

たかねざわ

2026 No.795

2

暮らし 高まる たかねざわ

令和8年二十歳の集い



- ④ 役場での確定申告は事前予約制です
- ⑪ 出張どこでも認知症カフェin高根沢
- ②③ 宝積寺イーストバザールvol.9

「ほっと ショコラ・デュ・高根沢マルシェ」開催のお知らせ



広報たかねざわが
スマホで読める





令和8年 二十歳の集い

黎明～The Beginning of Our Colorful Journey～

1月3日、北高根沢中学校体育館にて「二十歳の集い」が開催されました。今年のテーマは「黎明～The Beginning of Our Colorful Journey～」です。夜明けや新しい始まりを意味する「黎明」にふさわしく、二十歳を迎えた皆さんの新たな門出を祝う場となりました。

この世代は、中学・高校時代にコロナ禍を経験しました。休校やオンライン授業、卒業式や入学式の縮小、部活動の中止など、例年とは異なる制約の中で学びを続けてきました。友人と直接会えない日々も多くありましたが、その分、オンラインでの交流や新しい挑戦を通じて、柔軟な対応力やコミュニケーション力を身につけてきた世代です。

当日は、久しぶりに仲間と顔を合わせ、未来への希望を胸に新たな一歩を踏み出す姿が印象的でした。困難を乗り越えてきた経験は、これからの社会での活躍にもつながるはずです。

これからも、自分たちの力を信じて、テーマの「Colorful Journey」のとおり、それぞれの色を重ねながら、皆さんらしい未来へと歩んでいかれることを願っています。皆さんのこれからの活躍を応援しています。

式典の様子

式典では、クラス対抗クイズや中学時代の思い出の映像上映、恩師へ花束贈呈などが行われました。

クイズは中学時代の流行に合わせた内容で出題され、正解したクラスが最も多かった問題は「2020年の流行語大賞は？」でした。



二十歳の集い対象者

平成17年4月2日から
平成18年4月1日までに生まれた人

| | |
|---------|------------|
| ◆対象者 | 325人(229人) |
| ◆学校別人数 | |
| 阿久津中学校 | 192人(156人) |
| 北高根沢中学校 | 82人(68人) |
| 町外 | 51人(5人) |

※()内は式典に参加した人



二十歳の集い実行委員の皆さんに『二十歳の想い』を聞きました！



森山 翔瑛さん（北高根沢中）

これから挑戦したいこと／英語教師になるために留学や資格取得などを視野に勉強に励みます。

10年後の自分へ／自分のやりたいことに全力で取り組んでください。

二十歳を節目にひとこと／二十歳の集いを終えて大人として生きていく自覚が芽生えました。周りへの思いやりを忘れず、これからも沢山学び、成長していきたいです。



石井 遙さん（阿久津中）

大人になったなと思った瞬間／大学の入学式、知らない環境で新生活をはじめたとき。

10年後の自分へ／なんやかんや教職に就いてるんでしょう。気楽にやりなさい。

二十歳を節目にひとこと／20歳になった私たち、おめでとう。二十歳の集いを楽しんでいただけて嬉しいです。みんなの夢が芽を出して、大きく実りますように。



小林 真大さん（北高根沢中）

大人になったなと思った瞬間／スーツを着たとき。

10年後の自分へ／彼女いますか？

二十歳を節目にひとこと／二十歳になるまで多くの人に支えられ、迷惑をかけて育ちました。その分、他の人の役に立てるようこれから生きて行きたいと思います！！



今平 乙葉さん（阿久津中）

これまでの感謝／先生方や友人、家族の支えや愛情には感謝してもしきれません。

10年後の自分へ／自分らしさを忘れず毎日を楽しんでください！

二十歳を節目にひとこと／今ある当たり前が決して当たり前ではないことを忘れずに、そして、周りの人達との繋がりを大切に、これからの人生を歩んでいきたいと思っています。



鈴木 陸斗さん（北高根沢中）

大人になったなと思った瞬間／自分で稼いだお金で好きなものを買ったとき。

10年後の自分へ／しっかり稼いで親に恩返ししててください。

二十歳を節目にひとこと／大人としての自覚を持ちつつ、周りへの感謝を忘れず、自分らしさを大切に成長していきます。



藤田 愛由さん（阿久津中）

これまでの感謝／支えてくれた全ての人に精一杯の感謝をしたいと思います！

10年後の自分へ／好きな時に好きな事ができるように頑張れ！

二十歳を節目にひとこと／これまで支えてくれた全ての人に感謝しています。この気持ちを忘れずに、これからも成長していきたいです。

式典の準備から当日の運営まで
お疲れ様でした！



役場での確定申告は 事前予約制 です

会 場

役場大会議室（第3庁舎1階）

申告期間

2月16日（月）～3月16日（月） ※土日・祝日を除く

予約開始日

2月3日（火）8時30分～

※予約時間の15分前に来場してください。

| | | | | | | | |
|------|---------|----------|---------|----------|----------|----------|----------|
| 午前の部 | ① 8時30分 | ② 9時 | ③ 9時30分 | ④ 10時 | ⑤ 10時30分 | ⑥ 11時 | ⑦ 11時30分 |
| 午後の部 | ⑧ 13時 | ⑨ 13時30分 | ⑩ 14時 | ⑪ 14時30分 | ⑫ 15時 | ⑬ 15時30分 | |

予約方法

①ネット予約 ②電話予約 ③窓口予約



ネット予約

24時間受付

町ホームページから予約フォームにアクセスして、必要事項を入力してください。
※前日までに予約してください。

Q 高根沢町 令和8年度 確定申告



＼おススメ／



町ホームページ



電話予約

8時30分～17時15分
(土日・祝日を除く)

税務課 ☎ 675・8103

に電話をかけ「申告の予約」と伝えてください。
※申告希望日が月曜日の場合は、前週の金曜日までに予約してください。

回線数に限りがあるため、できるだけネット予約を利用してください。

Q.同時に複数人分の申告をする場合の予約方法は？

2人まで ... 1枠
3～4人 ... 連続する2枠
5人以上 ... 電話・窓口で予約してください



－ 持ち物リスト －

- ☐ マイナンバーカードまたは通知カード
+ 本人確認書類(運転免許証など)
- ☐ 扶養親族のマイナンバーが確認できる書類
- ☐ 所得が確認できる書類
(給与や年金の源泉徴収票、支払証明書、収支内訳書)
※事業所得(農業含む)や不動産所得がある人は、収支内訳書を必ず記入してください。
- ☐ 控除を証明する書類
(国保・介護・生命保険・地震保険、国民年金などの控除証明書)
- ☐ ふるさと納税等の寄付金受領証明書
※ワンストップ特例制度を利用した人も必要です。
- ☐ 障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書(障害者控除を受ける人)
- ☐ 医療費控除の明細書
(医療費控除を受ける人)
- ☐ 申告者名義の預貯金口座がわかるもの
- ☐ 銀行届出印(新規振替納税を希望する人)
- ☐ 利用者識別番号がわかる書類
※取得している人

役場で受付ができない確定申告

※以下の場合には氏家税務署で申告してください

- 住宅借入金等特別控除を含む申告（1年目）
- 土地・建物・株式の譲渡所得に関する申告
- 相続税・贈与税・消費税に関する申告
- 雑損控除・山林所得を含む申告
- 青色申告
- 仮想通貨・FX・先物取引に関する申告
- 亡くなった人の申告（準確定申告）
- 令和6年分以前の確定申告
- 国外居住扶養控除を含む申告

氏家税務署での確定申告は2月16日（月）～3月16日（月）です（予約制）

○確定申告会場での相談は事前予約制です

国税庁LINE公式アカウントからオンライン事前予約をお願いします。
※電話予約不可、当日枠（8時30分から入場整理券を配布）には限りがあります。

○申告にはマイナンバーカードが必要です

①利用者証明用電子証明書(数字4桁)、②署名用電子証明書（英数字6～16文字）のパスワードが分かるようにして来場してください。



国税庁LINE公式
アカウント

◆問合せ先 氏家税務署 ☎ 682・3311（自動音声案内で「2」を選択）

e-Tax(電子申告)で自宅からも確定申告ができます

申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から簡単にできます

マイナンバーカードでマイナポータルと連携すると、給与・年金・医療費・ふるさと納税などの情報が自動入力され、確定申告書等が短時間で作成できます。



※マイナポータル連携には初回のみ事前準備が必要です。

※給与情報と連携するには、源泉徴収票がe-Taxで提出されている必要があります。

必要なもの

- ・スマートフォンまたはパソコン
- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード発行時にご自身で設定したパスワード2種
利用者証明用電子証明書（数字4桁）、署名用電子証明書（英数字6～16文字）

※スマートフォンの場合、マイナポータルアプリのインストールを行ってください。

※パソコンの場合、マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダライタが必要です。

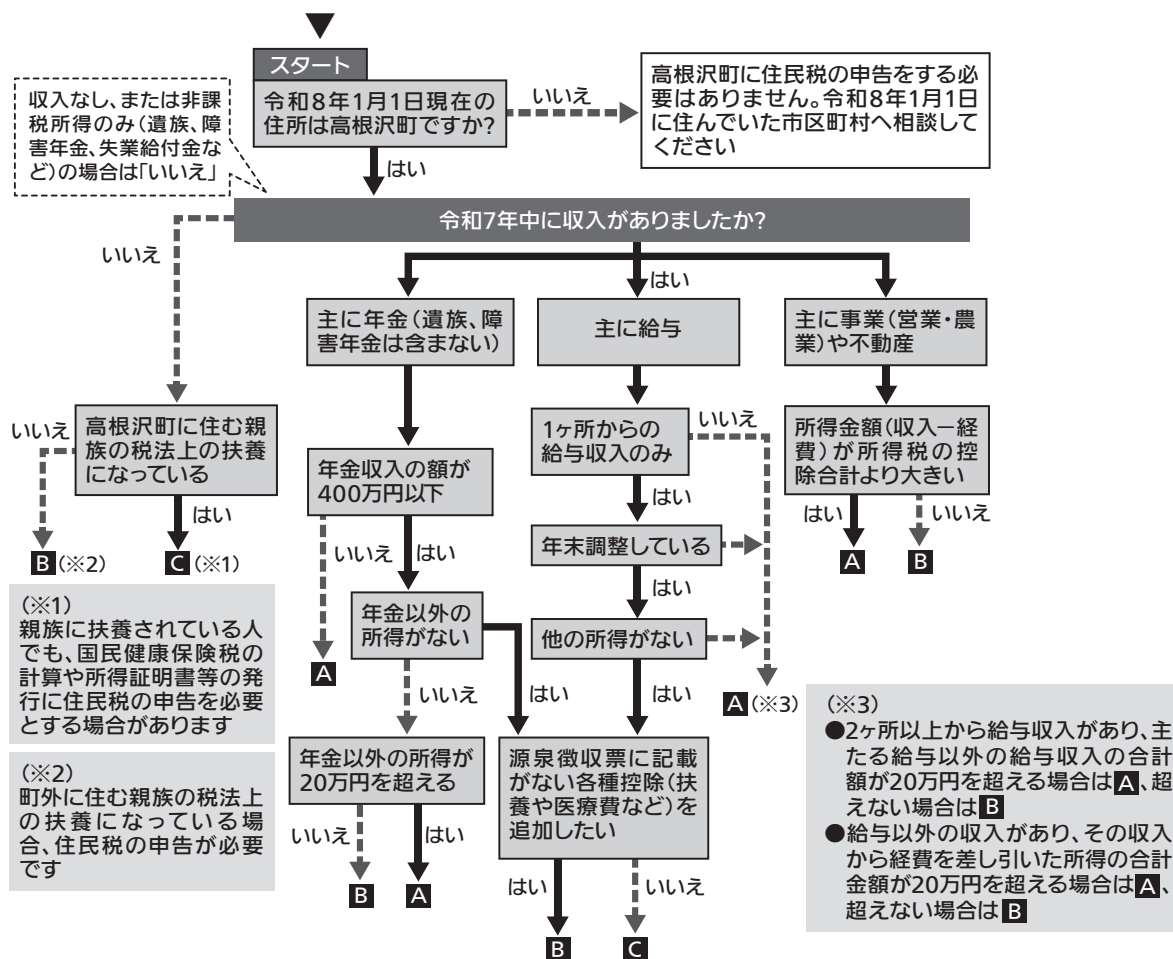


国税庁ホームページ



マイナポータル連携
はこちらから

確定申告の対象かどうか判定してみましょう



判定結果 このフローチャートは目安です。内容によって申告方法が異なる場合があります。

| | | |
|----------|-------------------------|--|
| A | 所得税の確定申告が必要です | 所得税の確定申告を提出すれば、住民税の申告は必要ありません。確定申告書「住民税・事業税に関する事項」欄に該当する場合は必ず記入してください。 |
| B | 住民税の申告が必要です | |
| C | 所得税の確定申告、住民税の申告は必要ありません | ただし、所得税が源泉徴収されていて、所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。 |

オンラインで
個人住民税の
申告ができます



町ホームページ

◆問合せ先 税務課 ☎ 6 7 5 ・ 8 1 0 3

申告の前に確認しておきましょう 介護に関する税金の所得控除

■介護保険サービス利用料の医療費控除

介護保険サービスの利用料の一部は、医療費控除の対象となるものがあります。
領収書に記載されている対象となる金額を「医療費控除の明細書」に記入してください。

《医療費控除の対象になる介護保険サービス》

施設サービス

- 自己負担額＋食費＋居住費
が対象になるもの
 - ・介護老人保健施設
 - ・介護療養型医療施設
- 自己負担額＋食費＋居住費の
2分の1が対象になるもの
 - ・特別養護老人ホーム

在宅サービス

- ①訪問看護
 - ②訪問リハビリテーション
 - ③居宅療養管理指導
 - ④通所リハビリテーション
 - ⑤短期入所療養介護
- ①～⑤のいずれかとあわせて
利用する場合のみ対象▶

- ⑥訪問介護
(生活援助中心型を除く)
- ⑦訪問入浴介護
- ⑧通所介護
- ⑨短期入所生活介護
- ⑩小規模多機能型居宅介護

※高額介護サービス費から払い戻しがあつた分は、医療費控除の対象となる金額から差し引いてください。
※サービスの利用状況は、各サービス事業所から発行される領収書等で確認してください。

■要介護認定者の障害者控除

次の①、②両方に該当する人、またはその人を扶養している家族は、障害者控除を受けられる場合があります。

対象

- ①要介護認定を受けている65歳以上の人
- ②障害者手帳の交付を受けていない人

| 種類 | 障害者控除 | | 特別障害者控除 | |
|-----|----------------------|------|----------------------|---------------------|
| 該当者 | 身体障害者（3～6級） | | 身体障害者（1・2級） | |
| | 知的障害者（軽・中度） | | 知的障害者（重度） | |
| | 精神障害者（2・3級） | | 精神障害者（1級） | |
| | 要介護認定者で上記と同程度と認められた人 | | 要介護認定者で上記と同程度と認められた人 | |
| 控除額 | 所得税 | 住民税 | 所得税 | 住民税 |
| | 27万円 | 26万円 | 40万円 ※同居の場合は75万円 | 30万円 ※同居の場合は53万円 |

健康福祉課では、障がいの程度を確認し、該当する場合には、「障害者控除対象者認定書」を発行します。確定申告の際に、「障害者控除対象者認定書」を提示してください。

※要介護認定を受けていても、軽度の場合には対象とならない場合があります。

■要介護認定を受けている人のおむつ代の医療費控除

要介護認定者で次の①～③のすべてに該当する人のおむつ代は、医療費控除の対象になります。

対象

- ①要介護認定を受けている人
 - ②障がい高齢者の日常生活自立度要件に該当している人
 - ③カテーテルを使用しているまたは現在尿失禁がある人
および発生の可能性が高い状態の人
- ※「主治医意見書」等をもとに審査を行い、対象の場合には確認書が交付されます。

確定申告が始まる前に
必要書類の準備を
お願いします！



確定申告の際に、健康福祉課が発行する「おむつ代医療費控除の証明に係る確認書」を提出してください。

◆問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105 / 税務課 ☎675・8103 / 氏家税務署 ☎682・3311

高根沢町議会議員選挙に従事する

期日前投票立会人・会計年度任用職員を募集します

期日前投票立会人

投票事務の執行に立ち会い、投票が公正適正に行われるよう見守る立会人を募集します。

◆定員 8人(各日2人)

※立会い希望日が定員を超えた場合は抽選を行います。

◆立会日

4月8日(水)～11日(土)

のうち1日(原則一人1日まで)

◆時間 8時30分～20時

◆報酬 10,900円

(振込・源泉徴収あり)

※昼食・夕食あり

◆応募要件

満18歳以上で、今回の高根沢町議会議員選挙人名簿の登録(予定)者

◆申込方法

電話または申込み

フォームからネット

申込み。(立会い希望

日を第2希望まで

申込みください)

◆申込期間

2月12日(木)～16日(月)

※電話受付 平日8時30分～17時

◎無投票となった場合は、投票および立会いは行われません。



申込みフォーム

会計年度任用職員

高根沢町議会議員選挙における選挙事務の補助をする会計年度任用職員を募集します。

◆募集人数 2人

◆採用時期 2月下旬～4月中旬

◆勤務条件 月10日程度

(9時～17時)

◆賃金 時給 1,290円

◆手当等 通勤手当あり

◆応募資格

・18歳以上(高校生不可)で、簡単なデータ入力ができる人

・事務を通じて知り得た情報や内容を守秘できる人

◆申込方法 「会計年度任用職員希望履歴書」を申込先へ郵送

または持参(用紙は選挙管理委員会に配付、または町ホームページから入手できます)

◆申込期限

2月16日(月)

※面接日時は申

込受付後に連絡

◆申込み・問合せ先

選挙管理委員会

〒675・8115

〒329・1292

高根沢町大字石末2053番地



町ホームページ

町の交通安全のために、ご協力ください
交通指導員を募集しています

◆募集人数 1人

◆任期 令和8年4月1日～

令和10年3月31日(2年間)

◆応募資格 心身ともに健康で職務に従事できる原則70歳未満

の町内在住者(再任可能)

◆勤務場所

東小学校入口交差点

※通学路状況で変更する場合あり

◆報酬 月額50,000円

◆申込方法

「町交通指導員希望履歴書」を申込先へ郵送または持参

物価高対応子育て応援手当のお知らせ

0歳から18歳までの子ども一人当たり2万円を支給します。

◆支給対象児童

①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童

②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

◆申請方法

原則申請は不要です

高根沢町からの児童手当受給者は、1月末に発送した「お知らせ」を確認してください。

※令和8年1月以降に児童手当の申請をした新生児については、順次「お知らせ」を送付します。

※用紙は役場、図書館3館で配布、または町ホームページから入手できます。



町ホームページ

◆申込期限 2月27日(金)必着

◆面接日 3月12日(木)

※面接時間は応募締切後に通知

◆申込み・問合せ先

地域安全課 675・8110

〒329・1292

高根沢町大字石末2053番地

次に該当する人は申請が必要です

・勤務先から児童手当を受給している公務員

・10月1日以降に離婚(調停中を含む)により児童手当の申請が必要になった保護者

◆支給時期 2月下旬から順次

※詳しくは、町ホームページを確認してください。

◆問合せ先

こども家庭庁コールセンター

60120・252・071

こどもみらい課

675・6466

町ホームページ

町ホームページ

町ホームページ

下水道工事・舗装工事のお知らせ

工事期間中は、片側交互通行または車両通行止めとなります。迂回などの協力をお願いします。

下水道工事（宝積寺地内）

◆工事期間 8月上旬まで 9時～17時



— 工事箇所

舗装工事（光陽台地内）

◆工事期間 3月上旬まで 9時～17時



— 工事箇所

◆問合せ先 上下水道課 ☎675・2449

気軽に野菜づくりを始めてみませんか

町民農園（たんたん農園）利用者募集！

町では手軽に農業を体験してもらうために、町民農園（たんたん農園）の利用者を募集します。自分の畑で農作物を栽培してみませんか？

◆使用期間

4月1日～令和9年2月28日

◆場所

上高根沢6435番地2
（御料牧場南側）

※トイレ・水道・農機具等の収納小屋はありません。

◆募集区画

45区画（1区画約30㎡、原則1世帯1区画まで）

◆使用料

1区画 1,000円（年間）

◆募集期間

2月2日（月）～12日（木）
（土日祝日を除く）

◆応募資格

町内在住・在勤の人

◆申込方法

電話申込み
※電話受付 平日8時30分～17時

※応募者多数の場合は抽選を行います。

◆申込み・問合せ先

産業課（水田農業確立対策室）

☎676・1441

宝積寺聖地公園の

町営墓地公募のご案内

◆公募の方法

募集区画の中から希望区画を選択

◆墓地の面積 1区画 3・3㎡
（幅1・5m×奥行2・2m）

◆永代使用料 395,000円
（申込みの際に一括納入）

※墓地を永久に使用できる権利を取得するもので、土地の所有権は取得できません。

◆維持管理手数料

3,000円（毎年6月に納入）

◆対象者

次のいずれかに該当する人

①町に住所を有し、かつ町の住民
基本台帳に引き続き1年以上記載されている人

②過去において高根沢町に住所を有し、将来において高根沢町に住所を移転しようとする人

※詳しい内容は環境課に問い合わせてください。

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

冬の健康管理できていますか？

寒い季節は風邪やインフルエンザなどの感染症や生活習慣が引き金となる病気に注意が必要です。

やっぱり増える！感染症

冬は低温・乾燥によってウイルスが生き延びやすい環境になり、感染症が流行しやすくなります。マスク、手洗い・うがい、加湿を心がけ、食事と生活リズムを整えて免疫力を保ちましょう。

冬の免疫力アップは食事から！

◎緑黄色野菜の摂取

ほうれん草やにんじん等の緑黄色野菜には、免疫維持に役立つ抗酸化物質が含まれています。煮込み料理やスープに使用し、体をしっかりと温めましょう。

◎発酵食品の摂取

腸内の免疫細胞を活性化させるために、ヨーグルトや納豆、キムチといった発酵食品も日々の食事に取り入れましょう。

ヘルスメイト
おすすめレシピ



♡具沢山豆乳スープ



♡鶏肉と大根の塩こうじ煮

『寒い！』からの血管トラブル

気温が急に下がると血管が収縮し、血圧が急上昇して脳卒中や心筋梗塞などのリスクが高まります。「ヒートショック」予防のため、特に高齢者や高血圧など持病のある人は、入浴前に脱衣所や浴室を暖房やシャワーの蒸気で暖めることをおすすめします。



夏だけじゃない！『かくれ脱水』

空気が乾燥し、暖房で室内の湿度はさらに下がります。湿度が低いほど体から水分が蒸発しますが、夏と違って喉の渇きを感じにくく、水分補給が減りがちです。体内の水分が不足すると血液がドロドロになって血栓ができやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞のリスクが高まります。冬もこまめな水分補給を忘れずに行いましょう。

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

骨をいきいき元気に！栄養講座

今回のテーマは『骨粗しょう症予防』です。特に女性は、40代以降に女性ホルモンが、急激に減少するため、骨がもろくなり骨折しやすくなる「骨粗しょう症」のリスクが高まります。

講座では、管理栄養士が骨を守る食事のコツを「骨密度」や「筋肉」に着目してお伝えします。



ヘルスメイトによる簡単でおいしい料理の試食もありますので興味がある人は気軽に参加してください。

◆日時 2月17日(火)
10時～11時

◆場所 保健センター
(図書館中央館内)

◆参加費 100円

◆申込期限 2月13日(金)

◆申込方法 電話申込み

◆申込み・問合せ先 保健センター
☎675・4559

栃木県最低賃金のお知らせ

【地域別最低賃金】

| 最低賃金の件名 | 時間額 | 効力発生日 |
|---------|--------|-----------|
| 栃木県最低賃金 | 1,068円 | 令和7年10月1日 |

【特定最低賃金】

| 最低賃金の件名 | 時間額 | 効力発生日 |
|---|----------------------|------------|
| 塗料製造業 | 1,159円 | 令和7年12月31日 |
| はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 | 1,070円 | |
| 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 | 1,105円 | |
| 自動車・同附属品製造業 | 1,114円 | |
| 計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分品製造業 | 1,104円 | |
| 各種商品小売業 | 令和7年の改正なし(1,068円が適用) | |

※詳しくは、ホームページを確認してください。

◆問合せ先 栃木労働局
☎634・9109



栃木労働局ホームページ

『NIKONIKO
健康ポイント』
の対象です

／ 高齢者の健康を維持するため ／

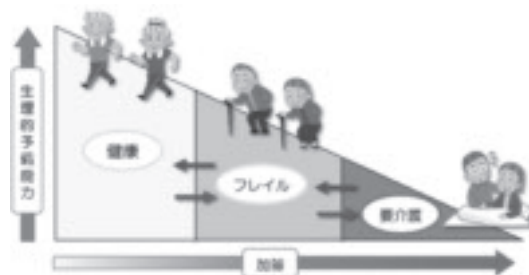
フレイルを予防しましょう

フレイルとは？

加齢に伴い心身の活力が低下してきた「健康」と「要介護」の中間の虚弱状態のことです。フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力、筋力が低下し、要介護状態へと移行します。

フレイルの症状

- ・筋力が低下し運動機能が衰える
- ・歯や舌、口周りの筋肉、喉などの食べる機能が衰える
- ・無気力になり、うつ傾向や認知機能が低下する など



足の筋力アップ・転倒予防運動



①膝の曲げ伸ばし運動

- ・両足を10回ずつ行う
- ・足を伸ばした際は10秒止め、つま先を天井に向ける
- ※腰痛がある人は椅子に深く座って行いましょう。



②つま先・かかとの上下運動

- ・10回ずつ行う



③片足立ち運動

- ・片足60秒ずつ行う
- ※ふらつく場合は、何かにつかまって行いましょう。

◎ラジオ体操は、体の先まで伸ばす全身運動なので、フレイルを予防するととても良い運動になります。

食事を見直しましょう



バランスの良い食事は免疫力を維持させます。なかでもタンパク質は体を作る大切な栄養素です。肉や魚、卵、大豆類などを積極的に摂取しましょう。

※食事制限がある人は、医師の指示に従ってください。

- ◎食べる機能を維持するためには、口の中を清潔にし、口周りの筋力を保つことが大切です。歯磨きや義歯の清掃を必ず行いましょう。口の周りの筋力を保つために、会話や歌、早口言葉、「パタカラ体操」もおすすです。

パタカラ体操とは？



「パタカラパタカラ」「パパパ」「タタタ」と発声する口の体操です。発声するだけで、自然と口の周りの筋力が鍛えられます。

町は運動や健康講話、余暇活動など地域の様々な場所でフレイル予防に取り組んでいます。



コミュニティcafé花の丘

花岡1503番地9 花の丘内
問合せ先 ☎688・7951



コミュニティケアけやき館

上柏崎551番地1
問合せ先 ☎676・3330



元気はつらつ教室

社会福祉協議会に申込み
問合せ先 ☎908・4777

◆問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105

認知症の人と家族の会 栃木県支部と合同開催

出張どこでも認知症カフェ in 高根沢

認知症は、年齢にかかわらず誰もがなり得る脳の病気です。一人ひとりが自分事として考え、生活することが大切です。

オレンジカフェ（認知症カフェ）

誰でも気軽に立ち寄ることができる居場所です。

今回は、認知症の人と家族の会と合同開催します。認知症の人やその家族、地域住民等が集い、お茶や会話を楽しみながら認知症に関する理解を深めます。

また、ペーパークラフト作りや町の取組、様々な形のオレンジカフェを紹介します。

地域包括支援センターからのお知らせ

やわらぎの会

認知症の人を介護している家族が集まり、相談し合える会です。

◆日時 2月18日（水）

14時～15時

◆場所 上高コミュニティセンター

◆内容 「つながろう」

・認知症の家族同士の交流

・介護の困りごとの相談

◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

◆日時 2月20日（金）

14時～15時30分

◆場所 タウンセンター

◆申込期限 2月13日（金）

◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503



▲ペーパークラフト作りの様子

らくらく介護教室

負担の少ない介護方法を学びませんか？

◆日時 2月27日（金）

10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

◆内容 「高齢者のリハビリ」

・リハビリの種類や必要性、注意点

・座ってできる体操の紹介など

◆申込み・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148

第22回栃木県障害者スポーツ大会参加選手を募集

◆日時 5月17日（日）、24日（日）

両日8時30分～15時

◆場所 栃木県総合運動場 ほか

◆内容 陸上競技（身・知）／水泳

（身・知）／アーチェリー（身）／

卓球（身・知・精）／サウンドテブ

ルテニス（身）／フライングディスク（身・知）／ボッチャ（身）／ボウ

リング（知）

◆対象者 次の①②を満たす人

①令和8年4月1日現在で満13歳

以上の身体障害者、知的障害者

および精神障害者

②県内在住、または県内の学校・施設等に通学・入所・通所している人

◆参加費 ボウリングのみ有料

◆申込方法

①障害者福祉施設利用者、特別支援学校在籍者、栃木県手をつなぐ育成会またはスペシャルオリンピックス日本・栃木の会員は、各所属先に申込み

②在宅の人は3月4日（水）までに健康福祉課に申込み

◆その他

令和8年度「第25回全国障害者スポーツ大会」の選手は、原則として本大会参加者から選考します。

◆問合せ先

県障害者スポーツ協会

☎624・2761

※協賛店ごとにポイントの交換期限や特典の使用期限が異なりますのでご注意ください。

詳しくは、町ホームページを確認してください。

◆問合せ先

環境課

☎675・8109

町ホームページ

QRコード

脱炭素アプリ「SPPOBY」を終了します

令和7年1月14日から運用を開始した脱炭素アプリ「SPPOBY（スポビー）」は、運営業者の事業継続が困難な状況にあることから、令和8年3月31日（火）をもって終了することといたしました。事業の終了に伴い、アプリ内のポイントも消失しますので、お早めにポイントを特典と交換してください。



ホームページ



町ホームページ

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
8時30分から17時15分
※土・日・祝日・年末年始
はお休み

夜間診療室
18時30分～21時

しおや 国際医療福祉大学塩谷病院
矢板市富田77 ☎0287・44・1155
くろす 社会医療法人恵生会黒須病院
さくら市氏家2650 ☎682・8811

防災行政無線フリーダイヤル

ぼうさい きんきゅうみ み
 ☎0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

| | |
|-------------------|-----------|
| 役 役場 | ☎675-8100 |
| 保 保健センター | ☎675-4559 |
| 町 町民広場 | ☎675-3175 |
| 民 歴史民俗資料館 | ☎675-7117 |
| 水 水道料金センター | ☎675-5600 |
| 図 図書館中央館 | ☎675-6531 |
| 仁 図書館仁井田分館 | ☎676-3155 |
| 上 図書館上高根沢分館 | ☎680-1770 |
| タ 宝積寺タウンセンター | ☎675-0984 |
| み 児童館みんなのひろば | ☎680-1311 |
| き 児童館きのこのもり | ☎675-2150 |
| れ れんげそう | ☎676-1955 |
| 元 道の駅たかねざわ 元気あつむら | ☎676-1126 |
| ち ちょっ蔵広場 | ☎675-0004 |
| エ エコ・ハウスたかねざわ | ☎680-2080 |

今月の納期限

- 3月2日(月)
 - 町県民税(6期)
 - 固定資産税(5期)
 - 国民健康保険税(8期)
 - 介護保険料(8期)
 - 後期高齢者医療保険料(8期)

今月の口座振替

- 2月26日(木)
 - 水道料金(東部・南部・北部地区)
 - 下水道使用料(仁井田処理区)
 - 農業集落排水施設使用料
- 2月27日(金)
 - 保育料(2月分)

| 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|
| 5 | 6 ♥ 1歳6ヶ月児健診 (対象:R6.7月生まれ) 保 ♥ 献血(役場) 保 | 7 冊 おはなし会 15:00～15:30 仁 |
| 12 休館 民 工 ♥ 2歳児歯科健診 (対象:R6.1月生まれ) 保 | 13 ♥ NIKO♥NIKOルーム(要申込) 保 10:00～13:30～ | 14 冊 おはなし玉手箱 10:00～11:30 図 |
| 19 ♥ こども相談(要申込) 保 | 20 ♥ 4ヶ月児健診(対象:R7.10月生まれ) 保 ♥ 総合相談(エコ・ハウスたかねざわ) | 21 |
| 26 ♥ 10ヶ月児健診 (対象:R7.4月生まれ) 保 | 27 | 28 |
|  |  |  |


◆今月のごみ収集日

| 収集地区 | もえるごみ | 資源びん・ 容器包装プラスチック | カン・ガラス・ 不燃物 | 古紙 | ペットボトル・ 容器包装プラスチック |
|---|-------|---------------------|----------------|--------|-----------------------|
| ① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや) | 水・土 | 23日(月・祝) | 16日(月) | 2日(月) | 9日(月) |
| ② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台 | 月・木 | 3日(火) | 24日(火) | 10日(火) | 17日(火) |
| ③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田 | 水・土 | 25日(水) | 18日(水) | 4日(水) | 11日(水・祝) |
| ④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿 | 月・木 | 25日(水) | 18日(水) | 4日(水) | 11日(水・祝) |
| ⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原) | 火・金 | 19日(木) | 12日(木) | 26日(木) | 5日(木) |
| ⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久 | 月・木 | 13日(金) | 6日(金) | 20日(金) | 27日(金) |

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

2月 ぐらしのカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 |
|--|--|--|---|
| 1 ㊦菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 くろす | 2 (休館) ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ | 3 ㊦離乳食教室(要申込) (対象: R7.5月～8月生まれ) ㊦ | 4 ㊦窓口延長業務(19:00まで) ㊦ ㊦ ㊦ ㊦こども相談(要申込) ㊦ |
| 8 ㊦おはなし会 15:00～15:30 ㊦ ㊦高根沢中央病院[光陽台] 夜間診療室 くろす ☎675-1133 | 9 (休館) ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ | 10 (休館) ㊦ ㊦3歳児健診 (対象: R5.1月生まれ) ㊦ | 11 建国記念の日 ㊦にいたに内科・糖尿病クリニック [宝石台] ☎611-3414 夜間診療室 しおや |
| 15 ㊦おはなし会 11:00～11:30 ㊦ ㊦深澤クリニック[平田] 夜間診療室 しおや ☎676-0671 | 16 (休館) ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ ㊦ | 17 ㊦栄養講座(要申込) ㊦ | 18 ㊦窓口延長業務(19:00まで) ㊦ ㊦ ㊦ ㊦NIKO♡NIKOサロン(要申込) ㊦ (対象: R7年11月～R8.1月生まれ) 受付9:45～ ㊦ぱぷぱぷおはなし会 10:30～10:50 ㊦ |
| 22 家庭の日 ㊦中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 くろす | 23 天皇誕生日 ㊦阿久津医院[大谷] ☎675-2511 夜間診療室 くろす | 24 (休館) ㊦ ㊦ ㊦ | 25 ㊦窓口延長業務(19:00まで) ㊦ ㊦ ㊦ ㊦育児相談(要申込) ㊦ ㊦こころの相談(要申込) ㊦ ㊦ことばの相談(要申込) ㊦ ㊦栄養相談(要申込) ㊦ ㊦赤ちゃんタイム 10:00～12:00 ㊦ ㊦ぷりぷりおはなし会 11:00～11:30 ㊦ |
| ～塩谷都市医師会からのお願い～ 休日当番医を利用する際、発熱や風邪症状のある人は受診前に必ず電話でご相談ください。感染予防のため直接の来院は控えてください。 | |   | |



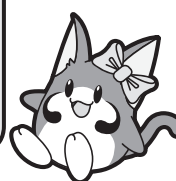
こくちばん

町のうごき

令和8年1月1日現在
前月比

| | | |
|------|-----------|-----|
| 世帯数 | 13,194 世帯 | -43 |
| 人口 | 28,641 人 | -75 |
| (内)男 | 15,168 人 | -44 |
| 女 | 13,473 人 | -31 |

(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

| | |
|---|-----|
| 町民広場陸上競技場(野球場A/B)・野球場(軟式)・ゲートボール場(ベタンク)・石末運動場・武道館 ※トレーニングセンターは使用できません。 | 5月分 |
| 仁井田体育館 | 4月分 |
| 情報の森テニスコート・学校体育施設(夜間)・麒麟運動場 | 3月分 |

◆使用抽選申込期間 2月15日(日)～19日(木)

◆自動抽選日 2月20日(金)

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

案内 献血に協力してください！

献血者が減少してしまう冬の時期は、医療現場に安定して血液を供給するため、特に多くの血液が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

◆日時 2月6日(金)

10時～11時45分/13時～16時
※当日の採血状況により受付時間が前後する場合があります。

◆場所 役場前庭駐車場

◆献血方法

日赤の移動採血車で採血
(400ml・200ml全血献血)
※成分献血は行いません。

◆問合せ先

県赤十字血液センター
☎659・0111
保健センター
☎675・4559

案内 「はたちの献血」キャンペーン実施中！

輸血用血液が不足する冬の安定した血液確保のためには、若い皆さんの一層の協力が必要です。ぜひ「はたちの記念」に献血への協力をお願いします。はたち以外の皆さんもご協力お願いします。

◆期間 2月28日(土)まで

◆献血会場

- ・県赤十字血液センター
- ・うつのみや大通り献血ルーム
- ・その他県内の献血会場

※献血バスの予定は、
県赤十字血液センター
ホームページを確認してください。



県赤十字血液センター
ホームページ

◆献血できる人

16歳から69歳までの健康な人
※65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある人のみ

◆問合せ先

県赤十字血液センター
☎659・0111



案内 JR烏山線臨時運休のお知らせ

鉄道の安全・安定輸送確保に係る保守工事を実施するため、JR烏山線の一部列車が運休します。

◆実施日

2月10日(火)、24日(火)

◆運休する列車

町内のJR駅(宝積寺・下野花岡・仁井田)において、10時から15時までの間に到着または発車する列車(上り・下り 各3本)
※列車運休に伴う代替輸送は行いません。また、並行する他の公共交通機関の路線はありません。

詳しくは、JR東日本ホームページを確認してください。



JR東日本
ホームページ

◆問合せ先

東日本旅客鉄道株式会社

案内 「林野火災注意報・林野火災警報」が運用開始

岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受けて、令和8年1月1日から林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・林野火災警報」の運用が始まりました。

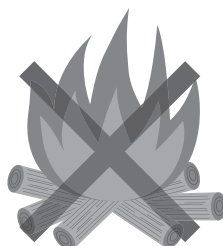
詳しくは、ホームページを確認してください。



塩谷広域行政組合
消防本部
ホームページ

◆問合せ先

塩谷広域行政
組合消防本部
☎0287・40・1129



案内 Jアラート伝達訓練を実施します

Jアラート(全国瞬時警報システム)の伝達訓練を全国一斉に行います。

当日は、防災行政無線から訓練用の放送が流れます。今回行われるのは放送訓練なので、町民の皆さんが行動する必要はありません。

◆訓練日時

2月6日(金) 11時～

◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

案内 国民年金の納付は口座振替が便利です

国民年金の納付は、口座振替による前納がお得です。申込期限は2月27日(金)ですので、希望する人は早めの手続きをお願いします。マイナポータルを経由して「ねんきんネット」から手続きも可能です。

◆割引額 [令和7年度額]

| 口座振替 | 割引額 | 振替日 |
|-------|---------|-------------|
| 早割 | 60円 | 当月末 |
| 6ヶ月前納 | 1,190円 | 4月末 10月末 |
| 1年前納 | 4,400円 | 4月末 |
| 2年前納 | 17,010円 | 4月末 |

◆必要なもの

- ・振替口座の預金通帳
- ・金融機関届出の印鑑
- ・基礎年金番号(年金手帳、納付書等で確認してください)

◆申込場所

- ・住民課
- ・振替口座のある金融機関
- ・年金事務所
- ・ねんきんネット(オンライン申請)



日本年金機構
ホームページ

◆問合せ先 住民課保険年金係

☎675・8141

案内 家庭から出る 廃食用油の回収

町では、家庭で使用済みとなった廃食用油を回収しています。

◆回収場所

- ①エコ・ハウスたかねざわ
- ②フードオアシスオータニ高根沢店
(光陽台六丁目5番地3)
- ③とりせん高根沢店
(光陽台一丁目12番地3)
- ④たいらや高根沢店
(宝石台5丁目11番地)

◆回収対象の油

植物性の食用液体油
(サラダ油、オリーブオイルなど)

◆回収方法

- ①油が冷めてからペットボトルや町指定のリターナブルボトルに入れて、密封してください。
- ②回収場所の営業時間内に、容器ごと回収ボックスへ入れてください。

※リターナブルボトルは回収ボックスの付近またはエコ・ハウスたかねざわ、環境課で配布しています。

◆問合せ先 環境課
☎675・8109



町ホームページ

案内 粗大ごみの出し方

大型家具やふとん、自転車などの粗大ごみを出すには、次の2つの方法があります。

①エコパークしおやへ直接持込み

◆料金 10kgにつき100円

◆搬入時間

月～金 8時30分～17時
土 8時30分～12時
(祝日は営業、日曜日は休業)

※町内に居住していることが分かる書類を持参してください。
(マイナンバーカードや運転免許証など)

②町の粗大ごみ収集を利用

◆料金 1,000～4,000円
(種類や大きさで決定)

◆収集日 毎月第1・3木曜日
自宅まで収集に行きます。

◆申込方法

収集日の前週金曜日までに、住民課に申込みください。
※申込時に料金の支払いが必要です。
※不要でもまだ使えるものは、リサイクルショップなどの利用をおすすめします。

◆問合せ先 環境課
☎675・8109
エコパークしおや
☎0287・46・5711



町ホームページ

案内 一般幹部候補生・ 予備自衛官補採用試験

一般幹部候補生

一般・歯科・薬剤科

◆応募資格(日本国籍を有する)
入隊時20歳以上30歳未満の者

予備自衛官補 一般・技能

◆応募資格(日本国籍を有する)
・一般

入隊時18歳以上34歳未満の者

・技能

入隊時18歳以上の国家資格等保有者

※応募資格の詳細
い情報や受付期間
・試験日等はホームページを確認してください。

◆問合せ先

自衛隊大田原地域事務所
☎0287・22・2940



自衛隊栃木
地方協力本部
ホームページ

案内 NIKO♡NIKO健康ポイント・ 元気あっぷポイント交換期限

NIKO♡NIKO健康ポイント・元気あっぷポイントの交換期限は2月27日(金)までです。

NIKO♡NIKO健康ポイント

◆ポイント交換に必要なもの

ポイントカード
(5ポイント以上付与されたもの)

◆申請場所・問合せ先

保健センター
☎675・4559



町ホームページ

元気あっぷポイント

◆ポイント交換に必要なもの

ポイント手帳

◆申請場所・問合せ先

社会福祉協議会
☎908・4777



町ホームページ

「安心!信頼!快適!」をお届けいたします

灯油の配達承ります!
お電話一本で自宅まで迅速・丁寧にお届けいたします。

灯油「定期配送」も受付中!
忘れがちな補充も定期配送なら安心!注文の手間が省けてお得にご利用いただけます。

軽油・免税軽油・重油の配送もおまかせ!
トラクターにも、ハウスにも、安心サポート!

ご注文お問い合わせコールセンターまで
☎0800-700-0085

株式会社JAエルサポート

報告 寄付をいただきました

たかねざわ愛の基金（敬称略）

- ◆しゃぼんだま
代表 小川ケイ子 50,000円
- ◆匿名 4,192円
- ◆匿名 10,000円
- 12月31日現在合計額
127,479,395円

フードバンク（敬称略）

- <個人・団体>
- ◆有限会社総和住設
- ◆高根沢町役場
- ◆高根沢町農業委員会
- ◆匿名4件
- <フードポスト>
- ◆エコ・ハウスたかねざわ
- ◆図書館 3館
- ◆役場（正面玄関）
- ◆有限会社森田不動産
- ◆JAしおのや阿久津支店
- ◆福祉センター
米365.5kg、食品530.8kg
- ◆問合せ先 社会福祉協議会
☎908・4777

報告 スポーツ結果

第16回高根沢町グラウンド・ゴルフ協会 新春初打ち大会

- 【男子】優勝 石塚 章
準優勝 大和田貞男
- 【女子】優勝 古川文子
準優勝 細井公子



催し 相続・遺言に関する市民公開講座を開催します

- ◆日時 2月14日（土）
講座 13時30分～14時30分
相談会 14時40分～16時
- ◆場所 道の駅たかねざわ
元気あつむら多目的ホール
- ◆講師 行政書士 村上和雄
- ◆その他 入場無料（予約不要）
- ◆問合せ先 県行政書士会
☎635・1411

催し 第32回記念 高根沢美術協会展

高根沢美術協会会員による作品展を開催します。

- ◆期間 3月3日（火）～7日（土）
- ◆時間 10時～17時
※初日は13時開場、
最終日は15時閉場
- ◆場所 歴史民俗資料館
- ◆問合せ先 高根沢美術協会（大谷）☎675・3913

募集 フードドライブ 食料品を募集します

物価高騰等の影響から、食料品を必要とする人が増えています。食料品を募集しますので、ご協力をお願いします。

- ◆日時 2月6日（金）
10時～16時
- ◆場所 役場（献血会場）
- ◆寄付いただきたい食品
お米（新米または古米）、インスタント・レトルト食品、缶詰、瓶詰、調味料、油、のり、お茶漬け、ふりかけ、乾麺、飲料、菓子など
※常温保存可能で賞味期限・消費期限が1ヶ月以上あるもの
- ◆問合せ先 フードバンク
たかねざわ（社会福祉協議会）
☎908・4777

募集 『たんたんサタデースクール』 親子eスポーツ教室

- ◆日時 2月28日（土）
13時～14時30分
- ◆場所 上高根沢コミュニティセンター
- ◆対象 町内在住の親子
※小学4～6年生と保護者
- ◆定員 10組（子ども2人まで可）
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 申込みフォーム
からネット申込み
申込みフォーム
- ◆申込み・問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175



案内 令和8年度法務省専門職員 （人間科学）採用試験

非行や犯罪に至った原因を分析する職員（矯正心理専門職）、改善更生のための専門的な指導を行う職員（法務教官）、再犯・再非行の防止と社会復帰のための支援を行う職員（保護観察官）の採用試験を実施します。

- ◆受験資格（令和8年4月1日時点）

矯正心理専門職

21歳以上30歳未満の者

法務教官または保護観察官

21歳以上30歳未満の者

法務教官（社会人）

30歳以上40歳未満の者

- ◆試験日（1次 筆記試験）

5月24日（日）

- ◆申込方法 ネット申込み

- ◆申込期間

2月19日（木）～3月23日（月）

詳しくは、法務省

ホームページを確認
してください。



- ◆問合せ先 法務省関東矯正管区
☎048・600・1502

法務省ホームページ

総合相談

皆さんからの相談に、相談員が合同で誠実に対応します。

◆日時 2月20日(金) 9時30分～12時

◆場所 エコ・ハウスたかねざわ

| 相談内容 | 対応者 | 問合せ先 |
|-----------------------------|--------|----------------------|
| 【人権相談】 いじめ・差別等人権侵害に関する事等 | 人権擁護委員 | 健康福祉課 ☎675・8105 |
| 【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等 | 行政相談委員 | 総務課 ☎675・8101 |
| 【心配ごと相談】 生活上の悩みごと等 | 民生委員 | 社会福祉協議会 ☎612・3440 |

心理カウンセラーによるこころの相談

◆日時 2月25日(水) 9時～12時

(一人につき1時間程度)

◆場所 保健センター(図書館中央館内)

◆相談内容 子育てや家族について
自分自身のこと、その他の悩みなど

◆申込方法 電話申込み

◆申込み・問合せ先

保健センター ☎675・4559

心の健康相談

◆日時 2月26日(木) 13時30分～15時30分

◆場所 矢板健康福祉センター

◆対象者 精神科医療機関への相談経験のない人

◆相談内容

- ・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
- ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
- ・家族などの問題行動で困っていることの相談

◆申込方法 電話申込み

◆申込期限 2月19日(木)まで

◆問合せ先 矢板健康福祉センター保健衛生課
☎0287・44・1297

一人で悩まず
相談してください



ひきこもり相談

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」の出張相談を開催します。

◆日時 2月18日(水) 10時～16時

◆場所 役場

◆対象者 当事者と家族

◆申込方法 前日までに電話申込み

◆申込み・問合せ先

健康福祉課 ☎675・8105

もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による不安や、介護に関する疑問について、専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。

○グループホームフローラ(コミュニティーケアけやき館)

☎676・3300(平日10時～16時)

○認知症グループホーム大地(高齢者介護施設宝夢)

☎666・5666(火・木曜日 9時～13時)

犯罪や非行の防止等に関する相談

犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時

◆場所 塩谷地区サポートセンター

(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)

◆申込み・問合せ先 塩谷地区サポートセンター

☎612・3575

弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士が専門的で適切な助言を行います。

◆日時 3月13日(金) 9時30分～12時

◆場所 図書館中央館

◆定員 5人(一人30分程度)

◆申込方法 2月13日(金)から電話または来所にて申込み(定員になり次第終了)

◆申込み・問合せ先(8時30分～17時)

社会福祉協議会 ☎612・3440

だま

騙されないで!!

悪

質

商

法

法

法

法

法

法

法

法

法

法

法

法

法

法

法

法

法

法

法

法

法

貴金属の買取が目的!? 強引な「訪問買取」にご注意ください

「不用品を買い取る」という電話をきっかけに、自宅を訪問され、売るつもりがなかった貴金属まで強引に買い取られてしまふ被害が発生しています。特に高齢者を狙った事例が多く、注意が必要です。

相談事例

【事例1】(70代・女性)

突然自宅に電話があり、「お皿一枚だけでもいいので」としつこく勧誘され、仕方なく訪問を承諾した。訪問時には「鑑定してあげるから」などと言われ、結局、売るつもりがなかった貴金属まで強引に買い取られてしまった。

【事例2】(60代・女性)

「不用品を買い取る」という訪問だったはずが「貴金属はないか」「査定だけでも」と長時間居座られた。根負けして貴金属数点を一万円で売ってしまったが、冷静に考えると安すぎると感じ、取り戻したい。

このような手口に注意!!

「何でもいから不用品はないか」「被災地支援に協力して

ほしい」など、さまざまな口実で訪問の承諾を得ようとしまふ。一度自宅に入れると、断りにくい状況をつくり、長時間居座るケースも見られます。そして、売るつもりがなかった貴金属まで、強引に買い取られるケースが目立ちます。

被害に遭わないために

事前に承諾していない貴金属の売却を求められた場合は、はっきり断りましょう。不安を感じた場合は、その場で対応せず、家族や周囲の人に相談することも大切です。

クーリング・オフ期間内は、買取業者に物品の引き渡しを拒むことができます。期間内は物品を渡さないことも有効です。売却する場合は、必ず契約書を受け取り、内容をよく確認しましょう。

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時~16時

(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎188

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

霜柱踏み行く娘の靴音に

耳傾けゐる齡となりぬ

冬の陽を浴びて甘味を増しゆかん

さつま蒸して笹に並べる

ムクドリ群追い立ててヒヨドリが

熟柿ついばむ霜晴れの朝

柵越しに麒麟餅食ふ幼児の手より

すかさずパチリ若きパパママ

にちゃんのサッカーおうえんしてきたよ

きのうのきのうの きのうの きのう

俳句 町文化協会俳句会選

氏神の遠きに富士や冬茜

遠くまで晴れた雲あり実南天

南天を啄む鵲の高音かな

コーヒー甘め日向ぼつこの老夫婦

子らは拳に未来をぎゅつと初御空

作品募集 締切:毎月25日 応募先:企画課

応募方法:企画課に作品を郵送または持参、

申込みフォームからネット申込み

掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム

児童館コーナー

きのこのもり

やってみよう

〜エコキャップ工作〜

ペットボトルキャップを溶かすつくつく!?色々な色を組み合わせて、キーホルダーやしおりを作ってみよう♪

◆日時 2月14日(土)

10時〜11時30分

◆対象 8人(小学生以上)

◆参加費 200円

◆持ち物 飲み物

◆申込方法

電話または

来館申込み

(受付中)



みんなのひろば

みんなでチャレンジ⑤

〜ゲーム大会inみんなのひろば〜

任天堂Switchの「マリオカート8デラックス」で、チーム対抗のゲーム大会をします。みんなで協力して、楽しくゲームをしませんか?初心者大歓迎です!!

◆日時 2月28日(土)

10時30分〜12時

◆持ち物

飲み物

※自分のゲーム

機は持参しないでください。

◆対象

小学生16人

◆申込方法

電話申込み

(受付中)



きのこのもり
Instagram



みんなのひろば
Instagram

◆開館時間

9時〜18時

◆休館日

年末年始(ほか臨時休館あり)

◆申込み・問合せ先

きのこのもり ☎675・2150

◆開館時間

9時〜18時

◆休館日

年末年始(ほか臨時休館あり)

◆申込み・問合せ先

みんなのひろば ☎680・1311

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しめ、子育て相談の場としてご利用ください。

「わくわくタイム」

おひなさまを作ろう

◆日時 3日(火)・20日(金)

11時〜15時

◆定員

各回10組

◆申込み 2日(月)9時

「元気っこタイム」

ホールで遊ぼう

◆日時 6日(金)10時

◆場所 にじい保育園遊戯室

◆定員

10組

◆申込み 2日(月)9時

「すくすくタイム」

身体測定と寝相アートのテーマは「雪」です

◆日時 9日(月)・24日(火)

11時〜15時

◆定員

各回10組

◆申込み 2日(月)9時



れんげそう

「お楽しみDays」

バレンタインステイックを作ろう

◆日時 12日(木)・13日(金)

11時〜15時

◆定員

各回10組

◆申込み 2日(月)9時

「イベントの申込方法について」

イベントは申込みフォームから必要事項を入力して申し込みをしてください。

通常来館とてんとおむしタイムは今まで通り電話での申し込みになります。

詳しくは、れんげそうだよりやホームページに掲載していますので、ご覧ください。

最新の情報はSNSでご確認ください



れんげそう
ホームページ



れんげそう
Instagram

◆開館時間(臨時休館除く)

9時〜12時

◆休館日

13時〜16時 土日祝日・年末年始

◆申込み・問合せ先

子育て支援センターれんげそう ☎676・1955



桑窪地区等で防災訓練を実施

12月14日、桑窪地区（土砂災害警戒区域）および桑窪公民館にて、防災訓練を実施しました。

今回の訓練は、町が主催し、土砂災害警戒区域対象地区の近隣世帯を対象に、土砂災害に対する避難体制の強化と防災意識の向上等を図るために、急傾斜地現地確認や避難訓練を行いました。
吉葉由信行政区域長は「地域の特性として、土砂災害警戒への意識が必要なため、有意義な訓練が実施できた」と訓練の必要性を話しました。



ちよっ困応援隊1周年

12月24日、ちよっ困応援隊定例会が開催されました。住民みんなの「助け合いの気持ち」から生まれた生活支援グループ「ちよっ困応援隊」は、活動を始めてから1年が経過しました。地域で暮らす一人暮らしの高齢者等の「ちょっと困ったなあ」に寄り添い、19人のメンバーができる範囲でお手伝いをしています。ちょっとした困りごとがありましたら、気軽にお声がけください。

一緒に活動していただけるメンバーも募集中です
◆問合せ先 水沼 ☎090・6830・1122



災害時の物資供給に関する協定を締結

12月17日、株式会社ベイシアと「災害時における物資供給に関する協定」の調印式を行いました。この協定は、本町での災害発生時に、避難所等に対する物資供給を行っていただくものです。

今回の協定締結を受け、^{かんばやしひではる}神林秀治町長は「食料や生活必需品の迅速な供給が期待でき、非常に心強い。平常時から訓練や緊密な情報交換等を行い、町の安全・安心の確保に大いに力を発揮してほしい」と話しました。



安住神社 大鏡餅奉納式

12月30日、安住神社で大鏡餅奉納式が執り行われ、日本一大きいとされる重さ700キロ超の鏡餅が奉納されました。三段重ねの鏡餅は、フォークリフトで中・下段を、上段は巫女などが担いで供え、上には世界一大きい柑橘類の晩白柚が据えられました。大鏡餅の前では舞も奉納され地域住民や関係者が見守る中、五穀豊穡や無病息災を願いました。大鏡餅は節分祭で福まきに使われる予定です。



福田正英さんが 優良担い手（農業）で最優秀賞

令和7年度優良担い手表彰事業の個別経営体の部において、福田正英さんふくだまさひでが最優秀賞を受賞しました。福田さんは玉ねぎなどの露地野菜を生産し、機械化を進めることで少人数による効率的な大規模農業を実践しています。先進地で技術を学び、消費者の声を圃場運営に生かすなど地域農業の振興や活性化に寄与する取り組みが高く評価されました。

1月7日に役場を訪れた福田さんは、「みんなに支えられて受賞できました」とにこやかに話しました。



栃木県農業士に金崎さんと荒井さんが認定

1月7日、令和7年度栃木県農業士等の認定式が行われ、金崎文夫さんかなさきふみおと荒井崇司さんあらいたかしが栃木県農業士として認定されました。金崎さんは日本梨、荒井さんはイチゴの生産に携わり、ともに高い栽培技術を生かした高品質・高収益の農業経営を実践しています。

認定式後に役場を訪れた両氏は、作物ごとの生育の難しさや先を見据えた栽培計画の重要性、担い手確保の現状など、現場で培った経験や農業への思いを神林秀治町長と話しました。



元気あっぷむら グランピング施設でイベント開催

1月10日、道の駅たかねざわ元気あっぷむらのグランピング施設でイベント「GLAMPING winter picnic fes」が開催されました。会場では音楽ステージをはじめ、キッチンカーの出店やワークショップ、小物販売などでにぎわいました。たき火を囲んでの焼きマッシュマロや、トレーラーハウスの見学など、ゆったりと冬のグランピング施設を満喫するイベントとして、来場者は穏やかなひとときを過ごしました。



宇都宮大学地域プロジェクト演習 最終発表会

1月13日、宇都宮大学陽東キャンパスで地域プロジェクト演習の最終発表会が行われ、本町と連携を行った学生は、自治体や地域の関係者からの投票で選ばれる「地域賞」を受賞しました。発表では、演習の成果として広報たかねざわ12月号の特集記事やアンケート調査結果の報告がありました。学生たちからは、これまでの調査結果を踏まえて「広報による発信の継続」や「子育て支援施設での情報発信強化」といった提案をいただきました。

図書館コーナー

♪注目のイベント♪

『ストーンペインティング教室』

◆日時 3月8日(日)

13時～15時

◆場所 仁井田分館 大集会室

◆定員 30人(保護者含め先着順)

◆申込期間

2月8日(日)～3月1日(日)

※事前に描きたいモチーフを考えてきてください。汚れても良い服装で参加してください。

※イベントの申込み・問合せは、開催館にお願いします。

☆電子図書館使っていますか？

町に在住または通勤・通学している人は、図書館の利用者カード記載の番号と利用登録時に発行した仮パスワードまたは変更済パスワードを使って、電子図書館を無料で利用することができます。

新しい本や雑誌などが読み放題で、ラインナップはどんどん拡大しています。栃木のローカル情報誌「もんみや」もあります!!

外出せずに温かいお部屋から、図書館の本や雑誌を借りてみませんか？



電子図書館



VR図書館



図書館HP



Instagram

2月の展示

「もふもふ」と「ぼかぼか」

2月は一年でいちばん寒い時期。心も体もあたたかくなるような本を集めました。

「すごいコアラ」

《平川動物公園・著／新潮社》

コアラたちの1日20時間も眠る生態から、飼育員が出産に立ち会わない理由、ユーカリしか食べない理由まで、コアラに関する情報すべてを完全ガイド。もふもふでかわいい写真が満載です。



◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田分館・上高根沢分館

9時～18時

◆休館日 2日、9日、16日

※23日(月・祝)は開館します

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

ひょうたんアート作品展

花や自然などをモチーフに、繊細なデザインを施した手作りの美しいひょうたんやひょうたんランプの作品を展示します。色とりどりに輝くひょうたんの光に癒されながら、ぜひ間近で細密な作品をご覧ください。

◆期間

2月7日(土)～23日(月・祝)



企画展「ひなまつり展」

御殿飾りから豪華な段飾りまで、資料館のひな人形コレクションを本屋とロビー展示します。

◆期間

2月7日(土)

～3月3日(火)



長屋門・農具館

歴史民俗資料館の設立の趣旨である「失われゆく郷土高根沢町の重要な文化遺産を永く後世に伝える」を最も表しているのが資料館敷地内の長屋門にある農具館です。明治から大正・昭和にかけて使われた数々の農具類が約八十点展示されています。



◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日、

12日(木)、24日(火)

※23日(月・祝)は開館します

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

スタンプラリー対象

宝積寺イーストバザール vol.9
-ほっと ショコラ・デュ・高根沢マルシェ-

2026.2.14 Sat 10:00-16:00

会場/クリエイターズ・デパートメントちよっ蔵広場ちよっ蔵ホール
(栃木県栃木市宝積寺2386-31、JR宝積寺駅東口)

◆問合せ先
町移住・定住・創業支援センター ☎612・5771
※役場駐車場を無料開放しますが、来場の際はぜひ電車をご利用ください。

宝積寺イーストバザール vol.9 -ほっと ショコラ・デュ・高根沢マルシェ-

「クリエイターズ・デパートメント」
の入居者が中心となり、
イベントを開催します。

2/14(土)
10時-16時

／こころがほっと温まるギフトや
自分へのご褒美探しの一日を／

飲食/物販/ワークショップ/
シールラリー/手作りプリクラ体験 など
※雨天時等、内容が変更になることがあります。



場所 クリエイターズ・デパートメント
&ちよっ蔵広場&ちよっ蔵ホール(JR宝積寺駅東口)



詳しくは、
Instagramを
確認してください

クリエイターズ
デパートメント
Instagram



こころの探検講演会 2026

多様な子どもたちが抱える課題を共有し、寄り添える
地域のあり方について考える講演会を開催します。

- ◆日時 2月21日(土) 13時30分～15時30分
- ◆場所 エコ・ハウスたかねざわ
- ◆講師 坂井 晃氏 高橋清人氏 生野裕子氏
- ◆テーマ こどもの居場所のつくり方
- ◆定員 30人程度 ◆入場 無料
- ◆申込方法 申込みフォームから
ネット申込み



◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175 申込みフォーム

みんなのつとめ 2026

女性団体連絡協議会では、性別に関係なく誰もが対等
に参加できる社会について講演会を開催します。

- ◆日時 2月14日(土) 14時～15時30分
- ◆場所 タウンセンター
- ◆講師 倉松俊弘氏
- ◆テーマ 「変化を恐れない生き方」
～すべてを受け入れて今を生きる～
- ◆定員 50人(先着順) ◆入場 無料
- ◆申込方法 申込みフォームから
ネット申込み



申込みフォーム

◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

阿久津小学校 金管バンド
第21回定期演奏会

3/1 日

◆時間 13時開場 13時30分開演 ◆場所 芳賀町民会館

◆主催 阿久津小学校金管バンド保護者会 ◆後援 町教育委員会
◆問合せ先 阿久津小学校金管バンド保護者会(吉本) ☎090・7626・2473

YouTube



工藤 昊(そら)ちゃん
令和5年2月8日(中阿久津)
優希さん・愛さんの子

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
(掲載は1人1回まで)
誕生月(掲載月)の3ヶ月前から
前の月の5日まで受け付けます。
希望する人は申込みフォーム
から申込みください。



申込みフォーム

◆問合せ先 企画課 ☎675・8102



小川 智誠(ともまさ)ちゃん
令和4年2月11日(宝積寺)
敏弘さん・晴加さんの子



菅谷 颯大(そうた)ちゃん
令和5年2月12日(上高根沢)
昌孝さん・たみこさんの子

**町公式SNSも
チェックしてみてください!**

X(旧ツイッター) インスタグラム



小野口 拓真(たくま)ちゃん
令和4年2月23日(平田)
昌樹さん・里美さんの子

2/21(土)
18時30分～20時30分

当日の情報はこちら

Facebook

3/3(火)
18時30分～20時30分

皆既月食

★天体★観察会
in上高根沢ふれあいセンター図書館前広場

★持ち物★ 懐中電灯・飲み物
★講師★ 夢集団『星とロマンを語る会』塩谷支部

※事前申込み不要(小学生以下の人は保護者同伴)

★ 問合せ先 エコ・ハウスたかねざわ ☎680・2080 ★

※星が見えない場合は中止します。開催の判断は、当日17時30分までにエコ・ハウスたかねざわFacebookでお知らせします。

天体望遠鏡で
月と土星、木星を
見てみませんか?



(つなまよ)

前日に雪が降り、霧に包まれた
幻想的な空気の中で二十歳の集
いが始まりました。晴れ着に身を
包み、中学時代の友人たちと思い
出話に花を咲かせる二十歳の皆
さんを見て、同じ環境で過ごした
仲間との絆は、何年たつても色褪
せない一生モノの宝物だなとしみ
じみ感じました。

2月といえばバレンタイン。
チョココレートの由来は、古代アス
テカの言葉で「苦い水」を意味す
る「シヨコラトル」だという説が
あります。かつては苦かったもの
が、今では美味しく進化してくれ
て嬉しい限りです。

さて、海外映画で「人生はチョコ
コレートの箱。開けてみるまで中
身は分からない」というセリフが
あります。予想外の出来事さえも
人生の深みや味わいになると
いう教えです。これから未知の景
色へと踏み出す二十歳の皆さん
も、その一粒一粒の経験を存分に
楽しんでいけるよう願っています。
私自身も、箱を開けるようなワクワク
感を胸に、日々を積み重ねて
いきたいと思っています。



本紙は環境に配慮し植物油
インキを使用しています。