

たかねざわ

Public Relations Takanezawa

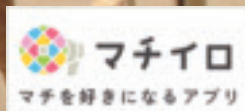
2026 No.802

9

夏休み！
たんたん探検隊

- ④ 9月1日は防災の日 防災情報
- ⑥ Meet&Meat ～グリルを囲んで、気軽に友活～
- ②③ 初開催 クリエイターズラボ.タカネザワ
～クリエイターが持つプロの技を体験しよう！～

広報たかねざわが
スマホで読める



町のいろいろな場所で、ワクワク探検！

たんたん探検隊

7月18日(土)～8月23日(日)

「たんたん探検隊」は、町の社会教育施設や様々な団体が子どもたちの夏休み期間中に実施する体験講座です。

この夏、子どもたちが町のいろいろな場所でたくさんの発見や学びを体験しました。

・文化講座
・スポーツ講座
・図書館、
児童館主催など

全部で
43
講座！

7/24 (金) ゲートボール教室 @町民広場ゲートボール場



基本的な打ち方やルールを学び、試合を体験しました。



8/6 (木) 一日司書 @図書館各館



普段はできないカウンターの仕事や配架、ブックかけなどの図書館業務をスタッフの皆さんに教わりながら楽しく体験しました。



8/6 (木) おこづかいゲーム @教育委員会



ゲームをとおして、お金の流れやお小遣い帳の付け方を楽しく学ぶことができました。



8/10 (月) デッサンしよう @仁井田コミュニティセンター



デッサンの基礎を学び、絵を楽しく描くことができました。



8/20 (木) SDGsボードゲーム @エコ・ハウスたかねざわ



持続可能な開発目標(SDGs)に関することを、ボードゲームをとおして楽しく学びました。



8/20 (木) 演劇であそぼう！ @タウンセンター



楽しくコミュニケーションを取ったり、表現について学んだりすることができました。



町外の探検も！

8/1 (土) 防災体験教室 @高根沢消防署&県防災館



消防署では、消防士の皆さんからお話を聞き、放水体験をしました。防災館では、災害の疑似体験をとおして、防災の大切さを学びました。



8/15 (土) 博物館へ行こう @県立博物館



バックヤード見学や、まが玉づくりを体験しました。展示品の保管庫にも入りました。

令和8年10月1日から プラスチック製品の出し方が変わります！

資源循環・脱炭素化に取り組み、環境負荷の少ないまちづくりを推進します。
ご協力のほど、よろしくお願いします。

これまで(9月30日まで)

容器包装
プラスチック



弁当のトレー・気泡梱包材・CDケース・発泡スチロール など



お菓子の袋



卵のパック



洗剤の容器やパウチ



カップラーメンの容器

プラスチック製品
(もえるごみ)

マークなし

タッパー・ちりとり・洗面器・ハンガー・定規 など



食器



プランター



バケツ



歯ブラシ

これから(10月1日から)

プラスチック



容器包装プラスチックと
プラスチック製品を
透明か半透明のビニール袋に
一緒に入れて出してください

プラスチックとして出せるもの

Point 1

プラスチック
100%でできて
いるもの



Point 2

1辺の長さが
50cm以下、
厚さが5mm以下のもの



Point 3

水ですすいで
汚れが落ちる
もの



令和8年10月1日運用開始予定

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

ごみや資源物の分別に便利な機能を備えた
スマートフォンアプリ「さんあ〜る」が、使えるようになります。

〈「さんあ〜る」の主な機能〉

1

収集日カレンダー

地区ごとの収集日をカレンダーで確認できます。

2

ごみ分別帳

50音順で品目ごとの捨て方を手軽に検索できます。

3

プッシュ通知

収集日を好きなタイミングでスマホにお知らせします。



◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

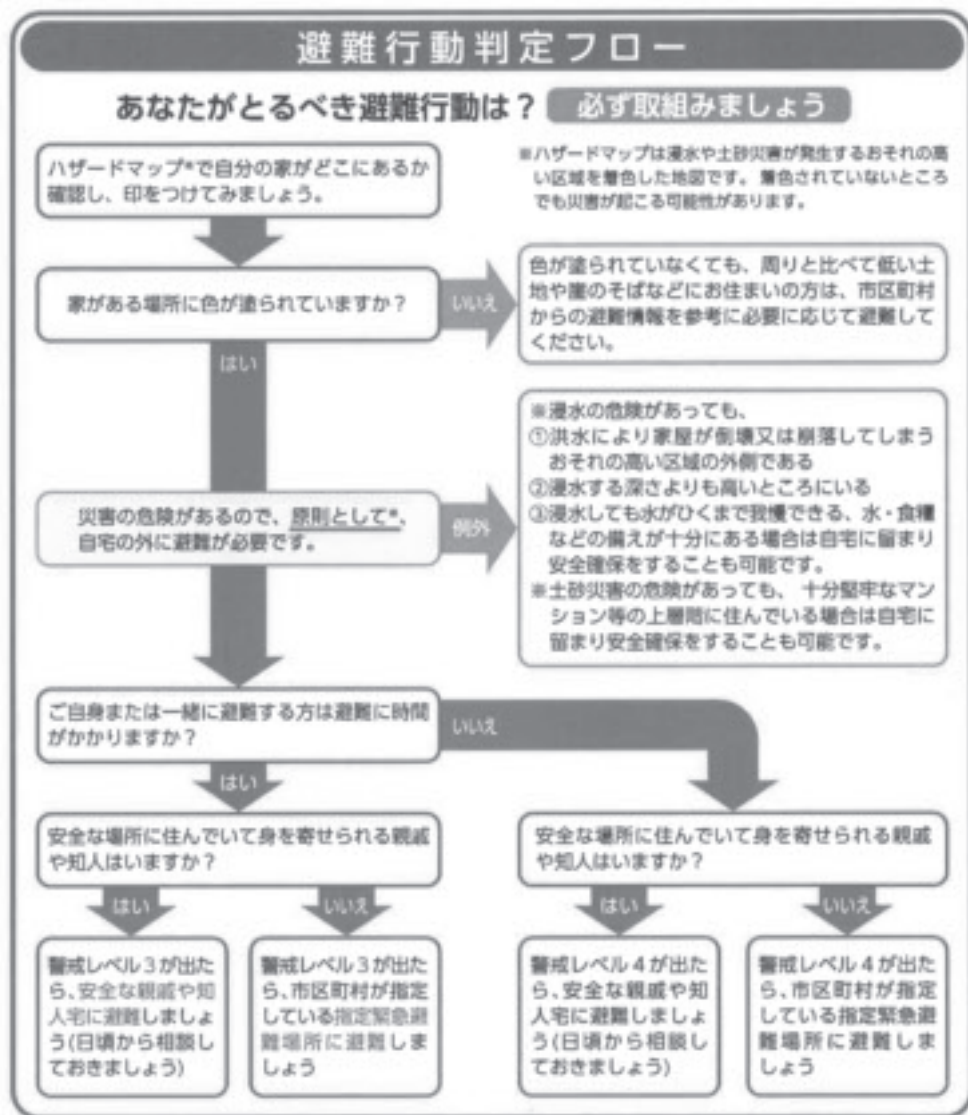
9月1日は 防災の日

防 災 情 報

台風や大雨に注意が必要な季節です。「警戒レベル」や「避難のポイント」をしっかり把握しておきましょう。

	河川氾濫 1級河川などの 大規模な氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の崩壊や 土石流	高潮 海面の上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
----- <警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！> -----					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、災害時に取るべき行動を確認しましょう。



避難のポイント

- 1** 警戒レベルの3や4相当が出たら、危険な場所から避難しましょう。
- 2** 安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。
- 3** 安全な親戚・知人の家に避難することも検討しておきましょう。

災害状況や事前の備え等の情報は以下サイトでも確認できます



〈災害・気象情報〉
防災とちぎ
ホームページ



〈事前の備え・
発生時の行動等〉
政府広報オンライン
(防災・災害ガイド)

防災ハザードマップ

町では洪水や土砂災害、地震による被害を最小限に抑えるため、予想される危険地域や避難行動をまとめたマップを作成しています。日頃から家族や地域で避難場所や備えを確認しましょう。



町ホームページ

防災・防犯通知メール

町では災害や犯罪に備え、必要な情報をスマートフォン等へお届けします。災害に関する情報や避難情報、不審者情報など、町からのお知らせを迅速に配信します。ぜひご登録ください。



町ホームページ

自主防災組織への補助金交付制度

町では地域の防災の中核である自主防災組織（自治会等を単位とした地域の防災組織）が、自主的かつ長期的な組織運営を行うことを目的に、防災活動に必要な資機材の購入費用および防災訓練費用に係る補助金を交付しています。



町ホームページ



停電時の問合せ先

東京電力パワーグリッド（株）

まずは窓から外を見て停電の範囲を確認してください。地域一帯が停電している場合は、電力会社のホームページで停電情報を確認しましょう。

東京電力パワーグリッド
ホームページ

◆問合せ先 地域安全課 ☎675・8110

歩行者
左右の安全確認を徹底しましょう。夜間の外出時は、反射材や明るい服装で自分の存在をアピールしましょう。

この運動は、交通ルールとマナーを一人ひとりが意識し、交通事故をなくすことを目的としています。「自分は大丈夫」という油断を捨て、思いやりのある行動をみんなで実践しましょう。

9月21日から30日までは
秋の交通安全県民総ぐるみ運動

自動車・自転車・電動キックボード
夕暮れ時は早めのライト点灯を。飲酒運転と「ながらスマホ」は絶対にやめましょう。ルールを正しく守り、命を守るためシートベルトやヘルメットを必ず着用しましょう。



◆問合せ先 地域安全課

☎675・8110

◆問合せ先 さくら警察署

☎682・0110



町ホームページ

令和8年9月1日改正道路交通法施行令施行
生活道路の法定速度が引き下げられます
9月1日から生活道路における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。
※生活道路とは地域住民の日常生活に利用されるような中央線などがない道路のことです。

以下の道路の法定速度は引き続き60km/hです



①道路標識または道路標示による中央線または車両通行帯が設けられている一般道路



②道路の構造上または柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路

③高速自動車国道のうち、本線車道ならびにこれに接する加速車線および減速車線以外のもの

④自動車専用道路

※道路標識または道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

～納付書の「eL-QR（QRコード）」を読み取るだけで、カンタン決済～ 地方税以外の公金もスマホ等から納付可能になります

「eL-QR（地方税統一QRコード）」の対象が拡大し、地方税以外の公金もスマホやパソコンから納付できるようになります。

9月24日（木）以降に届く納付書に「eL-QR」が印字されていれば、24時間いつでもキャッシュレス納付ができます。利用方法など、詳しくはeLTAXホームページを確認してください。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

対象公金

- 後期高齢者医療保険料、介護保険料・・・【納付書①】
- 町へ納付する手数料や使用料等・・・【納付書②】

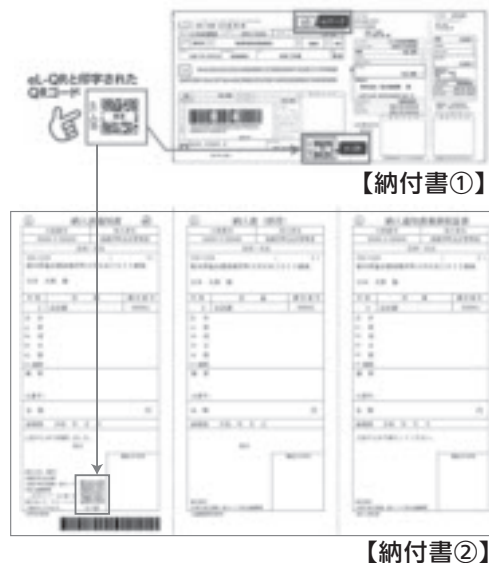
地方税（町県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税）はこれまでどおりeL-QRで納付できます。※上下水道料金は対象外です。

【重要】サイトリニューアルに伴うサービス一時停止のお知らせ

◆サービス停止期間 9月19日（土）～24日（木） 8時30分

※停止期間中は、電子申告や電子納付（eL-QR・eL番号での納付等）が一切利用できません。納付や申告の期限がこの期間と重なる場合は、必ず事前に手続きを済ませてください。

※サイト名称は「地方税お支払サイト」から「eLお支払サイト」へ変更されます。



◆問合せ先 税務課 ☎675・8124 / 会計課 ☎675・8112



Meet & Meat

～グリルを囲んで、気軽に友活～

10/3 土

10時30分～14時（受付10時から）
道の駅たかねざわ元気あっぷむら

みんなで協力して楽しむBBQを通して、自然と会話が生まれ、初対面の人も気軽に交流できます。笑顔あふれるひとときの中で、お互いの人柄に触れながら、素敵な出会いを見つけてみませんか？

服装はカジュアルでOK！開放的なアウトドア空間で、自然体で楽しみながら交流できます。

◆対象 20代～30代の独身者

◆定員 男女各15人

◆参加費 500円

◆申込方法

とちぎ結婚支援センターホームページ

から申込み

◆申込期限 9月25日（金）



とちぎ結婚支援センター
ホームページ
（イベントページ）

とちぎ結婚
支援センター

登録料 無料
キャンペーン

〔女性対象〕

とちぎ結婚支援センターへの 登録料（1万円）が無料になります！

◆対象 県内在住・在勤、栃木県への移住に関心がある
20代～30代の女性

◆実施期間 令和9年2月28日（日）まで

◆登録方法 オンラインまたはセンターへ来所



とちぎ結婚支援センター
ホームページ
（キャンペーンページ）

◆問合せ先 とちぎ結婚支援センター ☎688・0880



犬・猫の不妊や去勢手術費を助成します

犬・猫の不妊や去勢手術の費用の一部を助成しています。

◆助成要件

- ①町内に住所がある
- ②販売目的以外で犬・猫を飼育している
- ③町税等の滞納がない
- ④手術後1ヶ月以内の申請である
- ⑤飼いだの登録を行っており、狂犬病の注射を受けさせている

※同じ年度内は1世帯につき1頭が助成対象です。

◆助成額 手術費の2分の1

※上限額は次のとおり

- ・犬の不妊手術 5,000円
- ・猫の不妊手術 4,000円
- ・犬、猫の去勢手術 3,000円

◆申請方法

申請書に獣医師から証明を受け、環境課に提出。申請書は環境課で配布しているほか、町ホームページから入手できます。



町ホームページ

◆申請・問合せ先 環境課

☎675・8109

農地の貸し借りは「農地バンク」を利用してください

新たに農地の貸し借りを行う場合は、「農地バンク」を経由した貸し借り」または「農地法第3条に基づき手続き」をする必要があります。

※令和7年4月以降、農地の貸し借りを相対（個人間）でおこなう「利用権設定」は廃止されています。既に相対で契約した農地の貸し借りは、契約期間満了まで有効です。

農地バンクは農地の貸主と借主の仲介役として、農地の所有者から農地を借り受け、農業者に貸し出す公的機関です。

農地バンクを経由した貸し借りでは、借主（農業者）や農地の登記状況に一定の要件があります。また、手続き完了までに時間がかかるため、早めに相談してください。

◆問合せ先 農政課

☎675・8104



町ホームページ

楽しくおいしく！

栄養講座を開催します

夏の疲れが残っていませんか？

秋はおいしい食材がたくさん出回る季節です。旬の食材を上手に取り入れて、栄養バランスの良い食事について楽しく学びませんか？

◆日時・テーマ

- ①9月18日（金） 10時～11時

旬の食材を食べよう

～おいしいだけじゃない！

栄養素のヒミツ

- ②10月16日（金） 10時～11時

食欲の秋！

間食との上手な付き合い方

～満足する間食レシピの紹介～



町ホームページ



- ◆場所 保健センター（図書館中央館内）
- ◆定員 各回25人
- ※申込多数の場合は抽選を実施
- ◆参加費 各回100円
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 各回3日前まで
- ◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559

スポーツの秋を満喫！ 第29回スポーツ＆レクリエーション大会

ニュースポーツやレクリエーション体験と体力テストを実施します。どなたでも参加できるスポーツイベントです。家族や友達を誘って、皆さん一緒に参加してください。（事前申込不要）

◆日時 9月26日（土）

9時～12時

◆場所 仁井田体育館

◆参加費 無料



【体験種目】

- ・ストラックアウト
- ・ナインボールバスケット
- ・ビームライフル ・輪投げ
- ・ペタンク ・カローリング
- ・モルック

【体力テスト】

握力／長座体前屈／上体起こし／反復横跳び／立ち幅跳び 等
※年齢により種目が異なります。

◆問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

『NIKONIKO
健康ポイント』
の対象です

「郵便用封筒」に広告を掲載しませんか

町では、郵便用封筒に掲載する「有料広告」を募集しています。

町内外の多くの皆さんの手に渡りますので、お店や企業のPRなどにぜひ活用してください。

◆申込方法

広告掲載申込書に広告原稿案を添えて、総務課に提出。

※広告掲載申込書は、町ホームページから入手できます。

◆申込期限 9月18日(金)

◆募集内容

作成枚数 12,000枚

封筒規格 角形20号

掲載期間 12月頃(予定)から在庫がなくなるまで

※応募要件等は、町ホームページを確認してください。

◆申込み・問合せ先

総務課 ☎675・8101



町ホームページ

会計年度任用職員

消費生活センター職員を募集します

◆募集人員 1人

◆任用期間

採用日から令和9年3月31日まで

※期間終了後1年ごとに更新有り

◆勤務内容

消費生活に関する相談業務、消費者啓発業務(出前講座の講師等)

◆勤務条件

・日時 週3日程度(平日)

9時～16時(うち休憩1時間)

・場所 町消費生活センター

(商工観光課内)

・報酬等

10,160円～10,455円

※日額、勤務継続年数による

その他、期末手当、通勤手当有り

◆応募資格

次のいずれかの資格を有する人

①消費生活相談員

②消費生活専門相談員

③消費生活アドバイザー

④消費生活コンサルタント

◆応募方法

申込書、履歴書、資格者証(写)を添えて、窓口または郵送で提出。

申込書は商工観光課で配布するほか、町ホームページから入手できます。

◆選考方法 書類選考および面接

◆申込期限

9月18日(金)

◆申込み・問合せ先

商工観光課 ☎675・8108



町ホームページ

だまされたくない!! 悪質商法

くらしのトラブル、悪質な業者にご注意ください

トイレの詰まりや水漏れ、鍵の不具合、害虫駆除など、日常のトラブルに対応する、いわゆる「暮らしのレスキューサービス」に関する相談が増えていきます。なかでも、インターネットや作業内容をめぐるトラブルに発展するケースが、町にも寄せられています。

【相談事例】

トイレが詰まり、インターネット検索で「数百円から」と安価な表示をしていた業者に連絡した。簡易的な作業では改善せず「特殊な機材が必要」と説明され「通常50万円だが、特別に半額にする」と言われたため、やむを得ず了承した。

手持ちの現金がなく翌日の支払いを申し出たが応じてもらえず、ATMで現金を引き出して支払った。後日、別の業者に相談したところ、著しく高額な料金であると指摘された。



【依頼から完了までの注意点】

◆依頼前に確認・準備すること

・広告の金額表示を鵜呑みにしない。

・地元の工務店や管工事組合など、信頼できる事業者を把握しておく。

◆作業時に気を付けること

・契約を急がせる行為や高額な作業の提案が続く場合は、その場で契約せず冷静に判断する。

・作業内容や料金の説明が不十分な場合は納得できるまで確認する。

◆作業後に高額請求された場合

・納得できない場合は急いで支払わず、冷静に確認する。

・事業者とトラブルになった場合は、その場で結論を出さずに、消費生活センターなどに相談する。

一人で悩まず、相談ください!!

◆消費生活センター(商工観光課内)

☎675・3000

相談時間 9時～12時、13時～16時

(水曜日、土日祝日、年末年始を除く)

※8月以降、水曜日は閉所しています。

※緊急の相談がある場合は、県消費生活センターの利用をお願いします。

◆消費者ホットライン ☎188

9月は「がん征圧月間」です

定期的ながん検診を受診しましょう

がんは日本人の2人に1人が罹患する病気であり、40年以上にわたり死因の第1位となっています。全死亡者数に対する割合も23・8%と高く、非常に身近な脅威です。

しかし、がんは早期に発見できれば、約8〜9割が治癒すると言われています。がんで命を落とさないためには、自覚症状がない段階での早期発見が何よりも重要です。ご自身の健康を守るため、定期的ながん検診を受けましょう。

◆申込方法

- ① 予約フォームからWEB申込み
- ② コールセンターで電話申込み

(☎678・3266)



健診WEB
予約フォーム



町ホームページ

◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

集団健診 …日時と会場とは町ホームページを確認してください。

種類	検査内容	対象	料金
胃がん検診	レントゲン検査	40歳以上の人	500円
胃リスク検診	血液検査によるピロリ菌検査	40歳〜70歳で過去に検査を受けたことがない人	500円
肺がん検診	レントゲン検査	40歳以上の人	300円
大腸がん検診	便の潜血検査	40歳以上の人	300円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	300円
乳がん検診	エコー(超音波)検査	30歳以上の女性	500円
	マンモグラフィー(レントゲン)検査	40歳以上の女性	1,000円
		41歳の女性	無料
子宮がん検診	子宮頸部の細胞検査、およびHPV検査	20歳以上の女性	1,000円

個別検診 …検診指定医療機関は町ホームページを確認してください。

種類	検査内容	対象	料金
乳がん検診	マンモグラフィー(レントゲン)検査	41歳の女性	無料
子宮がん検診(頸部)	子宮頸部の細胞検査、およびHPV検査	20歳以上の女性	1,500円
子宮がん検診(頸部・体部)	子宮頸部・体部の細胞検査、およびHPV検査	20歳以上の女性で医師により子宮体がん検診が必要と認められた人	3,000円

※各項目の対象年齢は、令和9年4月1日時点の年齢です。

9月24日から30日までは 結核・呼吸器感染症予防週間です

毎年9月24日から30日までは、結核および呼吸器感染症の正しい知識を広めるための一週間です。

結核は呼吸器感染症のひとつで「昔の病気」と思われがちですが、現在も世界では年間100万人以上が命を落としています。

これまで世界的に流行したスベインカゼ、SARS、新型コロナウイルスエンザ、MERS、新型コロナウイルス

世界
結核を発病した人1,070万人

死亡者数123万人

- 総人口の約25%が結核に感染
- 結核の薬が効きにくい薬剤耐性結核の患者は5人に2人しか治療を受けていない
- 結核とHIVとの重複感染も問題

結核の特徴

感染しても免疫力が結核菌に勝って、発病をとめることができます。しかし、加齢や病気などで免疫力が落ちると、数年から数十年の後でも、結核菌が活動を再開して発病することがあります。

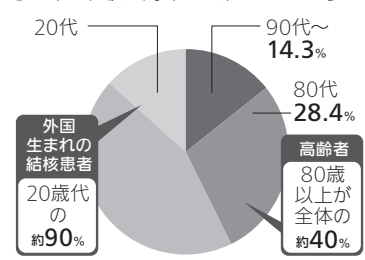
【出典：(公財)結核予防会ホームページ】

日本

罹患率(人口10万対)8.1
(新登録患者数を10万対で表した数字)

新登録患者数10,051人

- 日本の結核は高齢者と外国生まれに多い



2024年 結核の状況

65歳以上の人は、定期的に肺がん(結核)検診を受けましょう。また、気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。

◆感染症に関する問合せ先
県北健康福祉センター
健康対策課感染症予防チーム

☎0287・22・2679



(公財)
結核予防会
ホームページ

ルス感染症なども、呼吸器感染症です。呼吸器感染症は世界的な流行を起こす可能性があり、今後も新たな感染症の発生が懸念されています。

長引くせき、たん、発熱は結核かも？

結核は、かつて「国民病」と恐れられ、国内の死亡原因の第1位となつたこともありましたが、現在は、薬を適切に服用すれば治すことができますが、令和7年も県内で124人が発病しています。

これまで結核患者の多くは70歳以上の高齢者でしたが、近年は、海外で感染し、来日後に発病する若い世代も増えています。

主な症状は、長引くせきやたん、血たん、発熱などです。自分自身の健康を守り、周囲への感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。

「認知症」について 正しい理解を深めましょう

新しい認知症観とは

認知症になっても一人ひとりが個人として、できること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながり、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方のことです。



9月21日は
世界アルツハイマーデー

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)と世界保健機関(WHO)が制定し、この日を中心に認知症についての正しい理解を深める取組を全国で実施しています。



町の認知症施策を紹介します

01 高根沢町 認知症ケアパス

認知症になっても住み慣れた町で安心して暮らし続けられるように、認知症の進行や状態に合わせて受けられる医療・介護・福祉サービスなどを示した冊子です。

【配布場所】

- ・健康福祉課
- ・地域包括支援センター
- ・町内薬局等

※町ホームページから
も入手できます。



町ホームページ



02 高根沢町 エンディングノート

認知症の症状が進行すると、物事を判断・決定するのが困難になります。今のうちに大切な人と人生の最期について話し合ってみませんか？

【配布場所】

- ・健康福祉課
- ・地域包括支援センター等

※町ホームページから
も入手できます。



町ホームページ



03 認知症高齢者等 見守りシール

認知症などにより、一人歩きの心配がある人に「見守りシール」を配布しています。このシールを身につけている人を見かけたら、驚かせないよう正面から優しく声がけをお願いします。

シールにある二次元コードをスマートフォン等で読み取ると、伝言板を通して保護者と連絡をとることができます。読み取りができない場合は、シールに記載されている登録番号を、警察または健康福祉課へ連絡してください。



04 オレンジカフェ・ やわらぎの会



「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。また、認知症の人を介護している家族が、気軽に相談し合える「やわらぎの会」も同時開催しています。

【開催場所】

- ・コミュニティケアけやき館(奇数月)
- ・フローラりんくろ(偶数月)
- ・ふれあい、いきいきサロン

05 認知症サポーター 養成講座

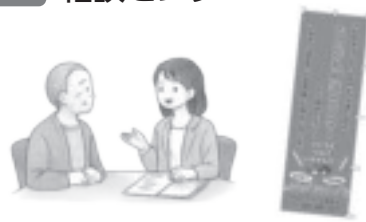


認知症についての正しい知識や、認知症の人への接し方などを学ぶ講座です。認知症サポーターの役割は、講座で学んだ知識を身の回りの人に伝えたり、自身の生活の中で活用したりするほか、地域の人への声掛けやサポートを行うことです。皆さんの受講をお待ちしています。講座の日程や会場は申込時に確認してください。



06 もの忘れ 相談センター

こののぼりが
目印！



認知症の初期症状による様々な不安や疑問について、介護に詳しい専門職が介護の方法や自分らしく生活するためのアドバイスをします。一人で悩まずに相談してください。

○グループホームフローラ

(上柏崎551番地1) ☎676・3300

受付時間/平日 10時～16時

○認知症グループホーム大地

(宝積寺2424番地18) ☎666・5666

受付時間/火・木曜日 9時～13時

認知症に関する相談窓口

／認知症施策に関する問合せ先

①③ 健康福祉課

☎675・8105

② 東地域包括支援センター

☎676・0148

④⑤ 西地域包括支援センター

☎680・3508

花の丘IIオープン記念ミニコンサート

令和8年6月から地域住民の通いの場である「花の丘II」がオープンしました。オープン記念にイベントを開催します。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

◆日時 9月26日(土)

13時30分～15時30分

開場 13時から

◆場所 花の丘II(1階大広間)

◆入場料 無料

◆出演者・内容

・金枝好光さんによる詩吟

・野中英二さんから5人によるスペシャルカルテット「シエルブルーの雨傘」「枯葉」「イパネマの娘」等、懐かしのポップス

◆お知らせ

花の丘IIには「20畳・10畳・6畳」の部屋があります。会議・講座・趣味・交流等に使用しませんか?見学も受け付けています。

◆問合せ先

グループたすけあいエプロン

☎676・1100

(平日10時～18時)

高齢者を対象とした「パワーアップ教室」に参加しませんか?

「健康を保ちたい」「筋力をアップさせたい」と思っている高齢者を対象に、運動や健康講話、マシントレーニングなどを行う教室を開催します。

◆日時 10月6日(火)から3ヶ月間

毎週火曜日

◆場所 コミュニティケアけやき館

(ケアハウスフローラ隣)

◆対象

・総合事業対象者

・基本チェックリストに該当した人

・介護保険の要支援1・2の人

※初めて参加する人を優先します。

◆費用

利用料 1回200円

送迎費 片道100円

(往復200円)

◆申込期限 9月22日(火・祝)

◆申込方法 担当区域の地域包括支援センターに電話申込み

◆申込み・問合せ先

○北高根沢地区

東地域包括支援センター

☎676・0148

○阿久津地区

西地域包括支援センター

☎680・3503

認知症や介護のことで悩んでいませんか? 地域包括支援センターからのお知らせ

①オレンジカフェ・やわらぎの会

「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。また、認知症の人を介護している家族が、気軽に相談し合える「やわらぎの会」も同時開催します。

◆場所 9月18日(金)

14時～15時30分

◆場所 コミュニティケアけやき館

(ケアハウスフローラ隣)

◆テーマ・内容

介護施設に入るタイミングはいつ? みんなの入居事情と施設の種類の専門職がお教えます
・講座
・脳トレ体操
・相談会

②成年後見制度相談会

認知症や障がい等で判断能力が十分でない人の支援について、司法書士が無料で相談に応じます。

◆場所 9月16日(水)

14時～16時

◆場所 タウンセンター

③らくらく介護教室

負担の少ない介護方法を一緒に学びませんか?家族や友人と一緒にぜひ参加してください。

◆場所 9月25日(金)

10時～11時30分

◆場所 タウンセンター

◆テーマ

認知症とお金の話
・費用を知って備えよう
◆参加費 無料

▼オレンジカフェの様子



◆申込み・問合せ先

①②:西地域包括支援センター

☎680・3503

③:東地域包括支援センター

☎676・0148

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
8時30分から17時15分
※土・日・祝日・年末年始
はお休み

夜間診療室
18時30分～21時

しおや 国際医療福祉大学塩谷病院
矢板市富田77 ☎0287・44・1155
くろす 社会医療法人恵生会黒須病院
さくら市氏家2650 ☎682・8811

防災行政無線フリーダイヤル

ぼうさい きんきゅうみ み
 ☎0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
保 保健センター	☎675-4559
町 町民広場	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
タ 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちよつ蔵広場	☎675-0004
エ エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 9月30日(水)
国民健康保険税(3期)
介護保険料(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)

今月の口座振替

- 9月28日(月)
水道料金(西部地区)
下水道使用料(宝積寺処理区)
保育料(9月分)

木	金	土
3 ◎9月議会定例会(一般質問) 役	4	5 ④おはなし会 10:00～10:30 仁 夜間診療室 くろす
10	11 ◎NIKO♡NIKOルーム(要申込) 9:30～ 保	12 ④図書館ご縁まつり 10:00～16:00 上 夜間診療室 くろす
17 ◎こども相談(要申込) 保 ◎栄養相談(要申込) 保	18 ◎栄養講座(要申込) 保	19 夜間診療室 くろす
24 (休館) ④民 工 ◎10ヶ月児健診 (対象:R7.11月生まれ) 保	25	26 夜間診療室 くろす
保守工事のため、JR烏山線の一部列車が運休します ◆実施日 9月14日(月)、15日(火)、28日(月)、29日(火) ◆運休する列車 町内のJR駅において、10時から15時までの間に到着または発着する列車(上り・下り 各3本) ◆問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社  JR東日本 ホームページ		



◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・ 容器包装プラスチック	カン・ガラス・ 不燃物	古紙	ペットボトル・ 容器包装プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	28日(月)	21日(月・祝)	7日(月)	14日(月)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	1日(火)	22日(火・祝)	8日(火)	15日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・ 寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	23日(水・祝)	16日(水)	2日(水)	9日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・ 中阿久津・柳林・籠閑・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	23日(水・祝)	16日(水)	2日(水)	9日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・ フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	17日(木)	10日(木)	24日(木)	3日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文挾・伏久	月・木	11日(金)	4日(金)	18日(金)	25日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

9月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
～塩谷郡市医師会 からのお願い～ 休日当番医を利用する際は、 院内感染を避けるため、事前に 必ず電話で相談してから来院 してください。 院内ではマスクの着用をお 願いします。		1 ◎9月議会定例会(開会) 役 ♡3歳児健診 (対象:R5.8月生まれ) 保	2 ◎9月議会定例会(一般質問) 役 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♡1歳6ヶ月児健診 (対象:R7.2月生まれ) 保
6 ⊕菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 しおや	7 (休館) 国 仁 上 民 工 ♡集团健診(図書館中央館) 保	8 (休館) 元	9 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♡2歳児歯科健診 (対象:R6.8月生まれ) 保 ♡運動講座(要申込) 保
13 ☎おはなし会DAY 上 ⊕高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 夜間診療室 ころす	14 (休館) 国 仁 上 民 工 ♡集团健診(図書館中央館) 保	15 ◎9月議会定例会(閉会) 役	16 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ☎ばぶおはなし会 10:30～10:50 国 ☎赤ちゃんタイム 10:00～12:00 上 ☎ぶりぶりおはなし会 11:00～11:30 上
20 家庭の日 ☎おはなし会 11:00～11:30 国 ☎読書クラブ 14:00～16:00 国 ⊕深澤クリニック[平田] ☎676-0671 夜間診療室 ころす	21 敬老の日 ⊕にいたに内科・糖尿病クリニック [宝石台] ☎611-3414 夜間診療室 ころす	22 国民の休日 ⊕阿久津医院[大谷] ☎675-2511 夜間診療室 ころす	23 秋分の日 ⊕越井クリニック[光陽台] ☎680-1133 夜間診療室 しおや
27 ⊕中津川循環器科内科クリニック [宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 ころす	28 (休館) 国 仁 上 民 工	29 (休館) 元 ♡育児相談(要申込) 保 ♡こころの相談(要申込) 保 ♡ことばの相談(要申込) 保	30 ◎窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♡NIKO♡NIKOサロン(要申込) 受付9:45～ 保 ♡4ヶ月児健診(対象:R8.5月生まれ) 保

こくちばん

町のうごき

令和8年8月1日現在
前月比
世帯数 13,246世帯 +40
人口 28,484人 +26
(内)男 15,065人 +6
女 13,419人 +20
(住民基本台帳より)



◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民広場陸上競技場(野球場A/B)・野球場(軟式)・ ゲートボール場(ペタンク)・石末運動場・武道館	12月分
仁井田体育館	11月分
情報の森テニスコート・学校体育施設(夜間)・ キリン運動場	10月分

- ◆使用抽選申込期間 9月15日(火)～19日(土)
- ◆自動抽選日 9月20日(日)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

募集 任期制自衛官・幹部候補曹採用試験

任期制自衛官

- ◆応募資格(日本国籍を有する)
入隊時18歳以上33歳未満
- ◆受付期間
9月4日(金)～10月29日(木)
- ◆試験日
11月8日(日)または9日(月)

幹部候補曹

- ◆応募資格(日本国籍を有する)
入隊時20歳以上33歳未満
 - ◆受付期間 9月25日(金)まで
 - ◆試験日(一次)
10月10日(土)
- ※詳しくは、自衛隊ホームページを確認してください。
- ◆問合せ先 自衛隊大田原地域事務所
☎0287・22・2940



ホームページ

案内 エコパーク・しおや 再生品提供事業

搬入されたごみのうち、再利用できる再生品を希望者に無料で提供する事業を実施します。

- ◆申込対象
18歳以上で高根沢町、矢板市、さくら市、塩谷町に在住の人
- ◆申込期間 9月18日(金)まで
9時～16時30分
※土日祝日を除く
- ◆申込方法 エコパークしおや管理事務所で直接申込み
※電話、郵送、代理での申込みはできません。申込者多数の場合は抽選を実施します。
- ◆問合せ先
塩谷広域行政組合
エコパークしおや管理事務所
☎0287・53・7370



ホームページ

案内 敬老祝金の贈呈

町では長寿のお祝いとして、今年度100歳または95歳を迎える人に敬老祝金を贈呈します。

9月中に対象者に通知を送付しますので、期間中に届かない場合は連絡してください。

- ◆対象
○10万円の敬老祝金
大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれの人
○1万円の敬老祝金
昭和6年4月1日～昭和7年3月31日生まれの人
- ◆問合せ先 健康福祉課
☎675・8105

案内 国際医療福祉大学塩谷看護専門学校入学試験

- ◆日程 9月26日(土)
- ◆願書受付期間
9月18日(金)まで
- ◆就業年限 3年(全日制)
- ◆試験科目 小論文・個人面接
- ◆受験資格
公募制高校推薦入学試験
令和9年3月に高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人で、出身高等学校長等から推薦を受けた人
- ◆社会人入学試験Ⅰ期
高等学校卒業または高等学校卒業程度認定試験に合格した人で、令和9年4月1日をもって2年以上経過する人(社会人経験の有無は問わない)
※詳しくは、ホームページを確認してください。
- ◆問合せ先
国際医療福祉大学
塩谷看護専門学校
☎0287・44・2322



ホームページ

案内 令和8年社会生活基礎調査を実施します

総務省統計局および栃木県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査では、皆さんが1日のうち仕事、家事、地域での活動等に費やしている時間や、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に訪問しますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

- ◆問合せ先 県統計課
☎623・2246

案内 令和8年第2回 危険物取扱者試験

- ◆日程 11月1日(日)、8日(日)
- ◆場所 作新学院高等学校
他県内5ヶ所
- ◆試験の種類・手数料
・甲種 7,200円
・乙種 5,300円
・丙種 4,200円
- ◆申請方法
書面または電子申請
※詳しくは、(一財)消防試験研究センターのホームページを確認してください。
- ◆申請期間
9月7日(月)～18日(金)
- ◆問合せ先
塩谷広域行政組合消防本部
☎0287・40・1129



ホームページ

募集 たかねざわカローリング・県民交流大会2026

- ◆日時 10月4日(日)
- 受付 8時15分から
- 開会式 8時30分から
- ◆場所 仁井田体育館
- ◆対象 県内在住の18歳以上の人
- ◆定員 18チーム(先着順)
※1チーム3人
- ◆参加費 1,500円/1チーム
(当日集金)
- ◆申込方法
申込書を生涯学習課に提出。申込書は町ホームページから入手できます。
- ◆申込期限 9月18日(金)
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175



町ホームページ

募集 とも家事講座～料理教室～

- ◆日時 10月4日(日)
10時～13時
- ◆場所 図書館中央館調理室
- ◆講師 戸井田好江さん
- ◆対象 町内在住の人
(小学生高学年以上)
- ◆定員 4組(先着順)
※2人1組で合計8人まで
- ◆参加費 1人1,000円
(材料費)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ◆申込方法
申込みフォームからネット申込み
- ◆申込期間
9月5日(土)9時から
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175



申込みフォーム

募集 秋のたかねざわウォーク 2026参加者募集

- 道の駅たかねざわ元気あっぷむらを出発して約7kmのコースを歩きます。心地よい秋風を感じながら、心と体の健康づくりをしましょう。
- ◆日時 10月10日(土) 9時～12時
 - ◆集合場所 道の駅たかねざわ元気あっぷむら北大型車駐車場
 - ◆定員 100人(先着順)
 - ◆参加費 500円(保険料等)
 - ◆申込方法
電話または申込みフォームからネット申込み
 - ◆申込期限 9月28日(月)
 - ◆申込み・問合せ先 生涯学習課
☎675・3175



申込みフォーム

募集 たんたんサタデースクール たんたんクッキング

- ◆日時 10月17日(土)
10時～13時
- ◆場所 図書館中央館調理室
- ◆対象 小学生親子
- ◆定員 8組(先着順)
※1組につき小学生2人まで
- ◆参加費 500円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ◆申込方法
申込みフォームからネット申込み
- ◆申込期間
9月5日(土)9時から
- ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175



申込みフォーム

募集 第12回町民ゴルフ大会参加者募集

- ◆日時 10月27日(火)
7時から
- ◆場所 宇都宮ガーデンゴルフクラブ
- ◆対象 町内在住・在勤者等
- ◆競技方法 ペリア、無制限
- ◆定員 160人
※1人でもグループでも参加できます。
- ◆参加費 7,800円
(プレー代・賞品代・諸税金等)
- ◆申込期限 9月30日(水)
- ◆申込み・問合せ先 町民ゴルフ大会事務局
(宇都宮ガーデンゴルフクラブ)
☎676・1011
FAX 676・1012

募集 御料牧場見学会

- 御料牧場見学会を開催します。馬場や厩舎、野菜圃場、羊舎、牛舎等の通常は入れない牧場内を見学します。
- ◆日時 11月10日(火)
①10時～11時30分
②13時30分～15時
 - ◆集合場所 町民広場北駐車場
 - ◆定員 各回30人(先着順)
 - ◆申込方法
申込みフォームからネット申込み
 - ◆申込期間
9月19日(土)9時から
 - ◆問合せ先 生涯学習課
☎675・3175



申込みフォーム



報告 寄付をいただきました**たかねざわ愛の基金（敬称略）**

- ◆ テイ・エス テック株式会社 15,591円
- ◆ 匿名 4,192円
- 7月31日現在合計額 127,571,091円

フードバンク（敬称略）

<個人・団体>

- ◆ 高根沢町環境保全農業会
- ◆ 有限会社総和住設
- ◆ 高根沢町役場
- ◆ テイ・エス テック株式会社
- ◆ 塩谷南那須地区農業士会
- ◆ JAしおのや女性会
- ◆ 匿名2件

<フードポスト>

- ◆ 図書館3館
- ◆ 役場（正面玄関）
- ◆ エコ・ハウスたかねざわ
- ◆ 有限会社森田不動産
米150.0kg、食品546.5kg
- ◆ 問合せ先 社会福祉協議会
☎ 612・3440

報告 スポーツ結果**第30回町グラウンド・ゴルフ協会議長杯大会**

【男子】

- 優勝 上野 豊
- 準優勝 近藤孝幸

【女子】

- 優勝 斉藤キイ
- 準優勝 古川文子

第44回町長杯争奪バドミントン大会

- 優勝 上野凌太・安達京子ペア
- 準優勝 金子恭治・矢口良子ペア
- 第3位 古郡章弘・小田紀美子ペア

催し 町文化協会
芸能部門発表会

ダンス、舞踊、音楽、邦楽文化協会のさまざまな団体が出演する芸能発表を開催します。ぜひ見に来てください。

- ◆ 日時 9月5日（土）
10時30分から
- ◆ 場所 道の駅たかねざわ
元気あっぷむら
- ◆ 入場料 無料
- ◆ 問合せ先 生涯学習課
☎ 675・3175

催し いつでもLaLaLaの
「歌のひろば」

【公民館自主グループ開催事業】

思いきり声を出す楽しみを、みんなで共有しませんか？ギターの生演奏で童謡や昭和の名曲をみんなで一緒に歌いましょう。

- ◆ 日時 9月27日（日）
13時30分～15時
- ◆ 場所 タウンセンター
（駐車場：なかよし公園）
- ◆ 対象 歌が好きな人
※聞くだけの参加も大歓迎です。
- ◆ 定員 50人（先着順）
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 申込み・問合せ先
いつでもLaLaLa 越沼
☎ 678・2510

催し 第48回町文化祭作品
募集のお知らせ

町文化祭では作品展示を行います。作品募集は、新聞折込や町内施設で配布するチラシを確認してください。

- ◆ 開催日 10月31日（土）、
11月1日（日）
- ◆ 場所 仁井田体育館
- ◆ 申込み・問合せ先
生涯学習課
☎ 675・3175

募集 フードドライブ（食品
募集）を実施します

物価高騰等の影響から、食料品を必要とする人が増えています。ご協力をお願いします。

- ◆ 日時 9月12日（土）
10時～16時
- ◆ 場所 図書館上高根沢分館
（図書館ご縁まつり会場内）
- ◆ 寄付いただきたい食品
お米（新米または古米）、インスタント・レトルト食品、缶詰、瓶詰、調味料、油、のり、お茶漬、ふりかけ、乾麺、飲料、など
※常温保存可能で賞味期限・消費期限が1ヶ月以上あるもの
- ◆ 問合せ先 フードバンク
たかねざわ（社会福祉協議会）
☎ 612・3440

募集 『子どもたちの十五夜』
ぼうじぼを作ってお宿めぐり

伝統行事「ぼうじぼ」は、秋の満月の夜に子どもたちが近隣の家々を回ってわら鉄砲（ぼうじぼ）を地面に打ち付けながら豊作を祈る行事です。一緒に体験してみませんか？

- ◆ 日時 9月26日（土）
・ぼうじぼづくり
13時30分～14時30分
・お宿めぐり
14時30分～15時30分
- ◆ 場所 仁井田集会所
- ◆ 定員 20人（先着順）
- ◆ 参加費 300円（当日集金）
- ◆ 申込方法 電話申込み
- ◆ 申込期限
9月11日（金）17時
- ◆ 問合せ先
NPO法人次世代たかねざわ
☎ 675・5679

総合相談

- ◆日時 9月8日(火)
10時～12時(受付11時30分まで)
- ◆場所 社会福祉協議会(麒麟体育館内)

相談内容	対応者	問合せ先
【人権相談】 いじめ・差別等・人権侵害に関すること等	人権擁護委員	健康福祉課 ☎675・8105
【行政相談】 国・県・町などへの意見や困りごと等	行政相談委員	総務課 ☎675・8101

心理カウンセラーによるこころの相談

- ◆日時 9月29日(火) 9時～12時
(1人1時間程度)
- ◆場所 保健センター(図書館中央館内)
- ◆対象 精神科医療機関に通院していない人
- ◆相談内容 子育てや家族、自分自身のことなど
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込み・問合せ先
保健センター ☎675・4559

心の健康相談

- ◆日時 9月15日(火)
14時30分～16時30分
- ◆場所 矢板健康福祉センター
- ◆対象 精神科医療機関への相談経験のない人
- ◆相談内容
 - ・不安、眠れない、対人関係等の悩み相談
 - ・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
 - ・家族などの問題行動で困っていることの相談
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 9月8日(火)
- ◆申込・問合せ先 矢板健康福祉センター
☎0287・44・1297

一人で悩まず
相談してください



もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による様々な不安や、介護に関する疑問について、専門職がアドバイスをします。

- グループホームフローラ(コミュニティケアけやき館)
☎676・3300(平日 10時～16時)
- 認知症グループホーム大地(高齢者介護施設宝夢)
☎666・5666(火・木曜日 9時～13時)

犯罪や非行の防止等に関する相談

犯罪や非行の防止等、誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

- ◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時
- ◆場所 塩谷地区サポートセンター
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)
- ◆申込み・問合せ先 塩谷地区サポートセンター
☎612・3575

県司法書士会無料法律相談会

- ◆日時 9月12日(土)、26日(土)
10時～15時
- ◆場所 県司法書士会館
(宇都宮市幸町1番4号)
- ◆相談内容 不動産、会社、成年後見関連など
- ◆申込方法 開催日の3日前までに電話申込み
- ◆申込み・問合せ先 県司法書士会
☎614・1122

無料労働相談会

- ◆日時 10月7日(水)
13時～19時(受付は18時30分まで)
- ◆場所 イトーヨーカドー宇都宮店
(宇都宮市陽東6-2-1)
- ◆相談員 県労働委員会委員(弁護士等)、
法テラス栃木(弁護士)
- ◆相談内容 労使関係のトラブル
- ◆申込方法 県ホームページから電子申請システムで申込み
- ◆申込み・問合せ先
県労働委員会事務局
☎623・3337



県ホームページ

9月10日から16日までは「自殺予防週間」です

あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？

毎年9月10日の「世界自殺予防デー」から始まる1週間は「自殺予防週間」です。

「なんとなく不安を感じる」、「気持ちをやうまく整理できない」、それは、あなたの心が送っている大切なサイン(SOS)かもしれません。誰かに話すことで自分の気持ちが整理でき、悩みが軽くなることがあります。一人で抱え込まず、まずは身近な人や、専門の相談機関へ話をしてみませんか。

心理カウンセラーによる「いのちの相談」

町では、心理カウンセラーがあなたの悩みをお聴きする相談会を毎月実施しています。子育てや家族のこと、自分自身のことなど、どんなことでも気軽に相談してください。(要申込・相談無料)

※精神科医療機関に通院していない人が対象です。詳しくは、広報紙「相談窓口ページ」を確認してください。

※こころと体の健康についての相談窓口一覧を町ホームページに掲載しています。



町ホームページ

あなたも「ゲートキーパー」になりませんか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な資格は必要ありません。

周囲に「いつもと様子が違うな」と感じた人がいたら、ぜひ声をかけてください。その一言で、守られる「いのち」があります。

ゲートキーパー養成講座

◆開催日 12月14日(月)予定
詳しくは、広報紙や町ホームページでお知らせします。興味のある人はぜひ参加してください。

ゲートキーパーの役割



◆問合せ先 保健センター

☎675・4559

菅又病院で健康について学びませんか

「高根沢 元気の集い」を開催します

菅又病院で、地域の皆さんの健康づくりを応援する講座「高根沢 元気の集い」を開催します。

医師の話や体験コーナー、運動タイムなどを通して、からだと心について気軽に学べます。隔月で開催していますので、ぜひ参加してください。

◆日時 10月8日(木)
10時45分～12時

◆場所 菅又病院
リハビリテーション室

◆テーマ 健診の重要性

◆内容

・講座

・医療用体組成計による測定

・ブレイクタイム 等

◆対象 町内在住の人

◆定員 25人(事前予約制)

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ先

菅又病院 ☎676・0311

健康をテーマにした川柳を募集します

食事や運動、睡眠、定期健診など心身の健康を保ち、医者にかからない身体づくりにつながる日々の実践や想いを「川柳」にして応募してください。

◆テーマ

医者にかからない身体づくり

◆対象

県在住の70歳以上の人

(9月30日現在)

◆応募方法 ※一人2作品まで

任意の様式に①②③を記載のうえ、郵送またはメールで応募してください。

◆応募期限 9月30日(水)(必着)

※優秀作品には記念品を贈呈

◆応募・問合せ先

〒320・0033

宇都宮市本町3・9

栃木県本町合同ビル2階

県後期高齢者医療広域連合

☎627・9830

soumu@kouikirengo-tochigi.jp

児童館コーナー

きのこのもり

にぎにぎくらぶ

く感触あそび&

ふれあいあそびをしよう！

絵の具や氷、新聞紙などのさまざまなものに触れて遊びます。
※今月の製作活動はお休みです。

◆日時 9月18日(金)

10時30分～11時

◆対象 1歳未満のお子さんと保護者 8組

◆持ち物 汚れても良い服装、飲み物、バスタオル

◆申込方法

来館または電話申込み(受付中)



◆開館時間 9時～18時
◆休館日
年末年始(ほか臨時休館あり)
◆申込み・問合せ先
きのこのもり ☎675・2150



きのこのもり
Instagram



みんなのひろば
Instagram

みんなのひろば

おとなヨガ講座

どなたでも参加できる大人のためのリフレッシュユタムです。ストレッチ解消、疲労回復、気分転換にぜひ参加してください。お子さんの参加も大歓迎です！

◆日時 9月12日(土)

10時30分～12時

◆講師 飯塚弘美 先生

(国際ヨガ協会トレーナー)

◆参加費 無料

◆持ち物 動きやすい服装、飲み物、バスタオル

◆申込方法

来館または電話申込み(受付中)



◆開館時間 9時～18時
◆休館日
年末年始(ほか臨時休館あり)
◆申込み・問合せ先
みんなのひろば ☎680・1311

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や子育て相談の場としてご利用ください。

「お楽しみDays」

おじいちゃんおばあちゃんへプレゼントを作ろう

手形を花束にしたメッセージカードを作ります

◆日時 17日(木)・18日(金)

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(火) 9時

「わくわくタイム」

手形アートでカレンダーを作ろう

テーマは「りす」です

◆日時 9日(水)・29日(火)

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(火) 9時

「元気つこタイム」

音楽あそびを楽しもう

リトミックや音楽紙芝居を楽しみます

◆日時 11日(金) 10時

午前中のみ開催

◆定員 10組

◆申込み 1日(火) 9時

◆その他 動きやすい服装でお越しください

れんげそう

「すくすくタイム」

身体測定と寝相アート

テーマは「コスモス」です

◆日時 3日(木)・14日(月)

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(火) 9時

「イベントの申込方法について」

イベントは申込みフォームから必要事項を入力して申し込みをしてください。

通常来館とてんとつむしタイムは今まで通り電話での申し込みになります。

詳しくは、れんげそうだよりやホームページに掲載しています。

最新の情報はSNSでご確認ください



れんげそう
ホームページ



れんげそう
Instagram

◆開館時間(臨時休館除く) 9時～12時
13時～16時
◆休館日 土日祝日・年末年始
◆申込み・問合せ先
子育て支援センターれんげそう ☎676・1955



栃木プロレス旗揚げ5周年

7月16日、栃木プロレス（カミウトラストホールディングス株式会社）の北村彰基選手^{きたむらしょうき}、永尾颯樹選手^{ながおふうき}が、旗揚げ5周年を迎えた栃木プロレスのこれまでの活動報告のため役場を訪れました。栃木プロレスは「プロレスで栃木を盛り上げたい」という思いのもと、県内を拠点に活動しており、試合のほか、児童養護施設への寄付、小中学校での交流、県警の犯罪撲滅大使の第一号に任命されるなど、地域に密着した社会貢献活動に取り組まれています。



荒井芳幸さんが全国酪農発表大会で最優秀賞を受賞

7月9日に沖縄県で開催された「第53回全国酪農青年女性酪農発表大会」において、アライファーム^{あらいよしゆき}の荒井芳幸さんが酪農意見・体験発表の部で最優秀賞を受賞しました。荒井さんは県内産・地元産飼料にこだわった循環型酪農を営み、地元ブランド牛「平田ロッソ牛」の商品開発等にも取り組まれています。7月17日に役場を訪れた荒井さんは、「地域に根差した酪農への取組から生まれた平田ロッソ牛を通じて、町の魅力をさらに発信していきたい」と話されました。



第4分団が県消防操法大会に出場

7月25日に開催された「第48回栃木県消防操法大会」ポンプ車操法の部に、町消防団第4分団が塩谷支部代表として出場しました。大会では、県内各地の分団とともに消防ポンプの操作技術とチームワークを競い、第4位という成績を収めました。

操法大会は、災害時の迅速かつ正確な対応につなげるための実戦的な訓練であり、第4分団は、日頃の厳しい訓練の成果を遺憾なく発揮しました。地域を守るうえで大切な役割を担う消防団の活動に、今後ご理解とご協力をお願いいたします。



町農業士会が特製夏野菜カレーを販売

8月2日、道の駅たかねざわ元気あっぶむらで開催されたイベント「芝!Summer night party」で、町農業士会が特製「みんなが主野食カレー」^{しゅやく}を販売しました。このカレーは、農業のプロフェッショナルである女性農業士が中心となり、町を盛り上げたいとの思いから考案されました。100食限定で提供されたカレーには、「とちぎの星」や、町産のねぎ、アスパラガス、ズッキーニなど旬の地元野菜がふんだんに使われ、来場者は地元野菜の豊かな味わいを堪能していました。



中島伸雄さんが 平和記念式典に参列

8月12日、元地域おこし協力隊でとちぎ未来大使の中島伸雄さんが役場を訪れ、8月6日の広島平和記念式典に栃木県遺族代表として参列し、献花を行ったことを神林秀治町長に報告されました。

被爆3世でもある中島さんは、参列を機に、「自分がきっかけとなって、町の子どもたちが地元の歴史や戦争について学び、平和の尊さを考えてくれたら」との思いを込め、自身の所属する「のぶおぼんど」から「へいわのうた」をリリースしました。今後は自身の体験や本楽曲を通じ、平和教育の推進を支援していきたいと話されました。



中学生海外派遣事業

8月15日、フィジー共和国への中学生海外派遣事業の出発式が行われました。町内在住の中学2年生20人が、8月19日までフィジー共和国を訪問し、現地の学生との交流や環境保全活動を行いました。

出発式では石井風流さんが「フィジーでは、環境保全に対する取組をどのように行っているのか、しっかり見てきたい」と話し、神林秀治町長は「現地での交流や環境保全活動など、日本では体験できないことを、ぜひ経験してきてほしい」と、生徒たちに激励の言葉を贈りました。

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

葛の蔓電線覆いムキムキと
今年も怪獣ゴジラに扮す

サクサクと新たなねぎを切りゆけば
初夏の香りが厨に満ちてり

親鳥は悲しからずや雨の中
待ち居る子等に餌を運びぬ

老ひ老ひてあてなく眺む釣忍
梅雨の晴れ間を飄飄と揺る

裏の田に夕陽の落ちて朱の世界
やがてくろぐろ闇にしずまる

俳句 町文化協会俳句会選

病室を覗いて空へ揚羽蝶
地を這うて薄暮忙しき夏燕

黙々と日の出ぬうちに墓掃除
今日立つと行方も告げず夏燕

如意輪の視線に燃ゆる百日紅

作品募集

締切：毎月25日 応募先：企画課
応募方法：企画課に作品を郵送または持参、
申込みフォームからネット申込み
掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム

手塚 清子(伏久)

赤羽 孝子(上高根沢)

鈴木 伍郎(宝積寺)

永島 ひろ(花岡)

小林 信子(寺渡戸)

芝 敦子(飯室)

鈴木 初枝(平田)

落合 順子(宝積寺)

齋藤 静子(上高根沢)

野中 千秋(中阿久津)



今年もやります!年に1度の恒例イベント!

◆◆開催イベント◆◆

- 1 **アトリエびっき人形劇**
 ≪時間≫11時~12時
 人形達による、素敵なおはなしの世界へ飛び込もう!
 ※定員はありませんが、混雑時には入場を制限する場合があります。
- 2 **かぎ針編みで作ってみよう!**
 ≪時間≫13時~14時30分
 ≪定員≫10人
 初心者大歓迎!簡単なバッグチャームが作れます。レッツチャレンジ!
- 3 **ミニ図書館寄席**
 ≪時間≫15時~16時
 ≪定員≫20人(先着順)
 残暑を笑いで吹き飛ばしましょう!
 その他野菜や手作りパンの販売、綿あめなどの縁日コーナー、フードドライブも開催します。
 ぜひ、お立ち寄りください。
 ※事前申込みは開催館へお願いします。

図書館ご縁まつり@上高根沢分館

日時: 9月12日(土) 10時~16時

※小雨天決行

場所: 図書館 上高根沢分館

☆参加費無料です。どなたでも参加できます。

※イベントの問合せは、上高根沢分館にお願いします。



図書館HP



ご縁まつり

ほんのくるま
お披露目します!!

この度、町で移動図書館車を所有することになりました!!(名前は「ほんのくるま」です)
 デザインにヨシタケシンスケさんのイラストが使用されています。
 利用者カードをお持ちいただければ、当日貸出もできますので、ぜひご利用ください!

◆問合せ先 上高根沢分館 ☎680・1770

図書館コーナー

歴史民俗資料館

企画展「Honda Exhibition」

今年も町にゆかりのある本田技研工業株式会社の車両を展示する「Honda Exhibition」を開催します。本田技研工業株式会社の貴重な車両を間近で感じることのできる展示です。ぜひご覧ください。

◆期間

9月5日(土)~11月3日(火・祝)

【展示車両】



▲Super Cub C100 (1959)



▲BENLY CD125 (1967)

本屋でコンサート

文化協会「生桜会」によるお琴のコンサートを開催します。お琴のきれいな音色を聴きに、ぜひお越しください。

◆日時 11月3日(火・祝)

13時~14時

◆場所 歴史民俗資料館本屋



親子で楽しむ昔遊びフェスタ

だるま落としやコマ回し、おはじきやお手玉、かごめかごめやはないちもんめなど、みんなが昔のあそびを楽しんでみませんか。

また、豊かな実りを願い感謝する秋の伝統行事「ぼうじぼ」も一緒に体験をしてみよう。

◆日時 10月18日(日)

10時~11時30分

◆場所 歴史民俗資料館本屋前

◆対象 小学生

◆定員 20人(先着順)

◆申込期間

9月5日(土)9時から

◆申込方法

申込みフォームからネット申込み



申込みフォーム

◆入館料 無料

◆開館時間 9時~17時

◆休館日 月曜日、24日(木)

※21日(月・祝)は開館します。

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117

スタンプラリー対象



宝積寺イーストバザール vol.12 TAKANEZAWA COFFEE DAYS Coffee / Food / Crafts

2026.9.23(水・祝) 11:00-17:00 (小雨決行)

会場/クリエイターズ・デパートメント&ちよっ蔵広場&ちよっ蔵ホール

お気に入りの一杯を味わいながら、音楽や空間に身をゆだねる「コーヒー」をテーマにした、心地よい時間を楽しむイベントを開催します。思い思いの過ごし方でゆったりとしたひとときをお楽しみください。

◆駐車場

役場駐車場を無料開放しますが、来場の際はぜひ公共交通機関をご利用ください。

※雨天時等、一部内容が変更になる場合があります。詳しくは公式インスタグラムを確認してください。

◆問合せ先

町移住・定住・創業支援センター
☎612・5771

イベント情報などインスタグラムなど
SNSで発信中!

公式インスタグラム

イベント主催アカウント



Takanezawa Coffee Days



Big Happiness Craft



CREATORS DEPARTMENT



初開催

クリエイターズラボ.タカネザワ

～クリエイターが持つプロの技を体験しよう!～



創業支援施設「クリエイターズ・デパートメント」の入居者たちが講師となって、各店の専門知識やスキルなどの得意分野を生かした講座を開催します。

◆店舗情報

- (1号店) 妖精の英語学校/英語教室
- (2号店) Donna&prunelle bijou/ハンドメイド雑貨
- (4号店) Big Happiness Craft/手縫いの革製品
- (5号店) Herbal Scent～ハーバルセント～/アロマ雑貨、ハーブティー

※開講日など、詳しくは公式インスタグラムを確認してください。講座の申込みは各店舗にしてください。

◆問合せ先

町移住・定住・創業支援センター
☎612・5771



CREATORS DEPARTMENT



高橋 ひかるちゃん
令和4年9月4日(光陽台)
直輝さん・ゆかりさんの子

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
誕生日(掲載月)の3ヶ月前から前の月の
5日まで受け付けます。
(掲載は1人1回まで)

◆問合せ先 企画課
☎675・8102

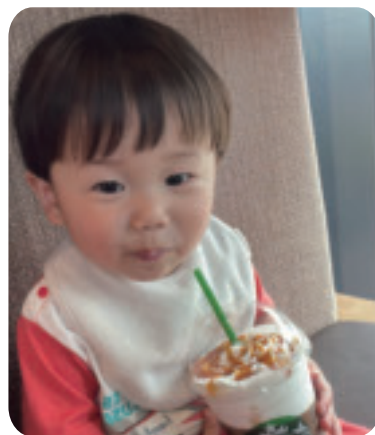


申込みフォーム

町公式SNS
はこちら！



X(旧ツイッター) インスタグラム



鈴木 想空(そあ)ちゃん
令和6年9月18日(文挾)
智捺さんの子



長谷川 結彩(ゆあ)ちゃん
令和4年9月21日(光陽台)
智也さん・しのぶさんの子



高橋 胡乃歌(このか)ちゃん
令和3年9月24日(光陽台)
雄太郎さん・裕加さんの子



石塚 文都(あやと)ちゃん
令和4年9月24日(石末)
友泰さん・晴夏さんの子

道の駅たかねざわ 元気あっぷむら

高根沢産 減農薬・減化学肥料米

新米 販売会

開催日 9月22日 水・祝 | 予備日 9月23日 木・祝

詳しくは9月上旬頃にホームページ、Instagram、下野新聞にてお知らせします

道の駅たかねざわ 元気あっぷむら | 高根沢町大字上柏崎588-1 ☎ 028・676・1126

ホームページ

今年もおいしい
高根沢のお米を
お届けします！

Instagram

あかえんぴつ

灼熱の8月を覚悟していましたが、ふと秋の気配を感じる日もあり、とろけることなく夏を過ごせました。

そんな8月を振り返りながらカレンダーを眺めていると、シルバークウィークがいつもより長いことに気がつきました！皆さんは、祝日と祝日に挟まれた平日が休みになる「国民の休日」を知っていましたか？両隣に挟まれて休日になる様子は、まるでオセロのようなですね。今年は9月22日とその日にあたり、天皇即位に伴う特例を除けば、11年ぶりだそうです。実は今年は、このオセロ休日のほかにも、祝日が土曜日と重ならないため、カレンダー上のお休みがいつもより多いとのこと。今年の広報制作スケジュールがタイトなわけですね…。

さて、9月23日は秋分の日。昼と夜の長さがほぼ同じになり、太陽が真東から昇り、真西に沈む日でもあります。ナビやスマホ頼りの現代では、方角を意識して過ごすことが少なくなり、なりましたよね。せつかくなので、日の出や日の入りの時間に空を見上げて、「あつちが真東(真西)か」と、いつもの風景を新鮮な気持ちで眺めてみるのも面白いかもしれません。

(こなまより)



本紙は環境に配慮し植物油インキを使用しています。

広報たかねざわ 9月号 (令和8年9月1日発行) No.802 ■企画編集: 高根沢町企画課

〒329-1292 栃木県塩谷郡高根沢町大字石末2053 ☎028-675-8102 FAX028-675-2409

町ホームページ <https://www.town.takanezawa.tochigi.jp/> E-mail kouhou@town.takanezawa.tochigi.jp