

くらし 高まる たかねざわ

## 特集 宇大生は見た!高根沢町での子育ての魅力!



今年も立派な  
「たんたんボッチ」  
ができました!



- 2 令和7年度 誇れる町民表彰
- 6 令和7年度 消防団通常点検・各種表彰
- 26 みんなを育てる、高根沢町の学校給食



広報たかねざわが  
スマホで読める



# 令和7年度 誇れる町民表彰

11月3日、道の駅たかねざわ元気あっふむらにおいて、第63回高根沢町功労者、スポーツ優秀選手、産業優秀者、文化優秀者、小山正夫文化スポーツ賞の表彰式が行われました。

(敬称略、順不同)

## 第63回 高根沢町功労者表彰

高根沢町の自治振興、公益および福祉の増進等について顕著な功績または善行のあった者に対し、その功績をたたえるために功労者として表彰するものです。

氏 名	功 績
齋藤 武男	町議会議員
齋藤 キイ	民生委員
栗橋 幸子	民生委員
佐々木清晴	民生委員
小林 信江	民生委員

氏 名	功 績
上野 和子	民生委員
塚原 章治	国民健康保険運営協議会委員
岡村 達弥	消防団員
篠崎 孝光	消防団員



## 小山正夫文化スポーツ賞

町の教育・文化、スポーツの分野において、特に優秀な成績を収めた個人または団体並びに青少年の健全育成に貢献した者に対し、その功績をたたえるために小山正夫文化スポーツ賞を贈り表彰するものです。

氏 名	事 由
阿久津萌生	JOCジュニアオリンピックカップ第21回都道府県 対抗全日本中学生女子ソフトボール大会 第3位 第47回全国中学校ソフトボール大会 ベスト8 第53回関東中学校ソフトボール大会 第3位
佐藤 景心	第68回JA共済全国小・中学生書道コンクール 小学生低学年半紙の部 農林水産大臣賞





## 産業優秀者表彰

町の産業等の向上に尽くされた個人、組織および団体に対し、その功績をたたえるために産業優秀者として表彰するものです。

氏 名	事 由
阿久津ヤエ子	「押絵」を長年制作し、栃木県伝統工芸士として産業の振興に尽力されている。



## スポーツ優秀選手表彰

スポーツ大会で優秀な成績を収めた選手および団体に対し、その功績をたたえるためにスポーツ優秀選手として表彰するものです。

対象期間は令和6年9月1日から令和7年8月31日までの成績による表彰です。

### 【小学生区分】

氏 名	事 由
北村 心彩	第25回全日本少年少女空手道選手権大会 出場
田村 昊駕	2024年少林寺拳法全国大会inふじのくに 競技の部 組演武 小学生の部A 出場
加地真那香	令和7年度栃木県学童選手権水泳競技大会 女子5年 100m バタフライ 第1位
鈴木 藍音	第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会 個人戦小学6年生 女子形の部 出場
瀧 諒太	第47回全国スポーツ少年団剣道交流大会 団体戦 出場



### 【中学生区分】

氏 名	事 由
真壁 莉奈	第47回全国中学校ソフトボール大会 ベスト8
佐藤 駿	JFA第31回全日本U-15フットサル選手権大会 栃木大会 優勝
佐藤 奏介	第53回関東中学校陸上競技大会 男子 200m 出場
石塚理衣沙	第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会 個人戦 中学3年生女子 形の部 組手の部 出場
阿久津萌生	JOCジュニアオリンピックカップ第21回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会 第3位
荒関 悠世	第53回関東中学校陸上競技大会 男子 200m 出場
鈴木 麗音	第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会 出場



### 【高校生区分】

氏 名	事 由
鈴木 麗音	令和7年度全国高等学校総合体育大会 女子バレーボール競技大会 出場
カトラル・リュウ・マイケル・ブラナグ	第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 男子三段跳び 出場
横山菜々子	第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 女子三段跳び 出場
岸根 佑樹	第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 男子4×100mR 出場
垣矢 悠志	第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 男子4×100mR 出場
金枝 怜生	第98回関東陸上競技選手権大会 男子 4×400mR 出場
新藤 蒼也	第52回全国高等学校空手道選手権大会 男子個人形 出場
佐藤 結奈	第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 北関東・南関東地区予選会 女子七種競技 出場
飯田 啓大	第73回関東高等学校柔道大会 出場
森高 大翔	第73回関東高等学校柔道大会 出場



## 【一般区分】

氏 名	事 由
菊地 雄太	第5回全日本大学軟式野球選抜大会 出場
篠原ひなの	第67回全国空手道選手権大会予選 兼第52回栃木県大会 一般団体形 優勝
カトラル・ニール・ マイケル・プラナグ	第98回関東陸上競技選手権大会 男子200m 第2位
小池 愛生	2025年関東甲地区自治体職員等スポーツ大会 女子バレーボール大会(地連選抜大会) 優勝
上野 豊	令和6年度栃木県民スポーツ大会 グラウンド・ゴルフ町対抗の部 男子個人総合 第1位

## 【団体】

団 体 名	事 由
阿久津スポーツ	第56回栃木県学童軟式野球大会 優勝
高根沢町剣道教室	第59回全国道場少年剣道大会 中学生の部 出場
阿久津中学校 陸上競技部	第52回全日本中学校陸上競技選手権大会 男子4×100mR 出場
高根沢町スポーツ協会 グラウンド・ゴルフ部	令和6年度栃木県民スポーツ大会 グラウンド・ゴルフ町対抗の部 優勝
高根沢町スポーツ協会 バスケットボール部	令和6年度栃木県民スポーツ大会 バスケットボール町対抗の部 女子 優勝
高根沢町スポーツ協会 テニス部	令和6年度栃木県民スポーツ大会 テニス町対抗の部 優勝



## 文化優秀者表彰

町の文化等の向上に尽くされた個人、組織および団体に対し、その功績をたたえるために文化優秀者として表彰するものです。

対象期間は令和6年9月1日から令和7年8月31日までの成績による表彰です。

## 【小学生区分】

氏 名	事 由
佐藤 景心	第68回JA共済全国小・中学生書道コンクール 小学生低学年半紙の部 農林水産大臣賞
土井康太郎	とちぎそろばんカップ2025 学年別 個人総合競技 5年生の部 優勝
井川 慎司	第43回全日本珠算技能競技大会 第1部 個人総合競技 3位

## 【中学生区分】

氏 名	事 由
上野 理央	第27回日本ジュニア管打楽器コンクール ソロ部門 トロンボーンの部 中学生コース 銅賞
岡本 智尋	第47回栃木県少年の主張発表県大会 最優秀賞





団 体 名	事 由
阿久津小学校 金管バンド	第24回栃木県小学生バンドフェスティバル フロア部門 金賞
阿久津小学校 金管バンド	第30回東関東アンサンブルコンテスト 小学生部門 金管八重奏 銀賞
西小金管バンド部 ウェストファンファール	第67回栃木県吹奏楽コンクール 小学生の部 金賞
阿久津中学校 吹奏楽部	第67回栃木県吹奏楽コンクール 中学生の部 A部門 金賞
阿久津中学校 吹奏楽部	第30回東関東アンサンブルコンテスト 中学生部門 打楽器三重奏 銀賞
阿久津中学校 吹奏楽部	第56回栃木県アンサンブルコンテスト 中学生部門 クラリネット五重奏 金賞
阿久津中学校 吹奏楽部	第30回東関東アンサンブルコンテスト 中学生部門 金管八重奏 銀賞



阿久津小学校 金管八重奏



阿久津小学校 金管バンド



西小金管バンド部  
ウェストファンファール



阿久津中学校 打楽器三重奏



阿久津中学校 吹奏楽部



阿久津中学校 クラリネット五重奏



阿久津中学校 金管八重奏



## 令和7年度 高根沢町消防団通常点検



10月26日、北高根沢中学校体育館で令和7年度消防団通常点検が実施されました。小林修団長指揮のもと、総勢120人の団員が「人員並びに服装点検」を行い、神林秀治町長が点検しました。

通常点検終了後には消防団の各種表彰が行われ、日頃から火災予防活動や災害対応等に献身的に取り組む姿が高く評価されました。

### 地域を守る消防団

普段はそれぞれの仕事をしている消防団員ですが、火災や自然災害等の有事の際には住民の命と財産を守るため、一丸となって活動にあたります。今年度も町内で火災や風水害が発生した際には、いち早く現場に駆けつけ消火活動やパトロールを行いました。

また、火災を未然に防ぐことも、消防団にとって重要な活動の一つです。火災予防の巡回や防火指導等といった啓発活動を実施し、地域の防災意識の向上にも取り組んでいます。

消防団の詳しい情報は  
町ホームページを  
確認してください



町ホームページ

### 地域を守る消防団員を募集しています！

#### 募集 要項

- ①町内に居住または勤務している人
- ②年齢18歳以上の人（男女問わず）

消防団は、地域防災にとって欠かすことのできない存在です。消防団に入団することで、仲間づくりやコミュニティの輪が大きく広がり、防災や応急手当の技術・知識を習得できます。ぜひ消防団の一員としてあなたのチカラを地域のために活かしてみませんか？



# 令和7年度 消防団各種表彰

## 知事表彰

### ◆模範消防団員知事表彰

福島 正剛 (第5分団分団長)

### ◆消防関係功労者知事表彰

小池 英行 (副本部長)

小野口 好秀 (本部次長)

古郡 章弘 (第3分団分団員)

渡邊 正道 (第6分団分団員)

## 県消防協会長表彰

### ◆功績章

篠崎 孝光 (本部次長)

### ◆30年勤続

小林 修 (団長)

金枝 宣孔 (本部長)

### ◆25年勤続

小林 貞之 (第6分団分団員)

### ◆20年勤続

阿久津 貴司 (本部次長)

鈴木 威生 (第2分団分団員)

### ◆15年勤続

岩本 健太郎 (第3分団班長)

舟生 元 (第3分団班長)

中川 喜人 (第3分団分団員)

阿久津 修一 (第3分団分団員)

植木 宏典 (第3分団分団員)

飯山 智洋 (第3分団分団員)

齋藤 昌彦 (第3分団分団員)

鈴木 保 (第4分団分団員)

鈴木 健史 (第7分団分団員)

## ◆10年勤続

小池 孝洋 (第1分団分団員)

直井 祐二 (第2分団分団員)

齋藤 陽亮 (第6分団副分団長)

齋藤 雅之 (第6分団班長)

小島 晋 (第7分団分団員)

渡辺 直彦 (第8分団分団員)

山崎 富士夫 (第8分団分団員)

## ◆配偶者等表彰

小林 陽子

(団長 小林 修令夫人)

金枝 マミ

(本部長 金枝 宣孔令夫人)

## 県消防協会塩谷支部長表彰

### ◆優良分団表彰 第7分団

### ◆無火災分団表彰

第5分団・第6分団

### ◆善行章

加藤 祐亮 (第2分団分団長)

見目 則幸 (第3分団分団長)

荒井 拓郎 (第4分団分団長)

石塚 敬典 (第7分団分団長)

## ◆5年勤続

渡邊 峻 (第3分団班長)

大森 俊太郎 (第3分団分団員)

山口 聡史 (第7分団分団員)

村上 卓也 (第7分団分団員)

高塚 美佳 (本部分団分団員)

瀬尾 藍 (本部分団分団員)

## ◆兄弟等消防団員表彰

長谷 柚香 (本部分団分団員)

磯田 莉子 (本部分団分団員)

## ◆配偶者感謝状

篠崎 美季

(本部次長 篠崎 孝光令夫人)

## 町長表彰

### ◆優良団員表彰

亀田 匠 (第2分団班長)

小川 剛 (第3分団部長)

田代 裕紀 (第3分団分団員)

井谷 圭 (第4分団班長)

高橋 篤司 (第5分団班長)

篠江 雅裕 (第7分団副分団長)

本間 大輝 (第8分団班長)

## ◆優良女性防火クラブ

飯室支部

## 町消防団長表彰

### ◆優良分団表彰 第7分団

### ◆機械器具整備優良分団表彰 第4分団

## 町まこと会長表彰・さくら警察署長表彰

### ◆優良団員表彰・特別防犯功労者表彰

植木 健二 (第1分団分団長)

福島 正剛 (第5分団分団長)

宮嶋 謙太 (第8分団分団長)

## ◆問合せ先 地域安全課

☎ 675・8110

## 高根沢高校で防災教育を実施しました

10月22日、高根沢高校で、消防団が参画した体験的・実践的な防災教育を実施しました。

放水やホース延長、消防資機材の取り扱い、応急手当などを学年ごとに体験し、地域の将来を担う若い世代に消防団の活動を知ってもらうとともに、防災意識の高揚を図る貴重な機会となりました。





日本ライナー株式会社

## 「テクノロジー・イノベーションセンター」が完成

道路標示や区画線を開発、施工する日本ライナー株式会社が、情報の森とちぎで建設を進めていた新たな施設が完成しました。

◆問合せ先 産業課

☎675・8104

◆開設日 令和7年10月7日

◆施設概要

名称 テクノロジー・イノベーションセンター

所在地 高根沢町石末535番地29(情報の森とちぎ内)

敷地面積 17,957㎡

建物面積 1,840㎡

◆事業内容 塗料等製品の研究開発



日本ライナー株式会社  
ホームページ

「駅前のログハウスで創業の夢を叶えてみませんか」

## 「クリエイターズ・デパートメント」入居者募集中

JR宝積寺駅前のお試し創業支援施設「クリエイターズ・デパートメント」の入居者を募集しています。

◆入居者募集施設

創業支援施設 2号棟・5号棟

◆入居予定期間

2号棟 令和8年3月1日から  
最大2年間

5号棟 令和8年2月1日から  
最大2年間

◆募集期間 12月12日(金)まで

◆応募方法 申請書に資料を添えて産業課へ提出

※受付時にヒアリングを行います。

◆応募資格

①町内で「創業しようとする人」・

「新たな分野へと進出しようとする人」

②様々な人と一緒に「駅前の賑わい創出事業」に参画できる人

③町税や町の公課に滞納がない人

④週4日以上営業できる人

◆その他

詳しい内容は

町ホームページを

確認してください。

◆申込み・問合せ先 産業課

☎675・8104



町ホームページ





# 令和 8 年度会計年度任用職員等募集

採用申込書は学校教育課窓口または町ホームページから取得できます。  
採用申込書に必要事項を記入し、申込み先へ郵送または持参してください。

職 種【募集人数】		①業務内容 ②勤務条件 ③賃金 ④手当等	⑤採用時期⑥申込期限
1	学校事務補助 【2人】	① 一般事務および学校図書業務 ② 週5日(7時間45分、学校の勤務時間による) ③ 日額9,607円 ④ 通勤手当、期末手当等あり	⑤令和8年4月1日 (採用期間は1年間) ⑥12月19日(金)  <b>◆面接日</b> 令和8年1月18日(日) ※面接時間は申込受付後に連絡します。  <b>◆申込み・問合せ先</b> 学校教育課 ☎675・1037 〒329-1217 高根沢町大字太田 746番地3   町ホームページ
2	日本人 英語指導者(JTE) 【2人】	① 小学生への英語の指導など(要小学校英語指導者資格または要中学校英語免許) ② 週5日(7時間45分、学校の勤務時間による) ③ 日額11,958~12,405円(勤務継続年数による) ④ 通勤手当、期末手当等あり	
3	スクールカウンセラー 【2人程度】	① 児童生徒のカウンセリングなど(要経験) ② 週3日程度(7時間45分、学校の勤務時間による) ③ 日額12,818~13,114円(勤務継続年数による) ④ 通勤手当等あり	
4	スクール ソーシャルワーカー 【1人】	① 児童生徒への包括的な支援など(要経験) ② 月20日程度(8時30分~17時15分) ③ 月額263,900~270,000円(勤務継続年数による) ④ 通勤手当、期末手当等あり	
5	教育相談員 (ひよこの家) 【3人】	① ひよこの家に通う不登校児童生徒や保護者等に対する相談支援、学習支援等(要経験) ② 週5日勤務(8時30分~17時15分) ③ 月額263,900~270,000円(勤務継続年数による) ④ 通勤手当、期末手当等あり	
6	ひよこの家スタッフ (ひよこの家) 【3人程度】	① ひよこの家に通う不登校児童生徒の学習支援および教育相談員の補助業務 ② 週1~2日程度(8時30分~17時15分) ③ 日額9,607~9,928円(勤務継続年数による) ④ 通勤手当等あり	
7	学校用務員 【7人】	① 給食配膳、学校の環境美化・整備など ② 月20日程度(8時~16時) ③ 日額8,370~8,660円 ④ 通勤手当、期末手当等あり	
8	町採用非常勤 講師・助手 【9人程度】	① 小学校の個別指導や中学校の教科指導(要免許状) ② 月20日程度(7時間45分、学校の勤務時間による) ③ 日額11,958~12,405円(勤務継続年数による) ④ 通勤手当、期末手当等あり	
9	学校支援員 【16人程度】	① 配慮を要する児童への個別支援など ② 月20日程度(7時間45分、学校の勤務時間による) ③ 日額11,244~11,822円(勤務継続年数による) ④ 通勤手当、期末手当等あり	
10	教員業務支援員 【3人】	① 教員が担っている業務の支援など(資料等印刷、配付準備、掲示物作成、清掃作業等) ② 月20日程度(1日当たり3時間。始業・終業時間は学校の勤務時間による。) ③ 時給1,239~1,281円(勤務継続年数による) ④ 通勤手当等あり	

## ○県採用常勤教職員・会計年度任用職員等の募集について

塩谷南那須教育事務所において県採用常勤教職員・会計年度任用職員を募集しています。  
詳しい内容はホームページで確認のうえ、塩谷南那須教育事務所へ履歴書を送付してください。

**◆問合せ先 塩谷南那須教育事務所 ☎0287・43・0176**  
〒329-2163 矢板市鹿島町20-22



県ホームページ

## 皆さんの意見を聞かせてください パブリックコメントを実施します

### ◆公表する資料

- ①高根沢町環境基本計画2026(案)
- ②令和8年度当初予算編成経過

### ◆意見募集期間 12月15日(月)

～令和8年1月9日(金)

### ◆資料の閲覧場所

図書館3館、町ホームページのほか、次の場所でも閲覧できます。

- ①の資料 環境課
- ②の資料 企画課

### ◆意見の提出方法

提出用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかの方法で提出してください。  
(提出用紙は閲覧場所または町ホームページから入手できます)



町ホームページ

- ### ◆提出された意見の取扱い
- ・個々の意見について、個別の回答はしません。
  - ・すべての意見を整理し、町の考えとともに後日公表します。
  - ・意見以外の住所・氏名などは公表しません。
  - ・当目的以外に住所・氏名などを使用することはありません。

### ◆意見の提出・問合せ先

①高根沢町環境基本計画2026(案)	<b>環境課</b> 〒329-1292 高根沢町大字石末2053番地 ☎ 675・8109 FAX 675・8114 Eメール kankyou@town.takanezawa.tochigi.jp
②令和8年度当初予算編成経過	<b>企画課</b> 〒329-1292 高根沢町大字石末2053番地 ☎ 675・8102 FAX 675・2409 Eメール keiei@town.takanezawa.tochigi.jp

## ふるさと納税ワンストップ特例制度の注意点

### ◆ワンストップ特例制度とは

確定申告をしなくてもふるさと納税の寄附金控除が受けられる便利な仕組みです。  
寄附した自治体に申請するだけで住民税から控除されます。



町ホームページ

以下の場合には『無効』になってしまうため注意してください。

#### 確定申告をする人

医療費控除や扶養控除などを確定申告する場合、ワンストップ特例制度は無効になります。  
ふるさと納税による寄附金控除も忘れずに申告しましょう。

#### 1年間の寄附先が5自治体を超える人

寄附先が5自治体を超えてしまった場合、ワンストップ特例制度は無効になります。  
確定申告でふるさと納税による寄附金控除の申告を行いましょう。  
※6回以上寄附をしても寄附先が5自治体以内であればワンストップ特例制度を利用できます。

◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

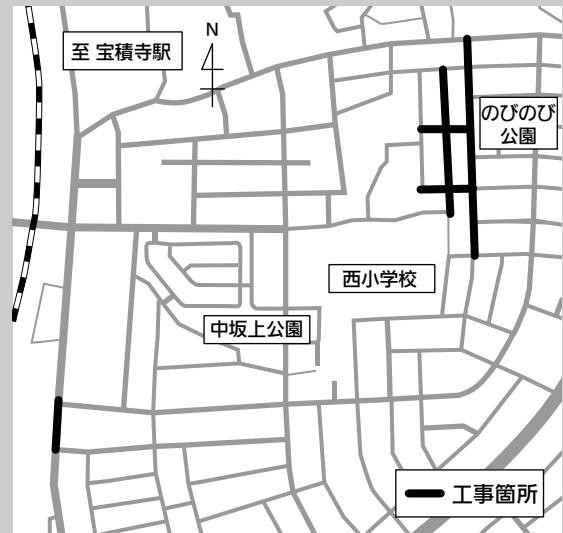


## 光陽台地内の 水道工事のお知らせ

工事期間中は、片側交互通行または車両通行止めとなります。迂回などの協力をお願いします。

◆期間 令和8年3月上旬まで 9時～17時

◆問合せ先 上下水道課 ☎675・2449



## 凍結による漏水に注意が必要です

防寒対策が不完全な場所では、凍結が原因で給水管が破裂して漏水する恐れがあります。

### ◆注意が必要な場所

- ・給水管がむき出しになっている箇所
  - ・建物の北側など日当たりが悪い場所にある水道設備
  - ・風当たりが強い場所にある水道設備
- 給水管に保温材を取り付けるなどの防寒対策をとりましょう。

また、出張や旅行等により長期間水道を使用しない場合は、水道メーターボックス内の元栓を閉め、給湯器等の水抜きをしてから出かけましょう。

### ◆もしも凍結してしまったら

凍結している箇所にタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけてください。熱湯をかけると、破裂する恐れがあります。

### ◆問合せ先 上下水道課

☎675・2449

在宅介護をしている皆さんへ

## 在宅介護を支援する家族介護手当(月1万円)

自宅で要介護高齢者を介護している家族を対象に、家族介護手当を支給します。

### ◆支給条件

次の①～③のすべてに該当すること

- ① 65歳以上の要介護4・5の高齢者と介護者が、同居または別居であっても日頃から在宅で介護していること
- ② 月に20日以上在宅で介護が行われなかった場合、その月の分は支給されません。
- ③ 要介護者および介護者が生活保護を受給していないこと

- ② 要介護者および介護者に介護保険料の未納がないこと
- ③ 要介護者および介護者が生活保護を受給していないこと

### ◆手当の金額

月額10,000円

※令和7年1月分から12月分までをまとめて支給します。(年1回)

※年度の途中から支給要件に該当した場合は、その月から支給要件に該当しなくなった月の前月までを支給対象とします。

### ◆申請期間

令和8年1月5日(月)～30日(金)  
(土日祝日を除く)

### ◆申請方法

必要書類を健康福祉課へ提出

※要介護者一人につき、介護者一人が対象です。複数人で介護している場合は、代表者を決めて、申請してください。

### ◆必要書類

- ・申請書
- ・介護者本人の通帳の写し

※申請書は健康福祉課で配布しているほか町ホームページからダウンロードできます。

### ◆注意事項

申請書には、必ず第三者の証明が必要です。担当ケアマネジャーや証明できる人に確認・署名をお願いします。



町ホームページ



### ◆申請・問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

12月4日(木)から10日(水)は人権週間

## 人権について考えてみましょう

人権って何だろう？

「人権」とは、自分の考えや行動を自分で決められるという権利で、誰もが平等に持っています。人権は私たちの普段の生活と密接にかかわっており、生活を支えるものでもあります。しかし、現実には偏見や差別などにより、不合理な扱いを受ける人も少なくありません。

## 人権問題に取り組む人権擁護委員がいます

人権擁護委員は町の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。現在町では6人の委員が活躍しています。

◆人権擁護委員はこのような相談をお受けします

いじめや家庭内暴力、虐待、差別、職場でのハラスメント、インターネット上の誹謗中傷など様々な問題に応じています。



けやき館での  
「特設人権相談所」  
開設の様子

○悩んだときは相談しましょう

身近な家族や友人、相談機関などに相談してください。お互いに尊重しあう心をもって発言・行動ができる社会を作っていきましょう。(詳しくは相談窓口ページを確認してください)

## 人権啓発活動

## ○人権教室

小・中学校を訪問し、「思いやりの心」や「命の大切さ」について人権擁護委員が話をします。

## ○「人権の花」運動

毎年、小学校一校に「人権の花」として花の苗を贈っています。花を育てることで、「助け合うことの大切さ」や「命の大切さ」を育むことを目的としています。



上高根沢小学校での  
「人権の花」贈呈式

## ◆問合せ先 健康福祉課

☎ 675・8105

だま騙されなないで!!

悪質商法



無人サービス等の契約トラブルに気をつけましょう

無人のスポーツジム等のサービスに關して、「キャンペーン契約後に違約金を請求された」「解約したはずなのに料金が引き落とされ続けている」「体験後に自動で通常プランに更新されていた」など、契約や解約に関する相談が寄せられています。

スタッフと対面しない無人ジムやオンラインレッスンはWEBで手続きが完結し安価に利用できる一方、「サイトで解約できない」「事業者に連絡が取れない」といったトラブルも発生しており、契約内容や手続き方法が分からにくく意図せず契約が継続してしまうケースもあります。

事例1 解約したと思っていたらできていなかった

1ヶ月3,000円の体験後に月額18,000円の通常プランを契約。1ヶ月後に口頭で解約を申し出て了承されたと思っていたが、明細を見たら引き落としが継続されていた。返金を求めると「所定の書面が提出されていないため対応できない」と説明された。そもそも書類は渡されていなかった。

事例2 WEB手続きが途中で止まり連絡も取れない

店舗にスタッフが常駐せず解約はWEBのみとなっている。案内に従って操作したが途中で進まず、電話もつながらず手続きが完了しなかった。

契約前に確認しておきたいポイント

- ・解約、休会、退会時の連絡先や清算方法、契約期間を必ず確認する。
- ・体験、お試しプランの自動更新の有無を確認する。
- ・解約手続きの方法、申し出期限、必要書類の有無を確認する。
- ・事業者の連絡手段が複数あるか確認し、連絡が取れない場合の対応を想定する。

不安があれば早めに消費生活センターへ相談しましょう。

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎ 675・3000

相談時間 9時~16時

(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎ 188



たくさんのお応募をお待ちしています！

## 第24回 元氣川柳を募集します

町観光協会で開催している元氣川柳は、今年で24回目の開催になります。皆さんのユーモアあふれる元氣いっぱい川柳をぜひ応募してください。

### ◆募集テーマ

- ① 高根沢をイメージできる語句  
(とちぎの星・たんたん等)を  
含んだ川柳

### ◆募集期間

12月22日(月)～令和8年1月23日(金)  
※当日消印有効

### ◆応募方法

- ・ 応募専用はがき
- ・ 郵便はがき
- ※切手は応募者負担

・ 応募フォーム

(町観光協会ホームページ内)

### ◆郵便はがきでの応募

郵便番号・住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号と川柳を記入して、ポストに投函してください。  
〒329-1292

高根沢町大字石末2053

(高根沢町産業課内)

高根沢町観光協会事務局

元氣川柳係

### ◆応募資格

どなたでも応募できます。

※本名での応募に限る

### ◆応募点数

各テーマ一人1句、合計2句まで

(はがき一人1枚)

※それ以上の応募があった場合は失格となります。

### ◆応募作品

ほかで未発表のもの

※すでに発表されていた作品の場合、失格となります。

◆審査時期 令和8年2月頃予定

### ◆発表方法

本人通知・町観光協会ホームページへの掲載  
※入賞者のみ

※原則一人1賞まで

◆審査員 町観光協会会長など

◆賞品 町の特産品など

元氣川柳について詳しくは、町観光協会ホームページを確認してください。



町観光協会ホームページ

### ◆応募・問合せ先

町観光協会事務局(産業課内)

☎ 675・8104

## 文芸コーナー

### 短歌 町文化協会短歌会選

観音寺の大杉の根元埋めたる

秋海棠の淡き紅色

運転免許の返納迫れど孫たちの

送り迎えをまだ続けたし

にぎやかな夏色日ごと色褪せて

香りゆたかな秋を摘みとる

草取らぬ有機農法真似て試る

我は野菜の味方だらうか

秋草にくぐもり鳴き継ぐ虫の声

諭すかのごと亡き夫のごと

### 俳句 町文化協会俳句会選

新米や農婦細腕二斗袋

豊年や関東平野に筑波山

琴の音のあふるるサロン萩の雨

燃え尽きる日と競い合う夕落葉

墓じまい読経の中に秋の蝶

水谷 兄子(宝積寺)

小林 信子(寺渡戸)

赤羽 孝子(上高根沢)

手塚 清子(伏久)

齋藤 静子(上高根沢)

伏木 友子(上阿久津)

大塚 好雄(上高根沢)

小林 信江(文挾)

齋藤 静子(上高根沢)

野中 京子(太田)

### 作品募集

締切…毎月25日 応募先…企画課

応募方法…企画課に作品を郵送または持参、

申込みフォームからネット申込み  
掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム

♥…健康 ○…役所 文…学校 冊…図書館 +…休日当番医

★水曜日は窓口業務（住民課、税務課、水道料金センター）を19時まで行っています。（転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。）

◆開庁時間  
8時30分から17時15分  
※土・日・祝日・年末年始  
はお休み

夜間診療室  
18時30分～21時

しおや 国際医療福祉大学塩谷病院  
矢板市富田77 ☎0287・44・1155  
くろす 社会医療法人恵生会黒須病院  
さくら市氏家2650 ☎682・8811  
※12月28日（日）～令和8年1月4日（日）  
の夜間診療室は「くろす」です

防災行政無線フリーダイヤル

0120・43・9933  
でかくにん

### 施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
保 保健センター	☎675-4559
町 町民広場	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
タ 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちょっ蔵広場	☎675-0004
上 エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

### 今月の納期限

- 12月25日（木）  
町県民税（4期）  
国民健康保険税（6期）  
介護保険料（6期）  
後期高齢者医療保険料（6期）

### 今月の口座振替

- 12月26日（金）  
水道料金（東部・南部・北部地区）  
下水道使用料（仁井田処理区）  
農業集落排水施設使用料（12月分）
- 1月5日（月）  
保育料（12月分）

町立小中学校

冬休み



12月26日（金）～  
令和8年1月7日（水）

### 案内 年末年始ごみ収集休止のお知らせ

もえるごみ・粗大ごみ

エコパークしおや（矢板市安沢） ☎0287・46・5711

◆期間 令和8年1月1日（木）～4日（日）

資源回収ステーション

エコ・ハウスたかねざわ ☎680・2080

◆期間 12月25日（木）～令和8年1月3日（土）

◆今月のごみ収集日 ※令和8年1月1日（木）～4日（日）はごみの収集を休止します。

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺（西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや）	水・土	22日（月）	15日（月）	1日（月）	8日（月）
② 光陽台（宝積寺の一部を含む）・宝石台	月・木	2日（火）	23日（火）	9日（火）	16日（火）
③ 上高（南部・中部・東部・台の原・西根・金井）・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	24日（水）	17日（水）	3日（水）	10日（水）
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	24日（水）	17日（水）	3日（水）	10日（水）
⑤ 宝積寺（東町北区・東町中区・東町南区）・ フローラルアベニュー・石末（天神坂・石末原）	火・金	18日（木）	11日（木）	25日（木）	4日（木）
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	12日（金）	5日（金）	19日（金）	26日（金）

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

# 12月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
<div>～塩谷郡市医師会 からのお願い～</div> <div>休日当番医を利用する際は、 院内感染を避けるため、事前に 必ず電話で相談してから来院 してください。 院内ではマスクの着用をお 願いします。</div>	<div>1</div> <div>休館 国 仁 上 民 工</div> <div>♡ 集団健診（図書館中央館）保</div>	<div>2</div> <div>◎ 12月議会定例会（開会）役</div> <div>♡ 離乳食教室（要申込） （対象：R7.3月～6月生まれ）受付9:45～保</div>	<div>3</div> <div>◎ 窓口延長業務（19:00まで）役 水</div> <div>◎ 12月議会定例会（一般質問）役</div> <div>♡ おとなの健康クラブ（ヨガ）10:00～（要申込）保</div> <div>♡ 2歳児歯科健診 （対象：R5.11月生まれ）保</div>
<div>7</div> <div>♡ フッ素塗布（要申込）保</div> <div>✚ 菅又病院〔花岡〕 ☎676-0311</div> <div>夜間診療室 くろす</div>	<div>8</div> <div>休館 国 仁 上 民 工</div> <div>♡ こども相談（要申込）保</div>	<div>9</div> <div>休館 元</div> <div>♡ おとなの健康クラブ閉講式 10:00～（要申込）保</div>	<div>10</div> <div>◎ 窓口延長業務（19:00まで）役 水</div> <div>◎ 12月議会定例会（閉会）役</div> <div>♡ 1歳6ヶ月児健診 （対象：R6.5月生まれ）保</div>
<div>14</div> <div>📺 おはなし会 15:00～15:30 上</div> <div>✚ 高根沢中央病院〔光陽台〕 ☎675-1133</div> <div>夜間診療室 くろす</div>	<div>15</div> <div>休館 国 仁 上 民 工</div> <div>♡ 健診結果説明会 （対象：11/10受診者）保</div>	<div>16</div> <div>♡ ことばの相談（要申込）保</div>	<div>17</div> <div>◎ 窓口延長業務（19:00まで）役 水</div> <div>♡ こどもの相談（要申込）保</div> <div>📺 ばふばふおはなし会 10:30～10:50 国</div>
<div>21 家庭の日</div> <div>📺 おはなし会 11:00～11:30 国</div> <div>✚ 深澤クリニック〔平田〕 ☎676-0671</div> <div>夜間診療室 くろす</div>	<div>22</div> <div>休館 国 仁 上 民 工</div> <div>♡ 健診結果説明会 （対象：11/17, 11/21受診者）保</div>	<div>23</div> <div>休館 元</div> <div>♡ NIKO♡NIKOサロン（要申込） （対象R7.9月～11月生まれ）受付9:45～ 国</div> <div>♡ 4ヶ月児健診（対象：R7.8月生まれ）保</div>	<div>24</div> <div>◎ 窓口延長業務（19:00まで）役 水</div> <div>♡ こども相談（要申込）保</div> <div>📺 赤ちゃんタイム 10:00～12:00 上</div> <div>📺 ぶりぶりおはなし会 11:00～11:30 上</div>
<div>28</div> <div>休館 民 夕</div> <div>✚ 中津川循環器科内科クリニック〔宝積寺〕 ☎675-7521</div> <div>夜間診療室 くろす</div>	<div>29</div> <div>休館 役 保 民 水 国 仁 上 夕 工</div> <div>✚ 関根クリニック〔光陽台〕 ☎612-7015</div> <div>夜間診療室 くろす</div>	<div>30</div> <div>休館 役 保 民 水 国 仁 上 夕 工</div> <div>✚ 高根沢中央病院〔光陽台〕 ☎675-1133</div> <div>夜間診療室 くろす</div>	<div>31</div> <div>休館 役 保 民 水 国 仁 上 夕 工</div> <div>✚ 深澤クリニック〔平田〕 ☎676-0671</div> <div>夜間診療室 くろす</div>


**人権週間に係るあいさつ運動**

自宅の前を通る小中学生に「おはよう  
ございます」の声かけをお願いします。

◆ 期間 12月4日(木)～10日(水)

◆ 時間 7時30分～8時 ※登校時間にあわせて実施

◆ 問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175



## ◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民広場陸上競技場(野球場A/B)・野球場(軟式)・ ゲートボール場(ベタンク)・石末運動場・武道館 ※トレーニングセンターは使用できません。	3月分
仁井田体育館	2月分
情報の森テニスコート・学校体育施設(夜間)・ キリン運動場	1月分


- ◆ 使用抽選申込期間 12月15日(月)～19日(金)
- ◆ 自動抽選日 12月20日(土)
- ◆ 問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

**こくちばん**

世帯数 13,252 世帯 前月比 -4  
人口 28,742 人 -14  
(内) 男 15,234 人 -7  
女 13,508 人 -7  
(住民基本台帳より)

**町のうごき**

令和7年11月1日現在





## 案内 償却資産（固定資産税）の申告は2月2日まで

所得税・法人税の経費に算入している償却資産を所有する個人・法人は固定資産税申告が必要です。

### ◆申告方法

申告書に必要事項を記載して、税務課に提出してください。

初めて申告する人は、税務課に連絡してください。

### ◆電子申告について

地方税ポータルシステム（eLTAX）による電子申告も利用可能です。

詳しくはeLTAXホームページを確認してください。



eLTAX  
ホームページ

### ◆申告期限

令和8年2月2日(月)

### ◆問合せ先 税務課

☎675・8103

## 案内 決算説明会・消費税等説明会開催のお知らせ

正しい決算と確定申告ができるよう、具体的な決算の仕方や青色申告決算書および収支内訳書の作成等について、説明会を開催します。

### ◆日時 12月9日(火)

①農業 10時～12時

②営業・不動産 14時～16時

◆場所 氏家公民館

### ◆問合せ先

氏家税務署個人課税第一部門

☎682・3313（直通）



## 案内 年末の交通安全県民総ぐるみ運動を実施します

年末は交通事故が増加傾向にあります。また、飲酒の機会が増えるため、飲酒運転が原因となる重大事故の発生が懸念されます。一人ひとりが交通安全の意識を持ち、交通事故を起こさないように交通ルールを守って新年を迎えましょう。

### ◆運動期間

12月11日(木)～31日(水)

### ◆運動の重点

①こどもと高齢者の交通事故防止

②飲酒運転等の根絶

③自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

④「ライト4(フォー)運動」、「原則ハイビーム」の推進と反射材用品等の着用促進

### ◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110



## 案内 高根沢町本庁舎地区地区計画(案)縦覧実施

町が策定する地区計画(案)の縦覧を実施します。なお、地区計画(案)に意見がある人は、意見書を提出することができます。

### ◆地区計画の名称

高根沢町本庁舎地区地区計画

### ◆縦覧・意見書の提出期間

12月12日(金)～26日(金)

### ◆意見書の提出方法

意見の趣旨とその理由を記入のうえ、提出先に持参・郵送してください。(期間内必着)

### ◆縦覧・意見書の提出・問合せ先 都市整備課

☎675・8107

## 案内 地域包括支援センターからのお知らせ

### ①らくらく介護教室

負担の少ない介護方法を学びませんか？家族や友人と一緒にぜひ参加してください。

◆日時 12月26日(金)

10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

◆テーマ 「高齢者の栄養と食事」

◆参加費 無料

### ②オレンジカフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。

◆日時 12月19日(金)

14時～15時30分

◆場所 タウンセンター

◆テーマ

「クリスマスリースを作ろう」

～手指を動かして認知症予防～

◆内容

リースづくり、座談会、相談会

◆参加費 無料

### ③やわらぎの会

認知症の人を介護している家族が、気軽に集まって相談し合える会です。

◆日時 12月10日(水)

14時～15時

◆場所 仁井田コミュニティセンター

◆対象 介護をしている家族

◆テーマ 「つながろう」

◆内容

・認知症の家族同士の交流

・介護の困りごとの相談

◆参加費 無料

### ◆申込み・問合せ先

①の申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148

②・③の申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

## 募集 『みんなの学び場』 スマホ教室（シニア向け）

安心安全にスマホを使っていくための楽しい教室です。インターネットの利用方法や地図アプリの利用方法を学びます。

◆日時 令和8年1月14日(水)  
10時～11時30分

◆場所 仁井田コミュニティセンター

◆定員 15人（先着順）

◆申込方法

電話または申込み  
フォームからネット  
申込み



申込みフォーム

◆申込み・問合せ先

生涯学習課 ☎675・3175

## 案内 とも家事講座 ～料理教室～

◆日時 令和8年1月24日(土)  
10時～13時

◆場所 図書館中央館調理室

◆講師 戸井田好江さん

◆対象 町内在住の人

（小学生高学年以上）

◆定員 4組（先着順）

※2人1組で合計8人まで

◆参加費 1人1,000円(材料費)

◆持ち物

エプロン、三角巾、マスク

◆申込方法

電話または申込み  
フォームからネット  
申込み



申込みフォーム

◆申込み・問合せ先

生涯学習課 ☎675・3175

## 募集 鷲ノ谷こもれびのもり整備

落ち葉掃き、ごみ、イガ、小枝回収、間伐材の運搬、遊歩道の整備を実施します。子ども、親子向けの教室も行いますので、家族でぜひ参加してください。

◆日時 12月13日(土)

9時～12時 ※雨天中止

◆場所 鷲ノ谷こもれびのもり

◆集合場所 陽だまり保育園駐車場  
※駐車場は情報の森町営駐車場を利用してください。

◆持ち物 タオル、長靴、帽子、作業できる服装

◆申込期限 12月9日(火)

◆申込方法 電話または申込み  
フォームからネット申込み

※中止の場合はエコ・ハウスたかね

ざわFacebookで

お知らせします。

◆問合せ先  
エコ・ハウスたかねざわ

☎680・2080



申込みフォーム

## 案内 JR烏山線 臨時運休のお知らせ

保守工事を実施するためJR烏山線の一部列車が運休します。

◆実施日時

12月8日(月)、9日(火)

10時～15時

(上り・下り 各3本)

◆問合せ先

東日本旅客鉄道  
株式会社



JR東日本  
ホームページ

## 案内 町図書館に関するアンケートを実施しています

より良い図書館づくりの参考にするため、ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください。

◆回答期間

12月28日(日)まで

◆回答方法

図書館3館で配布しているアンケート用紙に記入し提出または回答  
フォームからネット回答



回答フォーム

◆問合せ先 図書館中央館

☎675・6531

## 案内 業種別企業説明会を開催します

県内企業(各回30社程度)が採用情報等を提供する説明会です。就職活動のポイントなどを解説するセミナーも実施します。※学生以外も参加可能です。

◆日時および参加企業

①令和8年1月15日(木)

13時～15時40分

【企業】IT・デザイン、建設、ものづくりに関わる企業

②令和8年1月20日(火)

13時～15時40分

【企業】観光、外食、医療・福祉、美容、卸売、小売、サービスに関わる企業

◆場所 ライトキューブ宇都宮  
(宇都宮市宮みらい1-20)

◆申込期限 各回開催日の前日

詳しくはホームページを確認してください。



ホームページ

◆問合せ先

㈱ワークエントリー栃木事業部  
☎612・8643

**「安心!信頼!快適!」をお届けいたします**

**灯油の配達承ります!**  
お電話一本で自宅まで迅速・丁寧にお届けいたします。

**灯油「定期配送」も受付中!**  
忘れがちな補充も定期配送なら安心!注文の手間が省けてお得にご利用いただけます。

**軽油・免税軽油・重油の配送もおまかせ!**  
トラクターにも、バスにも、安心サポート!

**株式会社JAエルサポート**

ご注文お問い合わせはコールセンターまで  
☎0800-700-0085



**報告** 寄付をいただきました**たかねざわ愛の基金（敬称略）**

◆匿名 4,192円  
10月31日現在合計額  
126,693,111円

**フードバンク（敬称略）**

<個人・団体>

- ◆高根沢町シニアクラブ
- ◆株式会社倉田総建
- ◆有限会社総和住設
- ◆高橋朋子
- ◆宇塚昭宏
- ◆宇塚律子
- ◆小林清美
- ◆岡本愛子
- ◆加藤幸子
- ◆八木澤宏
- ◆蓮沼幸子
- ◆匿名18件
- <フードポスト>
- ◆エコ・ハウスたかねざわ
- ◆図書館3館
- ◆役場（正面玄関）
- ◆有限会社森田不動産
- ◆福祉センター  
米312.9kg、食品532.8kg
- ◆問合せ先 社会福祉協議会  
☎908・4777

**催し** 芸術作品展

町内の障がい者施設に通う皆さんが作った作品を展示します。

- ◆期間 12月2日(火)～16日(火)
- ◆時間 9時～16時  
(最終日は午前中のみ)
- ◆場所 図書館中央館
- ◆問合せ先  
町障害児者基幹相談支援センター  
☎680・6420

**報告** スポーツ結果**町グラウンド・ゴルフ協会  
第16回秋季親善交歓大会**

【男子】

優勝 大和田貞男  
準優勝 手塚十九男

【女子】

優勝 齋藤キイ  
準優勝 上野美子

**第45回町長杯ワンタッチ  
バレーボール大会**

優勝 FAIRY  
準優勝 チームH2O

**令和7年度栃木県民スポーツ大会**

町対抗の部 総合第3位

【団体】

優勝 軟式野球、卓球、  
バスケットボール(女子)  
準優勝 バレーボール(女子)  
第3位 ママさんバレーボール、  
バスケットボール(男子)、  
剣道

**催し** 天体観察会

天体望遠鏡で土星を観察しながら、秋の星座やふたご座流星群と一緒に楽しみませんか。

※申込不要(小学生以下は保護者同伴)

- ◆日時 12月14日(日)  
18時30分～20時30分
- ◆場所 上高根沢ふれあいセンター  
図書館前広場
- ◆持ち物 懐中電灯、飲み物
- ◆講師 夢集団『星とロマンを語る会』塩谷支部
- ※星が見えない場合は中止します。開催の判断は、当日17時30分までにエコ・ハウスたかねざわFacebookでお知らせします。
- ◆問合せ先  
エコ・ハウスたかねざわ  
☎680・2080



Facebook

**募集** 災害ボランティア講座  
(被災地支援編)

災害ボランティアの専門家や経験者のお話のほか、クロスロードゲームを実施いたします。一緒に「あなたならどうする？」を体験してみませんか？

- ◆日時 12月21日(日)  
13時30分～16時30分
- ◆場所 タウンセンター
- ◆対象 地域防災に関心のある町内在住の人
- ◆定員 20人程度
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 12月12日(金)
- ◆申込み・問合せ先  
社会福祉協議会  
地域支えあいセンター(まるっと)  
☎612・3440

**募集** 地域ぐるみで考える  
住民主体の移動支援

高齢者の移動問題を解決するための勉強会を開催します。「たんたん号」だけではカバーできない課題について学び、住民同士で支え合う解決策を考えます。全国移動サービスネットワークの伊藤みどり事務局長を講師に迎え、私たちにできる「移動支援」について一緒に考えましょう。

- ◆日時 令和8年1月17日(土)  
13時50分～16時
- ◆場所 図書館仁井田分館
- ◆定員 40人程度
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話または  
申込みフォーム  
からネット申込み
- ◆申込期限 令和8年1月8日(木)
- ◆申込み・問合せ先  
社会福祉協議会  
地域支えあいセンター(まるっと)  
☎612・3440



申込みフォーム



## 心理カウンセラーによるこころの相談

- ◆日時 12月19日(金) 9時～12時  
(一人につき1時間程度)
- ◆場所 保健センター(図書館中央館内)
- ◆相談内容 子育てや家族について、自分自身のこと、その他の悩みなど
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込み・問合せ先  
保健センター ☎675・4559

## ひきこもり相談

- 県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。
- ◆日時 12月17日(水) 10時～16時
  - ◆場所 役場
  - ◆対象者 当事者と家族
  - ◆申込方法 前日までに電話申込み
  - ◆申込み・問合せ先  
健康福祉課 ☎675・8105

## 心の健康相談

- ◆日時 12月11日(木) 13時30分～15時30分
- ◆場所 矢板健康福祉センター
- ◆対象者 精神科医療機関への相談経験のない人
- ◆相談内容
  - ・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
  - ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
  - ・家族などの問題行動で困っていることの相談
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 12月4日(木)まで
- ◆問合せ先 矢板健康福祉センター保健衛生課  
☎0287・44・1297

## もの忘れ相談センター

- 認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による様々な不安や、介護に関する疑問について、介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。
- グループホームフローラ(コミュニティケアけやき館)  
☎676・3300(平日10時～16時)
  - 認知症グループホーム大地(高齢者介護施設宝夢)  
☎666・5666(火・木曜日 9時～13時)

## 犯罪や非行の防止等に関する相談

- 犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。
- ◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時
  - ◆場所 塩谷地区サポートセンター  
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)
  - ◆申込み・問合せ先  
塩谷地区サポートセンター ☎612・3575

## 弁護士による無料法律相談

- 町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。
- ◆日時 令和8年1月9日(金)  
9時30分～12時
  - ◆場所 図書館中央館
  - ◆定員 5人(1人30分程度)
  - ◆申込方法 12月9日(火)から電話または来所にて申込み(定員になり次第終了)
  - ◆申込み・問合せ先(8時30分～17時)  
社会福祉協議会 ☎612・3440

## 人権相談

12月4日(木)～10日(水)は人権週間です。  
悩んだときはぜひ相談してください。

### 人権週間特設相談

- ◆日時 12月4日(木)  
9時30分～12時
  - ◆場所 役場 特別会議室
- ※予約は不要です。直接会場へお越しください。

### 町人権相談 年4回(総合相談日に実施)

- ◆日時 令和8年2月20日(金)  
9時30分～12時
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ

### 常設人権相談

- ・みんなの人権110番  
☎0570・003・110
- ・チャット人権相談  
「法務局 LINE じんけん相談」  
検索 ID: @linejinkensoudan

友だち追加は  
こちらから!



- ◆問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105

# 児童館コーナー

きのこのもり

小学生と赤ちゃんのふれあい交流

小学生が赤ちゃんとおふれあう貴重な体験をお手伝いしてくださる赤ちゃん親子を募集します。

ご夫婦で、きょうだいを連れての参加もOKです。この機会に、児童館デビューしてみませんか？

また、赤ちゃんとお遊んでみたい小学生のお友だちも募集中です。

◆日時 令和8年2月8日(日)  
10時～12時  
◆対象 首すわり～一歳半くらいまでの子と親 8組  
小学生 10人

◆申込方法  
電話または来館申込み(受付中)



◆開館時間 9時～18時  
◆休館日 年末年始(ほか臨時休館あり)  
◆申込み・問合せ先  
きのこのもり ☎675・2150

みんなのひろば

みんなチャレンジ④

おいしい!たのしい!クリスマスパーティー



パンにクリスマス風のデコレーションをして、おいしいものを作りましょう!!

◆日時 12月20日(土)  
10時30分～11時45分

◆対象 小学生以上  
◆定員 10人

◆参加費 200円

◆持ち物 エプロン、髪かぶり、マスク、手ふきタオル

◆申込方法  
電話申込み(受付中)



◆開館時間 9時～18時  
◆休館日 年末年始(ほか臨時休館あり)  
◆申込み・問合せ先  
みんなのひろば ☎680・1311



きのこのもり  
Instagram



みんなのひろば  
Instagram

## 子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や子育て相談の場としてご利用ください。

「すくすくタイム」

身体測定と寝相アートのテーマは「動物」です

◆日時 4日(木)・15日(月)  
11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(月) 9時

「わくわくタイム(大人版)」

お正月飾りを作ろう

今回は保護者向けの製作です

◆日時 12日(金)  
10時～14時

◆定員 各回5組

◆申込み 1日(月) 9時

◆持ち物 エプロン、滑り止めのついた軍手または手袋

「元気つこタイム」

ミニミニお遊戯会

にじいろ保育園のお遊戯会を地域の皆さんと一緒に見学します

◆日時 9日(火) 10時

◆場所 保育園遊戯室

◆定員 10組

◆申込み 1日(月) 9時

## れんげそう

「お楽しみDays」

クリスマスリースを作ろう

◆日時 18日(木)・19日(金)  
11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(月) 9時

「イベントの申込方法について」

すくすくタイム・わくわくタイム、元気つこタイム、お楽しみDaysは、申込みフォームから必要事項を入力して申し込みをしてくださいます。通常来館とてんとつむしタイムは電話で申し込みをしてください。

詳しくは、れんげそうだよりやホームページに掲載していますのでご覧ください。

最新の情報はSNSでご確認ください



れんげそうHP



Instagram

◆開館時間(臨時休館除く) 9時～12時  
13時～16時  
◆休館日 土日祝日・年末年始  
◆申込み・問合せ先  
子育て支援センターれんげそう ☎676・1955

## 図書館コーナー

♪注目のイベント♪

## 『クリスマス人形劇』

◆日時 12月7日(日)  
11時～12時◆場所 上高根沢分館  
多目的ホール

◆定員 50人(保護者含・先着順)

毎年恒例!!  
クリスマス  
人形劇を  
上高根沢分館で  
開催します♪

## 『鈴木源泉 新春作品展』

◆期間 12月21日(日)～

令和8年1月12日(月・祝)

◆場所 中央館 展示ロビー

※申込みや問合せは、イベント開  
催館にお願いします。

## 休館のお知らせ

年末年始は、12月29日(月)から  
令和8年1月3日(土)まで、3館  
全て休館となります。新年は、1月  
4日(日)9時からの開館となりま  
すので、ご注意ください。

12月の展示

## 『雪や氷の贈り物』

冬になると、雪や氷を目にする  
機会が多くなります。雪や氷その  
ものや、それらが生み出すもの  
についての本を集めてみました。

## 水のかたち

《増村 征夫／文・写真 福音館書店》  
雨、露、霜と霜柱、雪、樹氷、氷、  
そしてダイヤモンドダスト…。水は、  
季節や気象条件によってさまざまに  
姿をかえます。水が作り出す、自然  
のなかの美しいかたちをたくさん  
の写真で紹介しています。

VR図書館



図書館HP



Instagram

## 歴史民俗資料館

## 企画展

木版画展『描く・彫る・刷る』  
〜現代版画重の世界を覗いて  
みませんか〜町内在住の日本板画院の委員、  
同人、院友を中心に、版画家・高倉  
浩三氏が主宰する版画教室の生徒  
作品を展示します。

◆期間 12月14日(日)まで

山崎丈夫氏によるフルートの  
ミニコンサートを開催します

◆日時 12月13日(土)

14時30分から



## 『みんなの年賀状展』作品募集

あなたの手作り年賀状をぜひ資  
料館へ送ってください。資料館に展  
示します。

◆点数 制限なし

◆規格 はがきサイズ(縦・横自由)

◆内容 自作の年賀状であること。  
画材や表現方法は問いません。自  
由に表現してください。

◆応募方法

資料館に郵送または持込み

◆募集期間 展示期間最終日まで

スタンプラリー対象

## 企画展『みんなの年賀状展』

皆さんから寄せられた年賀状を  
展示します。一般公募で集まった、  
版画・絵画・張り絵・写真など個  
性豊かな素敵な作品をぜひご覧く  
ださい。

◆期間

令和8年1月8日(木)～25日(日)



謹賀新年



◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日、

12月28日(日)～1月4日(日)

◆問合せ先 歴史民俗資料館

〒329・1225

高根沢町石末1825番地

☎675・7117





## エンチャント ENCHANT TAKANEZAWA開催!

10月11日、道の駅たかねざわ元気あっぷむらで「ENCHANT TAKANEZAWA〜リアル謎解きイベント〜」が開催されました。敷地内には高根沢町にまつわる6つの謎が隠され、参加者は地図を片手に謎解きに挑戦。子どもや家族、友人と共に一生懸命謎を解きながら、イベントを楽しみました。あいにくの天候にもかかわらず、多くの来場者で賑わい、地域の魅力を再発見する楽しいひとときとなりました。



## たんたん祭り2025

11月1日、東小学校跡地で「たんたん祭り2025 彩の秋、おいしさいっぱい、花火もいっぱい」が開催されました。会場ではステージイベントのほかブルーベリーの苗木配布やはたらく車の展示、子ども御輿などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。夕方には、わらで作ったモニュメント「たんたんボッチ」への火入れが行われ、夜空を彩る花火とともに秋の夜を鮮やかに締めくくりました。



## 第47回高根沢町文化祭

第47回高根沢町文化祭が11月1日・2日に開催されました。今年は作品展、囲碁大会、民話語りが行われ、仁井田体育館では書道や絵画、木版画、写真など多彩な作品が並びました。囲碁大会では熱戦が繰り広げられ、民話語りでは語り部による温かな声が会場を包みました。町民の創造力と文化のつながりを感じる二日間となりました。



## 宝積寺イーストバザールvol.8

11月2日、クリエイターズ・デパートメントで「宝積寺イーストバザールvol.8 LITTLE TREASURES MARKET」が開催されました。"海賊の宝島"をテーマに、ハンドメイド雑貨やワークショップ、美味しいグルメが並び、「宝探し」では子どもたちが会場内のヒントを探し回って楽しみました。隣接するちよっ蔵広場でも、地元のお酒とグルメが堪能できるイベントが開催され、秋晴れの中、駅前が賑やかな雰囲気になりました。



## 阿小金管バンド・西小金管バンド部ウェストファンファーレが東関東大会に出場

9月に宇都宮市文化会館で開催された第31回東関東吹奏楽コンクールにおいて、阿久津小学校金管バンドが銀賞、西小学校金管バンド部ウェストファンファーレが銅賞を受賞しました。また、10月に茨城県ひたちなか市で開催された第24回東関東小学生バンドフェスティバルフロア部門で阿久津小学校金管バンドが銀賞を受賞しました。

11月5日、結果報告で役場を訪れた各団体の皆さんに、神林秀治町長が「練習は大変でしたか」と尋ねると、子どもたちは「つらかったけれど楽しいこともあった」と話し、町長は「努力が結果につながった。これからも日々の練習を通して気持ちも磨いて成長してほしい」と励ましました。また、坂本美知夫教育長が「緊張しましたか」と尋ねると、「した!」「してない!」と元気な声が返りました。



## 寄附をいただきました

11月11日、明治安田生命保険相互会社宇都宮支社の竹越市場統括部長ら5人が来庁し、「私の地元応援募金」目録贈呈式を行いました。

今回の寄附金724,500円は、同社の「地元の元気プロジェクト」の一環として贈られたものです。いただいた寄附金は、町民の健康増進や子育て支援事業に活用させていただきます。

心温まるご支援、誠にありがとうございます。



## 大谷喜男さんが日展で最高賞の内閣総理大臣賞を受賞

町内在住の画家である大谷喜男さんが、第118回日展・第2科(洋画)で、最高賞である内閣総理大臣賞を受賞しました。

11月14日に役場を訪れ神林秀治町長へ受賞を報告した大谷さんは、「高校2年生で油絵を始めて以来、自然や動物の生きている姿をどのように表現したら良いか模索し続けている。自身の作品については完成させても、毎回満足しきれない」と創作への想いを語りました。



# 宇大生は見た！ 高根沢町での子育ての魅力！



私たちは宇都宮大学地域デザイン科学部の3年生です！地域プロジェクト演習という授業で高根沢町の子育て環境について調査しています。現在、高根沢町では子育て世帯の町外への転出が課題になっています。そこで、「大学生の私たちが考える高根沢町での子育ての魅力」を少しでも多くの皆さんに知っていただき、転出を防ぎたい！という思いで町企画課とともにこのページを作成しました。

## 地域プロジェクト演習とは？

県内の自治体等が「地域パートナー」となって学生を受け入れ、大学教員の指導のもと協力して地域課題を解決していく取り組みです。高根沢町と宇都宮大学は相互友好協力協定を締結しており、平成30年度から毎年度「地域プロジェクト演習」を実施しています。

### ◇過去のテーマ

令和5～6年度・・・子育て世帯の居場所づくり

令和3～4年度・・・県内婚姻率No.1のまち

～結婚したい人を後押しするまち～

## 町の子育て環境について、 率直な意見をお聞かせください。

※回答いただいた内容は、今後の地域プロジェクト演習に活用させていただきます。  
(回答期限：12月10日（水）)



回答フォーム

## Q. 町のイチ押し子育てポイントは何？

A. 町では教育に力を入れており、なんと令和7年10月から小中学生を対象とした給食費の無償化が始まりました！また、学童保育施設は各小学校内や近隣施設にて実施しており、「きのこのもり」「みんなのひろば」といった児童館もあって放課後のサポートもバッチリです。



## Q. ママ友、パパ友が欲しい！どこでつくれるの？ つくるためのサービスはあるの？

A. 乳幼児サークル「さくらんぼ」は0歳児～未就学児の親子が参加しており、季節にあったイベントなどを行っています！そこでは親同士の子育ての相談や悩みを共有でき、ママ友、パパ友を作れる場としても活用できます！



## Q. 町で子育てについて気軽に相談できる場所はあるの？

A. にじいろ保育園にある子育て支援センターれんげそうでは、月に一回子育ての困りごとを個別で相談できる「てんとうむしタイム」を予約制で開催しており、保育士とゆっくり話すことができます！



てんとうむしタイムの日以外でもお子さんについて気になることがあれば普段の利用時にいつでも相談いただけます。そのほか、毎月楽しいイベントを行っていますので、皆さんのご来館をお待ちしています！



担当保育士からひと言





# 町に住む小学生 高根沢まち子ちゃんの 放課後ルーティーン



## 放課後ルーティーン

14時30分-18時

下校後、**学童・児童館へ**

18時-20時

**習い事**

20時

**ファミサポを利用して**  
お迎え、帰宅、夕食

20時30分

**お風呂、明日の準備**

21時

**就寝準備**

21時30分

**就寝**



## 児童館きのこのもり

「きのこのもり」は赤ちゃんからお年寄りまで、みんなが楽しめる遊びとふれあいの場です。

広々としたスペースでは思いきり遊べるだけでなく、集まりやイベントの会場としても活用されています。季節ごとに楽しいイベントや親子で参加できるワークショップも開催されていて、自然と親同士の交流も生まれるあたたかい場所です。

〔住所〕高根沢町大字  
石末2247番地2  
☎675・2150



## ファミリーサポートセンター (ファミサポ)

町のファミリーサポートセンターは、子育て中の家庭を地域で助け合う仕組みです。子育てを手伝いたい会員と手伝ってほしい会員同士で送り迎えや一時預かりを有償で支援しあいます。

詳しい内容は町ホームページを  
確認してください



## ファミサポ利用者の声 //

仕事で子どもの習い事の送迎ができない、兄弟の送迎時間が重なってしまう、留守番の時間に不安があるなど、時間に余裕がなく困っている人におすすめです！



事前に提供会員さんと直接打合せができるので安心してサービスを利用できました。必要な時に手伝ってもらえる環境ができたため、育児と仕事を両立することができました。



ほかにも！

## NIKO♡NIKO子育て相談室

出産・子育てに関するサービスの紹介や不安の解消など、妊娠中から子育て期におけるさまざまな相談に助産師や保健師が対応します。

◆問合せ先 保健センター  
☎675・4559



### - サービス紹介 -

マタニティ相談、各種検診(検査)費用の助成、産後ケア・ヘルパー派遣事業の助成、赤ちゃん訪問など

## 高根沢町子育て応援ガイドブック

町の子育て情報や相談窓口など、さまざまな情報を集めたガイドブックです。ぜひご活用ください。

電子書籍でも  
ご覧いただけます  
(TOCHIGI eBOOKS)



# みんなを育てる、高根沢町の学校給食

児童生徒の皆さんに「安全・安心」で「おいしい給食」を「確実」に提供するほか、『高根沢町ハートごはん条例』で定めた行動理念のもと給食を通じて食育、地産地消に取り組んでいます。



## 町の学校給食の特徴

### POINT 1 給食エネルギー

学校給食摂取基準をもとに児童生徒の体格（身長）から適正な給食エネルギー量を算出し、学年別、クラスに見合った適量で提供しています。

### POINT 2 郷土料理や伝統料理の提供

伝統的な食文化を児童生徒の皆さんに知ってもらうため、年間約200食のうち40～50回、郷土料理や伝統料理を取り入れています。

（例：しもつかれ、干びょう入りがきたま汁、すいとん汁、きんぴらなど）

### POINT 3 リクエスト・セレクト給食

児童生徒が食べたい献立をリクエストするリクエスト給食（年6回）やデザートなどを自分で選んで学ぶセレクト給食（年1回）を実施しています。

### POINT 4 町自慢の「お米や農産物」を使用

地元契約農家からJAしおのやを通じて学校給食米を購入しています。また、地元野菜を積極的に取り入れています。

（例：玉ねぎ、まいたけ、古代米、ねぎ、なめこ、さつまいも、いちご、味噌など）

## ハートごはん条例って？

『まごころ（ハート）を込めて育てた農産物を、愛情（ハート）を込めて料理し、感謝の気持ち（ハート）をもっていただくことを大切にして、高根沢町の食文化を伝え育んでいくこと』を町民の責任としています。



年に2回、アレルギーや宗教上の理由に関わらず食べられる『ハートカレー』の日があります！

## 上高根沢小のリクエスト給食



- ・みそラーメン
  - ・牛乳
  - ・揚げ餃子
  - ・春雨サラダ
  - ・湘南ゴールドゼリー
- （10月1日のメニュー）

皆さん  
おいしかったですね



10月中旬から  
町産の新米です



学校給食の献立は  
町ホームページにも  
掲載しています



町ホームページ

## 学校給食センター長から一言

子どもたちの成長を食で支えるため、学校給食センターでは安全性と栄養バランスを重視し、衛生管理の徹底や季節に応じた食材選定、地産地消の推進に取り組んでいます。今後も成長を支える一食をまごころ込めて届けてまいります。



## 思い出給食メニュー！！

／ 瀬戸内レモンタルト ／

爽やかなレモンジャムとやさしいカスタードの甘さがたまらない、昔から愛される給食デザートです。



## 令和7年10月1日から 学校給食費の無償化がはじまりました

子育て支援の一環として令和7年10月から町内全小・中学校の学校給食費を無償化しました。家庭の経済的負担を軽減し、すべての子どもたちが安心して学校生活を送れるよう支援します。給食にかかる費用は町が全額負担し、これまでどおり地元食材を活用した栄養バランスのよい食事を提供します。



## 10月24日に東小学校で 食育・地産地消推進委員会が開催されました

「オトワレストランオーナーシェフ」音羽和紀さんをはじめ、学識経験者や生産者が参加し、子どもたちに給食の意見を聞いて、学校給食のあり方について協議しました。

他国の伝統料理の提供や、郷土料理「しもつかれ」の味付けの工夫などについて話し合いました。





## GENKIUP BASE クリスマスパティー

- ◆日時 12月7日(日) 11時～16時
- ◆場所 道の駅たかねざわ元気あつむら  
円形広場（雨天時は屋内）
- ◆内容 ハンドメイドショップ / ワークショップ  
/ キッチンカー / 音楽
- ◆問合せ先 道の駅たかねざわ元気あつむら  
☎676・1126



元気あつむら  
Instagram



元気あつむら  
ホームページ



## 高根沢クリスマスマーケット 2025 & のぶおの音楽祭 vol.15

JR 宝積寺駅前おいしい料理と音楽演奏が楽しめる冬の一大イベント「クリスマスマーケット」&「のぶおの音楽祭」を同時開催します。

- ◆日時 12月14日(日) 10時～15時30分

### 【高根沢クリスマスマーケット2025】

- ◆場所 ちよっ蔵広場&クリエイターズ・デパートメント
- ◆内容 飲食/物販/ワークショップ/Christmasシンボルツリー/子ども駅長記念撮影/エコバッグ作り/アートパフォーマンスなど

### 【のぶおの音楽祭vol.15】

- ◆場所 ちよっ蔵広場内特設ステージ
- ◆内容 音楽ライブ/のぶおサンタからのプレゼントなど

詳しくは、公式Instagramを確認してください。

- ◆駐車場 当日は、役場駐車場を無料開放しますが、ご来場の際はぜひ電車をご利用ください。

- ◆問合せ先  
町移住・定住・創業支援センター  
☎612・5771



Instagram

## テーマ 黎明

～ The Beginning of Our Colorful Journey ～

- ◆日時 令和8年1月3日(土) 式典11時～12時
- ◆場所 北高根沢中学校 体育館
- ◆出席する皆さんへ  
参加予定者は事前に町ホームページを確認してください。
- ◆当日のボランティアを募集しています  
時間:9時～14時 内容:受付着付け補助など 申込期限:12月12日(金)
- ◆問合せ先  
令和8年二十歳の集い実行委員会事務局(生涯学習課) ☎675・3175



町ホームページ

1/3  
令和8年  
はたち  
二十歳の集い





**飯田 莉帆(りほ)ちゃん**  
令和3年12月5日(宝積寺)  
善紀さん・可奈子さんの子



**高橋 志斗(ゆきと)ちゃん**  
令和4年12月7日(平田)  
和也さん・由実さんの子



**荒井 律輝(りつき)ちゃん**  
令和6年12月9日(宝石台)  
貴大さん・綾さんの子



**荒武 柊太(しゅうた)ちゃん**  
令和5年12月17日(平田)  
達郎さん・幸永さんの子



**杉山 鈴華(すずか)ちゃん**  
令和6年12月18日(光陽台)  
和馬さん・阿佑美さんの子



**杉山 楓果(ふうか)ちゃん**  
令和2年12月23日(光陽台)  
和馬さん・阿佑美さんの子

# HAPPY BIRTHDAY



申込みフォーム

満5歳までのアイドルを募集しています。  
誕生月(掲載月)の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。  
(掲載は1人1回まで) 希望する人は申込みフォームから申込みください。

◆問合せ先 企画課 ☎675・8102

町公式SNSも  
チェックして  
みてください!



X(旧Twitter) インスタグラム

「食育・地産地消推進委員会」で  
東小学校の給食の時間にお邪魔  
しました。子どもたちが給食を本  
当においしそうに、元気いっぱい  
食べる姿を見て、給食を楽しみに  
登校していた自分の子ども時代  
を思い出しました。また、アドバ  
イザーとして参加された「オトワ  
レストラン」の音羽和紀さんが話  
された「好き嫌いがなく何でも食  
べられることは、それだけで世界  
が広がる。食を通して楽しく繋が  
りを持てる」という言葉がとても  
印象的でした。委員の皆さんと子  
どもたちが同じ給食を囲み、和気  
あいあいと話す光景を思い返す  
と、音羽さんの言葉の意味がすつ  
と腑に落ちました。食することは、  
ただ味わうだけでなく、自然と世  
界を広げてくれるものなのだ  
と実感しました。

さて、12月22日の冬至には「冬  
至の七草」として、『ん』の付く食  
べ物を食べると運が呼び込まれ、  
縁起が良いといわれています。皆  
さんは何を食べますか。私は「にん  
じん」と「れんこん」が入った「カ  
レーうどん」が良いのではないかと  
思っています。

(つなまよ)



本紙は環境に配慮し植物油  
インキを使用しています。

広報たかねざわ 12月号 (令和7年12月1日発行) No.793 ■企画編集: 高根沢町企画課  
〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409  
町ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail [kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp](mailto:kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp)