

Public Relations Takanezawa

## 阿久津小学校 入学式



- ② 高根沢町消防団 新しい執行部と分団長を紹介します
- ④ 「子ども・子育て支援金制度」が始まります
- ⑦ 「エコ・ハウスたかねざわ」リニューアルオープン
- ⑳ 創業者・事業者支援事業のお知らせ



広報たかねざわが  
スマホで読める



# 高根沢町消防団 新しい執行部と分団長を紹介します

町消防団は地域の安全・安心を守るために活動する、地域住民による組織です。消防団本部と町内各地区を管轄する8つの分団で構成されています。

新しく就任した古郡隆行団長のもと消防団員は、「自分たちの町は自分たちで守る」ことを目的に、普段は他の仕事をしながら、火災や自然災害等の有事の際には災害現場に駆けつけ、消火活動や救出活動を行い、日々住民の生命と財産を守っています。

第1分団	上高根沢	第5分団	宝積寺西町・東町地区 ・光陽台・宝石台
第2分団	西高谷・花岡（一部）	第6分団	上阿久津・中阿久津 ・宝積寺（一部）
第3分団	栗ヶ島・寺渡戸・太田・ 桑窪・上柏崎・亀梨・中柏崎・ 下柏崎・平田（一部）	第7分団	大谷
第4分団	飯室・文挾・伏久・ 花岡（一部）・平田（一部）	第8分団	石末



① 団長	ふるこおり 古郡 隆行 たかゆき	⑥ 本部長兼本部分団長	しのざき 篠崎 孝光 たかみつ	⑩ 第4分団長	あらい 荒井 拓郎 たくろう
② 副団長	こぐち 古口 哲也 てつや	⑦ 本部長	まかべ 真壁 宏幸 ひろゆき	⑪ 第5分団長	やまもと 山本 悠平 ゆうへい
③ 副団長	はすぬま 蓮沼 和博 かずひろ	⑧ 本部長	うえき 植木 健二 けんじ	⑫ 第6分団長	のなか 野中 秀倫 ひでみち
④ 本部長	こいけ 小池 英行 ひでゆき	⑨ 本部長	こいけ 小池 和寿 かずとし	⑬ 第7分団長	いしつか 石塚 敬典 たかのり
⑤ 副本部長	おのぐち 小野口 好秀 たかひで		けんもく 見目 則幸 のりゆき	⑭ 第8分団長	おがわ 小川 智也 ともや

## 消防団年間予定

※そのほか各種訓練・点検整備・巡回を実施

5月	規律実技訓練
6月	消防団夏季点検・消防ポンプ操法競技会
10月	消防団通常点検
11月	秋季全国火災予防運動
3月	春季全国火災予防運動



令和7年度をもって  
退任されました  
前町消防団団長  
小林 修さん  
こばやし おさむ

小林さんは、「消防団活動を30年間、うち団長としては7年間、少しでも町の役に立てればと思い活動してきました。今後は、ともに頑張ってきた仲間に託します」と話しました。

◆問合せ先 地域安全課 ☎675・8110



### 町消防団 ポンプ車納車式

3月11日、役場駐車場で、町消防団第5分団の消防ポンプ車納車式が行われました。

神林秀治町長は「新しいポンプ車の導入により、消防団の活動がさらに充実し、町の安全・安心の確保に大いに寄与していただけるものと期待しています」と述べ、小林修前町消防団長は「町民の皆さんの期待に応えられるよう、日々の訓練に励んでほしい」と団員に訓示しました。



### 小林修前町消防団長 知事感謝状授与

3月24日、県庁昭和館で開催された「退職消防団長に対する知事感謝状贈呈式」で、前町消防団長の小林修さんに知事感謝状が贈呈されました。小林さんは多年にわたり消防団活動に従事し、消防団長として町および塩谷地区の消防団活動に顕著な功績を挙げられました。

役場を訪れ、神林秀治町長に報告した小林さんは、「消防団は退団するが、今後も陰ながら地域防災の一助となれるよう努めていきたい」と話しました。

## 令和8年5月29日から 防災気象情報が新しくなります

新しい情報では、大雨や河川の氾濫などの警報を、避難行動に対応した「5段階の警戒レベル」と連動して発表します。レベル3・4の情報が発表された際は、自治体からの避難指示などに注意し、危険な場所にいる場合は早めの避難を心がけてください。

また、大雨による危険度の高まりは、危険度分布を確認できる「キキクル」や河川の水位情報でも確認できます。気象庁ホームページを確認し、いざという時に適切な行動がとれるよう備えておきましょう。



気象庁  
ホームページ

- 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます
- 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）
- 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます
- 線状降水帯の発生などは「気象防災速報」として発表します

◆問合せ先 宇都宮地方気象台 ☎675・7260

	河川氾濫 1 級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のかけ崩れや 土石流	高潮 海水面の上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

令和8年度から

「子ども・子育て支援金制度」が始まります

国は、日本の未来を担う子どもたちを社会全体で支えるために、「子ども・子育て支援金制度」を開始します。

◆制度創設の背景

少子化は、社会全体で取り組むべき喫緊の課題です。国は、子どもたちが健やかに育ち、誰もが安心して子育てできる環境を整えるため、この制度を創設しました。

◆使い道

児童手当の拡充、育児時短就業や出生後休業、妊娠のための支援なども誰でも通園制度など、子ども・子育て世帯を支える施策に活用されます。

◆負担する人・企業

公的医療保険に加入している人と、事業主である企業

◆徴収開始時期

令和8年4月分以降

◆徴収方法

医療保険料(税)に上乗せして徴収



◆負担額

所得や加入している医療保険により異なります。国の試算では、令和10年度時点で加入者一人当たり月額平均450円程度となる見込みです。なお、令和8年度から令和10年度にかけて段階的に引き上げられます。

◆国の取組

国では、賃上げの促進や社会保障制度全体の改革を進めることで、この支援金による実質的な負担が増加しないようにすることを目指しています。

詳しい内容は、子ども家庭庁ホームページを確認してください。



子ども家庭庁ホームページ

◆問合せ先

制度に関すること

住民課保険年金係

☎675・8141

健康保険税に関すること

税務課諸税係

☎675・8103

令和8年度の

後期高齢者医療制度の保険料と軽減措置

後期高齢者医療制度では保険料率の見直しが行われ、令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が開始され、医療分と合わせて子ども・子育て支援金分(子ども分)が保険料として徴収されます。

令和6・7年度 保険料率	
	保険料率
均等割額	45,600円
所得割率	8.84%
賦課限度額	80万円

令和8・9年度 医療分保険料率  
令和8年度 子ども分保険料率

	医療分 保険料率	子ども分 保険料率
均等割額	49,100円	1,300円
所得割率	9.00%	0.25%
賦課限度額	85万円	2万1千円

年間保険料額 = 医療分 + 子ども分

今回の改定では、現役世代の負担増を抑制するための高齢者負担率引上げ、診療報酬のプラス改定による医療費の増加、「子ども・子育て支援金制度」創設などにより保険料率が引上げとなります。すべての人が安心して医療を受けられる「国民皆保険制度」を今後も持続可能なものにするために、将来を担う子どもたちや子育て世帯を全世代・社会全体で支えるためのものです。ご理解・ご協力をお願いします。

◆軽減措置について

均等割軽減は、世帯(被保険者全員と世帯主)の所得金額の合計に応じて、7割・5割・2割の軽減措置があります。

また、令和8・9年度で7割軽減に該当する人は、医療分の均等割額が、さらに0.2割上乗せした7.2割が均等割額から軽減されます。

◆問合せ先

県後期高齢者医療広域連合

☎627・6805



県後期高齢者医療広域連合ホームページ

## 軽自動車税のお知らせ

軽自動車税の納付書を5月1日（金）に発送します。会計課や金融機関、郵便局やコンビニ、スマホアプリ決済、クレジットカードでも納付できます。

詳しくは納税通知書裏面または町ホームページを確認してください。



町ホームページ

◆納期限 6月1日（月）

◆注意点

- ・納付書記載の指定期限（納付書使用可能期限）を過ぎた場合は税務課に来てください。
- ・住所、名義等が変わった場合は、変更手続きをお願いします。
- ・軽JNKSの導入によって、車検時に納税証明書の提示が原則不要になったため、車検用納税証明書は送付しません。

障がいのある人は

軽自動車税の減免を受けられます

心身の障がいのある人が使用する軽自動車、または常時介護をしている人が使用する軽自動車の税金が1台に限り減免になります。

◆申請期限 6月1日（月）

◆申請方法 税務課に必要書類を持参または郵送

◆必要書類

- ① 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ② 運転免許証またはマイナ免許証
- ③ 申請する軽自動車の車検証
- ④ 通院証明書、通勤証明書（体が不自由な人のために使用する場合は）
- ⑤ 今年度の納税通知書

※①～④は写しでも申請可能です。

◆注意点

- ・障がいの程度によって、減免の対象とならない場合があります。
- ・自動車税の減免を受けている人は減免申請はできません。

◆申請・問合せ先 税務課  
☎675・8103

自動車税（普通自動車）のお知らせ

毎年4月1日時点で、運輸支局に登録されている自動車の所有者が納める税金です。

金融機関、郵便局やコンビニ、スマホアプリ決済、クレジットカード、ペイジーで納付できます。

◆納期限 6月1日（月）

◆問合せ先 矢板県税事務所  
☎0287・43・2171



県ホームページ

年金から介護保険料が引かれている人へ

## 年金天引き（特別徴収）額を調整します

年間に納める金額は変わりません

介護保険料を年金から納めている人のうち、年度の前半（仮徴収）と後半（本徴収）で天引き額の差が大きくなる人を対象に、6月・8月の年金天引き額を調整します。

これは、年間を通して1回あたりの納付額を均等に近づけ、納付額の負担差をできるだけ小さくするためのものです。

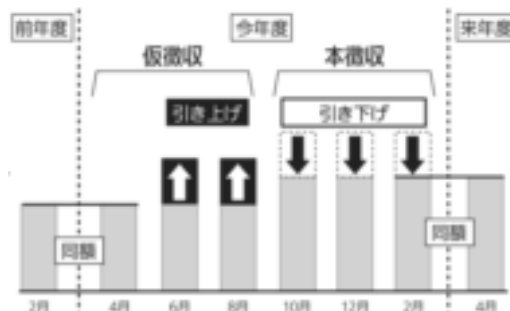
対象者には5月上旬に仮徴収額変更通知書を送付します。

### 年金天引き（特別徴収）の仕組み

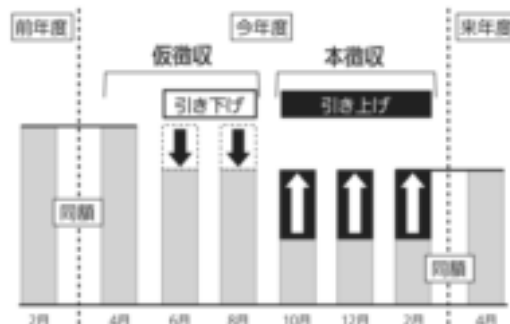
年間保険料					
仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年度2月と同じ金額 （対象者は6月・8月の金額を調整します）			確定した年間保険料から、仮徴収分を差し引いた金額		

◆問合せ先 税務課 ☎675・8103

○仮徴収額が低く本徴収額が高い場合



○仮徴収額が高く本徴収額が低い場合



家庭向け・事業所向け

## 脱炭素化普及促進補助金のお知らせ

### 家庭向け

#### ◆補助内容

- ① 自家消費型太陽光発電システム  
および定置型蓄電池
- ② 自家消費型太陽光発電システム  
およびV2H充放電設備
- ③ 定置型蓄電池(単体)
- ④ 断熱リフォーム  
(高断熱窓、高断熱ドア、断熱材)
- ⑤ 電気自動車  
(EV・PHV)
- ⑥ 電気自動車  
充放電設備



町ホームページ

### 事業所向け

#### ◆補助内容

- ① 省エネ診断実施事業  
(省エネの専門家が事業所のエネルギー使用状況を把握し、経費削減に向けた改善策を提案します)
  - ② 事業所内照明LED化事業
- ◆対象事業者  
町内に事業所を有し、町税等の滞納がない中小企業等
- ◆問合せ先 環境課  
☎675・8109

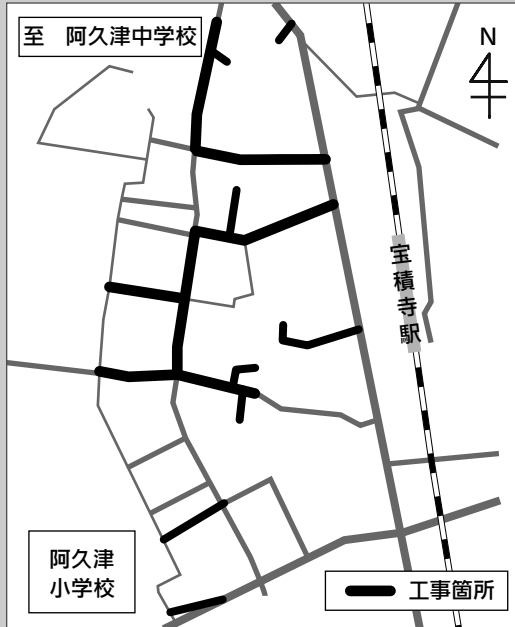


町ホームページ

## 宝積寺地内の舗装工事のお知らせ

工事期間中は、片側交互通行または車両通行止めとなります。迂回などの協力をお願いします。

- ◆期間 6月下旬まで 9時～17時
- ◆問合せ先 上下水道課 ☎675・2449



## 中学生マイ・チャレンジ事業 協力いただける事業所を募集しています

中学生マイ・チャレンジ事業  
町では、キャリア教育の一環として、中学2年生を対象に「中学生マイ・チャレンジ事業」を実施しています。  
生徒が実際の職場での体験を通して、社会性や働くことへの理解、感謝の心などを育むことを目的としており、毎年、多くの町内事業所の皆さんに協力をいただいています。生徒により多くの体験の機会を提供するため、今年もご協力いただける地域の事業所を募集します。



- ◆実施期間
  - ① 北高根沢中学校 11月11日(水)～13日(金)
  - ② 阿久津中学校 11月25日(水)～27日(金)
- ※3日間の受入れをお願いします。
- ◆時間 9時～14時30分
- ◆人数 2～10人程
- ◆実施日時、受入人数はご相談ください。(昼食は持参します)
- ◆募集期間 6月30日(火)まで
- ※調整の結果、実施を見送らせていただく場合があります。
- ◆申込み・問合せ先 学校教育課 ☎675・1037

## 町営住宅の入居者を募集します

- ◆募集住宅・戸数
  - 光陽台住宅
    - ・C棟3階(3LDK) ……1戸
    - ・C棟2階(3LDK) ……1戸
- ※駐車場は1戸につき1台、家賃は収入に応じた金額です。
- ◆申込期限 5月29日(金)
- ◆申込方法  
「町営住宅入居申込書」に必要事項を記入し、都市整備課に提出してください。
- ◆問合せ先 都市整備課 ☎675・8107



町ホームページ

## たんたんプレミアム商品券(紙券) 申込受付中

- ◆購入資格 4月1日時点で18歳以上の町内在住者
- ◆販売価格 1セット 1万円 (プレミアム率30% 1万3千円分)
- ◆購入上限 一人2セットまで
- ◆申込期限 5月12日(火) 必着
- ◆申込方法 申込書を町商工会へ郵送または持参。申込書は商工会・商工観光課窓口のほか、商工会ホームページからダウンロードできます。
- ◆当選通知 申込者多数の場合は抽選を実施し、当選者へ5月下旬に引換券を郵送します。

### ◆購入期間

6月6日(土)～8日(月)  
※引換券を持参し、商品券を購入してください。

### ◆購入場所 役場 第4会議室

### ◆デジタル商品券について

◆申込期間 6月1日(月)～30日(火)  
詳しくは、商工会ホームページを確認してください。



商工会ホームページ

### ◆申込み・問合せ先 町商工会

☎675・0337

## フツ素塗布で丈夫な歯！虫歯を予防！ 「フツ素塗布」のお知らせ

### ◆日時 6月7日(日)

時間
9時～9時15分
9時15分～9時30分
9時30分～9時45分
9時45分～10時
10時15分～10時30分
10時30分～10時45分
10時45分～11時
11時～11時15分
11時15分～11時30分

- ◆定員 各回20人
- ◆場所 保健センター (図書館中央館内)
- ◆内容 歯科健診・相談・フツ素塗布

### ◆対象

町内在住の満3歳～小学2年生

### ◆費用 無料

### ◆持ち物 タオル

### ◆申込方法

- ①アプリ申込み(母子モ)
- 5月11日(月)
- 5月3日(水)

### ②電話申込み

5月25日(月)～6月3日(水)

### ◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559



アプリ (母子モ)

## 「エコ・ハウスたかねざわ」リニューアルオープン

エコ・ハウスたかねざわが、気候変動対策や資源循環等に関する情報発信と活動の場を提供する施設として、指定管理者である株式会社テルウェル東日本のもと、リニューアルオープンしました。  
施設内では、最新の省エネルギーや再生可能エネルギー等に関する情報を提供するほか、エネルギーの見える化に関する体験型コンテンツを導入しています。子どもや学生向けの環境に関する書籍も設置しています。

最新情報については、エコ・ハウスたかねざわ指定管理者ホームページを確認してください。



テルウェル東日本ホームページ



### ◆問合せ先

エコ・ハウスたかねざわ

環境課  
☎680・2080  
☎675・8109

## 役場で資源回収を実施します

### ◆日時 5月30日(土)

9時30分～11時30分

### ◆場所 役場

### ◆回収品目

- ①古着・古布(ダウンコート・セーター・制服・体操服・下着類を除く)
- ②植物性の廃食用油

※揚げかすを除去し、油の容器、ペットボトルまたは専用のリターナブルボトルに入れる。

- ③電気・電池で動く家電製品とその付属品(一人で運べる大きさ)

【例】パソコン・携帯電話・デジタルカメラ・時計など

※電池・バッテリーを外し、個人情報情報は消去してください。

- ④容器包装プラスチック製品(CD・DVD・食器類を除く)
- ⑤食器類(破損等がなくリユース可能なもの)

- ⑥電池類・モバイルバッテリー等
- ※回収したものは返却しません。
- ※①～⑥以外は回収できません。

### ◆問合せ先 環境課

☎675・8109



町ホームページ

野菜摂取レベルが簡単に確認できる

## ベジチェック測定をしてみませんか？

普段の食事で野菜がどれだけ摂れているか気になりませんか？

「ベジチェック」では、手のひらをセンサーにかざすだけで、簡単に野菜摂取レベルを測定することができます。無料で体験できますので、気軽にお試しくください。(申込不要)

◆**場所** 保健センター  
(図書館中央館内)

◆**実施期間**

令和9年3月11日(木)まで  
9時～12時、13時～16時30分

野菜は食べている『つもり』を卒業しよう

## 栄養講座のご案内

～測って、気付いて、ちよいだし野菜～

「ベジチェック」による野菜摂取レベルの測定結果をもとに、管理栄養士が野菜を無理なく増やすコツをお伝えします。

自身の食生活を見直すきっかけに、ぜひ気軽に参加してください。

◆**日時** 5月19日(火)

9時30分～11時

(9時30分～10時 歯科講話)

◆**場所** 保健センター

(図書館中央館内)

※土日祝日および次の日程では測定できません。

8月以降の日程は町ホームページを確認してください。



町ホームページ

### 【測定ができない日】

5月
7日、8日、12日、13日、19日、27日、28日
6月
5日、10日、11日、18日、23日、25日、26日
7月
3日、9日、10日、15日、22日、28日、29日、30日

◆**問合せ先** 保健センター

☎675・4559

『NIKONIKO 健康ポイント』の対象です

◆**参加費** 100円

◆**定員** 25人

◆**内容** ベジチェックによる野菜摂取レベルの測定体験

・管理栄養士による講話

・ヘルスメイトによる試食提供

◆**申込方法**

3日前までに電話申込み

◆**問合せ先** 保健センター

☎675・4559

楽しく健康づくり

## NIKONIKO健康ポイント事業

健康づくり活動や町内の各種イベントに参加するとポイントが付与されます。貯まったポイントは商品と交換することができます。

◆**対象**

20歳以上65歳未満の人

※65歳以上の人は「元氣あつぷポイント事業」に参加してください。

詳しくは健康福祉課(☎675・8105)に問い合わせてください。

◆**参加費** 無料

◆**定員** 150人

◆**申込期間**

5月11日(月)から

◆**ポイント対象事業**

健康づくり活動(健診の受診、結果説明会、健康教室への参加)や町内の各種健康イベント、献血協力等

詳しくは町ホームページを確認してください。

◆**参加方法**

①保健センターで登録申請を行い、ポイントカードを受け取る。

②対象事業に参加し、ポイントを貯める。

③貯めたポイントを保健センターで希望する商品と交換する。

※ポイント交換は一人1回まで

◆**特典**

5ポイント貯めた人は、次のいずれかの商品と交換できます。

① たんたんプラザ農産物引換券 (1,200円分)

② クオカード (1,000円分)

③ スーパーの商品券 (1,000円分)

④ 図書カード (1,000円分)

◆**ポイント交換期間**

令和9年1月12日(火)～2月2日(火)

※ポイントは令和9年度には繰り越してできませんので、必ず期間内に交換してください。

◆**申込み・問合せ先** 保健センター

☎675・4559



町ホームページ



# 5月12日は「民生委員・児童委員の日」 地域を支える「民生委員・児童委員」

## 「民生委員・児童委員」

日常生活の困りごとについて相談に応じ、必要な支援へつなぐ民生委員・児童委員は、全国で約23万人が活動しており、町では主任児童委員3人を含む53人の委員が、それぞれの担当する地域で活動しています。

民生委員・児童委員は地域の自治会から推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。また、非常勤の地方公務員でもあるため、3年に一度の改選を行っていきます。(再任可)

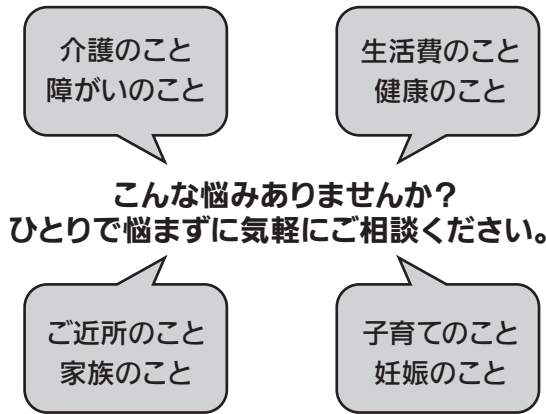
## 「主任児童委員」

主任児童委員は、地域の推薦に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、健やかに子どもを産み育てる環境づくりを進めるため、全国で約2万1千人が活動しています。

## ◆高年齢者が相談できるの？

一人暮らしで不安なこと、介護のことなど

- ・子どもに関すること
- ・妊娠、子育て、学校生活、いじめ、虐待など
- ・障がい児・者に関すること
- ・外出時の支援や日常のサービ
- ・スに関することなど
- ・その他生活全般について
- 健康、医療、福祉サービス、生活費など



## 安心して相談できます

民生委員・児童委員は法律によって守秘義務が課されており、活動上で知った個人のプライバシー

シーを厳守します。

自分が相談した内容を他の人に知られるということはありません。自分自身や家族、ご近所のことなどで困りごとや心配ごとがある際には、ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

地域の民生委員・児童委員を知りたい場合は、健康福祉課(☎675・8105)に問い合わせてください。

## ◆総合相談

民生委員が相談に応じ、生活上の悩みごとの解決に対して適切な相談機関を紹介します。

- ・時間 10時～12時
- ・場所 社会福祉協議会 (キリン体育館)

※開催日程については広報紙等でお知らせします。

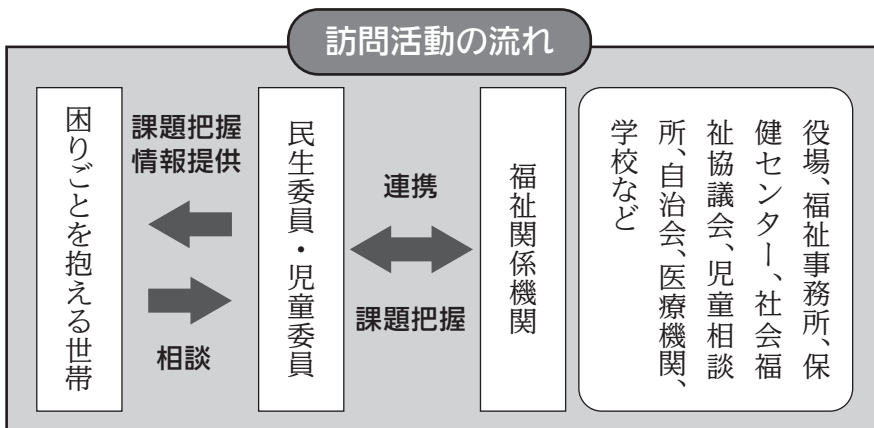
## ◆その他の活動

高齢者や障がい者、子どもたちなどの見守りや、支援を必要とする人の相談に応じるほか、次の活動を行っています。

- ・高齢者の居場所づくりの支援
- ・民生委員・児童委員を知ってもらうための啓発活動
- ・町文化祭等の催しの際の児童虐待防止などの啓発活動等

## 5月12日～18日は「民生委員・児童委員の日」活動強化週間

5月12日(火)から5月18日(月)の一週間を活動強化週間として、民生委員・児童委員の活動を強化します。町では、地域の見守り訪問を重点的に行います。



## ◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

# 高齢者を対象に自宅訪問を実施します

皆さんが元気に暮らすためのお手伝いや、介護や日常生活に関する悩みなどを相談してください。

## ◆対象

70歳以上の高齢者のうち、健康福祉課で実施している事業に基づき決定します。

## ◆訪問について

社会福祉協議会または地域包括支援センターの職員が訪問します。  
※訪問する職員は、必ず町が発行した職員証を携帯しているのので、確認してください。  
※対象に関わらず個別訪問希望者は、担当の地域包括支援センターまで連絡してください。

# キャラバン・メイト養成研修のお知らせ

キャラバン・メイトは、認知症サポーター養成講座の講師です。

## ◆受講対象者

- ① 認知症介護指導者養成研修、認知症介護実践リーダー研修(実務者研修・専門課程)を修了した人
- ② 介護相談員
- ③ 公益社団法人認知症の人と家族の会員
- ④ 認知症に関する基本的な知識がある人(介護・医療職、ボランティア、民生児童委員、認知症サポーター養成講座受講者等)

近所の知人が最近閉じこもり気味で心配  
最近もの忘れが多くなってきた…  
悪徳商法にあってしまったかもしれない

毎日の生活の中で、不安なことや心配なことなど、何でも相談してください



## ◆訪問・問合せ先

東地域包括支援センター

☎676・0148

西地域包括支援センター

☎680・3503

## ◆日時

5月26日(火)  
9時30分～16時30分

## ◆場所

県庁東館

## ◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

## 認知症サポーターとは

認知症状や認知症の人との接し方を学び、できる範囲で声かけや、学習したことを身近な人に伝える人のことです。

認知症や介護のことで悩んでいませんか？

# 地域包括支援センターからのお知らせ

## ①オレンジカフェ・やわらぎの会

「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。また、認知症の人を介護している家族が、気軽に相談し合える「やわらぎの会」も同時開催します。

## ◆日時

5月15日(金)  
14時～15時30分

## ◆場所

コミュニティケアけやき館  
(ケアハウスフロラ隣)

## ◆テーマ・内容

「終活に必携！今、話題のエンディングノート！」  
～終活、何から始める？お金、病気、介護、認知症、相続…心配な方こそ、今、やりましょう～



- ・講座
- ・相談会

## ②成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

## ◆日時

5月13日(水)  
14時～16時

## ◆場所

タウンセンター

## ③らくらく介護教室

負担の少ない介護方法を一緒に学びませんか？家族や友人と一緒にぜひ参加してください。

## ◆日時

5月22日(金)  
10時～11時30分

## ◆場所

タウンセンター

## ◆テーマ

「転倒予防」  
～歩き方を見直そう～

## ◆参加費

無料

◆その他 令和8年度から介護教室は隔月開催になりました。



## ◆訪問・問合せ先

### ①西地域包括支援センター

☎680・3503

### ③東地域包括支援センター

☎676・0148

社会活動等を実践する高齢者を養成する

## シルバー大学校第47期生を募集します

地域の担い手として、積極的に社会活動等を実践する高齢者を養成するため、シルバー大学校の入学者を募集します。

### ◆応募資格

- 県内在住で次の条件をすべて満たす人(令和9年3月31日現在)
- ① 60歳以上であること
- ② 地域活動を実践している、または、地域活動に意欲がある
- ③ 第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していないこと

※60歳未満の人でも②③の要件を満たし、町長の推薦があれば応募可能です。

### ◆学習期間

2年間(令和8年10月入学)

### ◆応募方法

入学願書に必要な事項を記入のうえ、シルバー大学校各校へ持参・郵送、または専用フォームからオンラインによる申込み



シルバー大学校ホームページ

### ◆応募期間

6月1日(月)～30日(火)

※郵送の場合は当日消印有効

### ◆学校説明会

入学を希望する学校の説明会に直接お越しください。(申込不要)

中央校…①5月25日(月)

②6月4日(木)

南校…①5月13日(水)

②6月9日(火)

北校…①5月11日(月)

②6月11日(木)

※時間は各日10時～12時

### ◆その他

・入学案内(願書)は健康福祉課でも配布しています。

・第47期生募集から、市町での入学願書の受付は行いません。

### ◆問合せ先

健康福祉課

☎675・8105

中央校 ☎643・3390

南校 ☎0282・22・5325

北校 ☎0287・43・9010

県について皆さんの意見をお聞かせください

## 知事と語るろっ！とちぎ元気フォーラム

県では、「元気なとちぎ」の実現に向けて、県民の皆さんと知事との意見交換を行っています。今年度は、高根沢町で地域版のとちぎ元気フォーラムが開催されます。事前申込みのうえ、ぜひ参加ください。

◆日時 8月29日(土)

13時30分～15時30分

◆場所 道の駅たかねざわ

元気あつぷむら

### ◆対象

県内在住、通学・通勤している人

◆定員 50人(応募多数の場合は抽選)



県ホームページ

町長や町議会議員も参加するまる♪



## エコパークしおや 再生品提供事業

搬入されたごみのうち、キズや汚れが少ないもの、まだ使用できるものを希望者に無料で提供する事業を行います。

### ◆申込対象者

18歳以上で矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町に在住の人

### ◆申込期間

5月27日(水)まで

9時～16時30分

(土日祝日は除く)

### ◆申込方法

エコパークしおや管理事務所へ申込用紙に必要な事項を記入してください。(電話、郵送、代理での申し込みはできません)

※申込者多数の場合は抽選を実施します。

### ◆問合せ先

塩谷広域行政組合

エコパークしおや管理事務所

☎0287・53・7370



エコパークしおやホームページ

📍…健康 🏠…役所 🎓…学校 📖…図書館 🏥…休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

**◆開庁時間**  
 8時30分から17時15分  
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

**夜間診療室**  
 18時30分～21時

**しおや** 国際医療福祉大学塩谷病院  
 矢板市富田77 ☎0287・44・1155  
**くろす** 社会医療法人恵生会黒須病院  
 さくら市氏家2650 ☎682・8811

防災行政無線フリーダイヤル

☎0120・43・9933  
 ほうさい きんきゅうみみ  
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

- 役 役場 ☎675-8100
- 保 保健センター ☎675-4559
- 町 町民広場 ☎675-3175
- 民 歴史民俗資料館 ☎675-7117
- 水 水道料金センター ☎675-5600
- 図 図書館中央館 ☎675-6531
- 仁 図書館仁井田分館 ☎676-3155
- 上 図書館上高根沢分館 ☎680-1770
- 夕 宝積寺タウンセンター ☎675-0984
- み 児童館みんなのひろば ☎680-1311
- き 児童館きのこのもり ☎675-2150
- れ れんげそう ☎676-1955
- 元 道の駅たかねざわ 元気あつむら ☎676-1126
- ち ちよつ蔵広場 ☎675-0004
- 上 エコ・ハウスたかねざわ ☎680-2080

今月の納期限

- 6月1日(月)  
軽自動車税(1期)

今月の口座振替

- 5月27日(水)  
水道料金(西部地区)  
下水道使用料(宝積寺処理区)  
保育料(5月分)

木	金	土
<b>～塩谷郡市医師会からのお願い～</b> 休日当番医を利用する際は、院内感染を避けるため、事前に必ず電話で相談してから来院してください。 院内ではマスクの着用をお願いします。	<b>1</b>	<b>2</b> ☎ おはなし会 10:00～10:30 夜間診療室 くろす
<b>7</b> (休館) (民) (上) ♡ 運動講座(要申込) (保)	<b>8</b> ♡ 1歳6ヶ月児健診 (対象:R6.10月生まれ) (保)	<b>9</b> 夜間診療室 くろす
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> ☎ おはなし玉手箱 10:00～11:30 夜間診療室 くろす
<b>21</b> ♡ 子ども相談(要申込) (保)	<b>22</b>	<b>23</b> 夜間診療室 くろす
<b>28</b> ♡ 10ヶ月児健診 (対象:R7.7月生まれ) (保)	<b>29</b>	<b>30</b> 夜間診療室 くろす

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・容器包装プラスチック	カン・ガラス・不燃物	古紙	ペットボトル・容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	25日(月)	18日(月)	4日(月・祝)	11日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	5日(火・祝)	26日(火)	12日(火)	19日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	27日(水)	20日(水)	6日(水・振)	13日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠関・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	27日(水)	20日(水)	6日(水・振)	13日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	21日(木)	14日(木)	28日(木)	7日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	8日(金)	1日(金)	15日(金)	22日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

# 5月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
<b>全町一斉あいさつ運動</b> 近隣の小中学校の正門前であいさつ運動に参加してください。 ◆期間 5月11日(月)～15日(金) ◆時間 7時30分～8時 登校時間にあわせて実施します。 ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175		<b>町内一斉清掃活動美化キャンペーン</b> 町内一斉清掃活動「美化キャンペーン」を実施します。「自分たちの地域は自分たちできれいにする活動」にご協力ください。 ◆一斉実施日 5月31日(日) ※実施日・実施時間は各自治会に確認してください。 ◆問合せ先 環境課 ☎675・8109	
<b>3</b> 憲法記念日 ⊕菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 くらす	<b>4</b> みどりの日 ⊕関根クリニック[光陽台] ☎612-7015 夜間診療室 くらす	<b>5</b> こどもの日 ⊕越井クリニック[光陽台] ☎680-1133 夜間診療室 しおや	<b>6</b> 振替休日 ⊕中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 くらす
<b>10</b> 話 おはなし会 上 ⊕高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 夜間診療室 くらす	<b>11</b> (休館) 国 仁 上 民 工 元	<b>12</b> (休館) 元 ♡2歳児歯科健診 (対象:R6.4月生まれ) 保	<b>13</b> (休館) 元 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡3歳児健診 (対象:R5.4月生まれ) 保
<b>17</b> 家庭の日 話 おはなし会 11:00～11:30 国 ⊕深澤クリニック[平田] ☎676-0671 夜間診療室 くらす	<b>18</b> (休館) 国 仁 上 民 工	<b>19</b> ♡栄養講座(要申込) 保	<b>20</b> ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡NIKO♡NIKOルーム(要申込) 9:30～ 保 ♡栄養相談(要申込) 保 話 ばぶばぶおはなし会 10:30～10:50 国
<b>24</b> ⊕中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 くらす	<b>25</b> (休館) 国 仁 上 民 工	<b>26</b> (休館) 元 ♡育児相談(要申込) 保 ♡こころの相談(要申込) 保 ♡ことばの相談(要申込) 保	<b>27</b> ◎窓口延長業務(19:00まで) 役水 ♡NIKO♡NIKOサロン(要申込) 受付10:00～ 保 ♡4ヶ月児健診(対象:R8.1月生まれ) 保 話 赤ちゃんタイム 10:00～12:00 上 話 ぶりぶりおはなし会 11:00～11:30 上
<b>31</b> ⊕にいたに内科・糖尿病クリニック [宝石台] ☎611-3414 夜間診療室 しおや			

## ◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民広場陸上競技場(野球場A/B)・野球場(軟式)・ゲートボール場(バタンク)・石末運動場・武道館	8月分
仁井田体育館	7月分
情報の森テニスコート・学校体育施設(夜間)・キリン運動場	6月分

- ◆使用抽選申込期間 5月15日(金)～19日(火)
- ◆自動抽選日 5月20日(水)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

### こくちばん

町のうごき

令和8年4月1日現在

	前月比
世帯数 13,193 世帯	31
人口 28,504 人	-61
(内)男 15,079 人	-37
女 13,425 人	-24
(住民基本台帳より)	

## 案内 令和8年度税証明の発行開始日

今年度の所得証明書、課税証明書、非課税証明書、住民税決定証明書の発行は、次の日付から可能になります。

### ◆町民税を給料から毎月納付している場合(特別徴収)

5月13日(水)から

### ◆上記以外の人(普通徴収、年金からの特別徴収、被扶養者)

6月11日(木)から

### ◆コンビニ交付サービス

6月12日(金)から

### ◆問合せ先 税務課

☎675・8103

## 案内 経済センサス - 活動調査が実施されます

すべての企業・事業所を対象とした経済センサス-活動調査(基準日:6月1日)が実施されます。対象企業等へ4月に調査書類を送付しています。インターネットで回答済みの場合は調査完了となりますが、回答が確認できなかった事業所および新たに創業した事業所には、5月中旬以降に調査員が訪問しますので、調査への協力をお願いします。

### かたり調査に注意してください

調査員は必ず「調査員証」を身に付けて訪問します。

金品を請求したりすることは絶対にありません。



経済センサス  
ホームページ

### ◆問合せ先

企画課 ☎675・8102

## 案内 Jアラート伝達訓練を実施します

Jアラート(全国瞬時警報システム)の伝達訓練を全国一斉に行います。当日は、防災行政無線から訓練用の放送が流れますが、町民の皆さんが行動する必要はありません。今年度の訓練は計4回です。

### ◆訓練日時

①6月3日(水)11時～

②8月26日(水)11時～

③11月11日(水)11時～

④2月3日(水)11時～

### ◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

## 案内 有害鳥獣駆除実施にご協力ください

カラス、カモ、アオサギ等による農作物への被害を未然に防止するため、銃器による有害鳥獣の駆除を実施します。

### ◆対象

カラス・カモ・アオサギ等

### ◆実施日 5月8日(金)、18日(月)、19日(火)

### ◆時間 日の出から日没まで

### ◆区域 町全域(市街化区域等の一部を除く)

### ◆方法 銃器による

※実施日に外出や農作業をする際は、安全の確保にご協力ください。

### ◆問合せ先

町農作物広域共同防除事業協議会(水田農業確立対策室)

☎676・1441

## 案内 JR烏山線 臨時運休のお知らせ

鉄道の安全・安定輸送確保に係る設備メンテナンスのため、JR烏山線の一部列車の運休を伴う昼間帯の保守工事を実施します。

### ◆実施日 5月11日(月)、12日(火)、25日(月)

### ◆運休する列車

町内のJR駅(宝積寺・下野花岡・仁井田)において、10時から15時までの間に到着または発車する列車(上り・下り各3本) ※列車運休に伴う代替輸送は行いません。また、並行する他の公共交通機関の路線はありません。

詳しくは、JR東日本ホームページを確認してください。



JR東日本  
ホームページ

### ◆問合せ先

東日本旅客鉄道株式会社

## 案内 県電気機械器具製造業 最低工賃改正のお知らせ

県電気機械器具製造業最低工賃が4月20日に改正されました。

### ◆対象

県内で電気機械器具製造業務に従事している家内労働者および業務を委託する委託者

品目	コネクター
工程	差し (電線の末端に取り付けられた端子をコネクタに差し込むことをいう)
規格	リード線について行うもの
金額	1ピンにつき57銭

### ◆問合せ先 栃木労働局

☎634・9109

**募集** 手話初めて講習会  
受講生を募集します

初心者でも楽しく手話を身につけられる内容です。手話経験者もぜひ参加してください。見学や体験、申込みは随時受け付けています。

- ◆日時 毎週水曜日 19時～20時30分
- ◆開講式 5月27日(水)
- ◆場所 タウンセンター
- ◆対象 中学生以上
- ◆参加費 無料
- ◆その他 経験者にはステップアップ講習も案内しています。
- ◆申込み・問合せ先 社会福祉協議会 ☎908・4777

**募集** 令和9年二十歳の集い  
実行委員の募集

一生に一度の式典を自分たちでつくってみませんか？

- ◆対象 平成18年4月2日から平成19年4月1日に生まれた人
- ◆活動内容 当日の式典運営など
- ◆第1回会議 6月12日(金) 19時から  
詳しい活動内容は町ホームページを確認してください。
- ◆申込み・問合せ先 町ホームページ 生涯学習課 ☎675・3175



町ホームページ

**募集** サイエンス・ラボ

紙とセロハンテープを使って万華鏡を作ります。

- ◆日時 5月30日(土) 10時～11時30分
- ◆場所 図書館仁井田分館
- ◆定員 小学生15人(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込期間 5月2日(土)9時から
- ◆申込方法 申込みフォームからネット申込み
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175



申込みフォーム

**案内** 戸籍の振り仮名の届出  
は5月26日までです

既に本籍地から送られた「戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名の通知」に記載された振り仮名が誤っている場合は、正しい振り仮名の届出をしてください。通知された振り仮名が正しい場合は、届出の必要はありません。

正しい振り仮名は、マイナポータルを使ってオンラインで簡単に届け出ることができます。なお、届出に手数料はかかりません。詳しくは、法務省ホームページを確認してください。

- ◆問合せ先 住民課 ☎675・8100



法務省ホームページ

**案内** 小中学生の教材費などを  
を援助します

町では、小中学生がいる世帯の経済的な負担を軽減するため、教材費や校外活動費などの一部を援助する「就学援助」を実施しています。

世帯の所得状況をもとに審査を行いますので、まずは気軽に相談してください。

詳しくは町ホームページを確認してください。



町ホームページ

- ◆問合せ先 学校教育課 ☎675・1037

**案内** 旧優生保護法に基づく  
補償金等のご案内

旧優生保護法に基づく優生手術(不妊手術)や人工妊娠中絶等を受けられた人、そのことを知っている家族や関係者は、県の相談窓口にご相談ください。対象者には補償金や一時金が支給されます。

**補償金**

- ・優生手術(不妊手術)を受けた人 1,500万円
- ・配偶者(事実上の婚姻関係を含む) 500万円

※本人または配偶者が死亡している場合、遺族が受給できます。

**優生手術等一時金**

- ・優生手術(不妊手術)を受けた人 320万円

※補償金と併せて受給できます。

**人工妊娠中絶一時金**

- ・旧優生保護法により妊娠を継続できなくなった人 200万円
- ※優生手術等一時金を受給した場合は受給できません。

- ◆申請手続き 弁護士が無料で支援します。



県ホームページ

- ◆問合せ先 県旧優生保護法関係相談窓口 ☎623・3064

母の日に『苺』を贈りましょう  
大沢桃子 新曲『苺』

私は苺が大好きで  
甘い香りの その中に  
いつでも母が いるのです  
何度も心で つぶやく「ありがとう」(1番抜粋)

CRT栃木放送 トーク番組  
大沢桃子の  
ストロベリータイム  
毎週月曜 15時30分～45分

2025年新曲  
いのち燦々  
いのちを懸けて  
誰かを想う 胸熱く  
いのちのいのち  
燦々 行けばいい

大沢桃子プロフィール (57歳)フジテレビ 仲村つばき  
◎出身地：岩手県・大船渡市  
◎特技：書道8段、書家としても活動  
◎資格：大船渡市さんま焼き師、防災士  
◎尊敬する人：お母さん  
◎好物：さんま、いちご、焼肉、野菜、おから

慰問活動(ライブワーク)全国400回以上  
NHK出場のプロ歌手ですが、無料奉仕です。

母の日に苺を贈ろうキャンペーン実施中  
大沢桃子 栃木ファンクラブ 電話090-3140-3471  
後援 下野・茨城・上毛新聞社 ビーエスプロダクション



**報告** 寄付をいただきました

**たかねざわ愛の基金（敬称略）**

- ◆匿名 4,192円
- ◆元気あっふポイント寄付  
(金田久江・塚原ミツイ・匿名48人)  
29,300円
- 3月31日現在合計額  
127,054,708円

**フードバンク（敬称略）**

<個人・団体>

- ◆有限会社総和住設
- ◆高根沢町保護司
- ◆匿名2件

<フードポスト>

- ◆エコ・ハウスたかねざわ
- ◆図書館3館
- ◆役場（正面玄関）
- ◆有限会社森田不動産
- ◆JAしおのや阿久津支店
- ◆一般社団法人えがおの郷
- ◆福祉センター

食品127.8kg

- ◆問合せ先 社会福祉協議会  
☎612・3440

**報告** スポーツ結果

**第9回町グラウンド・ゴルフ協会年度末交歓大会**

【男子】

- 優勝 石塚 章
- 準優勝 赤羽喜代三

【女子】

- 優勝 古川 文子
- 準優勝 後藤 友子

**報告** パブリックコメントの結果について

2月から3月にかけて実施したパブリックコメントの結果を町ホームページで公表しています。

◆意見募集期間

2月24日(火)～3月23日(月)

◆公表した資料と結果

- ①高根沢町公共施設等総合管理計画(改訂案)および概要版  
提出された意見 0件(0人)
- ②高根沢町学校規模適正化基本計画(案)  
提出された意見 17件(4人)
- ③高根沢町元気あっふ計画(案)  
提出された意見 0件(0人)

貴重なご意見ありがとうございました。



町ホームページ

◆問合せ先

- ①新庁舎整備課 ☎675・8120
- ②学校教育課 ☎675・1037
- ③生涯学習課 ☎675・3175

**報告** 情報公開制度の運用状況をお知らせします

情報公開制度とは、開かれた町政を推進するため、町が保有する情報を、町民の皆さんの請求に応じて開示する制度です。

**令和7年度の制度運用状況**

- ・公文書開示請求件数 20件
- ・公文書開示決定等件数 23件

開示	部分開示	不開示	不存在
5件	13件	0件	5件

※1件の請求に対し、複数の決定等をした結果、請求件数と決定等件数は一致しません。

本制度の概要は町ホームページに掲載しています。



町ホームページ

◆問合せ先

総務課 ☎675・8101

**募集** ペタンク交流大会を開催します

初心者も気軽に参加できるペタンク交流大会です。チームを組んで参加してください。

◆日時

5月24日(日) ※雨天中止

8時 受付開始

8時30分 開会式

◆場所 キリン運動場

◆対象 町内在住・在勤の人

◆定員

20チーム程度(1チーム3人)

◆競技方法

トリプルス(3人対3人)

◆参加費 無料

◆申込期限 5月18日(月)

◆申込方法

申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

◆持ち物

ボール、メジャー、ビュット

※貸出用のボール、ビュットが必要な人は申込時に申し出てください。

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

**募集** ペタンク、カローリング、グラウンド・ゴルフ出前講座

公民館や公園等で実施できる出前講座を受付開始します。

◆対象 町内在住・在勤の10～20人程度のグループ

◆種目 ペタンク、カローリング、グラウンド・ゴルフ

◆講座時間 2時間程度

◆申込方法

申込書に必要事項を記入して、生涯学習課に提出してください。申込書は町ホームページからダウンロードできます。

※日時と場所は、

申込者や講師と調整して決定します。



町ホームページ

◆申込み・問合せ先

生涯学習課

☎675・3175

## 総合相談

- ◆日時 5月12日(火) 10時～12時
- ◆場所 社会福祉協議会(キリン体育館)

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ、差別等人権侵害に関すること等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101

## 特設人権相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です。町では人権尊重・人権擁護の啓発に努めています。人権擁護委員による相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

- ◆日時 5月22日(金) 10時～12時
- ◆場所 役場
- ◆問合せ先 健康福祉課 ☎675・8105

## 心理カウンセラーによるこころの相談

- ◆日時 5月26日(火) 9時～12時  
(1人1時間程度)
- ◆場所 保健センター(図書館中央館内)
- ◆対象 精神科医療機関に通院していない人
- ◆相談内容 子育てや家族、自分自身のことなど
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込み・問合せ先  
保健センター ☎675・4559

## 県司法書士会無料法律相談会

- ◆日時 5月9日(土)、23日(土) 10時～15時
- ◆場所 県司法書士会総合相談センター宇都宮  
(宇都宮市幸町1番4号)
- ◆相談内容 不動産、会社、成年後見関連など
- ◆申込方法 開催日の3日前までに電話申込み
- ◆申込み・問合せ先 県司法書士会  
☎614・1122

## 心の健康相談

- ◆日時 5月26日(火) 14時30分～16時30分
- ◆場所 矢板健康福祉センター
- ◆対象 精神科医療機関へ相談経験のない人
- ◆相談内容
  - ・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
  - ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
  - ・家族などの問題行動で困っていることの相談
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 5月19日(火)
- ◆申込み・問合せ先 矢板健康福祉センター  
☎0287・44・1297

## もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による様々な不安や、介護に関する疑問について、専門職がアドバイスをします。

○グループホームフローラ(コミュニティケアけやき館)  
☎676・3300(平日 10時～16時)

○認知症グループホーム大地(高齢者介護施設宝夢)  
☎666・5666(火・木曜日 9時～13時)

## 犯罪や非行の防止等に関する相談

犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

- ◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時
- ◆場所 塩谷地区サポートセンター  
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)
- ◆申込み・問合せ先 塩谷地区サポートセンター  
☎612・3575

## 不動産無料相談

- ◆日時 5月12日(火) 13時30分～15時30分
- ◆場所 氏家公民館
- ◆定員 3人(先着順)
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込み・問合せ先  
県宅地建物取引業協会県北支部  
☎0287・62・6677

# シニアクラブだより



多くの皆さんの入会をお待ちしています

◆問合せ先 町社会福祉協議会  
☎908・4777



サークル活動は「民舞」「グラウンド・ゴルフ」「手芸」「ゲートボール」「童謡」の5サークルがあります。

## サークル活動

私たちシニアクラブは、「健康づくり」「仲間との友愛」「地域奉仕」を目標に活動しています。グラウンド・ゴルフや輪投げなどのスポーツ、日帰り旅行、地域清掃、一人暮らし高齢者宅への訪問など、仲間と楽しく活動することが、フレイル（加齢による体力や脳力の衰えによる要支援手前の状態）予防にもつながります。全国老人クラブ連合会では「支え合う地域づくり」に取り組んでおり、私たちも積極的に参加しています。仲間と一緒に楽しく健康づくりを始めませんか。シニアクラブのない自治会では、設立をお願いします。

各地区のシニアクラブが、それぞれスポーツ、日帰り旅行、地域とのふれあいや清掃活動、一人暮らしの高齢者のもとへの訪問活動などを行っています。

## 活動状況

地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数	地区名・クラブ名	会員数
上高南部シニアクラブ	26	上高中部シニアクラブ	26	栗ヶ島シニアクラブ	27
花岡西下シニアクラブ	24	花岡西上シニアクラブ	15	花岡東上シニアクラブ	24
東高谷シニアクラブ	30	中郷シニアクラブ	12	太田シニアクラブ	24
台新田シニアクラブ	18	仁井田シニアクラブ	20	中台シニアクラブ	17
大谷シニアクラブ	37	いしずえシニアクラブ	29	柳林シニアクラブ	12
赤堀シニアクラブ	33	北区シニアクラブ	10	宝石台シニアクラブ	16
光陽台シニアクラブ	14				

## 各地区の会員数



◆小学生たちとのぼうじぼ作り

▲上高根沢小学校の児童たちとの上高南部・上高中部クラブ会員によるぼうじぼ作り



◆小学生たちとの昔遊び

▲阿久津小学校の児童たちとの中台・宝石台クラブ会員による昔遊び



◆女性部研修会

▲さくら警察署署員による犯罪予防研修会



◆文化祭への作品出展

▲町文化祭での会員の作品展示

# 騙されないうで!! 悪質商法



## 『絶対儲かる』に潜むリスク マルチ商法にご注意ください

### マルチ商法とは?

会員が新規会員を勧誘し、その人がさらに別の会員を勧誘することで、組織を拡大していく取引形態です。金銭配当のみを目的とする「ネズミ講」とは異なり、商品の販売を目的としているため合法とされますが、トラブルが絶えません。

### マルチ商法の主なリスク

- ①強引な勧誘によるトラブル  
勧誘による利益を目的とするため、周囲を巻き込む強引な勧誘になりやすい傾向にあります。
- ②人間関係の悪化  
友人・知人など身近な人への勧誘が中心となり、信頼を損ねたり、孤立したりすることがあります。
- ③経済的損失  
商品の知識がないまま参入し、ノルマを達成できずに自分で在庫を抱え、多額の損失を負うケースが後を絶ちません。

### 【注意が必要な商品・手口】

健康食品や化粧品、浄水器などが一般的ですが、近年は「ものなしマルチ」と呼ばれる、実体のない投資話（仮想通貨や海外投資など）も増加しています。

### トラブルに巻き込まれないために

マルチ商法から自分を守るために3つのポイントを確認しておきましょう。

- ①書面交付義務  
契約前と契約後には書面の交付が法律で義務付けられています。「口約束」だけで契約を急がせる場合は非常に危険です。重要事項が記載された書面を必ず確認し、保管してください。
- ②誇大広告・不実告知の禁止  
「絶対に儲かる」「元はすぐに取れる」といった、事実と反する勧誘や、過度に有利な説明は法律で禁止されています。
- ③クーリング・オフ制度の活用  
マルチ商法の場合、契約書面を受け取った日から20日以内であれば、無条件で契約を解除することができます。

### 一人で悩まず、相談ください!

- ◆消費生活センター(商工観光課内)  
☎675・3000
- ◆相談時間 9時~16時  
(土日祝日、年末年始を除く)
- ◆消費者ホットライン ☎188

# 文芸コーナー

## 短歌 町文化協会短歌会選

手際よく苗代の準備やり遂げし  
次世代家族に安堵する夫

小林 信子(寺渡戸)

富山になぜに群れ咲く岩罅扇  
傾り一面天を見上げて

水谷 兄子(宝積寺)

彼岸花萎みしあとに伸ぶ細葉  
嚴寒の中一叢の青

赤羽 孝子(上高根沢)

冬越すも香り残れる梨一つ  
皮剥く厨に西日明明

齋藤 静子(上高根沢)

雪見障子に照らし出ださる外の庭の  
真白き画布に猶雪積もる

永島 ひろ(花岡)

## 俳句 町文化協会俳句会選

菜の花や畦に土押す重機かな  
北に座す雄々しき高原山雪光る

小林 一則(文挾)

沈丁花夕暮の路地匂ひ立つ  
自転車の転ぶも軽し春の雲

齋藤 静子(上高根沢)

蒼天をまるごと招き田水張る

鈴木 初枝(平田)

## 作品募集

締切：毎月25日 応募先：企画課  
応募方法：企画課に作品を郵送または持参、  
申込みフォームからネット申込み  
掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム

# 児童館コーナー

## きのこのもり

### もりのうんどうかい

三二運動会を行います♪  
お子さんと一緒にパパ・ママ  
も楽しみましょう！

◆日時 5月23日(土)

10時15分～11時45分

◆場所 中央小学校体育館

◆対象

一歳以上の未就学児親子 12組

◆持ち物 上履き、飲み物、動き  
やすい服装、汗拭きタオル

◆申込方法

電話または来館申込み

※5月5日(火・祝)10時から



## みんなのひろば

### おとな講座②

#### くおむつとバイバイ

子どものおむつ外しの進め方  
やコツを楽しく学びましょう。  
講師は、子どもの排泄サポートス  
ペシャルリストの大庭裕佳先生です。

◆日時 5月30日(土)

10時～11時30分

◆定員

10人

◆対象

妊娠中の人やおむつ外しを考  
へる子ども(2～3歳)の保護者

◆申込方法

電話申込み  
(受付中)



きのこのもり  
Instagram



みんなのひろば  
Instagram

◆開館時間  
9時～18時

◆休館日  
年末年始(ほか臨時休館あり)

◆申込み・問合せ先  
きのこのもり ☎675・2150

◆開館時間  
9時～18時

◆休館日  
年末年始(ほか臨時休館あり)

◆申込み・問合せ先  
みんなのひろば ☎680・1311

## 子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や  
子育て相談の場として  
ご利用ください。

### 「お楽しみDays」

母の日のプレゼントを作ろう！

◆日時 7日(木)・8日(金)

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(金)

### 「わくわくタイム」

足形アートでカレンダーを作ろう！  
今回のテーマは「かたつむり」です

◆日時 11日(月)・26日(火)

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(金)

### 「すくすくタイム」

身体測定と寝相アート  
テーマは「いちご」です

◆日時 12日(火)・25日(月)

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(金)

### 「元気っこタイム」

グリーンパークで遊ぼう！

◆日時 22日(金) 10時

◆場所 鬼怒グリーンパーク宝積寺  
現地集合・現地解散

◆定員 10組

◆申込み 1日(金)

## れんげそう

「てんとうむしタイム」  
子育てに関する不安や疑問や  
困り事を話してみませんか？

◆日時 29日(金)

9時から12時の間で  
1時間程度

◆定員 1～3組

◆申込み 随時

### 「イベントの申込方法について」

イベントは申込みフォームか  
ら必要事項を入力して申し込み  
をしてください。

通常来館とてんとうむしタイ  
ムは今まで通り電話での申し込  
みになります。

詳しくは、れんげそうだより  
やホームページに掲載していま  
すので、ご覧ください。

最新の情報はSNSで  
ご確認ください。



れんげそう  
ホームページ



れんげそう  
Instagram

◆開館時間(臨時休館除く)  
9時～12時  
13時～16時

◆休館日 土日祝日・年末年始

◆申込み・問合せ先  
子育て支援センターれんげそう  
☎676・1955

# 図書館コーナー

♪注目のイベント♪

図書館上映会

『ぶしゅほっぺにめうワールド』

◆日時 5月16日(土)  
10時〜11時30分

◆場所 上高根沢分館  
多目的ホール

◆定員 30人(先着順)

※当日参加も可能ですが、定員に達した場合は、事前申込みをした人が優先となります。イベントの申込み・問合せは、開催館にお願いします。

## ミニリサイクルコーナーを覗いてみませんか?

図書館では、貸出基準を満たさなくなつた本を再利用していただくため、一般書・児童書を取り混ぜて販売する「ミニリサイクルコーナー」を10月まで各館ロビーに設置しています。図書館にお越しの際は、ぜひロビーのコーナーを覗いてみてください。

※希望するジャンルのリサイクル本が出品されない場合もあります。ご了承ください。問合せは、中央館をお願いします。



VR図書館



図書館HP



Instagram

5月の展示

「おもちゃを楽しもう!」

5月5日は「おもちゃの日」です。レトロから最新、手作りからハイテクまで、様々なおもちゃの本を集めました。

## 《日本懐かしアナログゲーム大全 思い出商店/著 辰巳出版》

多種多様なスポーツ系や、一対一で白熱する対戦系…懐かしのアナログゲームを、豊富な写真とともに多数紹介しています。



### ◆開館時間

中央館 9時〜19時

仁井田分館・上高根沢分館 9時〜18時

### ◆休館日

月曜日 ※4日(月・祝)は開館します

### ◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

# 歴史民俗資料館

## 企画展「こいのぼり展」

5月5日はこどもの日です。GWはオリジナルのこいのぼり工作をして楽しみましょう!

◆期間 5月6日(水・振)まで

①五月人形・こいのぼり展示

②こいのぼりクラフト(無料)

③まが玉づくり(材料費200円)

※体験したい人はスタッフに声をかけてください。(申込不要)



## 県版画協会展2026 in 高根沢

県版画協会は、日本美術家連盟 日本板画院、春陽会、日本拓版画会で活躍されている県内作家が多数在籍しています。技法も様々で、多色刷り、拓版画、銅版画等の作品を一同に鑑賞できます。

◆期間 5月24日(日)まで

※5月5日(火・祝)10時〜12時

誰でも参加できる「刷り体験」を開催します。

スタンプラリー対象

縄文道場「縄文時代の最強の道具を作ってみよう」

石や鹿の角を使って自分だけの石器を作りましょう。

◆日時 5月24日(日)  
10時〜11時30分

◆場所 歴史民俗資料館本屋

◆対象 町内在住の小学生

※小学3年生以下は保護者同伴

◆定員 20人(先着順)

◆参加費 無料

◆申込期間

5月2日(土)9時から

◆申込方法

申込みフォーム

からネット申込み



申込みフォーム



◆入館料 無料

◆開館時間 9時〜17時

◆休館日 月曜日、7日(木)

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117



## 元気あっふむら2施設がオープン

4月1日、道の駅たかねざわ元気あっふむらの直売所「いちばんぼし高根沢」がオープンしました。町産の新鮮な野菜をはじめ多彩な商品が並び、オープンを待ち望んだ多くの来場者で賑わいました。

また、4月24日にはグランピング施設「GOOD DAYS INN」がオープンしました。愛犬と一緒に泊まれる客室やBBQプランなど、魅力あふれる宿泊施設です。お出かけの際は、ぜひ元気あっふむらへお立ち寄りください。



## 春の交通安全運動出発式

4月6日から15日までの10日間、春の交通安全運動が実施されました。6日にリオン・ドール高根沢店駐車場で開催された出発式では、約60人の参加者が交通犠牲者に黙祷を捧げ、交通安全の誓いを新たにしました。

子どもや高齢者の関わる交通事故が全国的に多発しています。3S運動（SEE・発見する、SLOW・減速する、STOP・停止する）を実践し、安全な運転を心がけましょう。



## 地域見守りの協定を締結

4月6日、町地域見守りネットワーク事業協定締結式が行われました。ヨシケイ栃木フーズ株式会社と協定を締結し、今回で17事業者目です。

この事業は、事業者が町内を巡回する中で、町民の異変に気づいた時に、地域包括支援センターや健康福祉課へ連絡する仕組みです。

町では、事業者と協力することで、高齢者の皆さんなどの異変の早期発見につなげていきます。



## 町内小中学校で入学式

4月9、10日に町内の小中学校で入学式が行われました。今年の新一年生は小学校で194人、中学校で199人です。

阿久津中学校では、丸山結鶴まるやま ゆづさんが生徒を代表して「一期一会を大切に充実した学校生活を送ってほしい」と新入生を歓迎しました。

また、阿久津小学校では先生たちの「入学おめでとうございます」との呼びかけに、新一年生が「ありがとうございます」と元気な声で応えました。

# 創業者・事業者支援事業のお知らせ



町では、創業者や事業者の新たなチャレンジを支援しています。(申請は随時受付中)  
ほかにも様々な支援を行っていますので、気軽に問い合わせてください。

◆問合せ先 商工観光課 ☎675・8108

## 創業者支援補助金



町ホームページ

**高根沢町創業者支援事業**  
**創業者支援補助金**

創業準備の助成を目的とし、もって創業の活性化と振興を促進すること

対象 ①町内創業者支援等事業計画に基づき、町内で事業を開始した創業者  
②町内で事業を営む中小企業者、個人事業主  
→年齢、性別、業種、業種別補助率の異なる等

補助対象経費 創業準備費(登記費、税金、利息、保証料、印紙代等)を除く①に該当経費  
②事業開始後12月以内かつ20万円以内

補助対象経費の1/2、上限月額5万円

①町内創業者のみに補助がないこと  
②クラウドファンディングシステムに加盟して行う事業でないこと  
③営利目的、政治的及び宗教的活動を目的としないこと

特定創業支援等事業計画(一)の申請書提出→補助金申請→決定決定  
⇒(決定後申請書)⇒(決定後決定書)⇒(決定後決定書)⇒(決定後決定書)

お問い合わせ先 高根沢町商工観光課 産業政策課  
☎028-675-8108  
mailto:machi@town.takanezawa.tochigi.jp

<b>概要</b>	創業から2年間の賃貸料の一部に対する補助
<b>対象者</b>	①特定創業支援等事業を受講し、町内において新たに創業した人 ②町内で事業を営む中小企業者、個人事業主
<b>補助対象経費</b>	事務所等の月額賃料(敷金、礼金、共益費、光熱費等を除く) ※事業を開始した月の翌月から24ヶ月以内
<b>補助金額</b>	補助対象経費の1/2(上限月額5万円)

## 魅力的で元気な事業者支援補助金



町ホームページ

**高根沢町事業者支援事業**  
**魅力的で元気な事業者支援補助金**

事業者の新たなチャレンジを支援し、町内事業者の活性化と振興を促進すること

対象 町内で事業を営む中小企業者、個人事業主、農業者  
→年齢、性別、業種、業種別補助率の異なる等

補助対象経費 ①「ツナガル」事業  
展示会等への出展、イベントの開催等に係る費用  
②「ツクル」事業  
新商品等の開発、移動販売車等販売拠点の整備等に係る費用  
③「ウル」事業  
インターネット販売サイトの開設、販売委託等に係る費用  
※対象となる経費について、詳しくは問い合わせてください。

補助対象経費の1/2、上限30万円

①町内創業者のみに補助がないこと  
②クラウドファンディングシステムに加盟して行う事業でないこと  
③営利目的、政治的及び宗教的活動を目的としないこと

特定創業支援等事業計画(一)の申請書提出→補助金申請→決定決定  
⇒(決定後申請書)⇒(決定後決定書)⇒(決定後決定書)⇒(決定後決定書)

お問い合わせ先 高根沢町商工観光課 産業政策課  
☎028-675-8108  
mailto:machi@town.takanezawa.tochigi.jp

<b>概要</b>	事業者の「新たなチャレンジ」に対する補助
<b>対象者</b>	町内で事業を営む中小企業者、個人事業主、農業者
<b>補助対象経費</b>	①「ツナガル」事業 展示会等への出展、イベントの開催等に係る費用 ②「ツクル」事業 新商品等の開発、移動販売車等販売拠点の整備等に係る費用 ③「ウル」事業 インターネット販売サイトの開設、販売委託等に係る費用 ※対象となる経費について、詳しくは問い合わせてください。
<b>補助金額</b>	補助対象経費の1/2(上限30万円)

おいしい料理と音楽演奏が楽しめる駅前イベント

# のぶおの音楽祭 Vol.16

開催日/  
**2026.5/17(日)**

開催場所/**ちよっ蔵ホール**  
(高根沢町宝積寺2416、JR宝積寺駅東口)

第1部 12:00 (11:30 受付開始)  
第2部 14:30 開場 15:00 開演  
第3部 17:00 開演 17:10 演奏



のぶお公式X

- ※1部 **音楽祭 × ヴェツキオ・トラム**  
地元食材を使用したフルコース **完全予約制**
- ※2部 **高根沢町の音楽** **入場無料**
- ※3部 **高根沢産「いちごベース」贈呈式 & のぶおぼんどのライブステージ** **入場無料**

【問合せ】ちよっ蔵情報発信係 ☎028-675-0004



【お詫びと訂正】3月号19ページ「元氣あつぷむら店舗一覧」の  
沖繩食堂の定休日(誤り)がありました。  
誤: 第2、第4火曜日・水曜日  
正: 第2、第4火曜日  
ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

町公式SNSも  
チェックしてみてください!



X(旧ツイッター) インスタグラム



# HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。  
誕生日(掲載月)の3ヶ月前から前の月の  
5日まで受け付けます。  
(掲載は1人1回まで)  
希望する人は申込みフォーム  
から申込みください。



申込みフォーム

◆問合せ先 企画課 ☎675・8102



菊池 遼(はる)ちゃん  
令和3年5月17日(光陽台)  
涼汰さん・奈菜さんの子

道の駅たかねざわ  
元気あっぷむら  
michinoeki  
**TAKANEZAWA**  
genki  
**UP**  
mura

GWのイベント情報は  
こちらをチェック

INSTAGRAM

HOME PAGE

〈住所〉高根沢町上柏崎588-1  
〈営業時間〉本館：10時～21時  
〈定休日〉本館：第2・4火曜日  
※営業時間・定休日は店舗ごとに異なります  
電話番号 **676・1126**

GLAMPING  
**GOOD DAYS INN**  
4/24 OPEN!!

ワンちゃんと泊まれる

SONOMA

詳細・ご予約はこちら

温泉

縄文  
cottage

4/1 wed OPEN!!  
**いちばんぼし**  
高根沢 直売所



緑が鮮やかさを増し、春から初夏へと移りゆく頃となりました。本格的な暑さを迎える前のこの時期を、皆さんはいかがお過ごしですか。

先日お邪魔した小学校の入学式では、新一年生が在校生や保護者と同じように並んでおり、それぞれの表情が見えて新鮮な印象を受けました。新しい環境に少し緊張しながらも、先生の呼びかけに元気に返事をする新一年生の姿に、心が温かくなりました。町の農産物や時折登場するデザートなど、おいしい給食も楽しみのひとつに、充実した学校生活を過ごしてほしいものです。

さて、観賞する桜の季節はひと段落しましたが、これからは食べる桜「さくらんぼ」の季節です。「んぼって何だろう?」とつい考えてしまいましたが、調べてみると桜の子どもを意味する「桜の坊」が由来との説があるそうです。見た目も、言葉の響きも可愛らしいさくらんぼを味わいながら、初夏の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。

「つなまよ」として広報を担当し、気づけば一年が経ちました。いつも読んでいただきありがとうございます。これからも季節の移ろいとともに、ささやかな話題をお届けできればと思います。  
(つなまよ)



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。