しながら、たくさんの方の古代人形をご覧ください。

◆期間

6月6日(金)〜29日(日)

おだきさん伝説

町には多くの湧水池が存在していましたが、現在では様々な開発によってわずかに残るのみです。現在も残る湧水池のなかで上高根沢地内廻谷に所在する「おだきさん」と呼ばれる湧水池を皆さんはご存じでしょうか。

この湧水池は町指定の史跡となっており、現在でも静かに水が湧き出ています。この湧水池には自然の豊かな恵みに感謝し、厳しい掟を守り、支え合いながら生活してきた地域の人々の思いが込められた水の伝説が残されています。

スタンプラリー対象

この池の近くの庄屋の家に「おだき」という美人で働き者の娘が奉公しており、皆にかわいがられておりました。庄屋には息子がおり、いつしか、おだきさんは息子を好きになってしまいました。やがてこの息子に縁談が持ち上がりましたが、相手はおだきさんではありませんでした。おだきさんは苦しんだ末に息子の婚礼の夜、とうとうこの池に身を投げてしまいました。彼女の死を悼んだ人々はその池を「おだきさん」と呼び、小さなお堂を建て、彼女の冥福を祈るとともに、家内安全祈願や豊作祈願をするようになりました。



◆入館料 無料

◆開館時間 9時〜17時

◆休館日 月曜日

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

第41回熱気球ふれあいin高根沢開催



発達障がい、知的障がい等を持つ子とその家族を対象としたイベントです。

◆日時 6月29日(日)

7時30分～12時

◆会場 北高根沢中学校

※雨天、強風時は体育館で実施

◆内容 熱気球の搭乗、ミニ気球作り、ダンボールクラフト、シャボン玉、竹とんぼ等

◆申込期限 6月20日(金)

◆参加費 1家族500円

+保険料1人50円

親子で楽しむふれあい交流

くたなばた飾りを作ってあそぼう

7月7日の「くたなばた」にむけて願いを込めて書いた短冊や手作り飾りを笹に飾りましょう！

◆日時 6月28日(土)

10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

◆対象 未就学児とその保護者

◆定員 10組(先着順)

◆参加費 無料

◆内容 くたなばた飾りづくり、リズムあそび、エプロンシアターなど

イベントを手伝う

社会人・学生のボランティアを募集しています！

- ・日時 6月29日(日)6時30分～13時(会場集合)
- ・申込期限 6月20日(金)

◆申込み・問合わせ先

障害児童生活支援センターすまいる

☎675・2163(10時30分～14時) FAX675・2274

Eメール with.balloon@enjoy.email.ne.jp

※できる限りFAXかメールでお申し込みください。

◆申込方法

電話または申込みフォーム

からネット申込み

◆申込期限 6月23日(月)



申込みフォーム

◆問合せ先

生涯学習課

☎675・3175



文芸コーナー

短歌町文化協会短歌会選

終活に写真の整理を始めしが

懐旧膨らみ遅々として進まず

テレビから「カモメの水平さん」流る

孫に釣られて踊りだす我

小田代の木道歩みゆく先に

限りなく続く草紅葉の景

愚痴ならば捨てよと背に娘の言葉

這ひ上がらんと気合で立ちぬ

高尚な名をもつ雑草や「ホトケノザ」

我が菜園を紫に染む

俳句 町文化協会俳句会選

住む人の絶へし庭にも黄水仙

愚痴言うまい余生は笑顔風光る

一年生式辞に足の落着かぬ

四月馬鹿無人の駅の古時計

高原に朝のはじまる夏薊

赤羽 孝子 (上高根沢)

小林 信子 (寺渡戸)

水谷 兄子 (宝積寺)

齋藤 静子 (上高根沢)

手塚 清子 (伏久)

小林 信江 (文挾)

野中 栄子 (宝積寺)

佐藤 典子 (宝石台)

芝 敦子 (飯室)

野中 千秋 (中阿久津)

作品募集

締切：毎月25日 応募先：企画課

応募方法：企画課に作品を郵送または持参、申込みフォームからネット申込み掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム



たんたんどろんこ道場

5月11日、平田地内の畑で「たんたんどろんこ道場」が開催されました。町内の小学生とその家族5組が参加し、土づくりセンター、白楊高校の皆さんの協力のもと、とうもろこし、なす、えだまめ、いちごを植えました。

土に肥料を混ぜたり畦を作ったりなど力がある作業にも、子どもたちは元気に取り組みました。種を一つひとつ丁寧に撒く子どもたちからは野菜の成長を楽しみにしている様子を感じ取れました。次回は約1ヶ月後に除草作業を行います。



エコ・フェスタ開催

5月18日、エコハウスたかねざわで「エコ・フェスタ」が開催されました。イベントでは、ミニ気球や絵手紙づくりなどの体験や西小金管バンド部の演奏などのステージ発表が行われ、会場を賑わせていました。

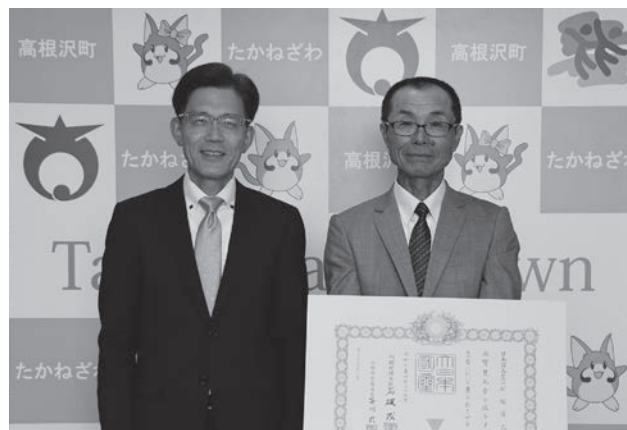
また、的に書かれた省エネ行動に向かって射的を行い、ポイントを獲得するゲームなど、脱炭素について楽しく学べるコーナーも特設されました。隣接する森の中では、自由に遊びながら自然に触れ合える体験が用意されており、子どもたちは枝を使った鉛筆づくりなどを楽しみました。



高根沢町消防団が 規律実技訓練と献血協力を実施

5月18日、高根沢消防署にて実施された規律実技訓練では、夏季点検に向けた式典要領、火事や災害に備えるための中継送水訓練や水防訓練を行いました。また、昨年度に引き続き消防団員による献血協力を実施し、団員を中心に46人が協力しました。

消防団員は日々の仕事の傍ら、地域防災の要として訓練に励んでいます。引き続き、消防団活動へのご理解とご協力をお願いします。



石塚清己さんが 令和7年春の叙勲を受章

大谷の石塚清己さんが、5月21日に東京都で行われた伝達式で、公務等に長年にわたり尽力された方に与えられる瑞宝双光章を受章しました。

石塚さんは、平成21年度から平成30年度までの10年間、高根沢町消防団の団長として在職（昭和61年度から平成33年度までの33年間、消防団在職）しました。石塚さんは「このような評価をいただいたことも大変ありがたいが、家族や団員たちが支えてくれたからこそ受章できたので皆には感謝しかない」と話しました。

リニューアル

道の駅たかねざわ 元気あっぷむら

道の駅は、「株式会社元気あっぷ」のもと、リニューアルを行っています。
5月から飲食店を中心とした一部店舗での仮オープンをしています。
その新しいお店を紹介いたします。是非ご来場ください。

『道の駅たかねざわ 元気あっぷむら』をテナント方式で管理運営するため、
町が100%出資して設立した株式会社です。

株式会社元気あっぷとは？

5月オープン施設

沖縄料理

沖縄食堂（本館2階）



沖縄食堂では、ゴーヤチャンプルーやソーキそばなど本場の味を提供。南国気分を味わえる明るい雰囲気も魅力です。

運営者 合同会社いちゃりば栃木・沖縄
営業時間 11時～22時（L.O.21時）※平日21時まで
定休日 第2・4火曜日、毎週水曜日

ジェラート

VECCHIA GELATERIA TRAM



フワッと滑らかな口当たりでさっぱりと味わえるジェラート。カラフルで種類豊富なフレーバーが楽しめます。

運営者 株式会社ヴェッキオ・トラム
営業時間 11時～16時
定休日 毎週火曜日

和食

縁そば 長寿庵（屋外）



町産を中心とした風味豊かな蕎麦と野菜を使用したメニューが自慢の店。香り高いだしとともに本格的な味わいを堪能できます。

運営者 県庁前 長寿庵
営業時間 11時～15時（L.O.14時30分）
定休日 第2・4火曜日

植物屋

KESHIKIYA®LANDSCAPE INC.



コーデックスなどビザールプランツの専門店。“最高のけしきを作る”をコンセプトにエクステリアやドライガーデンのご相談も承ります。

運営者 株式会社けしきや
営業時間 10時～17時
定休日 毎週火曜日

情報提供施設

観光や歴史、旬の地域情報を紹介する拠点。

運営者 株式会社元気あっぷ
営業時間 10時～18時 / 定休日 第2・4火曜日



7月下旬オープンの施設

以下の施設は、より魅力的な空間を目指して準備を進めており、7月下旬のリニューアルオープンを予定しています。

※運営内容準備中のため内容は変更になる場合があります。

温泉

高根沢温泉 げんきの湯



豊富な湯量が魅力の天然温泉施設です。ナトリウム塩化物泉で、体の芯まで温まる温泉では、イベントを開催するなど楽しめる施設づくりを予定しています。

運 営 者 株式会社村上
営業時間 9時～22時（最終受付 21時 30分）
定 休 日 第2・4火曜日

和洋食

温泉食堂（名称未定）本館1階



温泉入り口の隣に新設される予定の温泉食堂です。地元産の食材を使用した、メニューを揃える予定です。

※画像はイメージです。

運 営 者 株式会社村上
営業時間 9時～22時（L.O.21時 30分）
定 休 日 第2・4火曜日

宿泊

コテージ（名称未定）



静かな森に佇む宿泊施設です。和室やリビング、キッチンを備え、家族やグループでの滞在に最適です。新たな滞在プランでの運営を予定しています。

運 営 者 株式会社けしきや
営業時間 チェックイン 15時 / チェックアウト 10時

宿泊

グランピング施設（名称未定）



池の周りに 15 台のトレーラーハウスが設置されたグランピング施設です。自然に囲まれた空間でくつろぎの時間を過ごせます。新たな滞在プランでの運営を予定しています。

運 営 者 株式会社けしきや
営業時間 チェックイン 15時 / チェックアウト 10時

お知らせ

農産物直売所・
トレーラーハウスミニレストラン
は運営開始に向けて準備中です。



最新情報は
道の駅たかねざわ
元気あっぷむら
ホームページを
ご覧ください。



ホームページ



株式会社元気あっぷからのメッセージ



駅長 中山 肇

町民の皆さんが楽しめる場所、くつろげる場所、そして栃木県で No.1 の道の駅になるよう運営してまいります。



CMO 江連芳幸

主に事業の企画などを担当しています。今までになかったイベントなどを考えたいと思います



代表取締役
高根沢町長
神林秀治

それぞれのプロであるテナント事業者の皆さんと協働して、道の駅全体を、町のシンボルとして魅力ある施設にしていきたいと思います。

より多くの方々にご利用いただけるよう魅力的なコンテンツを提供していきますので、是非、ご来場ください。

問合せ先 道の駅たかねざわ 元気あっぷむら ☎676・1126 / 産業課 ☎675・8104

HAPPY BIRTHDAY

ネット 申込みフォームからネット申込み
メール kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp
電話 企画課 ☎675・8102

満5歳までのアイドルを募集しています。1人1回の掲載です。
誕生月(掲載月)の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。
希望する人は次のいずれかの方法で申込みください。



申込みフォーム



小野島 乙(きのと)ちゃん
令和3年6月15日(伏久)
徹さん・友紀さんの子



坂和 蛭斗(けいと)ちゃん
令和5年6月7日(平田)
雅樹さん・美晴さんの子



佐藤 充桔(みつぎ)ちゃん
令和2年6月26日(石末)
浩太郎さん・阿美さんの子

参加者・協賛事業者募集中!!

SPOBY スポビー

「SPOBY(スポビー)」は、人の移動で脱炭素を実現するアプリです。自動車での移動から、徒歩・ランニング・自転車の移動に置き換えることで、CO₂の排出を抑制し、その数値を「脱炭素量」として可視化します。

脱炭素量や歩数、廃食油回収などの環境配慮行動に応じてアプリ内でポイントが加算されます。SPOBYで貯めたポイントで、町内の協賛店舗の特典と交換または抽選に参加できます。



楽しく脱炭素に
取り組めるアプリ



町ホームページ

◆問合せ先

環境課 ☎675・8109

ほとんどよく晴れて過ごしやすい5月はあつという間に通り返ぎ、じめじめした季節がやってきますね。
 年間を通してほぼ出会わないのに、この時期だけ現れるのが「かたつむり」です。かたつむりは、冬の寒い時期や夏のカラカラに乾いた時期は、殻の入り口に膜(エビフラム)を作って乾燥を防ぎながら、活動がしやすい時期をじつと待っています。冬眠は馴染み深いですが、かたつむりは夏眠もしています。年々、暑さが勢いを増し、夏が本格的に『耐える季節』になってきたので、かたつむりを見習って夏眠してみたいものです。
 また、かたつむりとセットで連想される「あじさい」は、土の酸性度で色が変わるのは有名ですが、同じ株でも年によって色が変わることもあるとか。私が小中学生の頃は「あじさいゼリー」という涼しげな見た目のデザートが給食で出た記憶がありますが、本物のあじさいは、見た目は綺麗でも実は葉やつぼみ、花の一部には毒があるといわれています。絶対に食べないようにしましょう。
 (つなまよ)

あがえんびつ



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 6月号(令和7年6月1日発行) No.787 ■企画編集: 高根沢町企画課
 〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409
 町ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp