

たかねざわ

2026 No.797

4

Public Relations Takanezawa



阿久津中学校卒業式



- 2 地域経営計画2026に基づく新たなまちづくりがスタートします
- 7 こども誰でも通園制度が始まります
- 8 高根沢町議会議員選挙
- 19 ペタンク教室・ペタンク交流大会を開催します



広報たかねざわが
スマホで読める



4月から地域経営計画2026に基づく 新たなまちづくりがスタートします

まちづくりの基本理念

【希望の持てるまちを後世に引き継いでいく】

まちの将来像

【未来への安心と希望に満ちたまち】

「高根沢町地域経営計画2026」（計画期間5年間）は、まちづくりの総合的な計画として、町の計画のなかでも最上位に位置づけられ、まちづくりの指針となるものです。本計画では、まちづくりの目指す将来像を「未来への安心と希望に満ちたまち」と掲げ、「人口対策」、「国土強靱化」、「脱炭素化」、「デジタル・トランスフォーメーション（DX）」といった視点を各行政分野の施策に取り入れることで、将来像の実現を目指します。

町民の皆さんへのお願い

基本政策

1 子ども・教育・生涯学習分野

「次代の担い手を育むまちづくり」

- 学校給食費および園児の副食費無償化
- 公立保育園2園を1園に集約

- 「子育てをみんなで支援する地域社会」を目指していきましょう。
- 子どもたちが学校で安心・安全に生活できるよう見守りましょう。

2 健康・福祉分野

「だれもがいきいきと生活できるまちづくり」

- 関係機関の連携による柔軟な福祉サービスの提供
- 障害者地域生活支援拠点の整備

- 近所、知り合い、仲間同士での普段からの「声の掛け合い」をお願いします。
- 日頃から生活習慣（食事・運動・休養）を意識しましょう。

3 産業振興分野

「魅力と活力があるまちづくり」

- 新たな産業団地の整備
- 「道の駅たかねざわ 元気あつぷむら」を拠点とした人流の創出

- 農村地域の保全活動を推進しましょう。
- 「道の駅たかねざわ 元気あつぷむら」の「普段使い」をしましょう。

4 環境・社会基盤分野

「快適で住みよいまちづくり」

- 町道380号線（グリーンライン）、町道700号線（国道408号－宝積寺）の道路改良
- 新たな公共交通の検討

- 道路や橋の異常を見つけたら、都市整備課に連絡してください。
- 地球環境や気候変動に興味を持ち、自分ごととして考えましょう。

5 安全・安心分野

「安全で安心して暮らせるまちづくり」

- 自助共助の意識啓発や地区防災計画策定の支援
- 倒壊のおそれがある特定空家等の除却の推進

- 身近な自主防災組織の活動に参加し、地域の方で災害に備えましょう。
- 日頃から防犯対策について考えましょう。

6 マネジメント分野

「持続可能なまちづくり」

- 新庁舎および文化・スポーツ複合施設の整備
- 町民がまちづくりに参画する仕組みづくりを推進

- 持続可能な行財政運営について興味、関心を持ちましょう。
- 社会とのつながり、顔の見える関係を持ちましょう。

基本政策を横断する4つの重点推進テーマ



町ホームページや図書館で詳しい内容が確認できます

◆問合せ先 企画課
☎675・8102



町ホームページ

4月から新たな**補助金制度**が始まります

◆問合せ先 企画課
☎675・8102

JR烏山線

JR烏山線通学定期券購入費補助制度

町ホームページは
こちらから



JR烏山線の利用向上および高根沢高等学校への入学者確保を図るため、JR烏山線通学定期券購入費の一部を補助します。

対象

- ・町内在住でJR烏山線を利用して高校等へ通学する学生
- ・町外在住でJR烏山線を利用して高根沢高校等へ通学する学生

補助対象期間

令和8年4月分～令和9年3月分

補助金額

対象となるJR烏山線区間の定期券購入費の4分の1（上限額1万円）

申請期間

第1回 10月1日（木）～15日（木）
第2回 令和9年2月22日（月）～3月8日（月）
※申請には定期券の写しが必要です。定期券を継続購入すると古い定期券は回収されるため、必ず更新前の定期券の写しを保管してください。

出会い

町ホームページは
こちらから



とちぎ結婚支援センター 入会登録料助成制度

結婚を望む人を支援するため、新たな出会いの機会を提供する「とちぎ結婚支援センター」の入会登録料の一部を助成します。

対象

- 次の①～③全てに該当する人
- ①町に住民登録があり4月1日以降にとちぎ結婚支援センターに入会登録する人
 - ②町税の滞納がない人
 - ③婚姻後も継続して町に居住する意思を有する人

助成金額

入会登録料の2分の1（上限5千円）

結婚

町ホームページは
こちらから



結婚新生活支援事業補助制度

町内で新婚生活を開始する39歳以下の夫婦に対して、住居費や引越し費用の一部を補助します。

補助上限額

最大30万円
（夫婦の双方が29歳以下の場合には最大60万円）

補助対象経費

町内で新婚生活をするためにかかった住宅購入費用・リフォーム費用・借借費用および引越費用

注意事項

その他条件がありますので、詳しくは、町ホームページを確認してください。

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を次の事業に活用します

たんたんプレミアム商品券

商工会による商品券事業（紙券・デジタル券）を実施します。

紙券 4月下旬から申込開始予定

販売価格：1セット10,000円
（プレミアム率30%・13,000円分）

購入上限：1人2セットまで

発行枚数：10,000セット

申込方法：

ハガキによる事前申込み
（応募者多数の場合は抽選）

デジタル券 6月から申込開始予定

販売価格：1セット5,000円
（プレミアム率40%・7,000円分）

購入上限：1人2セットまで

発行枚数：10,000セット

申込方法：

PayPayアプリから事前申込み
（応募者多数の場合は抽選）

※購入者条件（紙券・デジタル券共通）：町内在住の18歳以上の人
詳しい内容は、決まり次第あらためてお知らせします。

◆問合せ先 商工会 ☎675・0337

水道料金基本料金減免事業

一般家庭および事業所を幅広く支援することを目的として、水道料金の「基本料金」を減免します。検針票には、減免前の料金が記載されますが、記載の料金から基本料金を減免した金額を請求します。

◆支援内容

水道料金「基本料金」の全額減免
（8ヶ月分：5月～12月請求分）

◆対象 町営水道使用者

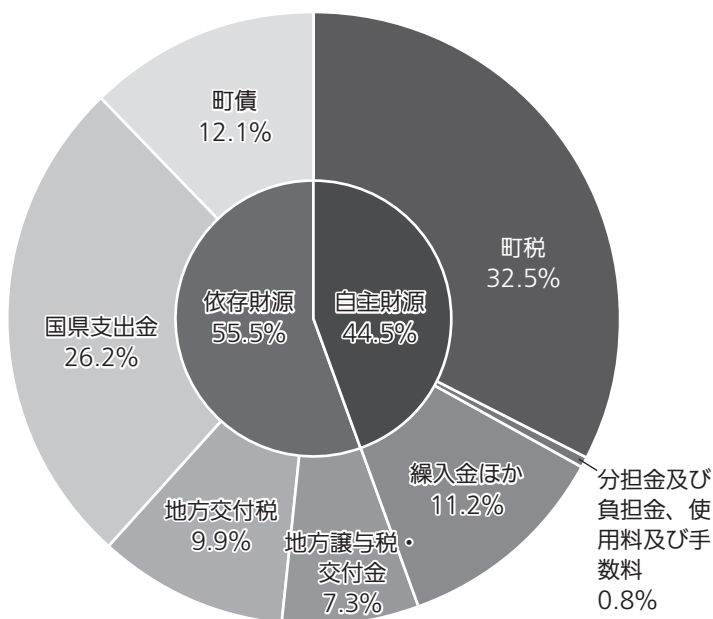
（公的機関を除く）

※皆さんが行う手続きはありません。

◆問合せ先 水道料金センター

☎675・5600

一般会計の歳入



予算説明

令和8年度高根沢町の一般会計の予算規模は 144億1,000万円(前年度対比+9.9%)

予算編成について

令和8年度は、「地域経営計画2026」の初年度となります。まちづくりの将来像である「未来への安心と希望に満ちたまち」の実現のため、着実かつ堅実に未来への投資を行っていく予算を編成しました。

主な取組み

- ① 新庁舎等の整備事業において、町民広場内の既存施設解体工事完了後、建設工事に着手します。
- ② 物価高騰による影響を踏まえ、一般家庭および事業所への支援として、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し水道料金基本料金を8ヶ月分減免します。
- ③ 都市再生整備計画事業として、宝積寺東町北区の雨水排水工事を実施します。道路通行や生活における防災機能の確保を図ります。
- ④ 子育て支援では、令和7年10月から取り組んできた学校給食費および園児の副食材料費の無償化を引き続き実施します。

前年度予算との比較

一般会計の予算額は144億1千万円となり、前年度と比較すると13億円の増額となりました。主に、新庁舎建設事業費や障害者福祉サービス費支給事業費、阿久津中学校改修事業費などが増額となっています。当初予算としては、2年連続で過去最大の予算規模になりました。

特別会計および事業会計の予算額総計は、80億5,966万円となり、前年度と比較すると、4億2,335万円の増額となりました。後期高齢者医療特別会計で医療費増加に伴う後期高齢者医療広域連合への納付金が増額し、水道事業会計で老朽管更新等の工事費が増額となっています。

予算の公表について

各会計予算書および附属書は、町ホームページで公表しています。また、企画課と図書館3館でも閲覧することができます。

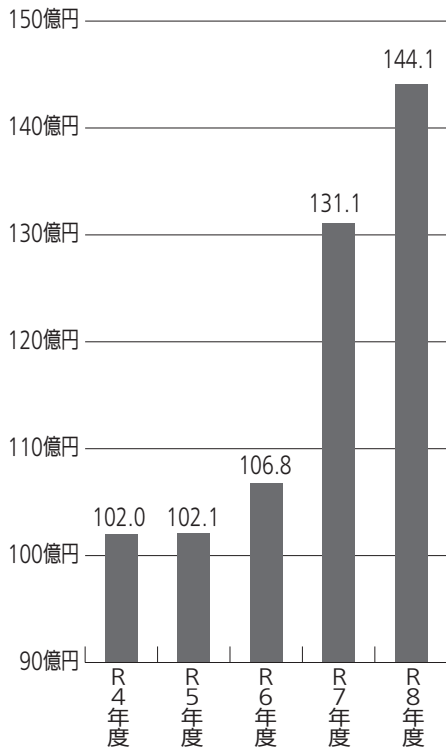
◆問合せ先 企画課

☎675・8102



町ホームページ

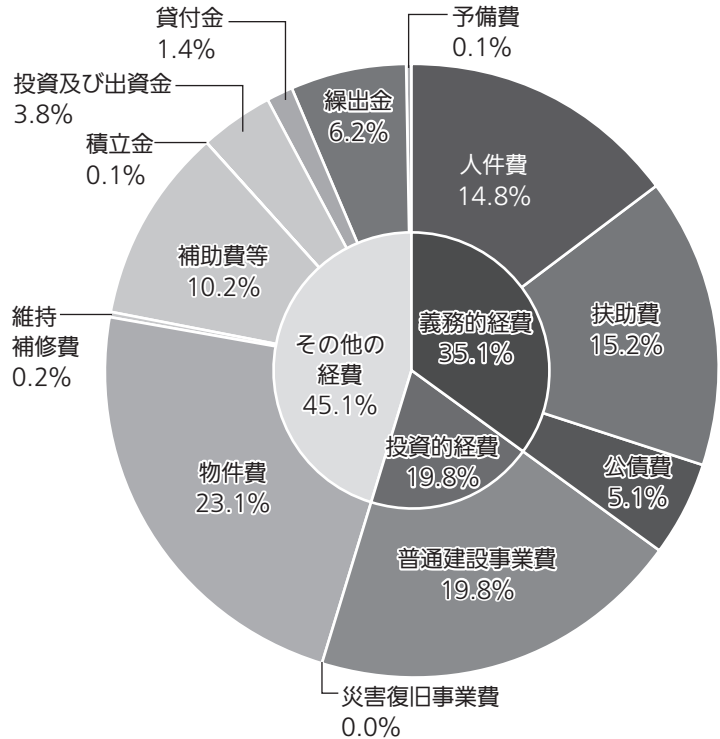
一般会計当初予算規模



令和7年度 一般会計予算額

131億1,000万円

一般会計の歳出



令和8年度 一般会計予算額

144億1,000万円

2年連続で過去最大の予算規模
前年度から13億円の増額(一般会計予算)

借入金の状況

一般会計 地方債の年度末現在高

年度	借入総額 (億円)	うち臨財債 (億円)
令和6年度決算額	67	42
令和7年度見込額	73	38
令和8年度見込額	84	34

令和8年度は新庁舎建設事業、阿久津中学校改修事業等の財源として借入を見込んでいます。

臨時財政対策債(臨財債)は、国から町に交付する地方交付税の原資が足りないため、不足分の一部を町が借入する地方債のことで、後年度の普通交付税としてその全額が交付されます。

地方債とは

町が公共施設の整備などに必要な資金を借入れることです。毎年の財源負担を平準化し、現在の町民と将来の町民の負担を公平にするため、計画的に地方債を発行しています。

特別会計予算額

会計名	令和8年度	前年度との比較	
		増減額	増減率
国民健康保険特別会計	25億2,653万円	△417万円	△0.2%
後期高齢者医療特別会計	4億3,831万円	5,608万円	14.7%
介護保険特別会計	24億100万円	5,146万円	2.2%
水道事業会計	13億4,678万円	4億3,620万円	47.9%
下水道事業会計	13億4,704万円	△1億1,622万円	△7.9%
総合計	80億5,966万円	4億2,335万円	5.5%

※水道事業会計および下水道事業会計の予算額は「収益的支出+資本的支出」で記載しています。

令和 8 年度の主な事業一覧

1 子ども・教育・生涯学習分野 「次代の担い手を育むまちづくり」		
のびのび保育園改修事業	新規	17,864 千円 老朽化したのびのび保育園園舎の改修のため、令和 8 年度から一時的に公立保育園をにじいる保育園に集約し、改修工事を実施するための設計業務を委託します。
陽だまり保育園 学童クラブ整備事業	新規	60,146 千円 陽だまり保育園内に複合施設の一部として開始する学童クラブの新築工事に対し、社会福祉法人陽向へ事業費を補助します。
阿久津中学校改修事業		799,300 千円 老朽化の進んでいる阿久津中学校校舎の長寿命化を図るため、令和 8 年度から令和 10 年度にかけて、大規模改修工事を実施します。
町民広場野球場改修事業	新規	23,045 千円 町民広場内野球場の安全性向上のため、フェンスへのマット設置工事を実施します。
2 健康・福祉分野 「だれもがいきいきと生活できるまちづくり」		
ひきこもり支援推進事業	新規	12,778 千円 相談支援・居場所づくり・ネットワークづくりを一体的に実施する「ひきこもり支援ステーション事業」を開始し、更なる包括的な支援体制を構築します。
健康たかねざわ元気計画 (3期計画) 策定事業	新規	4,345 千円 健康増進計画である『健康たかねざわ元気計画』の 3 期計画を策定します。
3 産業振興分野 「魅力と活力があるまちづくり」		
人口対策推進事業	新規	3,250 千円 結婚に向けた活動を支援するため、とちぎ結婚支援センター入会登録料の助成を行います。また、町内で新生活を始める新婚世帯に、新居の購入費や家賃、引越費用、リフォーム費用の補助を行います。
県立高根沢高校・JR 烏山線維持 存続対策事業	新規	3,000 千円 県立高根沢高校への入学者確保および JR 烏山線の利用向上を図るため、JR 烏山線通学定期券購入費の補助を行います。
道の駅たかねざわ 元気あっぷむら維持整備事業	新規	7,800 千円 「道の駅たかねざわ 元気あっぷむら」の本館屋根外壁工事の設計業務を委託します。
4 環境・社会基盤分野 「快適で住みよいまちづくり」		
リサイクル促進アプリ事業	新規	121 千円 ごみ・資源の分別方法や収集日カレンダーなどを周知するアプリを導入し、住民の利便性向上と業務 DX を推進します。
町道 700 号線道路改良事業	新規	116,265 千円 安全で円滑な交通を確保するため、道路の改良を行います（県施工の町負担金を含む）。
都市再生整備計画事業		100,882 千円 宝積寺東部地区における住環境を整えるため、東町北区の町有地に浸透槽を設置する雨水排水対策工事を実施します。
5 安全・安心分野 「安全で安心して暮らせるまちづくり」		
橋梁修繕事業		191,158 千円 橋梁の安全を確保するため、16 か所の点検を実施します。また、補修が必要な橋梁の修繕工事を実施します。
空家等対策事業		3,148 千円 利活用可能な空家は「空き家バンク」の活用を推進し定住等を図り、危険な特定空家等は除却が進むよう補助金を交付します。
避難所運営		6,856 千円 拠点避難所である各小学校への備蓄整備を計画的に行います。また、被災者生活再建支援システムを導入し、平時の避難行動要支援者名簿の管理や有事の罹災証明書発行などの業務効率化を図ります。
6 マネジメント分野 「持続可能なまちづくり」		
新庁舎建設事業	新規	869,900 千円 新庁舎および文化・スポーツ複合施設の建設工事、建設工事に係る監理業務や設計意図伝達業務等を行います。
窓口 DX 推進事業	新規	4,548 千円 デジタル技術を活用し住民サービスの向上を図るため、住民課窓口マイナンバーカード等を活用した「かんたん申請窓口」を導入するとともに、マイナポータルによるオンライン申請の拡充を図ります。
事業所向け脱炭素化普及促進事業	新規	6,000 千円 事業所から排出される温室効果ガス削減のため、事業所の省エネ診断と照明 LED 化費用の一部を補助します。

0歳6ヶ月から満3歳未満の未就園児を対象に

こども**誰**でも通園制度が始まります

親の就労を問わず、月に決まった時間、保育園に通える制度です。保育園に通っていないお子さんが、家庭以外の場所で同年代の子どもたちとの交流を通じて家庭では得られない新しい経験ができます。



対象

0歳6ヶ月から満3歳未満
(誕生日の前々日まで)の未就園児

利用時間

月10時間まで
※1時間単位で利用可(1日の利用時間は3時間まで)
※3時間を超える利用の場合は、一時保育を利用してください。

利用料金

1時間300円/子ども1人
※利用後に納入いただきます。

利用方法

「こども誰でも通園制度総合支援システム」で、事前にオンラインによる申請が必要です。詳しくは、町ホームページを確認してください。



町ホームページ

◆問合せ先 **こどもみらい課** ☎675・6466

受入施設

にじいる保育園
(太田625番地3)
☎676・1945



Google Maps



※専用の保育室で、年齢混合で保育を行います。(一時保育と一体的に実施、給食の提供なし)

学校規模適正化基本計画(案)に関する説明会を開催します

町の子どもたちの教育環境の充実を図るため、小規模小学校の統合方法等について、「学校規模適正化基本計画(案)」を策定したため、説明会を開催します。

参加希望者は居住学区、または都合の良い日時の説明会に参加してください。(事前申込不要)

◆問合せ先

学校教育課
☎675・1037



町ホームページ

経済センサス・活動調査が実施されます

すべての企業・事業所を対象とした経済センサス・活動調査(基準日:6月1日)が実施されます。対象企業等へ4月に調査書類が届きますので、インターネットで回答してください。

◆調査方法

4月中旬頃、対象企業・事業所にインターネット回答用の調査書類を送付します。インターネットで回答いただければそこで完了となります。

・インターネットでの回答が確認できなかった事業所には、5月頃、調査員が訪問して調査を依頼します。

◆かたり調査に注意してください
調査員は必ず「調査員証」を身に着けて訪問します。金品を請求したりすることは絶対にありません。

◆問合せ先

企画課
☎675・8102



経済センサス
ホームページ

対象学区	日時	場所
北小学校	4月26日(日) 10時から	仁井田 コミュニティセンター
東小学校	5月9日(土) 10時から	東小学校 多目的室
西小学校	5月16日(土) 10時から	タウンセンター
阿久津小学校	5月17日(日) 10時から	阿久津小学校 多目的室
上高根沢小学校	5月24日(日) 10時から	上高根沢 コミュニティセンター
中央小学校	5月30日(土) 10時から	中央小学校 体育館

高根沢町議会議員選挙

現在の町議会議員の任期が4月29日で満了となるため、4月12日(日)に町議会議員選挙が予定されています。

投票日

4月12日(日)



投票できる人

平成20年4月13日までに生まれ
た人(投票日当日に満18歳以上)
で町に住民票が作成された日から
引き続き3ヶ月以上お住まいの人

投票所入場券について

告示日4月7日(火)に郵送予定

当日の投票

投票所

投票所入場券に記載されている
投票所で投票してください。

投票時間

7時~18時

※町内すべての投票所において、
投票終了時刻は18時です。

当日投票所に行けない人

期日前投票制度または不在者投
票制度等を利用してください。

◆期間

4月8日(水)~11日(土)

期日前投票

◆時間

8時30分~20時

◆場所

役場 第4会議室

不在者投票

希望する人は、早めに申し出て
ください。申出は4月7日以前(告
示日前)でも可能です。

① 指定病院・施設等での投票

入院、入所中で投票を希望する人
は施設長に申し出てください。

② 他市区町村で投票

出張等で町外に長期滞在する人は、
町選挙管理委員会へ申請することで、
滞在先の不在者投票所で投票できます。

③ 郵便等による不在者投票

身体障害者手帳・戦傷者手帳を取
得している人で、一定の障がいがある、
または介護保険の要介護度が「要介
護5」の人は、郵送等による不在者投
票ができます。

※事前に『郵便等投票証明書』の交
付を受けることが必要です。

選挙公報を配布します

候補者の経歴や政見などを掲載し
た選挙公報を4月9日以降に新聞折
込や公共施設等へ設置するほか、町
ホームページに掲載します。

◆申出・問合せ先

選挙管理委員会

☎675・8115

窓口が混む時期は、役場に行かずに

オンライン手続やコンビニ交付が便利です

マイナンバーカード(電子証明
書が有効なもの)を持つている人
は、日本国内への転出をする場合、
マイナポータルからオンラインで
転出届の提出ができます。

- ◆必要なもの
- ・マイナンバーカード
- ・スマートフォンまたはパソコン
(カードリーダー)

転出手続きの流れ



マイナポータルで
転出届の提出

完了まで1~2日程度
(平日)かかります
※申請状況が「完了」
と表示されます



転入先の市区町村
窓口で転入

転入日から14日以内に
転入先の市区町村窓口
で転入届等の手続きが
必要です



転入先の市区町村で マイナンバーカードの住所変更 も必要です

住民票の住所の異動をするときは、マイナ
ンバーカードの住所変更もしてください。
(手続きをしないとマイナンバーカードが
失効してしまう場合があります)



マイナポータル

詳しくは、マイナポ
ータルサイトを確
認してください。

証明書はコンビニ交付が便利です

マイナンバーカードを使って、住
民票や印鑑登録証明書、所得証明
書等をコンビニで取得できます。

◆対象店舗

セブンイレブン、ファミリーマ
ー、ローソン等マルチコピー機が設
置されている店舗

◆利用可能時間

6時30分~23時

待たない!
便利!



オンラインで国民健康保険の手 続きができます

就職や退職に伴う国民健康保険
の加入や脱退手続きは、スマートフ
ォンから約5分で
申請できます。



申請フォーム

◆問合せ先

住民課

転出・コンビニ交付について

総合窓口係 ☎675・8100

国民健康保険加入・脱退について

保険年金係 ☎675・8141

4月からの予防接種変更点のご案内

高齢者肺炎球菌の定期接種ワクチンの種類が変わります

ワクチンの変更に伴い、**助成額・自己負担額が変わります**（町からの助成は生涯1回限りです）

※23価高齢者肺炎球菌ワクチン（PPSV23）→20価高齢者肺炎球菌ワクチン（PCV20）

定期接種対象者

町内在住で過去に高齢者肺炎球菌予防接種の接種歴がない、接種日時時点で65歳の人、または60歳～65歳未満であって、慢性高度心・肺・腎機能不全者等、身体障害者(内部障害)手帳1級程度の人

接種回数 1回（ワクチン PCV20）

助成額 6,800円
(自己負担額 5,000円)

任意接種対象者

町内在住で過去に高齢者肺炎球菌予防接種の接種歴がない、接種日時時点で66歳以上の人（ワクチン指定はありません）

接種回数 1回（ワクチン PCV20、PCV21、PPSV23等）

助成額 一律4,800円
(自己負担額 ワクチンごとに異なる)

※定期接種対象者で生活保護世帯の人は、事前に保健センターに申請をしてください。

妊婦を対象としたRSウイルスワクチンが定期接種になります

RSウイルスとは

乳幼児に多い急性の呼吸器感染症（RSウイルス感染症）を引き起こすウイルスです。初めて感染した場合、より重症化しやすいといわれており、特に生後6ヶ月以内に感染した場合、細気管支炎や肺炎など重症化することがあります。妊娠中にワクチンを接種することで、母体で作られた抗体が胎児に移行し、RSウイルスによる発症や重症化を予防できます。

定期接種対象者

町内在住で、接種日時時点で妊娠第28週0日から妊娠第36週6日までの人

接種回数 1回（妊娠ごと）

料金 無料 ※県内協力医療機関で接種した場合

予防接種実施医療機関



栃木県医師会
ホームページ

※里帰り出産などで県外の医療機関で接種を受ける場合は、書類が必要となりますので、事前に保健センターまでお越しください。

おたふくかぜ任意接種助成延長のお知らせ

救済措置

町では、日本小児科学会が推奨している年齢（1回目：1歳以上2歳未満／2回目：年長児）を対象に助成をしています。ただし、令和7年2月以降、ワクチン製造会社での出荷停止によるワクチン不足を考慮し、出荷停止期間中に接種が受けられなかった子に対し、助成対象期間を延長し、救済措置を行います。

救済措置対象者

〈1回目〉
令和4年4月2日生まれ～令和6年4月1日生まれ
〈2回目〉
平成30年4月2日生まれ～令和2年4月1日生まれ

期間 令和9年3月31日まで

助成額 1回3,000円

※塩谷郡市内の医療機関で接種を受ける場合、接種費用から助成額が差し引かれます。
※町外の医療機関で接種を受ける場合は、書類が必要となりますので、事前に保健センターにお越しください。

◆問合せ先 保健センター ☎675・4559

令和8年度から 「都市計画税」 の課税を再開します



都市計画税とは？

市街化区域内にある土地・家屋の所有者にかかる税金です。

- 対象区域**
- ・宝積寺地区および仁井田地区の一部区域
 - ・芳賀高根沢工業団地および砂部工業団地地区

町では、令和4年度から令和7年度まで課税を停止していましたが、令和8年度から課税を再開します。

課税再開に伴う負担軽減措置（令和8年度分）

税率を0・15%（従前）から
0.08%に引き下げます。

4月1日（水）に納税通知書を発送します

納税通知書が届いたら納期限までに忘れずに納付してください。（第1期：4月30日）
※4月20日（月）を過ぎても届かない場合は税務課に連絡してください。



納税は「スマホアプリ決済」がおすすめです！

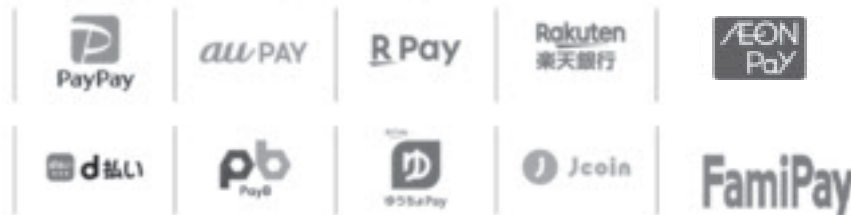
納付書に印字されたバーコードを読み取るだけで、
時間や場所を問わず税金が納付できます。（利用限度額あり）



町ホームページ



利用可能なスマホ決済アプリサービス



【注意事項】

- ※領収証書は発行されません。
- ※スマホ決済アプリを利用した納付書を使って、再度支払いをしないよう注意してください。
- ※指定期限が過ぎている納付書では納付できません。新たな納付書の交付を受けてください。

※AEON Payが利用できるようになりました。
※終了予定：J-Coin Pay 8月31日（月）
銀行Pay（ゆうちょPay等） 12月20日（日）

土地・家屋に変更などが あった場合は連絡してください

- ・家屋を新築・増築したとき
- ・家屋を取り壊したとき
- ・登記されていない家屋の所有者を変更したとき（売買、相続、贈与などをしたとき）
- ・納税通知書の「課税明細書」に記載されている土地・家屋の内容が現状と異なるとき

※調査結果によって、課税内容と変更が生じた場合は、原則として翌年度の固定資産税から反映されます。



固定資産税について 価格の縦覧ができます

令和8年度の固定資産（土地・家屋）の評価について、より詳しく確認することができます。

- ◆期間 4月30日（木）まで（開庁日のみ）
- ◆時間 8時30分～17時15分
- ◆場所 税務課
- ◆縦覧できる人
 - ①納税者 ②納税者と同世帯の親族
 - ③納税管理人 ④代理人（委任状が必要です）
- ◆持ち物（いずれか一つ）
納税通知書／課税明細書／
本人確認書類（運転免許証など）

下水道の工事が完了した地区の皆さん 公共下水道への接続をお願いします

町では、生活排水の流入による河川等の水質悪化を防ぐため、下水道の整備を進めています。

◆公共下水道への接続

公共下水道が利用できるようになってから3年以内に、くみ取り便所や浄化槽から公共下水道へ接続する工事を行ってください。

◆水洗便所改造資金融資あっせん制度
3年以内に工事をする人を対象に、工事資金の一部の融資あっせんを行っています。限度額は1件につき40万円です。

※工事着手前に申請が必要です。

◆受益者負担金の納付

受益者負担金は、下水道が整備されたことで利益を受ける人に、建設費の一部を負担していただく制度です。公共下水道が使用できるようになった土地に対して一度だけ賦課されます。

令和7年度に下水道工事が完了した土地の所有者を対象に4月中旬に受益者申告書を送付しますので、必ず期日までに提出してください。

◆問合せ先 上下水道課

☎675・2449



…令和7年度に工事が完了した地区

公共下水道整備を推進中!

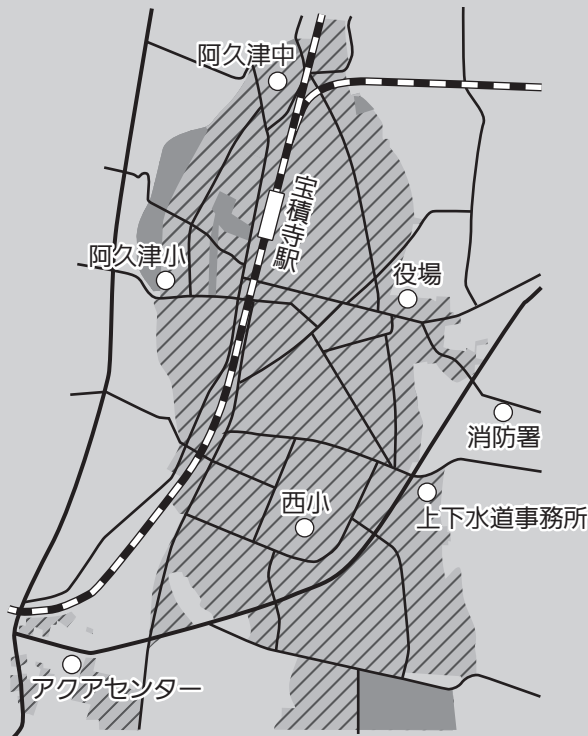
町では、宝積寺地区（宝積寺・光陽台・宝石台・石末・中阿久津の一部）の皆さんが早期に下水道が使用できるよう工事を行い、整備完了区域を拡大してきました。今後、未整備区域についても計画的に事業を進めていきますので、地域の皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

◀宝積寺地区公共下水道整備状況

整備済み地区	
整備予定地区	

◆問合せ先 上下水道課

☎675・2449



♥…健康 ◎…役所 文…学校 目…図書館 +…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始は
 お休み

夜間診療室
 18時30分～21時

しおや 国際医療福祉大学塩谷病院
 矢板市富田77 ☎0287・44・1155
くろす 社会医療法人恵生会黒須病院
 さくら市氏家2650 ☎682・8811

防災行政無線フリーダイヤル
 ほうさい きんきょうみ み
0120・43・9933
 でかくにん

木	金	土
2	3	4 ◎おはなし会 15:00～15:30 夜間診療室 くろす
9 文 町立中学校入学式	10 文 町立小学校入学式 ♥ こども相談(要申込) 保	11 ◎おはなし玉手箱 10:00～11:30 夜間診療室 くろす
16 ♥ 運動講座(要申込) 保 ♥ 栄養相談(要申込) 保	17 ♥ 3歳児健診 (対象:R5.3月生まれ) 保	18 夜間診療室 くろす
23 ♥ 10ヶ月児健診 (対象:R7.6月生まれ) 保	24	25 夜間診療室 くろす
30 (休館) 民	保守工事のため、JR烏山線の一部列車が運休します ◆実施日 4月13日(月)、14日(火)、27日(月)、28日(火) ◆運休する列車 町内のJR駅において、10時から15時までの間に到着または発車する列車(上り・下り 各3本) ◆問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社  JR東日本 ホームページ	

施設の略称・問合せ先

- 役 役場 ☎675-8100
- 保 保健センター ☎675-4559
- 町 町民広場 ☎675-3175
- 民 歴史民俗資料館 ☎675-7117
- 水 水道料金センター ☎675-5600
- 図 図書館中央館 ☎675-6531
- 仁 図書館仁井田分館 ☎676-3155
- 上 図書館上高根沢分館 ☎680-1770
- 夕 宝積寺タウンセンター ☎675-0984
- み 児童館みんなのひろば ☎680-1311
- き 児童館きのこのもり ☎675-2150
- れ れんげそう ☎676-1955
- 元 道の駅たかねざわ 元気あっぷむら ☎676-1126
- ち ちよつ蔵広場 ☎675-0004
- 上 エコ・ハウスたかねざわ ☎680-2080

今月の納期限

- 4月30日(木)
固定資産税(1期)

今月の口座振替

- 4月27日(月)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水施設使用料
保育料(4月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	27日(月)	20日(月)	6日(月)	13日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	7日(火)	28日(火)	14日(火)	21日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	22日(水)	15日(水)	1日(水)	8日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	22日(水)	15日(水)	1日(水)	8日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	16日(木)	9日(木)	23日(木)	2日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	10日(金)	3日(金)	17日(金)	24日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

4月 ぐらしのカレンダー



日	月	火	水	
<p>～塩谷郡市医師会からのお願い～</p> <p>休日当番医を利用する際は、院内感染を避けるため、事前に必ず電話で相談してから来院してください。 院内ではマスクの着用をお願いします。</p>	<p>高根沢町議会議員選挙は</p> <p>4月12日(日)投票</p> <p>投票時間 7時～18時 ※投票終了時間ご注意ください</p> <p>大切な投票忘れずに </p>		<p>期日前投票</p> <p>4月8日(水)～11日(土) 8時30分～20時 役場第2庁舎 1階第4会議室</p>	<p>1</p> <p>☉窓口延長業務(19:00まで) 役水</p>
<p>5</p> <p>☉菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 くらす</p>	<p>6</p> <p>(休館) 国仁上民</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>☉窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡2歳児歯科健診 (対象:R6.3月生まれ) 保</p>	
<p>12</p> <p>☎おはなし会 15:00～15:30 上 ☉高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 夜間診療室 しおや</p>	<p>13</p> <p>(休館) 国仁上民 ♡離乳食教室(要申込) (対象:R7.7月～10月生まれ) 保</p>	<p>14</p> <p>(休館) 元 ♡1歳6ヶ月児健診 (対象:R6.9月生まれ) 保</p>	<p>15</p> <p>☉窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡NIKO♡NIKOルーム(要申込) 9:30～ 保 ☎ばぶばおはなし会 10:30～10:50 国</p>	
<p>19 家庭の日</p> <p>☎おはなし会 11:00～11:30 国 ☉深澤クリニック[平田] ☎676-0671 夜間診療室 しおや</p>	<p>20</p> <p>(休館) 国仁上民</p>	<p>21</p> <p>♡NIKO♡NIKOサロン(要申込) 受付10:00～ 保 ♡4ヶ月児健診(対象:R7.12月生まれ) 保</p>	<p>22</p> <p>☉窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡育児相談(要申込) 保 ♡こころの相談(要申込) 保 ♡ことばの相談(要申込) 保 ☎赤ちゃんタイム 10:00～12:00 上 ☎ぶりぶりおはなし会 11:00～11:30 上</p>	
<p>26</p> <p>☉中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 しおや</p>	<p>27</p> <p>(休館) 国仁上民</p>	<p>28</p> <p>(休館) 元</p>	<p>29 昭和の日</p> <p>☉高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 夜間診療室 くらす</p>	

エコ・ハウスたかねざわ休館期間のお知らせ

展示情報室	4月30日(木)まで
施設の貸出休止期間	4月13日(月)まで
資源回収ステーション休止期間	4月10日(金)まで

◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民広場陸上競技場(野球場A/B)・野球場(軟式)・ゲートボール場(バタンク)・石末運動場・武道館	7月分
仁井田体育館	6月分
情報の森テニスコート・学校体育施設(夜間)・キリン運動場	5月分

こくちばん  町のうごき 

令和8年3月1日現在

世帯数	13,162 世帯	前月比 -24
人口	28,565 人	-41
(内)男	15,116 人	-17
女	13,449 人	-24

(住民基本台帳より)

- ◆使用抽選申込期間 4月15日(水)～19日(日)
- ◆自動抽選日 4月20日(月)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

募集 任期制自衛官・一般曹候補生採用試験

任期制自衛官

- ◆応募資格(日本国籍を有する)
入隊時18歳以上33歳未満
- ◆試験日 6月13日(土)
- ◆申込期間 5月14日(木)まで

一般曹候補生

- ◆応募資格(日本国籍を有する)
入隊時18歳以上33歳未満
- ◆試験日(一次)
5月17日(日)または18日(月)
- ◆申込期間 5月7日(木)まで

詳しくは、自衛隊ホームページを確認してください。



ホームページ

- ◆問合せ先
自衛隊大田原地域事務所
☎0287・22・2940

案内 令和8年度第1回危険物取扱者試験

- ◆試験日 6月7日(日)
- ◆場所 作新学院高等学校
(宇都宮市一の沢1-1-41)
他県内5ヶ所
- ◆試験の種類および手数料
 - ・甲種 7,200円
 - ・乙種(第1~6類) 5,300円
 - ・丙種 4,200円

◆申請方法

書面または電子申請

※詳しくは、(一財)消防試験研究センターのホームページを確認してください。



ホームページ

- ◆申請期間
4月6日(月)~17日(金)
- ◆問合せ先
塩谷広域行政組合消防本部
☎0287・40・1129

案内 地域包括支援センターからのお知らせ

オレンジカフェ・やわらぎの会

「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。また、認知症の人を介護している家族が、気軽に相談し合える「やわらぎの会」も同時開催します。

- ◆日時 4月17日(金)
14時~15時30分
- ◆場所 フローラりんくる
- ◆テーマ・内容
「香りの力で認知症予防？」
・座談会、相談会
・アロママッサージ体験
・認知症の家族同士の交流
- ◆参加費 無料
- ◆申込み・問合せ先
西地域包括支援センター
☎680・3503

案内 春の交通安全県民総ぐるみ運動を実施します

4月6日(月)から15日(水)にかけて、春の交通安全運動を実施します。一人ひとりが交通ルールを守り、「交通死亡事故ゼロ」を目指しましょう。

◆運動の重点

- ①通学路・生活道路における歩行者の安全確保
- ②「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ③自転車等の交通ルールの理解・順守の徹底とヘルメットの着用促進

交通ルールを守りましょう

歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ち、交通ルールとマナーを守って運転しましょう。

- ◆問合せ先 地域安全課
☎675・8110

案内 プレコンセプションケアセンターとちぎ

プレコンセプションケアとは、性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン(将来設計)や将来の健康を考えて健康管理を行う取組です。県ではこの取組を推進するため、相談窓口を設置しています。



ホームページ

どんな相談ができるの？

- ・月経に関する悩み
- ・妊娠、出産について
- ・避妊について など
- ◆相談・問合せ先
プレコンセプションケアセンターとちぎ
☎050・5799・9357
(月・水曜日 18時~21時)

案内 協会けんぽ保険料率改定

全国健康保険協会栃木支部(協会けんぽ栃木支部)の保険料率に変更となります。

健康保険料率

9.82%(据え置き)

介護保険料率

1.59%→1.62%(+0.03%)
4月納付分から変更

子ども・子育て支援金率

0.23%(新設)
5月納付分から変更

詳しくは、協会けんぽ栃木支部のホームページを確認してください。



ホームページ

- ◆問合せ先
協会けんぽ栃木支部
☎616・1691

報告 寄付をいただきました**たかねざわ愛の基金（敬称略）**

- ◆ テイ・エス テック株式会社 26,362円
- ◆ 匿名 4,192円
- 2月28日現在合計額 127,625,495円

フードバンク（敬称略）

<個人・団体>

- ◆ 有限会社総和住設
- ◆ テイ・エス テック株式会社
- ◆ 高根沢町更生保護女性会
- ◆ JA共済連栃木
- ◆ 株式会社ヨークベニマル
- ◆ 宇津救命丸株式会社
- ◆ 古口智子
- ◆ 匿名15件
- <フードポスト>
- ◆ エコ・ハウスたかねざわ
- ◆ 図書館3館
- ◆ 役場（正面玄関）
- ◆ 有限会社森田不動産
米210kg、食品504.7kg
- ◆ 問合せ先 社会福祉協議会
☎908・4777

報告 スポーツ結果**町グラウンド・ゴルフ協会
第40回協会長杯大会**

【男子】

- 優勝 石塚 章
- 準優勝 上野 豊

【女子】

- 優勝 綱川とみ子
- 準優勝 石塚英子

**第46回議長杯ワンタッチ
バレーボール大会**

- 優勝 HIKARI
- 準優勝 チームH2O

報告 佐川急便株式会社と
災害時における協定を締結

2月10日、佐川急便株式会社と「災害時における支援物資の受入れ及び配送等に関する協定」を締結しました。

この協定は、本町での大規模な災害発生時に、被災者に対して食料および生活必需品等の物資の安定供給を行っていただくものです。

- ◆ 問合せ先 地域安全課
☎675・8110

募集 日本語講座受講生募集

町国際交流協会では、外国人を対象とした日本語講座を開催しています。

- ◆ 日時 5月～12月（全24回）
第1・2・3火曜日
19時～20時45分
- ◆ 場所 タウンセンター
- ◆ 対象 基礎的な日本語を学びたい人
- ◆ 参加費 2,000円／年間（協会入会金）
- ◆ 申込み・問合せ先 国際交流協会事務局（生涯学習課内）
☎675・3175

募集 日本語講師
ボランティア募集

日本語を習いたい外国人に日本語を教えるボランティアを募集します。日本語を教える事が好き、得意な外国語を使って活動したい、外国人と交流をしたい人はぜひ応募してください。

- ◆ 日時 5月～12月（全24回）
第1・2・3火曜日
19時～20時45分
- ◆ 場所 タウンセンター
- ◆ 定員 2人
- ◆ 申込み・問合せ先 国際交流協会事務局（生涯学習課内）
☎675・3175

募集 いきいき教室参加者
募集

講話での学びや工作、手芸、体操などをみんなで一緒に楽しみませんか？

- ◆ 期間 全4回
6月から令和9年2月まで
- ◆ 時間 10時～11時30分
- ◆ 場所 タウンセンター
- ◆ 対象 60歳以上の人
- ◆ 定員 40人（先着順）
- ◆ 参加費 無料（内容によって材料費など自己負担有り）
- ◆ 申込期限 5月15日（金）
- ◆ 申込方法 生涯学習課または図書館3館窓口で申込み
- ◆ 申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175

募集 新緑の高根沢を歩こう！
ウォーキング大会

初心者向けのコースを楽しく一緒に歩きましょう。

- ◆ 日時 5月17日（日）
8時30分～11時
- ◆ 集合場所 とちまるゴルフクラブふれあい広場
- ◆ コース 鬼怒グリーンパーク宝積寺まで往復する5kmコース
- ◆ 定員 50人
- ◆ 参加費 1人500円（保険料等）
- ◆ 申込期限 5月8日（金）
- ◆ 申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み
- ◆ 申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175



申込みフォーム

総合相談

- ◆日時 4月14日(火) 10時～12時
- ◆場所 社会福祉協議会(キリン体育館内)

相談内容	対応者	問合せ先
生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

心理カウンセラーによるこころの相談

- ◆日時 4月22日(水)
9時～12時(一人につき1時間程度)
- ◆場所 保健センター(図書館中央館内)
- ◆対象 精神科医療機関に通院していない人
- ◆相談内容 子育てや家族、自分自身のことなど
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込み・問合せ先
保健センター ☎675・4559

心の健康相談

- ◆日時 4月30日(木) 13時30分～15時30分
- ◆場所 矢板健康福祉センター
- ◆対象 精神科医療機関への相談経験のない人
- ◆相談内容
 - ・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
 - ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
 - ・家族などの問題行動で困っていることの相談
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 4月23日(木)
- ◆問合せ先 矢板健康福祉センター保健衛生課
☎0287・44・1297

県司法書士会無料法律相談会

- ◆日時 4月11日(土)、25日(土)
10時～15時
- ◆場所 県司法書士会総合相談センター宇都宮
(宇都宮市幸町1番4号)
- ◆相談内容 不動産、会社、成年後見関連など
- ◆申込方法 開催日の3日前までに電話申込み
- ◆申込み・問合せ先 県司法書士会
☎614・1122

もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による不安や、介護に関する疑問について、専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。

- グループホームフローラ(コミュニティケアけき館)
☎676・3300(平日10時～16時)
- 認知症グループホーム大地(高齢者介護施設宝夢)
☎666・5666(火・木曜日 9時～13時)

犯罪や非行の防止等に関する相談

犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

- ◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時
- ◆場所 塩谷地区サポートセンター
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)
- ◆申込み・問合せ先 塩谷地区サポートセンター
☎612・3575

弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士が専門的で適切な助言を行います。

- ◆日時 5月8日(金) 9時30分～12時
- ◆場所 社会福祉協議会(キリン体育館内)
- ◆定員 5人(1人30分程度)
- ◆申込方法 4月8日(水)から電話または来所にて申込み(先着順)
- ◆その他 申込時に相談概要を伺います。
- ◆申込み・問合せ先(8時30分～17時)
社会福祉協議会 ☎612・3440

一人で悩まず
相談してください



海外での学びを応援します！ 松谷正光ドリーム事業

海外への進学・留学や国際社会での活躍を目指してスキルアップをしたい人への支援を行います。

◆募集期間 6月5日(金)まで

◆補助上限額

1件あたり100万円

※補助金額は選考結果により決定します。

◆対象

次の①～⑤全てに該当する人

①個人として自発的に、海外進学もしくは留学する人または国際社会での活躍を目指して海外でのスキルアップをしたい人

②町に住民登録があり、申請時に町内で継続して1年以上居住している人

※町立小中学校を卒業している場合は申請時に町外に在住している人も対象となります。

③申請時に16歳以上29歳以下の人の教育・研究機関やスキルアップのための海外の機関等への受け入れ見込みがある人

④令和8年度に、海外の大学など

⑤過去にこの補助金の交付を受けていない人

※次の人は対象外です

・現在海外の学校等に在学している、または海外で研修等を受けている人

・渡航期間が6ヶ月未満である人

◆対象経費

学費、研修費、渡航費、教材費、滞在費など

◆申請方法

次の①～⑥を提出してください。

①松谷正光ドリーム事業認定申請書

②事業計画書

③収支予算書

④履歴書

⑤進学・留学先等、受け入れ先の内容がわかる資料と入学許可書等の写し(原文と和訳文)

⑥小論文(A4用紙一枚、様式は問わない)

※①～③は生涯学習課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

◆選考方法
7月中旬頃に選考会で書類・面接審査(プレゼンテーション方式)を行います。

◆申込み・問合せ先

生涯学習課 ☎675・3175



町ホームページ

ペットは愛情と責任をもって飼いましょう 狂犬病予防注射の接種をお願いします

年に一度の「狂犬病予防注射」は飼主の義務です

狂犬病予防法で、飼い犬を登録し、年1回の予防注射を受けさせることが義務付けられています。

動物病院や獣医師と相談して、忘れずに予防注射を受けさせてください。

◆集合注射のお知らせ

◆日にち 4月25日(土)

場所や時間等については、町ホームページでお知らせします。

自宅の耐震化は済んでいますか？

木造住宅の耐震補助制度をご利用ください

木造住宅の耐震化を一層促進するため、木造住宅の無料耐震診断の実施および耐震改修・耐震建替に要した費用の一部を補助します。

◆耐震診断 無料

◆耐震改修

補助限度額 115万円

◆耐震建替

補助限度額 100万円

※耐震改修費用の5分の4以内
※とちぎ材を10㎡以上使用する
と10万円上乗せで補助されます。

また、町に犬の登録をしている飼主には、案内の通知を郵送しています。

◆料金

・狂犬病予防注射費用および犬の狂犬病予防注射済票の交付手数料 3,600円
・犬の登録手数料(新規登録) 3,000円

◆問合せ先 環境課

☎675・8109



町ホームページ

◆補助対象 昭和56年5月以前に建てられた賃貸を目的とした木造2階建て以下の住宅

◆注意事項

・補助金の交付決定前に契約を行うと補助の対象になりません。
・補助件数には上限があります。
・その他条件がありますので、事前に都市整備課に相談してください。

◆問合せ先 都市整備課

☎675・8107



町ホームページ

まずは一步、春からはじめてみませんか？ 運動講座のご案内

仕事や家事で忙しい毎日。運動する時間がない…とあきらめていませんか？短時間でも効果的な運動を学び「続けられる習慣」を身に付けられます。

将来の健康のために、今できることから始めてみませんか。

- ◆日時
 - ① 4月16日(木) 9時30分～11時 (9時～9時30分 歯科講話)
 - ② 5月7日(木) 10時～11時
 - ※申込開始日：4月20日(月)
 - ③ 6月18日(木) 10時～11時
 - ※申込開始日：6月1日(月)

- ◆場所 保健センター(図書館中央館)
- ◆内容 インストラクターによる脂肪燃焼エクササイズ
- ◆定員 25人(先着順)
- ◆参加費 100円
- ◆持ち物 タオル、飲み物
- ◆申込方法 前日までに電話申込み
- ※安全に運動を行うため血圧の高い人は参加を控えていただく場合があります。



町ホームページ

◆問合せ先 保健センター
☎675・4559

エコ・ハウスたかねざわを休館します

4月1日から、エコ・ハウスたかねざわの指定管理者が株式会社テルウェル東日本へ変更になりました。併せて館内のリニューアルを行うため、次の期間休館します。

- ◆施設の貸出や資源回収ステーションも休止する期間があります。
- ◆展示情報室の休館期間
4月30日(木)まで
- ◆施設の貸出休止期間
4月13日(月)まで

※4月14日(火)以降の施設の貸出予約は受付中です。

◆資源回収ステーション休止期間
4月10日(金)まで

不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。詳しくは、町ホームページを確認してください。



町ホームページ

◆施設の貸出予約先

エコ・ハウスたかねざわ

☎680・2080

◆問合せ先 環境課

☎675・8109

楽しく介護予防

元気はつらつ運動教室の参加者募集！

高齢者等を対象とした運動教室を開催します。

寝たきりなど介護が必要な状態にならないようにするには、元気づちからの予防が大切です。

- ◆期間 4月7日(火)～令和9年3月末
- ◆時間 10時～11時45分
- ◆場所・定員 表のとおり
- ※一人1コースのみ申込みできます。

曜日/コース	初回日にち	場 所	定 員
第1 火曜コース	4月7日(火)	タウンセンター	30人
第2 火曜コース	4月14日(火)	タウンセンター	30人
第3 火曜コース	4月21日(火)	中郷公民館	15人
第4 火曜コース	4月28日(火)	高根沢のぞみ苑	12人
第1 水曜コース	6月3日(水)	図書館仁井田分館	20人
第2 水曜コース	5月13日(水)	タウンセンター	30人
第3 水曜コース	4月15日(水)	上高根沢ふれあいセンター	25人
第2 木曜コース	5月14日(木)	タウンセンター	30人
第4 木曜コース	4月23日(木)	太田自治会公民館	15人
第3 金曜コース	4月17日(金)	東町南区公民館	15人



- ◆内容 ストレッチ、体操、脳トレ、血圧測定
- ◆対象 65歳以上の人
- ◆持ち物 タオル、飲み物
- ※動きやすい服装で参加してください。
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 電話申込み
- ※時間帯によって電話が繋がらない場合があります。時間を空けて再度連絡してください。

◆申込み・問合せ先
社会福祉協議会

☎908・4777

ペタンク教室・ペタンク交流大会を 開催します

ペタンク教室

年齢を問わず誰でも楽しめるペタンクにぜひチャレンジしてみませんか？

未経験でも気軽に参加してください。経験者はスキルアップを目指しましょう！

◆日時 5月16日(土)
9時～11時

◆場所 町民広場

◆対象 町内在住の人

◆定員 12人程度

◆参加費 無料

◆申込期限 5月8日(金)

◆申込方法

電話または申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

たかねざわペタンク交流大会

誰でも気軽に参加できるペタンク交流大会を開催します。初心者も大歓迎です。チームを組んで参加してください。

◆日時 5月24日(日)
8時30分～12時

※雨天中止

◆場所 キリン運動場

◆対象 町内在住・在勤の人

◆定員 20チーム程度
(1チーム 3人)

◆競技方法 トリップルス
(3人对3人)

◆持ち物
ボール、メジャー、ビュット

※貸出用のボール、ビュットを希望する人は、申込時に申し出てください。

◆参加費 無料

◆申込期限 5月18日(月)

◆申込方法

電話または申込みフォームからネット申込み

◆申込み・問合せ先 生涯学習課

電話または申込みフォームからネット申込み

◆申込み



申込みフォーム

☎675・3175

騙されないで!! 悪質商法

SNS広告からの『意図しないサブスク契約』に注意!

SNS広告から占いサイトやアプリに登録したところ、知らないうちに「サブスク(サブスクリプション:定額課金)」の契約になっていた、という相談が増えています。

事例1 60歳代

SNS広告から軽い気持ちで占いサイトに登録し、クレジットカード番号や住所などを入力した。登録料は150円程度だったが、その後はまったく利用していないにもかかわらず、継続的に引き落としがされ、合計15,000円支払っていることに気づいた。解約したいが、サイトが英文のため内容が理解できない。

事例2 50歳代

SNS広告を見て契約したフィットネスアプリを解約したつもりだったが、毎月7,000円がクレジットカードから継続して引き落とされていることに気づいた。問合せをしたが、英語で返事が届き内容が分からない。



◎トラブル防止のために

意図しないサブスク契約のトラブルは、SNSがきっかけとなる例が多く見られます。安易に登録せず、事前にトライアルの条件(何日間・何回まで無料か)や定額課金に関する記載がないか必ず確認してください。トライアルだけのつもりでも、一定期間内に解約しなければ自動的に定額課金へ移行する契約もあります。継続利用の予定がなければ、期間内に必ず解約しましょう。

また、サブスク契約は利用の有無に関わらず料金が発生します。クレジットカードなどの請求明細をこまめに確認し、不審な請求があれば早めに対応することが大切です。海外事業者の場合は解約が難しいケースもあるため、少しでも不安を感じたら登録を控えることも重要です。

一人で悩まず、相談ください!

◆消費生活センター(産業課内)

☎675・3000

相談時間 9時～16時

(土日祝日、年末年始を除く)

◆消費者ホットライン ☎1188

ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座受講者募集

ヘルスマイト(食生活改善推進員)を養成する講座を開催します。食を通じた健康づくりや、食に関するボランティアに興味がある人は、ぜひ講座を受講してみませんか?養成講座修了後は町のヘルスマイトとして活動をお願いします。

◆講座日程

- ・5月14日(木) 10時~12時
- 開講式、ヘルスマイトの紹介等
- ・5月~2月

町の健康づくりに関する事業への参加(単位取得)

- ・令和9年3月16日(火)
- 修了式

◆場所 保健センター

(図書館中央館内)

◆対象 20歳以上の人

◆参加費

1,700円(テキスト代)

◆申込期限 4月24日(金)

◆申込方法 電話申込み

◆申込み・問合せ先

保健センター

☎675・4559



町ホームページではヘルスマイトの活動の様子やオリジナルレシピを紹介しています。

町ホームページ

▼ヘルスマイト考案のオリジナルレシピ



▲いちごのジェラート風



▲新玉ねぎのごま和え

それぞれのペースで楽しく
ボランティア活動をしています☆



▲栄養講座での試食提供の様子



▲学童での「おむすび教室」の様子

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

娘からもらひしズボンの裾詰め
針すすませる夕陽背に受け

赤羽 孝子(上高根沢)

優しさを運びてチャリオのペダル踏む
プレーバックの火野正平さん

水谷 兄子(宝積寺)

敗戦後お米に代わりしおひな様に
亡姉は声あげ泣き続けたと

小林 信子(寺渡戸)

満たしたいものは満たされなければ
深夜一時のカップラーメン

ぽこぽこた(宝積寺)

トイレから出合ひ頭に夫の影
丑三つどぎのフフ擦れちがひ

永島 ひろ(花岡)

俳句 町文化協会俳句会選

撮り鉄の大きなリュック山笑ふ

佐藤 典子(宝石台)

村里は暮鐘静まり寒の月

森野マロン(宝積寺)

話またもの忘れのこと花曇

大塚 好雄(上高根沢)

五千歩の八十路の日課山笑ふ

芝 敦子(飯室)

待ちわびる芽吹く草花生きいきと

杉岡 照子(東高谷)

作品募集

締切:毎月25日 応募先:企画課

応募方法:企画課に作品を郵送または持参、

申込みフォームからネット申込み

掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム

児童館コーナー

きのこのもり

きのこのもりのお誕生会

きのこのもりで4・5・6月生まれのお誕生会を開催します♪一緒に祝いしてくれるお友だちも大募集!

◆日時 4月20日(月)～22日(水) 11時～

◆申込方法

電話または来館申込み(受付中)
※申込みの際に誕生日を伺います。



◆開館時間 9時～18時
◆休館日 年末年始(ほか臨時休館あり)
◆申込み・問合せ先
きのこのもり ☎675・2150

みんなのひろば

おとな講座①カラーセラピー

色をつかって、こころも体も元気になろう!講師は地域ボランティアアカラーセラピストの滝田奈穂子先生です。色を選んで新たな自分を発見しましょう

◆日時

4月22日(水)11時～11時45分

◆定員 8人

◆対象 どなたでも

◆申込方法 電話申込み(受付中)



◆開館時間 9時～18時
◆休館日 年末年始(ほか臨時休館あり)
◆申込み・問合せ先
みんなのひろば ☎680・1311



きのこのもり
Instagram



みんなのひろば
Instagram

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や子育て相談の場としてご利用ください。

「お楽しみDays」

「イラストエックを作ろう!」

◆日時 16日(木)・17日(金) 11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(水)～

「わくわくタイム」

「こいのぼりを作ろう!」

◆日時 7日(火)・23日(木) 11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(水)～

「元気づこタイム」

「みんなでお散歩をしよう!」

◆日時 10日(金) 10時～

◆場所 道の駅たかねざわ

◆定員 現地集合・現地解散 10組

◆申込み 1日(水)～

「すくすくタイム」

「身体測定と寝相シート」

「テーマは「イラスト」です」

◆日時 14日(火)・27日(月) 11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(水)～

れんげそう

「てんとつむしタイム」

子育てに関する不安や疑問や困り事を話してみませんか?

◆日時 24日(金)

9時から12時の間で1時間程度

◆定員 1～3組

◆申込み 随時

「イベントの申込方法について」

イベントは申込みフォームから必要事項を入力して申し込みをしてください。

通常来館とてんとつむしタイムは今まで通り電話での申し込みになります。

詳しくは、れんげそうだよりやホームページに掲載していますのでご覧ください。

最新の情報はSNSでご確認ください。



れんげそう
ホームページ



れんげそう
Instagram

◆開館時間(臨時休館除く) 9時～12時
13時～16時
◆休館日 土日祝日・年末年始
◆申込み・問合せ先
子育て支援センターれんげそう ☎676・1955

図書館コーナー

♪注目のイベント♪

保護猫譲渡会

「ずっと」のおうち、「ずっと」の家族、探しています。



県内で保護された猫たちの譲渡会を行います。手続きの都合上、当日は保護猫を連れて帰ることが出来ないため、家族にしたい保護猫がいた際は、会場スタッフにお声がけください。
◆日時 5月3日(日・祝) 11時～14時
◆場所 中央館 芝生広場 (フードドライブ同時開催)
※開催状況は、図書館ホームページまたはSNSでお知らせします。イベントの問合せは、中央館にお願いします。

【読書クラブに参加しませんか】

中央館では、毎月第3土曜日14時から2時間程度、本が好きな人が集まって、好きな本の紹介をする活動をしています。本の紹介をしたい人はもちろん、話を聞いてみたい人も大歓迎です！詳しくは、ホームページまたは館内掲示のポスターを確認してください。

4月の展示

「春を満喫しよう」

春をテーマにしている、料理や旅行などの本を集めてみました。この機会に身近な本からも、春を満喫してみませんか？



VR図書館



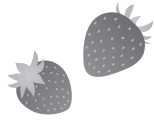
図書館HP



Instagram

《江口和明のロールケーキ》

江口 和明／著 世界文化社
いちごロールを始め、ふわふわしっとりといった4つの生地と、味やクリーム、中身を組み合わせる21種類のロールケーキを紹介。全プロセス写真付き。



◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田分館・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日 6日、13日、20日、27日

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

企画展「日本の自然」

写真コンテスト巡回展

「いつまでも守り続けたい日本の自然」をテーマに42回目を迎えた写真コンテストの作品巡回展を開催します。

◆期間 4月4日(土)～26日(日)



企画展スタンプラリーのお知らせ

歴史民俗資料館では「企画展スタンプラリー」を実施しています。展示などをご覧いただき、スタンプを5個以上集めると、資料館オリジナルグッズをプレゼントしています。10個全部集めた人には、クーポンリット賞としてさらに景品がありますのでぜひ参加してください。

企画展「こいのぼり展」

GWは、大きなこいのぼりをくぐって、工作をして楽しもう！

①五月人形・こいのぼり展示

②こいのぼりクラフト(無料)

③まが玉づくり(材料費200円)

◆期間

4月18日(土)～5月6日(水・振)

こいのぼり募集中

自宅に不要なこいのぼりはありますか？歴史民俗資料館に直接持参ください。

◆募集 3m以下のこいのぼり

※ひどい汚れや破れのあるもの、吹き流しなどの付属品は除きます。



持参いただいたこいのぼりは資料館前庭で元気に泳ぎます！

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日、30日(木)

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

スタンプラリー対象



宝積寺イーストバザールvol.9

2月14日、クリエイターズ・デパートメントほかで「宝積寺イーストバザールvol.9-ほっと ショコラ・デュ・高根沢マルシェ-」が開催されました。

会場には、スイーツやあったかグルメ、雑貨などが並びました。また、高級チョコレートやバレンタインギフトが抽選で当たるシールラリーも開催され、バレンタイン当日を盛り上げました。春の訪れを感じさせるような日差しと美味しいグルメでところがほっと温まるイベントとなりました。



宇津救命丸株式会社と 包括連携協定を締結

3月6日、宇津救命丸株式会社と包括連携協定を締結しました。

この協定では地域の活性化や町民サービスの向上を目的に「子育て支援」など5項目を定めています。

宇津善行社長は、「長年子どもの夜泣きや情緒の乱れに向き合ってきた知見を活かし、今後は産前産後の母親向けセミナーの開催や、災害時の避難所での心のケアなど、町に住む人の心身に寄り添える支援をしていきたい」と話しました。



瀧田昌宏さんが 旭日単光章を受章

令和7年11月1日付けで、石末の瀧田昌宏さんが、高齢者叙勲として旭日単光章を受章し、2月27日に神林秀治町長から勲章と勲記が伝達されました。

瀧田さんは、平成2年から平成18年までの4期16年にわたり、町議会議員として、副議長をはじめ、生活福祉常任委員会委員長などを歴任し、地域社会の発展のため尽力されたことが認められ、受章となりました。



町内小中学校で卒業式

3月9日、町内2中学校で卒業式が行われ、235人の生徒が新たな一步を踏み出しました。阿久津中学校の卒業生答辞では、代表の吉野煌大さんが中学生生活を「思うようにいかない経験も次への一步と捉え、努力することの大切さを学んだ」と振り返るとともに、夢に向かって、自分らしくはばたいていく決意を力強く話しました。

また、3月19日には町内6小学校で210人の児童が卒業式を迎えました。



福田 理乃(りの)ちゃん
令和4年4月14日(光陽台)
真也さん・祐規さんの子

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
誕生日(掲載月)の3ヶ月前から前の月の
5日まで受け付けます。

(掲載は1人1回まで)

希望する人は申込みフォーム
から申込みください。



申込みフォーム



徳富 るりちゃん
令和5年4月5日(中阿久津)
太一さん・さと美さんの子

◆問合せ先 企画課 ☎675・8102

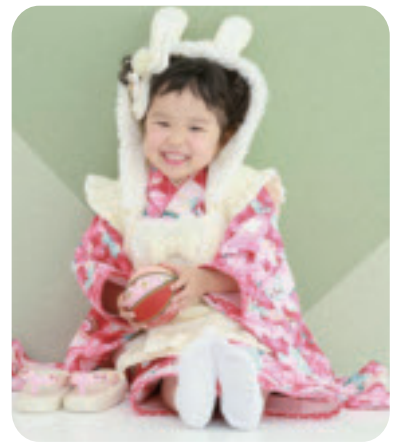
町公式SNS
はこちら!



X(旧ツイッター) インスタグラム



直井 結隆(ゆたか)ちゃん
令和3年4月15日(花岡)
聡さん・敦美さんの子



齋藤 叶来(かこ)ちゃん
令和4年4月20日(光陽台)
秀文さん・倫世さんの子

中学生と赤ちゃんのふれあい交流事業
参加親子を募集しています

中学生が赤ちゃんを
抱っこし丸り、
手足に触れたりします。

★ **場所・日にち** 北高根沢中学校・・・6月30日(火)
阿久津中学校・・・7月2日(木)・9日(木)・14日(火)

★ **対象** 参加月に3ヶ月(首すわり)～1歳3ヶ月(令和7年4月生まれ)くらいの乳児
とその保護者

◆申込み・問合せ先 **きのこのもり** ☎675・2150 / **みんなのひろば** ☎680・1311



「ワクワク」と「ソワソワ」が入り混じる季節となりました。のんびりと春を楽しみたいところですが、何かと慌ただしくしていると、季節の移ろいの早さを感じます。

先日、中学校の卒業式にお邪魔しました。会場後方から眺める式典は、自身の卒業式の記憶とはまた違い、感慨深いひとときとなりました。最後のホームルームを終え、校舎から出てくる卒業生の晴れやかな表情を見て、「まだ見ぬ世界へと歩み出していくのだな」としみじみ感じました。私自身、高校進学の際に初めて定期券を手にして、少し遠くまで行けるようになった自分に、世界が広がるようなワクワクを覚えたことを思い出します。高校で様々な経験を重ねながら、それぞれのかたちで歩みを進めていけることを願っています。さて、大きな環境の変化がなくても、日々の中にと「ワクワク」を感じる瞬間はありますか。私のささやかな楽しみは、帰り道で出会うマジックアワーです。日が少しずつ長くなり、通勤時にも空に明るさが残るようになりました。一日の終わりでありながら、まだ何かができそうな「時間の余白」に、小さなワクワクを覚えます。

(つなまよ)



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 4月号 (令和8年4月1日発行) No.797 ■企画編集: 高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

町ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp