

たかねざわ

2025 No.790

9

暮らし 高まる たかねざわ

花岡星宮神社 茅の輪くぐり



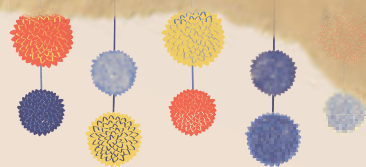
- ④ 9月1日は防災の日 防災情報
- ⑥ 令和7年国勢調査の回答をお願いします
- ⑱ 「認知症」について正しい理解を深めましょう



広報たかねざわが
スマホで読める



小中学生の夏休み期間中、町内の小中学生を対象に、子どもたちが様々な体験・見学ができる「夏休み！たんたん探検隊」が実施されました。



夏休み

7.19



8.24

全42講座



@県立博物館

博物館へ行こう

県立博物館に行き、バックヤードツアーや館内見学を行いました。温度・湿度の管理や資料の収納方法、学芸員の仕事内容など「展示の裏側」を学びました。

また、川じゅりから化石を探す体験では、貝の化石を見つけることができました。

@仁井田コミュニティセンター

ミミズの観察

実際にミミズに触れることで、図鑑や映像だけでは知ることができない、ミミズの生態や種類（体のつくりや見分け方、好む土）など、身近な自然環境と生き物との関係について学ぶことができました。



@町民広場ゲートボール場

子どもペタンク教室

基本的な投げ方やルールを学び、練習後に試合をしました。白熱した試合が繰り広げられました。



負けてしまったときは悔しかったけどまたやりたい！
チームメンバーで協力して作戦を考え、喜びを分かち合うことができた！

@町内各地

文化財めぐり

町指定文化財に登録されている宇津薬師堂（宇津救命丸）、いとひば・地藏菩薩半跏坐像（浄蓮寺）、大谷高お神社を見学しました。高根沢の歴史や文化に触れることができました。



たんたん探検隊では、町の自然や文化、人との交流を通して新しい発見や学びを得ることができます。これらの体験では、一人ひとりの個性や能力の発揮に繋がり、日常生活をより楽しく・自分らしくするための力を育むことができます。

@エコ・ハウスたかねざわ

木工製品を作ろう

5種類の木材やどんぐりなど自然の素材を使って、オリジナルの木工製品を作りました。
のこぎりやかなづち、グルーガン（樹脂を熱で溶かして接着するための工具）などの使い方も覚えました！！

ゲームの世界で使う
アイテムを作ったよ～！



@北高根沢中学校体育館

熱気球体験

熱気球の仕組みを学んだあとに、オリジナルのミニ気球を作って飛ばしました。本物の気球の中にも入りました。



@高根沢消防署&県防災館

防災体験教室

消防署では、消防士の皆さんから消防車や救急車、仕事で使う機材の話を聞きました。実際にホースを使って放水体験もしました。

防災館では、特殊な装置を使って地震や火事、台風などの災害の疑似体験をしました。



@歴史民俗資料館

火山灰は宝石箱

火山灰を洗い顕微鏡で観察しました。小さな粒を拡大して見ることで、目に見えない世界の面白さを体験できました。

石英がとうめいできれいだった！
宝石は手間ひまかけていると分かった。



◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

たんたん探検隊



防 災 情 報

9月1日は
防災の日

台風や大雨に注意が必要な季節です。

「警戒レベル」や「避難のポイント」をしっかりと把握しておきましょう。

警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
<警戒レベル4までに必ず避難！>			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示 (注)
3	災害の おそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではない

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである

(注) 避難指示は、令和3年の災害対策基本法改正以前の避難勧告のタイミングで発令する

避難情報のポイント

- ①警戒レベルの3や4が出たら、危険な場所から避難しましょう。
- ②安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。
- ③安全な親戚・知人の家に避難することも検討しておきましょう。

停電時の問合せ先

停電に関する問合せは、東京電力パワーグリッド(株)までお願いします。ホームページでも停電情報を確認できます。

東京電力パワーグリッド(株)
☎0120・995・007



ホームページ

自主防災組織への 補助金交付制度について

町では、地域防災の中核である自主防災組織が、自主的かつ長期的な組織運営を行うことを目的に、防災活動に必要な資機材の購入費用および防災訓練費用に係る補助金を交付しています。



町ホームページ

防災ハザードマップ

避難所情報や町内の危険箇所など、安全な避難に欠かせない情報が盛りだくさん！



WEB版



防災・防犯通知メール

災害時の避難情報だけでなく、防犯情報や特に必要だと判断した町の情報を発信中です。

防災防犯メールの登録はこちら▶



町ホームページ

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ 必ず取組みましょう

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として*、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。
※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル3が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル4が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、「避難行動判定フロー」を参考に、災害時にとるべき行動を確認しましょう。

◆問合せ先 地域安全課 ☎675・8110



◆問合せ先 地域安全課 ☎675・8110

◆交通事故に気をつけましょう
・夕暮れ時以降は、早めのライト点灯やハイビームを活用して早期に危険を察知しましょう。
・全ての座席でシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用を徹底しましょう。
・「思いやり、譲り合い」の気持ちを持って交通マナーを実践し、交通安全に努めましょう。



◆自転車マナー
・自転車や特定小型原動機付自転車に乗る時は、必ずヘルメットを着用し、交通ルールを守って安全に走行しましょう。

◆歩行者の交通事故防止
・外出時には明るい目立つ色の服装と反射材をつけ、自分の存在をアピールしましょう。
・横断歩道では必ず止まって、左右の安全を確認し、横断中も周囲の安全を確認して渡りましょう。

9月21日から30日は
秋の交通安全県民総ぐるみ運動

全員参加！

国勢調査 2025

国勢調査の

回答をお願いします。

令和7年10月1日に国勢調査を実施します。

国勢調査は日本に住むすべての人と世帯(外国人も含む)が対象です。

必ずご回答ください。



9月下旬頃から
調査書類を
お届けします



センサスくん



回答はかんたん便利な
インターネットで



インターネット回答期間

9.20_[土] ▶ 10.8_[水]

全世界帯が対象

日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。新生児や外国人の方も対象に含まれます。



最も重要な調査

統計法という法律に基づいて、5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。



回答の義務あり

法律で回答することが義務付けられています。一方、調査に従事するすべての者に対しても、調査で知り得た秘密を保護する義務や調査票の取扱いについて厳格な規定が設けられています。



調査員は以下のものを身につけて
います



調査員が持ち歩く
手さげ袋 (見本)



調査員が身につけている
「国勢調査員証」(見本)

調査書類は調査員が
世帯ごとに配布

調査員が各世帯を訪問し、調査書類を
お届けします。



調査結果は
身近な暮らしに活用

災害時に必要な物資を備えたり、コン
ビニの出店計画に利用されるなど、
わたしたちの生活の身近なところに役
立てられています。



国勢調査について詳しくはこちら↓

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



問
合
せ
先

○国勢調査に関する問い合わせ

国勢調査コンタクトセンター(9月中旬に開設予定)
電話やチャット形式で問い合わせが可能です。
※詳しくは配布される調査書類をご確認ください。

○調査票の回収、追加の調査票希望など

企画課 ☎675・8102



総務省統計局・都道府県・市区町村

役場第2駐車場が使えなくなります

10月1日（水）以降、役場第2駐車場を廃止します。駐車場が混雑する可能性がありますので、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



混雑緩和にご協力ください

駐車場の混雑緩和のため、いつでも、どこでも、カンタン、便利な各種オンラインサービスやコンビニ交付をご利用ください。

町ホームページ



オンラインサービス



コンビニ交付

◆問合せ先 総務課

☎675・8101

彩の秋、おいしさいっぱい、花火もいっぱい

たんたん祭り2025 協賛金募集中

たんたん祭り2025

◆日時 11月1日（土）

※雨天時は2日（日）に順延

・模擬店 11時～19時

・たんたんボッチ火入れ&花火
17時30分頃～

◆場所 東小学校跡地（太田715）

◆内容 町観光協会ホームページやインスタグラムを随時更新します。

協賛金を募集しています！

「たんたん祭り」は手作りのお祭りです。皆さんからの協賛金をお待ちしています。

◆運営協賛 ※何口でも協賛できます。

・企業等 一口5千円

・個人 一口3千円

◆花火協賛 祝い事などの記念に花火を打ち上げませんか？

・種類（一口）

1万円、3万円、5万円、10万円

◆募集期間 9月5日（金）まで

◆申込み・問合せ先

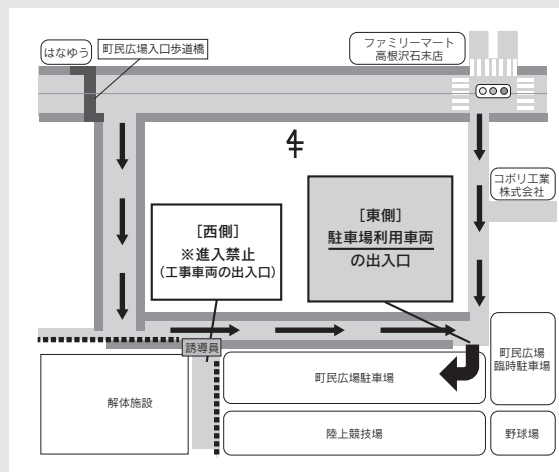
たんたん祭り実行委員会（産業課内）

☎675・8104

町民広場内施設解体工事期間中の駐車場の利用について

町民広場内施設の解体工事に伴い、北側駐車場の西側出入口が利用できません。駐車場を利用する際は、東側出入口をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆問合せ先 新庁舎整備課 ☎675・8120



スポーツの秋を満喫！ 第28回スポーツ・レクリエーション大会

どなたでも参加できるスポーツイベントです。ニュースポーツやレクリエーション体験と体力テストを実施します。事前申込みはありませんので、当日会場へお越しください。

家族や友達を誘って、皆さんと一緒に参加してください。

◆日時 9月27日（土）

開会式9時～

◆場所 仁井田体育館

◆参加費 無料



【体験種目】

- ・ストラックアウト
- ・ナインボールバスケット
- ・ビームライフル・輪投げ
- ・ペタンク・カローリング
- ・モルック

【体力テスト】

- 握力・長座体前屈・上体起こし
- ・反復横跳び・立ち幅跳び等（年齢により種目が異なります）

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

運動習慣を身につけてみませんか？

やれば変わる！

おとなの健康クラブ

『NIKONIKO
健康ポイント』
の対象です

正しい食習慣や運動習慣を身に付け、継続させるのはなかなか難しいと言われています。生活習慣病や肥満等を少しでも改善したい人はこの機会に一緒にからだ改善を目指してみませんか？

◆対象 高血圧・高血糖・脂質異常症・肥満等の人（健康課題のある人）

◆日にち（計7回）

10月22日（水）、10月31日（金）、
11月4日（火）、11月13日（木）、
11月26日（水）、12月3日（水）、
12月9日（火）

◆時間 10時～11時15分

◆場所 保健センター（図書館中央館）

◆参加費 500円

※初回時に支払い

◆定員 25人

◆内容（日替わりメニュー）

ボディチェック、ヨガ、エアロビ、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康講話（ヘルスメイトによる試食提供）

◆申込方法 10月10日（金）までに保健センターに電話申込み

運動講座（歯科講話付き）

『NIKONIKO
健康ポイント』
の対象です

インストラクターが、初心者も安心なエアロビクスや筋トレをお伝えします。

◆日時 9月19日（金）9時～11時
※最初の30分は歯科講話（お土産付き）

◆場所 保健センター（図書館中央館）

◆参加費 100円

◆定員 25人

※初めて参加する人を優先します

◆持ち物 タオル、飲み物

◆申込方法 前日までに保健センターに電話申込み

参加者の声

〈おとなの健康クラブ〉

ボディチェックを通して自身の健康課題に気付くきっかけとなった。



〈運動講座〉

自分の健康状態に合わせて無理のない内容を提案してもらえて良かった。



◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

9月は「がん征圧月間」です
がん検診を受けましょう！

日本人の死亡原因の1位である「がん」は、2人に1人はかかると言われています。がんは、早期に発見すれば治癒する可能性が高くなります。がんで命を落とさないためには自覚症状がなくても、定期的ながん検診を受けることが重要です。

【町のがん検診】（集団検診）

種類	検査内容	対象	料金
胃がん検診	レントゲン検査	40歳以上の人	500円
胃リスク検診	血液検査によるピロリ菌検査	40歳～70歳の人で過去に一度も検査を受けたことがない人	500円
肺がん検診	レントゲン検査	40歳以上の人	300円
	喀痰検査	40歳以上の人で喫煙年数×1日の喫煙本数が600以上の人	400円
大腸がん検診	便の潜血検査	40歳以上の人	300円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	300円
乳がん検診	エコー（超音波）検査	30歳以上の女性	500円
	マンモグラフィー（レントゲン）検査	40歳以上の女性	1,000円
		41歳の女性	無料
子宮がん検診	子宮頸部の細胞検査、及びHPV検査	20歳以上の女性	1,000円

※乳がん検診と子宮がん検診（頸部の検査およびHPV検査）は個別検診があります。

詳しい日時等については町ホームページを確認してください。

◆申込方法

①町ホームページの申込みフォームからネット申込み

②コールセンターに電話申込み

☎678・3226



町ホームページ

9月24日～30日は

結核・呼吸器感染症予防週間です

令和3年に世界で新型コロナウイルス感染症による死者は360万人、結核による死者は160万人でした。呼吸器感染症はマスクの着用や手洗い、換気などにより予防ができます。

結核は主に、結核菌によって肺に炎症が起る病気です。令和6年には、県で127人が発病しています。ここ数年の傾向として、海外で結核に感染し、日本国内で発病する若者が増加しています。

結核は、長引く咳、痰（血痰）、熱などが主な症状です。気になる症状があるときは、医療機関を受診してください。

◆感染症に関する問合せ先

県北健康福祉センター

健康対策課感染症予防チーム

☎0287・22・2679

お子さんが 医療機関にかかるときは 適正受診を心掛けましょう！

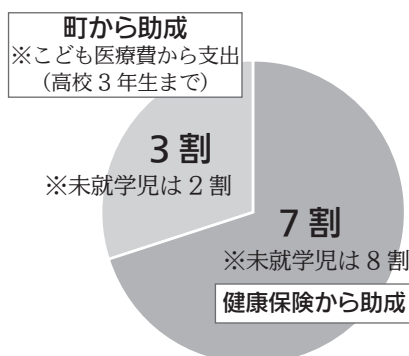


◆子どもにかかる医療費について考えましょう

お子さんが医療機関を受診した際に、窓口で自己負担がないことがあります。子ども医療費助成制度の財源は税金で、公的医療保険制度の財源は保険料です。

つまり、窓口での医療費の負担は無料でも、実際は皆さんが医療費を負担しています。

子どもにかかる医療費負担割合



◆重複受診をやめて「かかりつけ医」を持ちましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」は、医療費が増えるだけでなく、治療に支障をきたすこともあります。

病歴や普段の健康状態を把握してくれる「かかりつけ医」がいると安心です。家族ぐるみで信頼できる身近な医師を見つけ、気になつて医に相談する習慣をつけましょう。

◆休日や夜間の受診を見直しましょう

軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診する人が増える。緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたすことがあります。

緊急時以外は救急外来の受診を避け、軽い症状の場合は、できるだけ平日昼間の診療時間内に受診してください。

◆「とちまる救急安心電話相談」を利用しましょう

休日や夜間に、お子さんの急な発熱やケガで心配になった時は、まず電話相談を利用しましょう。

相談窓口	とちまる救急安心電話相談	
対 象	大人(概ね15歳以上)	子ども(概ね14歳以下)
電話番号	局番なしの#7119 または ☎623・3344	局番なしの#8000 または ☎623・3511
相談日時	平日 16時～翌朝10時 土日・祝日 24時間対応	

※緊急時や重症の場合は、迷わずに119番に連絡してください。

町の子ども医療費助成制度

町は、子育て支援の一環として18歳までのお子さんは、医療機関の窓口で自己負担の支払いが必要ない「現物給付」を導入しています。

【注意事項】

次のような場合は手続きが必要です。住民課またはこどもみらい課窓口で手続きしてください。

健康保険の内容が変わった

こども医療費受給資格証の内容変更手続きが必要です。

◆持ち物

資格確認書、資格情報のお知らせまたはマイナ保険証受給資格証

◆申請方法

住民課またはこどもみらい課窓口で申請

保険適用分を自己負担した

(県外での受診など)

自己負担した医療費分の助成を受けることができます。

◆持ち物

自己負担した際の領収証

◆申請方法

住民課またはこどもみらい課窓口で申請

※窓口にある申請書に必要事項を記入して申請してください。

◆問合せ先 こどもみらい課

☎675・6466

風しんの追加的対策における特例措置

麻しん・風しん予防接種期間延長のお知らせ

風しんの追加的対策における風しん抗体検査の公費助成は令和7年3月末をもって終了しました。

ただし、令和6年度に麻しん・風しん(MR)定期予防接種に使用されている、MRワクチンが不安定な供給状況であったため、次に当てはまる人は、2年間特例措置として公費で予防接種を受ける期間が延長されます。

◆接種期間延長対象者

【第5期の対象者】

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち、令和7年3月31日までに風しんの追加的対策として風しん抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分であった人で予防接種を受けていない人

※令和7年4月1日以降に抗体検査を実施した人は対象外で自費となります。

◆対象ワクチン(1回)

麻しん風しん(MR)ワクチン
または風しん単独ワクチン

◆申込方法

対象者のうち予防接種を希望する人は、必要書類があるため保健センターに問合わせてください。

◆助成金額

接種料金のうち次の金額を上限に助成します。(償還払い)

・麻しん風しん(MR)ワクチン

上限11,000円

・風しん単独ワクチン

上限6,600円

◆接種延長期間

令和9年3月31日まで

※第1期(令和4年度生まれのお子さん)、第2期(平成30年度生まれのお子さん)で令和6年度に接種対象期間であったものの接種を受けることができなかったお子さんも対象となります。対象となる人には個別に通知しています。

◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

高齢者を対象とした

「パワーアップ教室」に参加しませんか？

「健康を保ちたい」「筋力をアップさせたい」と思っている高齢者を対象にして、運動や健康講話、マシントレーニングなどを行う教室を開催します。

◆日時 10月7日(火)から

3ヶ月間 毎週火曜日

9時30分～11時30分

◆場所 コミュニティケアけやき館

(ケアハウスフロア隣)

◆対象者 総合事業対象者(基本

チェックリストに該当した人)、介護保険の要支援1・2の人

もしもの時に伝えたい わたしの想い

エンディングノートの勉強会を開催します

いざエンディングノートを「書いてみよう!」と思いついても、「いきなり書き始められるかどうか不安

：「何を準備したらよいか分からない!」と思いませんか。エンディングノートの書き方やコツを学ぶこと、「もしバナゲーム」の体験を通して、自分の価値観と向き合う時間を作ってみましょう。

◆定員 20人程度(予約制)

※初めて参加する人を優先します。

◆参加費 1回200円

◆申込期限 9月22日(月)

◆申込方法 担当区域の地域包括支援センターに電話申込み

◆申込み・問合せ先

○北高根沢地区

東地域包括支援センター

☎676・0148

○阿久津地区

西地域包括支援センター

☎680・3503

◆日時 9月17日(水)

13時～14時

◆場所 菅又病院(花岡2351)

◆対象者 誰でも参加できます

◆定員 20人(先着順)

◆参加費 無料

◆申込期限 9月16日(火)

◆申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148

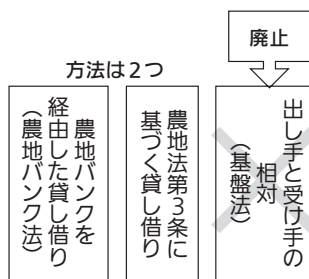


高根沢版エンディングノート「わたしのことノート」を配布します。

農地の貸し借りは「農地バンク」を利用してください

法律の改正により、農地の貸し借りを相対（個人間）でおこなう「利用権設定」は廃止されました。

令和7年4月以降の農地の貸し借り方法



※既に相対で契約した農地の貸し借りは、契約期間満了まで有効です。

犬・猫の不妊や去勢手術を助成します

犬・猫の不妊や去勢手術の費用の一部を助成しています。

◆助成要件

- ① 町内に住所がある
- ② 販売目的以外で犬・猫を飼育している
- ③ 町税等の滞納がない
- ④ 手術後1ヶ月以内の申請
- ⑤ 飼っている犬の登録を行っており、狂犬病注射を受けさせている

※同じ年度内は1世帯につき1頭が対象です。

◆農地バンクとは？

農地の出し手と受け手の仲介役として、農地の所有者から農地を借り受け、農業者に貸し出す公的機関です。

◆早めに相談してください

農地バンクを経由した貸し借りでは、借主（農業者）や農地の登記状況に一定の要件があります。また、相談から手続き完了までには時間がかかるため、早めに相談ください。

◆問合せ先 産業課

☎675・8104

◆助成額

手術費の2分の1

※上限額は次のとおりです。

- ・犬の不妊手術 5,000円
- ・猫の不妊手術 4,000円
- ・犬・猫の去勢手術 3,000円

◆申請方法

申請書に獣医師から証明を受け、環境課に提出してください。申請書は環境課で配布しています。

◆申請・問合せ先 環境課

☎675・8109

【栃木県主催】

女性・シニア等が対象の就職個別相談会

◆日時 10月9日（木）

10時～15時50分

（二人50分）

◆場所 役場 第1・第2会議室

◆対象者

- ・結婚、出産、育児や定年退職等で現在働いていないが、再度働きたい人
- ・今後のライフプランや職業選択で迷っている人 など

◆定員 5人

◆参加費 無料

◆申込方法

電話、FAX、メール、申込みフォームからネット申込み

※氏名、年齢、住所、電話番号、メール

アドレス必須

◆問合せ先

株式会社ワークエントリ

栃木事業部（運営事務局）

☎612・8643

FAX 612・8645

shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



申込みフォーム

エプロン30周年記念イベント

今年でNPO法人グループたすけあいエプロンは30周年を迎えました。30周年を記念して、イベントを開催します。どなたでも気軽に立ち寄れる無料のイベントです。

◆日時 9月27日（土）

10時～15時（小雨決行）

◆場所 コミュニティ cafe

花の丘 駐車場

※駐車場は台数に限りがあります。お越しの際は、乗り合いやたんだん号の利用をお願いします。

◆内容

〈飲食販売〉

焼きそば、ピザ、コーヒーなど

〈屋外ステージ〉

体操やダンス、ピアノ、のぶおぼんの演奏、ビンゴゲームなど

◆問合せ先

グループたすけあいエプロン

☎676・1100

（平日 9時～18時）

♥…健康 ○…役所 文…学校 冊…図書館 +…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
8時30分から17時15分
※土・日・祝日・年末年始
はお休み

夜間診療室
18時30分～21時

しおや 国際医療福祉大学塩谷病院
矢板市富田77 ☎0287・44・1155
くろす 社会医療法人恵生会黒須病院
さくら市氏家2650 ☎682・8811

木	金	土
4 ◎9月議会定例会(一般質問)役 ♥健診結果説明会 (対象:8/3受診者)保	5 ♥1歳6ヶ月児健診 (対象:R6.2月生まれ)保	6 冊おはなし会 15:00～15:30仁 夜間診療室 くろす
11 ♥こども相談(要申込)保	12 ♥集団健診(タウンセンター)保	13 冊図書館ご縁まつり 10:00～16:30上 夜間診療室 くろす
18 ♥こども相談(要申込)保	19 ♥運動講座保 ♥ちょこっとぶらっと健活相談 13:30～15:30保	20 夜間診療室 くろす
25 ♥10ヶ月児健診 (対象:R6.11月生まれ)保	26	27 夜間診療室 くろす
～塩谷都市医師会からのお願い～ 休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。		

防災行政無線フリーダイヤル

0120・43・9933
でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
保 保健センター	☎675-4559
町 町民広場	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
タ 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちょっ蔵広場	☎675-0004
上 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 9月30日(火)
国民健康保険税(3期)
介護保険料(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)

今月の口座振替

- 9月10日(水)
学校給食費(9月分)
- 9月26日(金)
水道料金(西部地区)
下水道使用料(宝積寺処理区)
- 9月29日(月)
保育料(9月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	22日(月)	15日(月・祝)	1日(月)	8日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	2日(火)	23日(火・祝)	9日(火)	16日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	24日(水)	17日(水)	3日(水)	10日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	24日(水)	17日(水)	3日(水)	10日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	18日(木)	11日(木)	25日(木)	4日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	12日(金)	5日(金)	19日(金)	26日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

9月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
	1 (休館) 国・仁・上・民・工 ♥ 集団健診 (図書館中央館) 保	2 ◎ 9月議会定例会(開会) 役 ♥ 3歳児健診 (対象: R4. 8月生まれ) 保	3 ◎ 9月議会定例会(一般質問) 役 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役・水 ♥ 2歳児歯科健診 (対象: R5. 8月生まれ) 保
7 ☎ おはなし会 15:00~15:30 上 + 菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 くろす	8 (休館) 国・仁・上・民・工 ♥ 集団健診 (図書館中央館) 保	9 (休館) 元	10 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役・水 ♥ こころの相談(要申込) 保 ♥ ハッピーシニア健活教室(要申込) 保
14 + 高根沢中央病院[光陽台] 夜間診療室 しおや ☎675-1133	15 敬老の日 + 倉持整形外科[宝積寺] 夜間診療室 くろす ☎675-0033	16 (休館) 民・工 ◎ 9月議会定例会(閉会) 役 ♥ 離乳食教室(要申込) (対象: R6. 12-R7. 3月生まれ) 保	17 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役・水 ♥ NIKO♥NIKORoom(要申込) 10:00~13:30 国 ☎ ぱふぱふおはなし会 10:30~10:50 国
21 家庭の日 ☎ おはなし会 11:00~11:30 国 + 深澤クリニック[平田] ☎676-0671 ♥ 集団健診 (上高根沢ふれあいセンター) 保 夜間診療室 くろす	22 (休館) 国・仁・上・民・工	23 秋分の日 + 関根クリニック[光陽台] 夜間診療室 くろす ☎612-7015	24 (休館) 民・工 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役・水 ♥ NIKO♥NIKOSalon(要申込) (対象: R7. 6月~8月生まれ) 受付9:45~ 保 ♥ 4ヶ月児健診(対象: R7. 5月生まれ) 保 ☎ 赤ちゃんタイム 10:00~12:00 上 ☎ ぷりぷりおはなし会 11:00~11:30 上
28 + 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 しおや	29 (休館) 国・仁・上・民・工	30 (休館) 元・上 ♥ 育児相談(要申込) 保 ♥ こころの相談(要申込) 保 ♥ ことばの相談(要申込) 保 ♥ 栄養相談(要申込) 保	

こくちばん

町のうごき

令和7年8月1日現在
前月比

世帯数	13,196 世帯	+38
人口	28,753 人	+28
(内)男	15,230 人	+45
女	13,523 人	-17

(住民基本台帳より)

◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民広場陸上競技場(野球場A/B)・野球場(軟式)・ゲートボール場(ベタンク)・石末運動場・武道館 ※トレーニングセンターは使用できません。	12月分
仁井田体育館	11月分
情報の森テニスコート・学校体育施設(夜間)・麒麟運動場	10月分

- ◆使用抽選申込期間 9月15日(月・祝)~19日(金)
- ◆自動抽選日 9月20日(土)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 再生品の無料提供

エコパークしおやでは、搬入されたごみのうち、再利用できる再生品を希望者に無料で提供する事業を行います。

◆申込対象者

18歳以上で高根沢町、矢板市、さくら市、塩谷町に在住の人

◆申込期間

9月1日(月)～24日(水)

9時～16時30分

※土日祝日を除く。

◆申込方法

エコパークしおや ホームページ
管理事務所で直接申込み
※電話、郵送、代理での申し込みはできません。
※申込者が多数の場合は抽選を行います。

◆問合せ先 塩谷広域行政組合
エコパークしおや管理事務所
☎0287・53・7370

案内 空き地の適正管理をお願いします

空き地に草が繁茂すると、火災の危険や交通の妨げ、害虫の発生など近隣の迷惑になります。

空き地は定期的に草刈り等をして適正に管理しましょう。



◆問合せ先 環境課
☎675・8109

案内 JR烏山線 臨時運休のお知らせ

鉄道の安全・安定輸送確保に係る保守工事を実施するため、JR烏山線の一部列車が運休します。

◆実施日

9月9日(火)、23日(火・祝)

◆運休する列車

町内のJR駅(宝積寺・下野花岡・仁井田)において、10時から15時までの間に到着または発車する列車(上り・下り 各3本)
※列車運休に伴う代替輸送は行いません。また、並行する他の公共交通機関の路線はありません。

詳しくは、JR東日本
本ホームページを確認してください。



JR東日本
ホームページ

◆問合せ先
東日本旅客鉄道株式会社

案内 町民講座 「依存症」を知ろう

アルコール・ゲーム・ギャンブルなどになぜ依存してしまうのか、基本的なことを学んでみませんか。

◆日時 10月4日(土)

10時～11時30分

◆場所 エコ・ハウスたかねざわ

◆参加費 無料

◆申込方法

電話または申込み
フォームからネット
申込み



申込みフォーム

◆申込期限 9月26日(金)

◆申込み・問合せ先
町障害児者基幹相談支援センター
☎680・6420

案内 防衛大学校・防衛医科大学校 (医学科・看護学科学生)採用試験

防衛大学校学生

◆応募資格 (日本国籍を有する)

入校時18歳以上21歳未満

◆受付期間 (一般)

～10月16日(木)

◆試験日 (一次) 11月1日(土)

防衛医科大学校学生

◆応募資格 (日本国籍を有する)

入校時18歳以上21歳未満

◆受付期間 (一般)

・医学科 ～10月8日(水)

・看護学科 ～10月3日(金)

◆試験日 (一次)

・医学科 10月25日(土)

・看護学科 10月18日(土)

◆問合せ先

自衛隊大田原地域事務所

☎0287・22・2940

案内 奨学金の返還を支援します！

県内企業等への就職を希望する大学生等の奨学金の返還を支援する「とちぎ未来人材応援事業」を実施しています！

◆募集期間 ～11月25日(火)

◆募集対象 大学3年生、大学院修士課程1年生、短期大学1年生、高等専門学校4年生、専門学校1年生等

※助成金額や応募方法などは県ホームページで確認してください。



県ホームページ

◆問合せ先 県労働政策課
☎623・3224

消防団活動を応援しています。消防団協力事業所

想いをカタチに、未来を創造する



株式会社 工業

高根沢町大字石末1180-1

TEL 028-675-1179 FAX 028-675-1997

NTT農業用ドローンのことなら

正規代理店

販売

講習

修理



AC102

無料出張デモフライト受付中！

株式会社パシフィック TEL 080-6167-0267

〒321-3307 芳賀町祖母井南1-11-1モデナス芳賀内

【営業時間】月～金9時00分～17時00分

お電話またはホームページよりお気軽にご相談ください



募集 ウォーキング大会 参加者募集

道の駅たかねざわ元気あっぶむらと大森果樹園の往復約7kmのコースを歩きます。お土産は大森果樹園のリンゴです🍏

◆日時 10月11日(土)

9時～12時

◆定員 100人

◆参加費 500円(保険料等)

◆集合場所 道の駅たかねざわ元気あっぶむら東側駐車場

◆申込方法 電話または申込みフォームから
ネット申込み



◆申込期限

9月30日(火)

申込みフォーム

◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 フードドライブ 食料品を募集します

食料品を必要とする人を支援するため、食料品を募集しますのでご協力をお願いします。

◆日時 9月13日(土)

10時～16時

◆場所 図書館上高根沢分館
(ご縁まつり会場内)

◆寄付いただきたい食品

お米(新米または古米)、インスタント・レトルト食品、缶詰、瓶詰、調味料、油、のり、お茶漬け、ふりかけ、乾麺、飲料、菓子など
※常温保存可能で賞味期限・消費期限が1ヶ月以上あるもの

◆問合せ先 フードバンク
たかねざわ(社会福祉協議会)
☎908・4777

案内 御料牧場見学会

御料牧場見学会を開催します。馬場や厩舎、野菜圃場、羊舎、牛舎等の通常は入れない牧場内を見学します。

◆日時 10月1日(水)

①10時～11時30分(9時45分出発)

②13時30分～15時(13時15分出発)

◆集合場所 町民広場北駐車場

◆定員 ①・②各30人(先着順)

◆申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み

◆申込期間

電話 9月3日(水) 9時～

※電話申込み枠は各回定員10人

ネット 9月6日(土) 9時～



申込みフォーム

◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

案内 地域包括支援センター からのお知らせ

成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

◆日時 9月17日(水)

14時～16時

◆場所 タウンセンター

ゆったり介護教室

負担の少ない介護方法を学びませんか？

◆日時 9月26日(金)

10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

◆テーマ 福祉用具の活用方法

◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

案内 敬老祝金の贈呈

町では長寿のお祝いとして、今年度100歳を迎える人と95歳を迎える人に敬老祝金を贈呈します。

9月中に対象者に通知を送付しますので、期間中に届かない場合は連絡してください。

◆対象者

○10万円の敬老祝金

大正14年4月1日～大正15年3月31日生まれの人

○1万円の敬老祝金

昭和5年4月1日～昭和6年3月31日生まれの人

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

案内 令和7年度第3回 危険物取扱者試験

◆試験日 11月9日(日)

◆場所 作新学院高等学校
(宇都宮市一の沢1-1-41)
ほか県内5ヶ所

◆試験の種類・試験手数料

・甲種 7,200円

・乙種(第1～6類) 5,300円

・丙種 4,200円

◆申請方法

書面またはネット申請

※詳しくは、(一財)消防試験研究センターのホームページを確認してください。



ホームページ

◆申請期間

9月8日(月)～19日(金)

◆問合せ先

塩谷広域行政組合消防本部予防課

☎0287・40・1129

報告 寄付をいただきました**たかねざわ愛の基金（敬称略）**

- ◆ティ・エス テック株式会社 25,533円
- ◆匿名 30,000円
- ◆匿名 4,192円
- 7月31日現在合計額 126,378,144円

善意銀行（敬称略）

- ◆自然caféさかさみせ
アクリルたわし89枚
- フードバンク（敬称略）**

<個人・団体>

- ◆有限会社総和住設
- ◆フード連合栃木地区協議会
- ◆JAしおのや女性会
- ◆塩谷南那須地区農業士会
- ◆自然教室ネイチャーフレンド
- ◆ティ・エス テック株式会社
- ◆匿名5件
- <フードポスト>
- ◆エコ・ハウスたかねざわ
- ◆図書館3館
- ◆役場（正面玄関）
- ◆有限会社森田不動産
- ◆社会福祉協議会
食品576.2kg
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎908・4777

報告 スポーツ結果**第29回町グラウンド・ゴルフ
協議会長杯大会****【男子】**

- 優勝 増淵 賢司
- 準優勝 赤羽喜代三

【女子】

- 優勝 赤羽 フミ
- 準優勝 石塚 英子

第9回理事長杯野球大会

- 優勝 OGpeeps
- 準優勝 ピストンズ
- 最優秀選手 小松 駿太【OG】
- 優秀選手 大庭虎太郎【ピストンズ】
- 優秀監督 菊地心乃介【OG】

催し 第47回高根沢町文化祭

町文化祭では、作品展示を開催します。作品募集は、新聞折込や町内施設で後日配布するチラシを確認してください。

- ◆開催日 11月1日（土）、2日（日）
- ◆場所 仁井田体育館
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

催し 天体観察会

天体望遠鏡で月と土星、夏秋の星座を見てみませんか？（申込不要）

※小学生以下の人は保護者同伴

- ◆日時 9月27日（土）
18時30分～20時30分
- ◆場所 上高根沢ふれあいセンター
図書館前広場
- ◆持ち物 懐中電灯・飲み物
- ◆講師 夢集団『星とロマンを語る会』 塩谷支部
- ※星が見えない場合は翌日同時刻に順延し、翌日も見えない場合は中止します。開催の判断は、当日17時30分までにエコ・ハウスたかねざわFacebook
でお知らせします。
- ◆問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

募集 いちご一会とちぎ国体記念
カローリング大会参加者募集

- ◆日時 10月5日（日）
開会式 8時30分～
- ◆場所 仁井田体育館
- ◆定員 5チーム程度
- ◆対象 県内在住の18歳以上の人
- ◆申込期限 9月19日（金）
- ◆申込方法 電話または申込みフォーム
 申込みフォーム
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 昔のあそびとぼうじぼ作り
ボランティアの募集

小学生に昔のあそびを教えたいだけの人を募集しています。

- ◆日時 10月4日（土）
10時～11時30分
- ◆場所 歴史民俗資料館
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 エコ園芸講座

- ◆日時 9月20日（土）
10時～11時30分
- ◆講師 古口光夫さん
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ
- ◆テーマ 秋植え球根の楽しみ方
- ◆定員 10人（先着順）
- ◆申込期間 9月2日（火）9時～
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆申込み・問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

募集 第11回町民ゴルフ大会
参加者募集

- ◆日時 11月18日（火）
7時7分～
- ◆場所 とちまるゴルフクラブ
- ◆定員 160人
- ※1人でもグループでも参加できます
- ◆参加費 6,900円
（プレー代・賞品代・諸税金等含む）
- ◆参加資格 町内在住・在勤等
- ◆競技方法 ペリア、無制限
- ◆申込期限 10月31日（金）
- ◆申込み・問合せ先
町民ゴルフ大会事務局
（とちまるゴルフクラブ）
☎675・7211
FAX 675・7213



犯罪や非行の防止等に関する相談

犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

- ◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時
- ◆場所 塩谷地区サポートセンター
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)
- ◆申込み・問合せ先
塩谷地区サポートセンター ☎612・3575

ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

- ◆日時 9月17日(水) 10時～16時
- ◆場所 役場
- ◆対象者 当事者と家族
- ◆申込方法 前日までに電話申込み
- ◆申込み・問合せ先
健康福祉課 ☎675・8105

心理カウンセラーによるこころの相談

- ◆日時 9月10日(水)、30日(火) 9時～12時
(一人につき1時間程度)
- ◆場所 保健センター(図書館中央館内)
- ◆相談内容 子育てや家族について
自分自身のこと、その他の悩みなど
- ◆申込方法 保健センターに電話申込み
- ◆申込み・問合せ先
保健センター ☎675・4559

もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による様々な不安や、介護に関する疑問について、介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。

- グループホームフローラ(コミュニケアけやき館)
☎676・3300(平日10時～16時)
- 認知症グループホーム大地(高齢者介護施設宝夢)
☎666・5666(火・木曜日 9時～13時)

心の健康相談

- ◆日時 9月16日(火) 14時30分～16時30分
- ◆場所 矢板健康福祉センター
- ◆対象者 精神科医療機関への相談経験のない人
- ◆相談内容
 - ・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
 - ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
 - ・家族などの問題行動で困っていることの相談
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 9月9日(火)まで
- ◆申込み・問合せ先
矢板健康福祉センター保健衛生課
☎0287・44・1297

一人で悩まず
相談してください



困ったら 一人で悩まず 行政相談

～お困りごとに「聞く耳」あります～

9月・10月は、「行政相談月間」です。

行政相談は、道路や行政施設、役所の手続、医療保険や年金、雇用、社会福祉などの多種多様な行政上の苦情、意見・要望などを行政相談委員が受け付け、相談内容の解決を図ります。

- ◆相談先 行政苦情110番
☎0570・090・110

行政相談委員である平野見一さんが、総合相談において、行政相談を受け付けています。

- ◆総合相談日時
 - ①11月20日(木)
 - ②令和8年2月20日(金)
 9時30分～12時(受付 11時30分まで)
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ
- ◆問合せ先 総務課 ☎675・8101



マスコット
キャラクター
「キクーン」

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？

私たちは、仕事や家事、複雑な人間関係など日常生活の中で様々なストレスにさらされています。適度なストレスは生活に張りを与えてくれますが、過剰に溜め込んでしまうと心身をむしばむ原因になってしまいます。

周囲の人の「何か違うな」「ちょっとおかしいな」そんな様子に気づいたら、声をかけてください。周りの人の声かけで、守れるいのちがあります。

◆悩みがある人・困っている人へ相談できる場所があります。一人で抱え込まず、まずはどこかに相談してみましょう。

○栃木いのちの電話

(電話相談365日24時間)

☎643・7830

○自殺予防いのちの電話

フリーダイヤル(通話料金無料)

☎0120・783・556

※毎月10日8時～11日8時(24時間)
毎日16時～21時

こころと身体の健康の相談

○保健センター

☎675・4559

○健康福祉課

☎675・8105

○矢板健康福祉センター

☎0287・44・1297

○県精神保健福祉センター

☎673・8785

多重債務・消費生活等の相談

○消費生活センター

☎675・3000

○県消費生活センター

☎625・2227

DVや女性の悩みなどの相談

○県北健康福祉センター

☎0287・23・2172

○県男女共同参画センター(パルティ)相談ルーム

☎665・8720

生活福祉の相談

○矢板健康福祉センター

☎0287・44・1297

○地域の民生委員

いじめ・不登校・虐待等の相談

○県北児童相談所

☎0287・36・1058

○こどもみらい課

☎675・6466

○学校教育課

☎675・1037

だまされないうで!! 悪質商法

初めての不動産購入、未来の安心を手に入れるために

土地や建物の購入は、多くの人にとって人生最大の買い物です。ただし、対応が十分でない業者や契約内容に問題があるケースも見受けられます。

不動産トラブルは金銭面や生活設計、さらには精神面にも大きな影響を及ぼす可能性があるため、後悔しないよう事前の知識を備えて慎重に取り組みましょう。

【新築時の登記申請】

土地購入後は所有権移転登記、新築した建物には表示登記・保存登記が必要です。登記は個人申請も可能ですが、実際には土地家屋調査士や司法書士が建築業者と連携し対応するケースが多く、進捗や書類提出時期の確認も欠かせません。

【契約書の確認ポイント】

代金額・手付金・支払方法・契約不適合責任・契約解除条件・損害賠償・諸費用負担・協議事項・裁判管轄などが明記されているか、内容を細部まで丁寧に確認し、疑問を残したまま契約しないよう注意しましょう。

【困ったときの相談窓口】

住まいるダイヤル

☎03・3556・5147

不動産適正取引推進機構

☎03・3435・8111

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時

(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎188

【土地の規制と行政確認】

土地によっては都市計画法や建築基準法などの規制により、建築が制限される場合があります。該当地域を管轄する、市町村や県の都市計画関係担当課で、建築の可否を事前に確認することが重要です。

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

「認知症」について正しい理解を深めましょう

皆さんは「認知症」について、どれくらい知っていますか？

認知症とは、脳の病気などが原因で認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態のことです。

認知症は、誰でも発症する可能性があります。自分自身や家族について「もしかして認知症では？」と心配になったときは、一人で悩まずに、かかりつけ医や健康福祉課、地域包括支援センター、もの忘れ相談センターに相談しましょう。（相談窓口ページをご確認ください）

世界アルツハイマーデー

国際アルツハイマー病協会（ADI）と世界保健機関（WHO）が制定し、この日を中心に認知症についての正しい理解を深める取り組みを全国で行っています。

町では、認知症サポート医や認知症地域支援推進員、認知症キアラバンメイトを中心に、認知症の人やその家族が「安心して暮らせる地域づくり」を目指して、日々活動しています。

○認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人への対応方法などを学び、認知症サポーターの資格を取得できます。認知症サポーターの役割は、認知症の人に優しく声をかけることや見守ること、周りの人に学んだ知識を伝えることです。



▲認知症サポーター養成講座の様子

- ◆認知症に関する相談窓口
- 西地域包括支援センター
☎680・3503
- 東地域包括支援センター
☎676・0148
- 健康福祉課
☎675・8105

オレンジカフェ（参加無料）

認知症の人やその家族が、本人にしか分からない悩みや不安を共有し、相談し合う交流の場です。コミュニティケアけやき館（奇数月）、タウンセンター（偶数月）、ふれあい・いきいきサロンで開催しています。



▲オレンジカフェの様子

【今月の予定】

- ◆日時 9月19日（金）
14時～15時30分
- ◆場所 コミュニティケアけやき館
（ケアハウスフロラ隣）
- ◆テーマ 「ますます巧妙化する詐欺・犯罪への対策」～自分は大丈夫？の意識が一番危険！防犯対策～
- ※脳トレ体操や相談会も行います。

やわらぎの会（参加無料）

認知症の人を介護している家族が、気軽に集まって話ができる会です。同じ悩みや不安を共有すると気持ちが楽になります。ぜひ参加してください。

【今月の予定】

- ◆日時 9月10日（水）14時～15時
- ◆場所 仁井田コミュニティセンター
- ◆テーマ 「つながろう」
- ◆内容 認知症の家族同士の交流、介護の困りごとの相談

募集

RUN伴栃木
たかねざわエリア2025

地域の人たちと一緒に介護事業所を徒歩で巡り、地域で伴に暮らす認知症の人たちと交流します。
※電動カート・車いすの試乗ができます。
動きやすい服装で参加してください。

- ◆日時 10月20日（月）
12時40分～16時
- ◆集合場所 タウンセンター
- ◆定員 20人（先着順）
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み
- ◆主催 RUN伴チームたかねざわ



申込みフォーム

◆申込み・問合せ先 西地域包括支援センター ☎680・3503

健康習慣をテーマにした川柳を募集します

運動や食事、趣味に関することなど、健康管理のために実践している取り組みや日常生活の中で感じた想いを「川柳」にしてご応募ください。

◆テーマ 「私の健康習慣」

◆対象者

県内在住の70歳以上の人

(9月30日現在)

◆応募方法 ※一人3作品まで

任意の様式に①～③を記載して、郵送またはEメールで応募してください。

宝くじの助成金で整備しました

町では、「コミュニティ助成事業

(※)」を活用してコミュニティ活動に必要な備品(エアコン)を、自治会から申請があった町内3ヶ所の公民館に整備しました。



①作品(五・七・五調を基本とする)

②作品に込めた想いや背景(100字以内)

③その他必要事項

郵便番号・住所・氏名・生年月

日・電話番号

◆応募期限 9月30日(火)(必着)

※優秀作品には記念品を贈呈

◆応募・問合せ先

〒320-0003

宇都宮市本町3-19

栃木県本町合同ビル2階

県後期高齢者医療広域連合

☎627・6830
soumu@koukirengo-tochigi.jp

※「コミュニティ助成事業とは

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているものです。この事業により、コミュニティ活動に必要な備品の整備等に対する助成が行われています。

◆問合せ先 総務課

☎675・8101

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

紫のまん丸アジサイ風もなき

文月夕ぐれゆらりと揺れる

夕立に慌てふためく蟻たちは

首尾よく住まいの補強し終える

好物のバナナをバナナと呼んでいる

「バ」と呼んでいたことなど忘れて

「ほうたるこい」闇に点る灯追ひかけし

幼き呼びこる甦りくる

道の辺の桔梗を玄関に活けし朝

凜凜しき草丈に背筋伸びたり

俳句 町文化協会俳句会選

坪庭につむじ合わせて草むしる

梅仕事三年先の開封日

畦の隅刈り残されし野萱草

三世代枕並べて夏の宿

轟きて闇を砕いて大花火

中山 正子(宝積寺)

手塚 清子(伏久)

ぼこぼこた(宝積寺)

永島 ひろ(花岡)

赤羽 孝子(上高根沢)

鈴木 伍郎(宝積寺)

伏木 友子(上阿久津)

小林 信江(文挾)

村上 利子(伏久)

野中 栄子(宝積寺)

作品募集

締切…毎月25日 応募先…企画課
応募方法…企画課に作品を郵送または持参、
申込みフォームからネット申込み
掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム

児童館コーナー

きのこのもり

もりのようちえん

～お月見の準備をしよう～
みんなであそびに大変身！きのこのもりのつぎさんと一緒にお月見の準備をしよう！

◆日時 9月19日（金）

10時30分～11時15分

◆対象 1歳以上の未就園児親子

◆定員 10組

◆申込方法 電話申込み

◆申込期間 9月5日（金）10時～



◆開館時間

平日 10時～12時、13時～17時

土日祝日 10時～12時、14時～16時30分

◆申込み・問合せ先

きのこのもり ☎675・2150

みんなのひろば

「ハロウィンナイト」

おばけ屋敷実行委員大募集！
10月19日（日）に「ハロウィンナイト」が開催されます。一緒に盛り上げてくれる実行委員を大募集します！！

◆対象 町内在住の小学生

◆定員 10人

◆活動内容・日程

会議・小道具作り、会場作り

・10月4日（土）、11日（土）

10時～12時

・18日（土）

14時～16時30分

【当日】

・19日（日）16時～19時30分

◆申込方法

電話申込み（受付中）



◆開館時間

平日 10時～12時

（未就学児親子）

13時30分～17時

（親子、小中高生）

10時～12時、13時30分～16時30分

◆申込み・問合せ先

みんなのひろば ☎680・1311



きのこのもり
Instagram



みんなのひろば
Instagram

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しめ、子育て相談の場としてご利用ください。

「お楽しみDays」

おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ろう

◆日時 11日（木）・12日（金）

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日（月）9時～

「わくわくタイム」

手形アートでカレンダー（はりねずみ）を作ろう

◆日時 2日（火）・16日（火）

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日（月）9時～

「元気つこタイム」

音楽あそびを楽しもう
リトミックと音楽紙芝居を楽しめます。

◆日時 5日（金）10時～

◆定員 10組

◆申込み 1日（月）9時～

◆その他 動きやすい服装で
お越しください

れんげそう

「すくすくタイム」
身体測定と寝相アート

テーマは「ぶどう」です。

◆日時 9日（火）・30日（火）

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日（月）9時～

「イベントの申込方法について」

お楽しみDays、わくわくタイム、元気つこタイム、すくすくタイムは、申込みフォームから必要事項を入力して申し込みをしてください。

詳しくは、れんげそうだよりやHPに掲載していますのでご覧ください。

最新の情報はSNSで
ご確認ください



れんげそうHP



Instagram

◆開館時間（臨時休館除く）

9時～12時

13時～16時

◆休館日 土日祝日・年末年始

◆申込み・問合せ先
子育て支援センターれんげそう

☎676・1955

毎年恒例!!

図書館ご縁まつり@上高根沢分館

日時：9月13日(土) 10時～16時30分

場所：図書館 上高根沢分館

☆参加費無料です。どなたでも参加できます。

※イベントの問合せは、上高根沢分館にお願いします。

図書館コーナー



VR図書館



図書館HP



図書館イベント

1 アトリエびっき
人形劇

人形劇を楽しみましょう♪

時間：11時～12時

※定員はありませんが、混雑時には入場を制限する場合があります。

2 押し本を紹介しよう!
～高根沢町ビブリオバトル～

新ジャンル開拓

新しい本との出会いがあるかも!?

時間：13時～14時30分

定員：20人

※観覧者としての参加になります。

3 図書館寄席

暑さを笑いで

吹き飛ばしましょう!

時間：15時～16時30分

定員：20人

野菜や手作りパンの販売、フードドライブも開催します。ぜひ、お立ち寄りください。※小雨天決行

◆問合せ先 上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

企画展

「Honda Exhibition
「赤の系譜」

今年も町にゆかりのある本田技研工業株式会社の車両を展示する「Honda Exhibition」を開催します。

今年は「RS500R」「NSR500」「RC211V」の3台を展示します。ぜひ間近でご覧ください。

【展示車両】



NSR500(1995)



RC211V(2003)

◆開催期間

9月6日(土)～11月3日(月・祝)

◆本屋でコンサート

文化協会「生桜会」によるお琴のコンサートを開催します。お琴のきれいな音色を聴きに、ぜひお越しください。

◆日時

10月18日(土)

13時30分～14時30分

◆場所

歴史民俗資料館 本屋

「昔のあそびとぼづじぼ作り」
参加者募集

だるま落としやコマ回し、おはじきやお手玉、かごめかごめやはないちもんめなど、みんなで「昔のあそび」を楽しんでみませんか。また、豊かな笑いを願い感謝する「ぼづじぼ」を作る体験をしてみよう。

◆日時

10月4日(土)

10時～11時30分

◆場所

歴史民俗資料館 本屋前

◆対象

小学生

◆定員

20人(先着順)

◆申込期間

9月6日(土)～28日(日)

◆申込方法

申込みフォームから
ネット申込み

申込みフォーム

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日・16(火)・24(水)

※15日(月・祝)は開館します。

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

スタンプラリー対象



中学生海外派遣事業出発式

8月2日(土)、町民広場北側駐車場にて、中学生海外派遣事業の出発式が行われました。今年は、町内在住の中学2年生19人が、5日間の日程でフィジー共和国を訪問し、8月6日まで滞在しました。

派遣に先立ち、生徒たちは英語学習や、日本文化を紹介するための折り紙練習など、準備を行ってきました。出発式では、神林秀治町長が「現地の人々との交流や環境保全活動、フィジーの文化や風習に触れることを通して、多くのことを学んできてほしい」と、生徒たちに激励の言葉を贈りました。



花岡・星宮神社 茅の輪くぐり

8月3日(日)、花岡・星宮神社において夏越祭(夏越の大祓)が執り行われました。参列者は日頃の罪や穢れを祓い、無病息災を願いながら「茅の輪くぐり」の神事に参加しました。

禰宜の岩松史恵さんからは、「知らず知らずのうちに虫を踏み潰したり、黄色信号を横断してしまったりと、日常の中にある小さな罪を、茅の輪をくぐることで浄化する意味合いがある」との説明がありました。町内で茅の輪くぐりを行う神社は珍しく、氏子の皆さんが心を込めて手作りの茅の輪は、約1週間設置されていました。



道の駅たかねざわ元気あっぷむら 温泉オープン記念イベント

8月2日(土)・3日(日)、道の駅たかねざわ元気あっぷむらで温泉オープンを記念したイベント「MATSURI」が開催されました。

屋内ステージでの音楽演奏をはじめ、ワークショップや、美ら海の世界を3D映像で体験できるブースなど、子どもから大人まで楽しめる多彩な催しで、会場は賑わいました。また、水族館以外ではあまり見かけないチンアナゴの観察や、季節のジェラートを味わうなど、訪れた人々は思い思いにイベントを満喫していました。



みんなのひろば だがしやさん～世界のだがし展～ &みんひろミニコンサート

8月9日(土)、みんなのひろばでイベントが開催され、世界のだがしや、ヨーヨー、塗り絵コーナーなどで親子連れを中心に賑わいました。

みんひろミニコンサートでは、高根沢リーダーズクラブによるバルーンアートや、「のぶおばんど」ののぶおさんによるライブが行われました。子どもたちは、のぶおバンドの曲にちなんだいちごのキャラクターが描かれたお面やうちわを身に付け、ライブを楽しみました。



神山 晴洸(はるひろ)ちゃん
令和6年9月12日(宝積寺)
綺美さん・浩希さんの子

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
誕生日(掲載月)の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。(掲載は1人1回まで)
希望する人は申込みフォームから申込みください。



申込みフォーム

◆問合せ先

企画課 ☎675・8102

町公式SNSも
チェックして
みてください!



X(旧ツイッター)



Instagram



清水 暁(あき)ちゃん
令和6年9月16日(宝石台)
航さん・遥加さんの子



Instagram



ホームページ

道の駅たかねざわ 元気あっぶむら

新米販売会

9月21日
予備日9月23日
火曜

高根沢産 減農薬・減化学肥料米

今年もおいしいお米ができました

詳細は9月上旬ごろにホームページ、Instagram、下野新聞にてお知らせいたします

道の駅たかねざわ 元気あっぶむら 高根沢町上柏崎 588-1 TEL 028-676-1126

お詫び 広報たかねざわ8月号の4ページでお知らせした「行政書士クアドラプル法務事務所」の問合せ先メールアドレスに誤りがありました。正しくはmabo198308@gmail.comです。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

夏休みが明け、子どもたちはどんな経験をしてきたのだろうか、と、つい空想にふけてしまします。たんたん探検隊では、子どもたちが新しい体験に目を輝かせる様子を間近で見ることができ、私も子どもの頃のワクワク感を少し思い出しました。

さて、9月といえば「お月見」の季節だと思っていました。が、今年、は十五夜が10月、十三夜が11月と、9月にはお月見の行事がありません。広報作成中に月見団子のイラストを見て、「今年の十五夜は10月だよ」と教えてくれた人がいました。月見団子や月見バーガーなど、「お月見」にちなんだ食べ物を、楽しむのは少しお預けになりそうです。とはいえ、月にちなんだ食べ物他にもあります。たとえば「クロワッサン」。フランス語で「三日月」を意味し、形が三日月に似ていることから名付けられました。今月は、ぜひクロワッサンを片手に、夜空の三日月を眺めてはいかがでしょう。

余談ですが、引き違い窓などに取り付けられる締め金具は「クレセント」と呼び、英語で「三日月」という意味です。(つなまよ)



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 9月号(令和7年9月1日発行) No.790 ■企画編集: 高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

町ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp