

歴史民俗資料館

Honda Exhibition



- ② 新庁舎・複合施設の建設がはじまります
- ⑥ 農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します
- ⑨ 新型コロナ・インフルエンザ予防接種費用を助成します
- ②② 秋のおでかけイベント



自然を思い込む
街の音が聴こえる

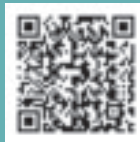
高根沢

TAKANEZAWA TOWN



新庁舎・複合施設の建設がはじまります

新庁舎および文化・スポーツ複合施設の建設工事の施工業者が決定し、工事に着手していきます。町ホームページには実施設計説明書のほか、イメージパース（完成予想図）も掲載していますので、ぜひご覧ください。



詳しくは、町ホームページ
を確認してください。



日常的な居場所と活動の場が融合する「にぎわい拠点」をつくる

庁舎：基本方針

「誰もが利用しやすく親しみやすい庁舎」

町民や職員などの利用者にとって効率的で
利便性の高い庁舎

「将来的な変化を見据えた庁舎」

時代に合わせた機能や組織構造、社会状況の
変化に対応できる機能的で柔軟性の高い庁舎

「災害に強く、防災拠点となる庁舎」

災害時に安心・安全に利用可能で町民への迅
速な支援や復旧活動を行うことができる庁舎

「環境に配慮し、経済的な庁舎」

地球環境への負荷が低く、ライフサイクルコ
スト低減の図られた経済的な庁舎

複合施設：基本方針

「文化・スポーツ活動の拠点施設」

町の文化・スポーツ活動の拠点となり、利用者
により積極的かつ効果的に活用される施設

「安全・安心に利用可能な施設」

夜間・休日利用や複数・多様な文化・スポー
ツ活動による同時利用が可能となり、利用者が
安心して文化・スポーツ活動に取り組める
安全・防犯性に優れた施設

「災害に強く、災害対応支援機能を持った施設」

災害に耐える構造を持ち、災害時には敷地内
の施設と連携し、被災者支援が可能な機能
等を持った施設

「誰もが文化・スポーツ活動を楽しめる施設」

ユニバーサルデザインを前提とした機能等
を備え、多様な利用者に配慮した配置とし、
誰もが文化・スポーツ活動を楽しめる施設

「文化・スポーツ活動を 通した交流の場となる施設」

利便性が高く、多様な利用者や様々な世代に
よる積極的な活用を促し、異なる文化・ス
ポーツ活動の間で交流が生まれる施設

「維持管理が容易で経済的な施設」

維持管理が容易な構造とし、ライフサイクル
コストの低減が図られた経済的な施設



◆問合せ先 新庁舎整備課 ☎675・8120

新庁舎等建設工事のお知らせ

◆工事内容

庁舎・複合施設・附属棟
および外構工事等

◆契約期間

10月9日(金)～
令和10年6月29日(木)

◆施工業者

渡辺・増淵・光陽・岩原・藤井
特定建設工事共同企業体

施設概要

建物名称	新庁舎・複合施設
最高高さ	約16.3m
階数	地上3階
構造	RC造（一部S造）
建築面積	7,122.47㎡
延床面積	9,484.08㎡

計画概要

庁舎、保健センター機能をもつ「新庁舎」、
スポーツ専用アリーナの「メインアリー
ナ」、文化・音楽活動等、多用途に活用でき
る「サブアリーナ」の3つの機能が複合する
3階建ての施設です。

高根沢町人事行政の運営等の状況を公表します

令和7年度の「高根沢町職員の定員管理・給与などの状況」について、広く町民の皆さんに知っていただくため、町職員の構成や諸手当状況、その他の勤務条件などの情報をお知らせします。

詳しくは、町ホームページでもご覧いただけます。

◆問合せ先 総務課 人事係 ☎675・8101

職員数、給与その他の勤務条件の状況

【部門別職員の構成】（各年度4月1日現在）

区 分		令和6年度	令和7年度	比較増減
一般行政関係	議会	3 人	3 人	0 人
	総務	56 人	58 人	2 人
	税務	17 人	16 人	▲ 1 人
	農水	13 人	13 人	0 人
	商工	4 人	5 人	1 人
	土木	12 人	11 人	▲ 1 人
	民生	31 人	31 人	0 人
	衛生	15 人	16 人	1 人
	計	151 人	153 人	2 人
特別行政部門	教育	31 人	34 人	3 人
公営企業等	水道	6 人	6 人	0 人
	下水	3 人	3 人	0 人
	その他	8 人	8 人	0 人
	計	17 人	17 人	0 人
合 計		199 人	204 人	5 人

【職員手当の状況】（令和8年4月1日現在）

区 分	内 容
期末手当	6月期：1.2625月分・12月期：1.2625月分
勤勉手当	6月期：1.0625月分・12月期：1.0625月分
扶養手当 (月額)	子 1人につき13,000円
	父母等 1人につき6,500円
	その他 16歳～22歳の子1人につき5,000円加算
住居手当 (月額)	借家 家賃に応じて最高額28,000円 (家賃16,000円以下は支給なし)
通勤手当 (月額)	交通機関利用者 電車・バス等の運賃相当額 (最高限度額150,000円)
	自家用車利用者 2,000円から(最高限度額66,400円)
時間外勤務 手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給
	勤務日における時間外勤務1時間につき 当該職員の時間単価×125/100 ※午後10時～翌日午前5時までの場合は、25/100を加算
	週休日における時間外勤務1時間につき 当該職員の時間単価×135/100
管理職手当 (月額)	参事 課長 課長補佐
	79,700円 58,200円 39,700円
退職手当	勤続年数 自己都合 支給率 応募認定・定年 支給率
	20年 19.6695 月分 24.586875 月分
	25年 28.0395 月分 33.27075 月分
	35年 39.7575 月分 47.709 月分
	最高限度額 47.709 月分 47.709 月分
※定年前早期退職特例措置として、2～45%の加算あり	

【人件費の状況】（普通会計決算）

区分	住民基本 台帳人口 (令和8年 1月1日)	歳出額 A	実質 収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 令和6年度 の人件費率
令和 7年度	人	千円	千円	千円	%	%
	28,641	12,500,342	416,442	2,028,005	16.2	16.8

※人件費には、特別職に支給される報酬等が含まれています。

【職員の初任給の状況】（令和8年4月1日現在）

区 分	高根沢町		国	
	初任給基準		初任給基準	
一般行政職	大学卒	232,000 円	232,000 円	
	短大卒	216,500 円	216,500 円	
	高校卒	200,300 円	200,300 円	

【特別職の報酬等の状況】（令和8年4月1日現在）

区分	町長	副町長	教育長	議長	副議長	議員
報酬等 月額	円	円	円	円	円	円
	780,000	630,000	580,000	360,000	290,000	260,000
期末手当	6月期：1.75月分・12月期：1.75月分					

【公平委員会の状況】

公平委員会は、地方公務員法第7条第3項の規定により設置されており、その権限は同法第8条第2項において定められています。

また、同法第7条第4項の規定により事務を栃木県人事委員会に委任しています。

令和7年度は、「勤務条件に関する措置の要求」、「不利益処分に関する不服申立て」がありませんでした。



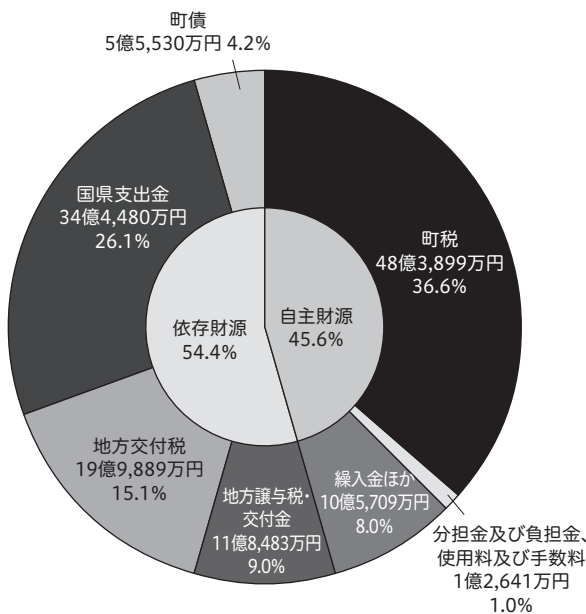
町ホームページ

令和 7 年度 決算報告

一般会計

令和7年度一般会計の決算額は、歳入が132億631万円（前年度比 15億6,640万円増）、歳出が125億34万円（前年度比 14億4,530万円増）、歳入歳出差引額は7億597万円となりました。令和8年度への繰越事業に充てる2億8,953万円を差し引くと、実質収支額は4億1,644万円になります。

歳入 132億631万円



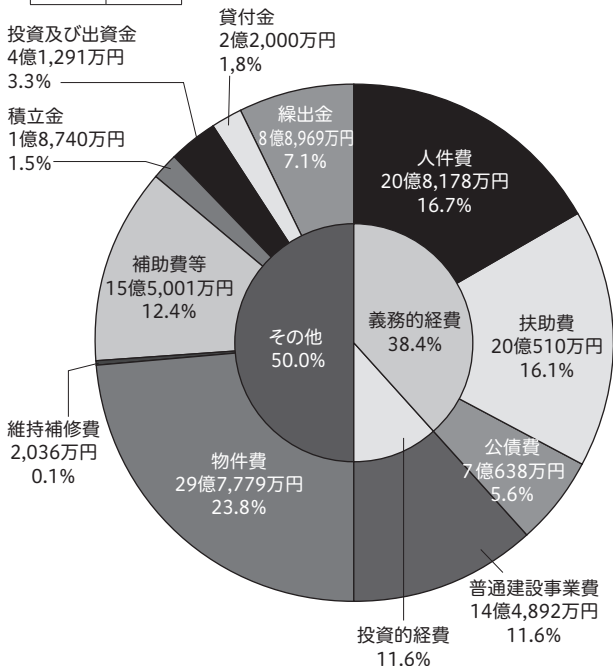
主な増減

- 町税 (前年度比 4億2,284万円増)
定額減税終了に伴う個人住民税の増 など
- 国県支出金 (前年度比 7億2,952万円増)
就学前教育・保育施設整備交付金や多面的機能支払交付金などの増
- 町債 (前年度比 5億430万円増)
新庁舎整備事業や町民広場内既存施設解体事業など、大規模な建設事業に係る町債の増

町税の内訳

税目		収入済額	前年度比
町民税	個人	20億6,783万円	3億1,757万円
	法人	3億1,160万円	1,322万円
小計		23億7,943万円	3億3,079万円
固定資産税		21億3,548万円	9,339万円
軽自動車税		1億1,062万円	483万円
町たばこ税		2億683万円	△214万円
入湯税		645万円	△405万円
都市計画税		18万円	2万円
合計		48億3,899万円	4億2,284万円

歳出 125億34万円



主な増減

- 扶助費 (前年度比 2億7,795万円増)
障害福祉サービス費支給事業費(障害児・補装具含む)などの増
- 普通建設事業費 (前年度比 9億3,939万円増)
新庁舎整備事業費や町民広場内既存施設解体事業費などの増
- 積立金 (前年度比 2億3,367万円減)
財政調整基金積立金などの減

令和7年度の主な事業

- 町民広場内既存施設解体事業
1億7,020万円
- 多面的機能支払交付金広域化推進事業
1億8,514万円
- 学校給食費および園児の副食材料費減免事業
令和7年4月～令和7年9月 月額2,500円減免
令和7年10月以降 全額減免(無償化)

事業の詳細内容は、町ホームページの「決算附属書」をご覧ください。

特別会計・企業会計

会計名称		歳入(収入)	歳出(支出)	差引額
国民健康保険特別会計		25億5,971万円	25億1,348万円	4,623万円
後期高齢者医療特別会計		4億1,147万円	4億 767万円	380万円
介護保険特別会計		23億9,632万円	23億5,451万円	4,181万円
水道事業会計	収益的収支	6億 263万円	5億4,001万円	6,262万円
	資本的収支	965万円	2億9,643万円	△2億8,678万円
下水道事業会計	収益的収支	7億4,836万円	7億3,147万円	1,689万円
	資本的収支	3億 250万円	5億4,044万円	△2億3,794万円

町債の状況

会計区分	令和7年度末現在高
一般会計	65億6,287万円
(うち臨時財政対策債)	37億8,459万円
水道事業会計	1億9,013万円
下水道事業会計	35億5,611万円
合計	103億 911万円

※臨時財政対策債

国から町に交付する地方交付税の原資が足りないため、不足分の一部を町が借入する地方債のことです。なお、臨時財政対策債の元利償還金相当額は、後年度の地方交付税としてその全額が交付されます。

令和7年度の財政状況

○健全化判断比率

健全化判断比率は、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の4指標からなり、国が示した基準を超えると財政健全化計画の策定など財政の健全化に取り組まなければなりません。

本町の令和7年度決算に基づく健全化判断比率は、早期健全化基準と財政再生基準を共に下回り、町財政は健全な状況にあるといえます。

単位：％

区 分	高根沢町の比率		国の基準	
	令和7年度	令和6年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	△5.50	△5.79	13.87	20.00
連結実質赤字比率	△28.03	△29.85	18.87	30.00
実質公債費比率	3.2	3.0	25.0	35.0
将来負担比率	△76.5	△72.1	350.0	

実質赤字比率

一般会計等の実質赤字額の標準財政規模に対する割合です。

連結実質赤字比率

公営企業を含むすべての会計の実質赤字額の標準財政規模に対する割合です。

実質公債費比率

公債費や公営企業債に対する繰出金などの公債費に準ずるものを含めた実質的な公債費相当額の標準財政規模に対する割合の過去3年間の平均です。

将来負担比率

将来負担する負債の標準財政規模に対する割合です。

○資金不足比率

資金不足比率は、各公営企業の「事業の規模（営業収益）」に対する資金の不足額の比率です。

本町では、各会計で資金不足が生じていません。

単位：％

区分	令和7年度	経営健全化基準
水道事業会計	△301.9	20.0
下水道事業会計	△47.5	20.0

町ホームページや図書館に決算書がありますのでご覧ください。



町ホームページ

◆問合せ先 企画課 ☎675・8102

農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します

応募期間 10月15日(木)～11月16日(月)※必着

1. 農業委員

◆対象 農業に関する識見を有し、農地等の利用最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関してその職務を適切に行うことができる人

◆定数 9人

◆任期 令和9年5月10日～令和12年5月9日

◆報酬額 年額36万円(成果実績に応じて加算有)

◆主な業務 農地の権利移動申請許可決定等審査・委員会の会議に出席、農地パトロール、担い手への農地集積の推進、農地中間管理機構との連携など

◆候補者の評価方法等 評価委員会を開催し、書類審査による評価後、町長に結果を報告します。町長は町議会の同意を得て任命します。

※必要に応じて面接等を行う場合があります。

※法律等の規定により評価にあたっては次の条件があります。

- ・認定農業者が過半を占めること
- ・年齢性別に著しい偏りがないこと
- ・農業委員会の所掌事務に関して利害のない人を含めること

2. 農地利用最適化推進委員

◆対象 農地等の利用最適化の推進に熱意と識見を有する人で、地域農業に精通し、担当する区域内において、農地等の利用最適化の推進の活動ができる人

◆定数 18人(各区域1人)

◆任期 委嘱日～令和12年5月9日

◆報酬額 年額24万円(成果実績に応じて加算有)

◆農地利用最適化推進委員担当区域

区域番号	区域	区域番号	区域	区域番号	区域
1	上高南部(山ノ下・宿・石沼・塚原・向戸・原ノ内・台ノ原)	7	上太田・中郷	15	石神・鷺ノ谷・西町・宝中・宝上・宝下・東町・光陽台・宝石台
		8	太田		
2	上高中部(吹上・築瀬・木内・般若塚・廻り谷)	9	桑窪	16	大谷(東・宮下・関場・西大谷・天沼)
		10	上柏崎・亀梨		
3	上高北部(西根・金井)	11	中柏崎・下柏崎	17	石末南部(原・柳林・籠関・赤堀・天神坂)
4	栗ヶ島・寺渡戸	12	飯室・文挾		
5	西高谷・花岡西下・花岡東下	13	仁井田・東高谷・伏久	18	石末北部(笹原・向原・宿)
6	花岡西上・花岡東上	14	中妻・中東・中台・中西		

◆主な業務 担い手への農地集積の推進、耕作放棄地の発生防止・解消等の現場活動、農地パトロール、農業者への利用状況等調査、農地中間管理機構との連携など

◆候補者の評価方法等 評価委員会を開催し、書類審査による評価後、農業委員会の総会にて決定します。

※必要に応じて面接等を行う場合があります。

3. 共通事項

◆応募資格

次のいずれかに該当する人は、委員になれません。

- ①破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない人
- ②拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人

◆応募方法

指定様式に必要事項を記入し、農業委員会事務局へ提出してください。(土日祝日を除く9時～17時) 他薦(3人以上の個人推薦または団体推薦)、自薦は問いません。

※指定様式は、農業委員会事務局、町ホームページから入手できます。



町ホームページ

◆応募・問合せ先 農業委員会事務局 ☎675・8104

(2026・10月号) 広報たかねざわ 6

10月1日から 証明書の取得・各種申請 がもっと便利に!



マイナンバーカードを使って、オンライン（ぴったりサービス）で申請ができるようになりました。

① 証明書の取得のオンライン申請

ご自宅からスマホやパソコンで申請し、証明書をご自宅にお届けします。

申請できる証明書 	・住民票の写し（除票を含む） ・戸籍関係証明書
申請に必要なもの 	マイナンバーカード （有効な電子証明書付）
支払方法 	キャッシュレス決済 （クレジットカード等）
受取方法 	証明書はレターパックで ご自宅へお届けします

来庁不要！ご自宅から申請できる便利なサービスです。

② 国民健康保険加入（脱退）申請

国民健康保険の加入・脱退の手続きもオンラインで可能です。

申請できる内容 	国民健康保険加入（脱退）申請
申請に必要なもの 	・マイナンバーカード （有効な電子証明書付） ・社会保険の加入（脱退）が分かる 書類の写真データ

※申請は無料です。

※加入申請の場合、後日、国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせを郵送します。

国民健康保険加入（脱退）のオンライン申請に関する詳しい内容はこちらから

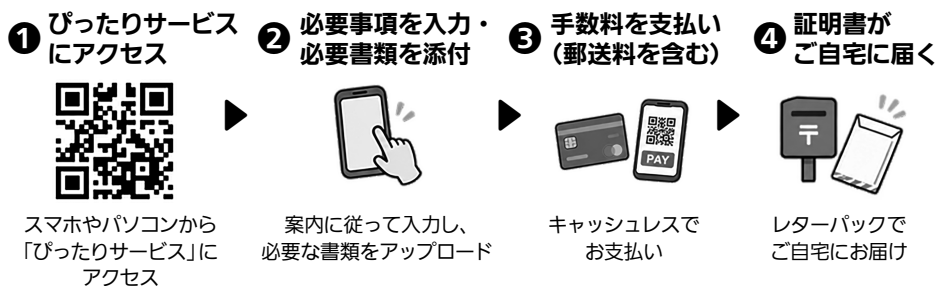
町ホームページ



\\ 目的に合わせて、3つの方法からお選びください //

	オンライン申請 （ぴったりサービス） マイナンバーカード必要	コンビニ交付サービス マイナンバーカード必要	窓口（来庁）または郵送で 申請
取得できるもの （主なもの）	・住民票の写し（除票を含む） ・戸籍関係証明書 など	・住民票の写し ・所得証明書 ・印鑑登録証明書・課税証明書 ・住民税決定証明書	ほとんどの 証明書・届出・申請が可能
申請方法	スマホ・パソコンから オンライン申請	全国のコンビニの マルチコピー機で申請	窓口に来庁または 郵送で申請
支払方法	キャッシュレス決済 （クレジットカード等）	コンビニで支払い	窓口での支払いまたは 定額小為替（郵送の場合）
受取方法	レターパックで ご自宅に郵送	その場で印刷して お持ち帰り	窓口での受け取り または郵送
所要日数の目安	申請からお届けまで 1週間程度	その場ですぐ！ （5分程度）	窓口受取 混雑状況による 郵送受取 1～2週間程度
利用できる時間	24時間いつでも申請可能 （メンテナンス時間を除く）	6時30分～23時 （12/29～1/3は利用不可）	窓口の開庁時間内 （平日8時30分～17時15分）

オンライン
申請の
流れ



詳しくは、町ホームページを確認してください。



町ホームページ

証明書について

住民課 総合窓口係・戸籍係 ☎675・8100

国民健康保険について

住民課 保険年金係 ☎675・8141



JR烏山線で通学する人を対象に

【第二回】通学定期券の補助金申請が始まります

町では、JR烏山線の利用向上および高根沢高等学校への入学者確保を図るためJR烏山線通学定期券購入費の一部を補助しています。

◆対象

- ・町内在住でJR烏山線を利用して高校等へ通学する学生
- ・町外在住でJR烏山線を利用して高根沢高校等へ通学する学生

◆補助対象期間

令和8年4月1日分
～令和9年3月31日分

◆補助金額

JR烏山線区間(烏山駅～宝積寺駅)の定期券購入費の4分の1

※年間上限1万円

◆申請期間

①10月1日(木)～15日(木)
②令和9年2月22日(月)～3月8日(月)

◆申請方法

①オンライン申請(24時間受付)
②役場 第4会議室
※平日9時～12時、13時～17時

詳しくは、町ホームページを確認してください。



町ホームページ

◆申請・問合せ先 企画課

☎675・8102

宝積寺地内の雨水浸透槽設置工事のお知らせ

宝積寺北区町有地に、雨水対策のための雨水浸透槽を整備します。また、整備に伴い町道346号線・町道363号線の一部に、雨水側溝を整備します。

工事期間中は、片側交互通行または車両通行止めになります。ご不便をおかけしますが、迂回などの協力をお願いします。

◆工事期間 9月16日(水)

～令和9年3月26日(金)

◆問合せ先 都市整備課

☎675・8107



令和9・10年度定期受付

入札参加資格審査申請の受付を実施します

町への申請

物品・役務の入札参加資格審査申請の受付は、町で実施します。

◆受付期間

○物品・役務
10月5日(月)～23日(金)

◆申請方法

必要書類を持参または郵送
※詳しくは、町ホームページ「物品・役務に係る一般競争入札(指名競争)入札参加資格審査申請(令和9・10年度定期受付)」を確認してください。



町ホームページ

◆問合せ先 総務課

☎675・8101

県への申請

建設工事関連業務(測量・建設コンサルタント等)および建設工事の入札参加資格審査申請は、県との共同受付を実施しています。

◆共同受付とは

県と23市町が申請窓口を統一し、共同で入札参加資格審査申請の受付を行う制度です。

◆受付期間

①測量・建設コンサルタント等
10月1日(木)～19日(月)

②建設工事

・県内業者
10月19日(月)～11月6日(金)
・県外業者
11月2日(月)～20日(金)

※「草刈・側溝清掃業務」を単独で申請する場合および「建設工事」、「測量・建設コンサルタント等」、「草刈・側溝清掃業務」の3つ全てを申請する場合、申請区分は測量・建設コンサルタント等となります。

◆申請方法

①「栃木県電子申請システム」による電子申請

②共同受付窓口(県)へ
申請書類等を郵送

※詳しくは、県ホームページ「申請の手引き」および「栃木県電子申請システム」を確認してください。



県ホームページ

◆共同受付制度に関する問合せ先
県監理課

☎623・2390

お子さんの適正受診にご協力ください

医療機関の窓口での負担がなくても、医療費は皆さんの税金と健康保険料で賄われています。限りある医療資源を守るため適正受診にご理解とご協力をお願いします。



かかりつけ医を持ちましょう

- ・お子さんの体質や病歴を把握し、継続的に診てもらえるので安心です。
- ・同じ病気で複数の医療機関を受診する「重複受診」はやめましょう。

休日・夜間の受診は緊急時にしましょう

- ・休日や夜間の受診は、割増料金がかかり、医療機関の負担も大きくなります。
- ・軽い症状のときは、平日昼間の受診を心がけましょう。

受診に迷ったときは電話相談をご活用ください

とちまる救急安心電話相談



大人

(概ね15歳以上) #7119または623・3344

子ども

(概ね14歳以下) #8000または623・3511

【時間】平日 16時～翌朝10時／土日・祝日 24時間

緊急時・重症は **119** に連絡をしてください。

町のこども医療費助成制度

18歳までの子どもを対象に、保険診療分の窓口自己負担が不要となる「**現物給付**」を行っています。

次のような場合は、住民課またはこどもみらい課の窓口で手続きが必要です。



健康保険の内容が変わったとき

【持ち物】
マイナ保険証 (または資格確認書・資格情報のお知らせ)、受給資格証



県外受診などで 保険適用分を自己負担したとき

【持ち物】
自己負担した医療費の領収書、
受給資格証

◆問合せ先 こどもみらい課 ☎675・6466

新型コロナ・インフルエンザ 予防接種費用を助成します

接種・申請期間

令和9年3月31日(水)まで

詳しくは、
町ホームページを
確認してください。



ワクチン接種は、発症を抑え重症化や感染拡大を防ぐには効果的です。
ワクチンの効果がでるまでは、2週間程度かかりますので、早めの接種をご検討ください。

区分	対象	ワクチン種別	回数	助成額 (上限)	自己負担額
高齢者など (定期接種)	①接種当日の年齢が65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓・ 腎臓・呼吸器・免疫機能障がいがある 人(障害者手帳1級程度)	新型コロナ	1回	12,000円	3,600円
		インフルエンザ	1回	3,950円	1,000円
子ども (任意接種)	満6ヶ月～13歳未満	インフルエンザ(注射)	最大2回	2,000円/1回	医療機関ごとに異なる (差額は自己負担)
	満13歳～中学3年生	インフルエンザ(注射)	1回	2,000円	
	満2歳～中学3年生	インフルエンザ(経鼻)	1回	4,000円	

接種・助成方法

①医療機関へ予約、
接種を受ける



②費用の支払い



③助成の申請
(該当者のみ)



以下に該当する人は、事前に保健センターにお越しください

- ・定期接種で県内相互乗り入れ医療機関以外で接種する人
- ・定期接種で生活保護法による被保護者
- ・任意接種で塩谷都市以外で接種を受け、助成を希望する人

体調不良時の対応

発熱・咳・喉の痛み等症状があるときは、マスクを着用し、外出を控えましょう。発熱時は、受診前に医療機関へ連絡をしてから受診しましょう。



※助成対象者のうち、9月14日以降にインフルエンザ予防接種を全額自己負担で受けた人は償還払いをしますので、保健センターへお問合せください。

◆申請・問合せ先 保健センター ☎675・4559

体力づくりイベントに参加しませんか

オクトーバー・

ラン&ウォーク2026

スマホアプリを利用して1ヶ月間の歩数や走行距離を競うオンラインスポーツイベントです。

今年もウォークの部で市区町村対抗戦に町がエントリーします。個人のランキングもアプリで確認できますので、楽しみながらウォーキングやランニングに取り組みましょう。気軽に参加してください！

◆開催期間

10月1日(木)～31日(土)

◆種目

- ・ウォークの部
- ・ランの部

◆参加費 無料

◆参加方法

アプリ「スポーツタウン WALKER」(ウォークの部)または「TATTA」(ランの部)をダウンロードして案内に沿って参加してください。詳しくは、イベントホームページを確認してください。



オクトーバー・ラン&ウォーク2026
ホームページ

楽しく！正しく！ラジオ体操講習会

いつでも・どこでも・誰でも手軽に取り組める「ラジオ体操」。正しく動くことで運動効果がさらにUPします！

NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員の先生から、基本の動きのポイントや簡単なストレッチ等を教わりましょう。

◆日時 10月23日(金)

10時～11時30分

◆場所 仁井田体育館

◆定員 50人(先着順)

◆参加費 無料

◆申込方法 電話または申込みフォームからネット申込み

◆申込期限 10月16日(金)



申込みフォーム

◆共通事項

イベントに参加すると「NIKO NIKO 健康ポイント」または「元気あつぽポイント」が1ポイントもらえます。

◆申込み・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

ニユースポーツ等の用具を貸出しています

町では、ペタンクをはじめとした様々なニユースポーツ等の用具を貸出しています。

ニユースポーツは、子どもから高齢者まで年齢や体力に関わらず、誰でも楽しめるように開発されたスポーツの総称です。ルールも簡単なものが多いので、ぜひ地域の世代間交流やレクリエーション、健康づくり等に活用してください。※個人でも団体でも申請可能です。



町ホームページ

◆貸出用具

- ・ペタンク
 - ・モルック
 - ・輪投げ
 - ・さいかつボール
 - ・ドッジビー
 - ・キンボール等
- ※ペタンクとモルックは、屋外用と屋内用があります。

◆用具の借り方

借用申請が必要です。借りたい用具と期間が決まったら、生涯学習課まで連絡してください。

◆申請・問合せ先 生涯学習課

☎675・3175

実話をもとに描く、優しさに満ちた希望と再生の物語 「オレンジ・ランプ」上映会

39歳で若年性認知症と診断されながら、10年後の現在も会社勤務を続けつつ、認知症本人のための活動を行っている当事者の実話に基づく物語です。

認知症は誰でもなりうるものです。これを機に認知症について考えてみませんか。

◆日時 10月24日(土)

13時～15時30分

◆場所 図書館中央館

2階アートホール

◆内容

①「オレンジ・ランプ」上映会

②町の認知症施策の案内

◆対象 町内在住の人

◆定員 60人

◆参加費 無料

◆申込方法 電話申込み

◆申込期限 10月16日(金)

◆申込み・問合せ先

西地域包括支援センター

☎680・3503

第21回

塩谷郡市町医師会市民公開講座

テーマ

「身近な病気、肺炎」

第一部

密かに忍び寄る新しいタバコのリスク

石田雅彦氏（科学ジャーナリスト）

第二部

知ろう、なくそう、ふせごう、呼吸器感染症
『身近な病気、肺炎のこと 良く知って予防しましょう』桂秀樹先生（東京女子医科大学客員教授
／桜ヶ丘内科・呼吸器科クリニック院長）

◆日時 11月8日（日） 13時～15時

◆場所 さくら市氏家公民館ホール（さくら市櫻野1322-8）

◆参加費 無料（事前申込不要）

肺が病気になれば呼吸が苦しくなり、最悪の場合、命の危機にさらされます。肺の健康を保ち、充実した人生を送るには、喫煙などの生活習慣を見直すことと、肺炎に関する理解を深め、インフルエンザや肺炎球菌などの予防接種を上手に活用して予防することが肝心です。

森島医院院長 森島 真



◆問合せ先 塩谷郡市医師会 ☎682・3518

仕事も遊びも、まだまだ動けるカラダへ！

フィットネスクラス（運動講座）を開催します

「最近、運動不足かも…」 「健康的な身体を目指したい」 そんなあなたにおすすめの講座です。

短時間でも、続けられる運動と一緒に始めてみませんか？

◆日時

①10月2日（金）②11月19日（木）

③12月7日（月） 10時～11時

※①初回参加者を対象に9時30分から歯科講話を開催します。

◆内容

①②インストラクターによる脂肪燃烧エクササイズ

③自宅でも継続してできる脂肪燃焼筋力トレーニング

◆場所 保健センター

（図書館中央館内）

◆定員 25人

◆参加費 各回1000円

◆持ち物 タオル、飲み物

◆申込方法

各回、開催日の一ヶ月前から前日までに電話申込み

◆申込み・問合せ先 保健センター

☎675・4559



町ホームページ

10月は「造血幹細胞移植普及推進月間」です

ドナー登録にご協力をお願いします！

造血幹細胞移植とは

白血病などの血液疾患に対する有効な治療法で、健康な造血幹細胞（骨髄や血液中、さい帯血に含まれる）を移植して造血機能の回復を目指す治療法です。

健康な造血幹細胞は、骨髄バンクのドナー登録者からの提供のほか、出産時に母親の同意を得て提供された、さい帯血を保管する「公的さい帯血バンク」として、造血幹細胞移植に活用されます。



県赤十字血液センターホームページ

骨髄バンク

◆登録できる人

・18～54歳で健康な人（提供は20～55歳）

・男性45kg以上、女性40kg以上

・提供内容を十分に理解している人

◆登録方法 2mlの採血で登録可能。県赤十字血液センター、うつのみや大通り献血ルーム、献血バス等で受付（要事前連絡）

※町では、ドナーやその勤務先に助成金を交付しています。

◆問合せ先 県赤十字血液センター

☎659・0111

保健センター ☎675・4559

...健康
 ...役所
 ...学校
 ...図書館
 ...休日当番医

★水曜日は窓口業務(住民課、税務課、水道料金センター)を19時まで行っています。(転出入の届出受付など一部取扱いできない業務もあります。)

◆開庁時間
 8時30分から17時15分
 ※土・日・祝日・年末年始はお休み

夜間診療室
 18時30分～21時

しおや 国際医療福祉大学塩谷病院
 矢板市富田77 ☎0287・44・1155
 くろす 社会医療法人恵生会黒須病院
 さくら市氏家2650 ☎682・8811

防災行政無線フリーダイヤル

ぼうさい きんきょう み
 ☎0120・43・9933
 でかくにん

施設の略称・問合せ先

役 役場	☎675-8100
保 保健センター	☎675-4559
町 町民広場	☎675-3175
民 歴史民俗資料館	☎675-7117
水 水道料金センター	☎675-5600
図 図書館中央館	☎675-6531
仁 図書館仁井田分館	☎676-3155
上 図書館上高根沢分館	☎680-1770
タ 宝積寺タウンセンター	☎675-0984
み 児童館みんなのひろば	☎680-1311
き 児童館きのこのもり	☎675-2150
れ れんげそう	☎676-1955
元 道の駅たかねざわ 元気あつむら	☎676-1126
ち ちょっ蔵広場	☎675-0004
エ エコ・ハウスたかねざわ	☎680-2080

今月の納期限

- 11月2日(月)
町県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
介護保険料(4期)
後期高齢者医療保険料(4期)

今月の口座振替

- 10月27日(火)
水道料金(東部・南部・北部地区)
下水道使用料(仁井田処理区)
農業集落排水施設使用料(10月分)
保育料(10月分)

◆今月のごみ収集日

収集地区	もえるごみ	資源びん・プラスチック	カン・ガラス・不燃物	古紙	ペットボトル・プラスチック
① 宝積寺(西町・中台・宝上・宝中・宝下・石神・さぎのや)	水・土	26日(月)	19日(月)	5日(月)	12日(月・祝)
② 光陽台(宝積寺の一部を含む)・宝石台	月・木	6日(火)	27日(火)	13日(火)	20日(火)
③ 上高(南部・中部・東部・台の原・西根・金井)・栗ヶ島・寺渡戸・中郷・太田・上太田	水・土	28日(水)	21日(水)	7日(水)	14日(水)
④ 桑窪・上柏崎・中柏崎・下柏崎・亀梨・大谷・上阿久津・中阿久津・柳林・籠閑・赤堀・笹原・向原・石末宿	月・木	28日(水)	21日(水)	7日(水)	14日(水)
⑤ 宝積寺(東町北区・東町中区・東町南区)・フローラルアベニュー・石末(天神坂・石末原)	火・金	15日(木)	8日(木)	22日(木)	1日(木)
⑥ 仁井田・東高谷・花岡・西高谷・飯室・文換・伏久	月・木	9日(金)	2日(金)	16日(金)	23日(金)

◆問合せ先 環境課 ☎675・8109

10月 ぐらしのカレンダー

日	月	火	水
～塩谷郡市医師会からのお願い～ 休日当番医を利用する際は、院内感染を避けるため、事前に必ず電話で相談してから来院してください。 院内ではマスクの着用をお願いします。	保守工事のため、JR烏山線の一部列車が運休します ◆実施日 10月26日(月)、27日(火) ◆運休する列車 町内のJR駅において、10時から15時までの間に到着または発着する列車(上り・下り 各3本) ◆問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社  JR東日本ホームページ		案内 役場で消防訓練を実施します 10月16日(金)9時から 一般来庁者の参加はありません。 ◆問合せ先 総務課 ☎675・8101
4 菅又病院[花岡] ☎676-0311 夜間診療室 くろす	5 (休館) 国 仁 上 民 工 ♡ 集団健診 (図書館中央館) 保	6	7 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♡ 健診結果説明会 (対象:9/7受診者) 保
11 ④ おはなし会DAY 上 ④ 高根沢中央病院[光陽台] ☎675-1133 夜間診療室 くろす	12 スポーツの日 ④ 関根クリニック[光陽台] ☎612-7015 夜間診療室 しおや	13 (休館) 民 工 元	14 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♡ 2歳児歯科健診 (対象:R6.9月生まれ) 保
18 家庭の日 ④ 芝生でおはなし会 11:00～11:30 国 ④ 読書クラブ 14:00～16:00 国 ④ 深澤クリニック[平田] ☎676-0671 夜間診療室 くろす	19 (休館) 国 仁 上 民 工 ♡ 集団健診 (図書館中央館) 保	20 ♡ NIKO♡NIKOルーム(要申込) 9:30～ 保	21 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ④ ばぶばぶおはなし会 10:30～10:50 国 ④ 赤ちゃんタイム 10:00～12:00 上 ④ ぶりぶりおはなし会 11:00～11:30 上
25 ④ 中津川循環器科内科クリニック[宝積寺] ☎675-7521 夜間診療室 くろす	26 (休館) 国 仁 上 民 工	27 (休館) 元 国 仁 上 ♡ 集団健診 (タウンセンター) 保	28 (休館) 国 仁 上 ◎ 窓口延長業務(19:00まで) 役 水 ♡ 育児相談(要申込) 保 ♡ ことばの相談(要申込) 保 ♡ こころの相談(要申込) 保

献血に協力してください! 『NIKONIKO健康ポイント』の対象です

- ◆日時 10月16日(金)10時～11時45分/13時～15時
- ◆場所 図書館中央館駐車場
- ◆献血方法 日赤の移動採血車で採血(400ml・200ml全血献血)
※成分献血は行いません。
- ◆問合せ先 保健センター ☎675・4559

◆生涯学習関連施設の使用抽選

町民広場陸上競技場(野球場A/B)・野球場(軟式)・ゲートボール場(ペタンク)・石末運動場・武道館	1月分
仁井田体育館	12月分
情報の森テニスコート・学校体育施設(夜間)・キリン運動場	11月分

- ◆使用抽選申込期間 10月15日(木)～19日(月)
- ◆自動抽選日 10月20日(火)
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

こくちばん



令和8年9月1日現在

	前月比
世帯数 13,227 世帯	-19
人口 28,450 人	-34
(内)男 15,046 人	-19
女 13,404 人	-15
(住民基本台帳より)	

案内 高根沢町戦没者追悼式を実施します

戦争における戦没者および戦災死没者に対して、追悼の意をささげるとともに、恒久の平和を祈念することを目的に、毎年戦没者追悼式を実施しています。

◆日時

10月17日(土)10時から
※雨天決行(荒天時中止)

◆場所 町民広場

忠霊・慰霊之塔前
※遺族でない人も参列できます。

◆問合せ先 健康福祉課

☎675・8105

案内 栃木県木造住宅耐震改修事業者登録制度のお知らせ

「信頼できる事業者が分からない」等の住宅の耐震化に対する不安を払拭し、所有者が安心して耐震改修に取り組めるよう、県では「栃木県木造住宅耐震改修事業者登録制度」を創設します。

講習会を受講した設計事業者および施工事業者を県木造住宅耐震改修事業者として登録し、登録名簿を県や町ホームページで公表します。

講習会

◆開催日 10月22日(木)

◆場所 県総合文化センター (宇都宮市本町1-8)

◆定員 50人

◆申込方法

県ホームページ
からネット申込み 県ホームページ



◆申込期限 10月12日(月)

◆問合せ先 県建築指導課

☎623・2865

案内 特定疾患見舞金支給のお知らせ

指定難病などのために医療を受けている人に対し、町から見舞金を支給します。見舞金の支給には申請が必要です。

◆対象

10月1日現在、有効な次のいずれかの交付を受けている人

- ・特定医療費(指定難病)受給者証
- ・小児慢性特定疾病医療受給者証
- ・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証

◆見舞金 年額10,000円

◆申請方法 窓口で申請

◆申請に必要なもの

①上記受給者証

②申請者(本人または同居の家族)名義の預金通帳

◆受付期間 10月30日(金)まで (土日祝日を除く)

◆申請・問合せ先

健康福祉課

☎675・8105

案内 10月は土地月間です

10月は、国民の限られた資源である土地について理解を深める月間です。

事後届出制度

一定面積以上の土地について、売買などの取引を行った場合に、契約日から2週間以内(契約日を含む)にその利用目的などの届出が必要です。

不明な点がある場合は都市整備課まで確認してください。

◆届出が必要になる土地の規模

市街化区域	2,000㎡以上
市街化調整区域	5,000㎡以上

※個々の面積は小さくても、取得する土地の合計が上記の面積以上となる場合は、契約ごとに届出が必要です。

◆問合せ先 都市整備課

☎675・8107

案内 不動産の強引な訪問営業に注意してください

さくら警察署管内で不動産関係の強引な訪問営業を受けたという相談が多く寄せられています。少しでも怪しいと感じた場合は、躊躇せず警察署へ通報(110番)してください。

◆未然にトラブルを防ぐ方法

①ドアを開けない

訪問されても、インターホン越しに対応しましょう。

②冷静に対応する

会社や担当者名・連絡先等を確認しましょう。名刺の提示を求めるのも効果的です。

③きちんと断る

嫌だと感じたら遠慮無く断りましょう。個人情報への教示や、気乗りしない勧誘に応じる必要はありません。

④その場で契約しない

家族や信頼できる人に相談することが大切です。

◆問合せ先 さくら警察署

☎682・0110

案内 10月は全国不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油(軽油引取税の脱税を目的に、軽油の代替燃料として灯油や重油を混和する等して使用するもの)に関する情報の提供をお願いします。

県知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。

◆情報提供先

電話

☎0282・23・3862

ネット

不正軽油110番

情報提供フォーム▶



◆問合せ先

栃木県税事務所

不動産評価・軽油担当

募集 サイエンス・ラボ ～飛べ飛べ紙のブーメラン～

- ◆日時 11月28日(土)
10時～11時30分
- ◆場所 仁井田コミュニティセンター
- ◆対象 町内在住の小学生
- ◆定員 15人(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 30cm定規
- ◆申込方法
申込みフォーム
からネット申込み
- ◆問合せ先
生涯学習課
☎675・3175



申込みフォーム

案内 エコ・ハウスたかねざわ 制服の買取・販売開始

10月1日から、町内の小中学校の制服や体操着、柔道着の買取・販売を開始します。

- ◆受付時間 10時～16時
 - ◆対象学校 町内の小中学校
 - ◆対象品目
 - ・学校制服(ブレザー、スカート、学ラン、ズボン)
 - ・体操着(上下)
 - ・柔道着(上下、帯セット)
- ※品揃えは日々変動します。

対象品目の買取も実施しています

売りたい人は以下の点にご注意ください。

- ・身分証明が必要になります。
- ・クリーニング済み、または洗濯済みのもの。
- ・シミ、破れ、ほつれ、ゴム伸びがないもの。
- ・個人情報が残っていないもの。



Instagram

- ◆問合せ先
エコ・ハウスたかねざわ
☎680・2080

募集 深秋の高根沢を歩こう! ウォーキング大会(中級者向け)

- ◆日時 11月29日(日)
9時30分～13時15分
- ◆集合場所 道の駅たかねざわ
元気あっぶむら北大型車駐車場
- ◆コース 下柏崎方面約12km
- ◆定員 50人(先着順)
- ◆参加費 1人500円(保険料等)
- ◆申込方法
電話または申込み
フォームから
ネット申込み
- ◆申込期限
11月19日(木)
- ◆申込み・問合せ先
生涯学習課
☎675・3175



申込みフォーム

案内 とちぎ若者サポートステーション シンポジウムを開催します

ひきこもりやニート状態からの社会参加について知りたい人などを対象に、「一歩踏み出せない理由」と「自分らしい社会参加」について、当事者・支援者とともに考える公開トークイベントを開催します。

- ◆日時 10月10日(土)
14時～16時
- ◆場所 宇都宮市文化会館
(宇都宮市明保野町7-66)
- ◆テーマ・内容
「動きたいのに動けない」から考える、はじめの一歩
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法
申込みフォーム
からネット申込み
- ◆問合せ先
とちぎ若者サポートステーション
☎612・2341



申込みフォーム

案内 地域包括支援センター からのお知らせ

オレンジカフェ・やわらぎの会

「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など誰でも参加できます。また、認知症の人を介護している家族が、気軽に相談し合える「やわらぎの会」も同時開催します。

- ◆日時 10月16日(金)
14時～15時30分
- ◆場所 フローラりんくる
- ◆テーマ・内容
ロバ隊長ペーパークラフト作り
～手指を動かして認知症予防～
- ・ペーパークラフト作り
- ・座談会、相談会
- ◆申込み・問合せ先
西地域包括支援センター
☎680・3503

案内 一般曹候補生・陸上自衛隊高等工学校(生徒)採用試験

一般曹候補生

- ◆応募資格(日本国籍を有する)
入隊時18歳以上33歳未満
- ◆受付期間 11月20日(金)まで
陸上自衛隊高等工学校
- ◆応募資格(日本国籍を有する)
中卒で入校時17歳未満の男性
- ◆受付期間
推薦 11月27日(金)まで
一般 令和9年1月14日(木)まで
※詳しくは、自衛隊ホームページを確認してください。
- ◆問合せ先
自衛隊大田原地域事務所
☎0287・22・2940



ホームページ

報告 寄付をいただきました**一般寄附(敬称略)**

- ◆匿名 300,000円
- ◆山本コンクリート工業株式会社 100,000円

たかねざわ愛の基金(敬称略)

- ◆加藤裕輔 10,000円
- ◆匿名 4,192円
- 8月31日現在合計額 127,602,258円

善意銀行(敬称略)

- ◆匿名 紙おむつ22枚
- 令和8年熊本地震災害義援金(敬称略)
- ◆高根沢町農業士会 11,378円
- ◆高根沢町赤十字奉仕団 51,500円
- ◆役場募金箱 3,598円
- ◆匿名 2,000円
- 8月31日現在合計額 68,476円

お預かりした義援金は、日本赤十字社栃木県支部および栃木県共同募金会を通じて被災地にお届けします。

フードバンク(敬称略)

<個人・団体>

- ◆有限会社総和住設
- ◆株式会社ヨークベニマル
- ◆JAしおのや女性会
- ◆株式会社倉田総建
- ◆小林清美
- ◆齋藤次央
- ◆匿名6件

<フードポスト>

- ◆図書館3館
- ◆役場(正面玄関)
- ◆エコ・ハウスたかねざわ
- ◆有限会社森田不動産
- ◆福祉センター

- 米126.0kg、食品467.0kg
- ◆問合せ先 社会福祉協議会 ☎612・3440

催し 第24回いぶきまつり

模擬店や米粉パンなどの授産製品販売、ビンゴ大会や音楽ステージなど、楽しいお祭りを企画しています。

- ◆日時 10月10日(土) 10時～15時
- ◆問合せ先 社会福祉法人恵友会いぶき ☎676・3500

催し 第48回高根沢町文化祭

- ◆開催日 10月31日(土)、11月1日(日)
- ◆場所 仁井田体育館、歴史民俗資料館など
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

催し 第77回塩谷地区芸術祭

- ◆開催日 邦楽祭 11月15日(日) 作品展 11月14日(土)、15日(日)
- ◆場所 塩谷中学校屋内運動場
- ◆問合せ先 生涯学習課 ☎675・3175

催し 令和8年度交流学習発表会「こぶし祭」を開催します

- ◆日時 11月14日(土) 9時30分～14時25分
- ◆場所 県立南那須特別支援学校(那須烏山市藤田1181-152)
- ※参加希望者は、学校ホームページから事前登録をお願いします。当日受付も可能ですが、準備の都合上、事前登録にご協力ください。

- ◆問合せ先 県立南那須特別支援学校 ☎0287・88・7571

学校ホームページ

**募集** 河川内樹木の伐採・持ち帰り(無償)希望者を募集

県では、民間と協働した河川内の樹木伐採を実施します。伐採した樹木は、薪ストーブの燃料・チップ加工等ができるため、伐採、持ち帰り(無償)を希望する人を募集します。

- ◆募集期間 10月2日(金)～16日(金)
- ◆応募資格

県内在住の個人、団体、法人
※詳しくは、県ホームページを確認してください。



県ホームページ

- ◆問合せ先 県河川課 ☎623・2444 矢板土木事務所 ☎0287・44・2538

募集 救命講習会の参加者募集(AED・心肺蘇生法など)

- ◆日時 10月17日(土) 11時～13時 (受付10時30分から)
- ◆場所 道の駅たかねざわ 元気あっぷむら
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆参加費 無料

- ◆申込方法 申込みフォームからネット申込み

- ◆申込期限 10月8日(木)

- ◆問合せ先 社会福祉協議会 ☎908・4777



申込みフォーム

総合相談

- ◆日時 10月13日(火)
10時～12時(受付11時30分まで)
- ◆場所 社会福祉協議会(キリン体育館内)

相談内容	対応者	問合せ先
生活上の悩みごと等	民生委員	社会福祉協議会 ☎612・3440

心の健康相談

- ◆日時 10月22日(木)
13時30分～15時30分
- ◆場所 矢板健康福祉センター
- ◆対象 精神科医療機関へ相談経験のない人
- ◆相談内容 対人関係、自分自身の悩みなど
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期限 10月15日(木)
- ◆申込み・問合せ先 矢板健康福祉センター
☎0287・44・1297

心理カウンセラーによるこころの相談

- ◆日時 10月28日(水) 9時～12時
(1人1時間程度)
- ◆場所 保健センター(図書館中央館内)
- ◆対象 精神科医療機関に通院していない人
- ◆相談内容 子育てや家族、自分自身のことなど
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込み・問合せ先
保健センター ☎675・4559

住宅総合相談会

住宅の新築、増改築、リフォーム、空き家の活用など住まいに関する疑問や不安を解消するため、建築士等の専門家を相談員とした無料の住宅総合相談会を開催します。(事前申込不要)

- ◆日時 10月3日(土)、4日(日)
10時～16時
- ◆場所 マロニエプラザ
(宇都宮市元今泉4丁目1-37)
- ◆問合せ先 県住宅課
☎623・2483



県ホームページ

もの忘れ相談センター

認知症の初期症状(もの忘れ、日にちや時間が分からないなど)による様々な不安や、介護に関する疑問について、専門職がアドバイスをします。

○グループホームフローラ(コミュニティケアやき館)
☎676・3300(平日 10時～16時)

○認知症グループホーム大地(高齢者介護施設宝夢)
☎666・5666(火・木曜日 9時～13時)

犯罪や非行の防止等に関する相談

誰かに相談したいと考えている家族や関係者のために、塩谷地区在住の保護司が相談を受けます。

- ◆日時 毎月第1～第4水曜日 9時～16時
- ◆場所 塩谷地区サポートセンター
(社会福祉法人恵友会 桜花新館内)
- ◆申込み・問合せ先 塩谷地区サポートセンター
☎612・3575

弁護士による無料法律相談

町民を対象とした相談会です。弁護士による専門的で適切な助言指導を行います。

- ◆日時 11月13日(金) 9時30分～12時
- ◆場所 社会福祉協議会(キリン体育館内)
- ◆定員 5人(1人30分程度)
- ◆申込方法 10月13日(火)から電話または来所にて申込み(定員になり次第終了)
- ◆申込み・問合せ先(8時30分～17時)
社会福祉協議会 ☎612・3440

困ったら一人で悩まず 行政相談

～お困りごとに「聞く耳」あります～
9月・10月は、「行政相談月間」です。

- ◆相談先 行政苦情110番
☎0570・090・110



キクーン

町の行政相談委員は、平野見一さんです。
《次回の総合相談》

- ◆日時 11月10日(火) 10時～12時
- ◆場所 社会福祉協議会(キリン体育館内)
- ◆問合せ先 総務課 ☎675・8101

騙されないで!! 悪質商法



「火災保険が使える」という住宅修理トラブルに注意!

台風・大雨・地震などの災害の後、「火災保険を使えば無料で屋根を修理できる」などと勧誘し、契約者本人を装って保険会社へ申請し、保険金をだまし取る悪質業者によるトラブルが増えています。訪問や電話で勧誘を受けても、その場では契約せず、まずは加入している損害保険会社または代理店へ相談してください。

悪質業者の手口3つの注意点

- ①「無料」と言って契約を急がせる
業者は「点検は無料」「自己負担はゼロ」などとお得に見せて、契約を急がせます。しかし、保険の補償内容は、契約者一人ひとりの保険契約によって異なります。業者が「無料で修理できる」と決めることはできません。
- ②保険金の代理請求は詐欺の恐れ
火災保険で屋根を修理するとは可能です。ただし、保険金を請求するのは契約者本人です。業者が「代わりに請求する」と持ちかけてきた場合、業者が契約者本人になりすまし、保険金詐欺につながるおそれがあります。
- ③業者が見積書や契約書を渡さない
悪質な業者は証拠を残さない

ため、見積書や契約書を渡さないことがあります。契約書は、後々のトラブルを解決するためには欠かせない大切な書類です。

トラブルを防ぐために

- ①「住宅を無料で修理します」という訪問販売には応じない
災害後に突然訪問・電話をしてくる見知らぬ業者ではなく、地元の信頼できる業者へ相談してください。なお、どの業者に依頼しても、保険会社の査定に基づき保険金額は変わりません。
- ②保険の適用は、自分で確認する
契約者本人が保険会社に連絡し、補償の範囲や保険金額を確認してください。保険会社へ提出する必要書類も、契約者本人が作成・提出します。(※「見積書」や「被害箇所の写真」などは、工業者が用意するのが一般的です)

一人で悩まず、ご相談ください!

◆消費生活センター(商工観光課内)

☎675・3000

相談時間 9時~12時、13時~16時

(水曜日、土日祝日、年末年始を除く)

※緊急の相談がある場合は、県消費生活センターの利用をお願いします。

◆消費者ホットライン ☎188

文芸コーナー

短歌 町文化協会短歌会選

手を止めて見上げし空をまつすぐに

伸びゆく飛行機雲の二すじ

青田には稲穂ちらほら今朝もまた

横目に見つつ気ままな散歩

ごろごろと大粒の梅瓶に詰む

夏の厳しき暑さに備へ

立秋と言われて暦見つむるも

暦の秋と猛暑の乖離

人住まぬ隣家の庭に百合咲きて

東北線の音聞こえくる

小林 信子(寺渡戸)

齋藤 静子(上高根沢)

赤羽 孝子(上高根沢)

鈴木 伍郎(宝積寺)

手塚 清子(伏久)

俳句 町文化協会俳句会選

さらさらと子の髪を編む今朝の秋

庭の花すこし疲れて晩夏かな

蟬時雨楠の大樹を囲む子ら

音もなく稲田を走る雲の影

盆の夜座布団に猫動かざる

佐藤 典子(宝石台)

大塚 好雄(上高根沢)

小林 信江(文挾)

村上 利子(伏久)

小口 栄子(文挾)

作品募集

締切: 毎月25日 応募先: 企画課

応募方法: 企画課に作品を郵送または持参、

掲載時に添削する場合があります。



申込みフォーム

児童館コーナー

きのこのもり

もりのようちえん

「ハロウィンパーティー」

かわいいお菓子バッグを作つて、みんなでお菓子をもらおう！仮装での参加も大歓迎！

◆日時 10月26日(月)

10時30分から

◆対象 1歳以上の未就園児親子

8組(きょうだいの参加可)

◆持ち物 飲み物

◆申込方法

来館または電話申込み

※10月14日(水)10時から受付開始



◆開館時間 9時～18時
◆休館日
◆年末年始(ほか臨時休館あり)
◆申込み・問合せ先
きのこのもり ☎075・2150



きのこのもり
Instagram



みんなのひろば
Instagram

みんなのひろば

ひろばまつり

「うたおう！あそぼう！たべよう！」

のぶおぼんどのコンサート、各種フード販売、農産物移動販売、駄菓子屋さん、ゲームコーナーなど盛りだくさん!!町の人気キャラクター「モモタン」もやってくる！みんなで遊びに来てください。

◆日時 10月4日(日)

10時30分～14時30分

◆対象 どなたでも

(最終受付14時)

※のぶおぼんどのコンサートは、受付で整理券を配布します。

(先着100人)

◆対象 どなたでも

(最終受付14時)

※のぶおぼんどのコンサートは、受付で整理券を配布します。

(先着100人)

◆対象 どなたでも

(最終受付14時)

※のぶおぼんどのコンサートは、受付で整理券を配布します。

(先着100人)



◆開館時間 9時～18時
◆休館日
◆年末年始(ほか臨時休館あり)
◆申込み・問合せ先
みんなのひろば ☎080・1311

子育て支援センター

親子のふれあいを楽しむ場や子育て相談の場としてご利用ください。

「すくすくタイム」

身体測定と寝相アートの

テーマは「かぼちゃ」です

◆日時 5日(月)・20日(火)

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(木) 9時～

「わくわくタイム」

センサリーボトルを作ろう

◆日時 8日(木)・27日(火)

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(木) 9時～

「元気づけタイム」

コスモスを見に行こう

◆日時 9日(金) 10時～

(雨天中止)

◆場所 鬼怒グリーンパーク

宝積寺

※現地集合・現地解散

◆定員 10組

◆申込み 1日(木) 9時～

◆持ち物 飲み物・帽子

最新の情報はSNSでご確認ください。

れんげそう ホームページ

れんげそう Instagram

れんげそう

「お楽しみDays」

ハロウィンを楽しもう

◆日時 15日(木)・16日(金)

11時～15時

◆定員 各回10組

◆申込み 1日(木) 9時～

イベントの申込方法について

イベントは申込みフォームから必要事項を入力して申し込みをしてください。

通常来館とてんとうむしタイムは電話での申し込みになります。

詳しくは、れんげそうだよりやホームページに掲載しています。

◆開館時間(臨時休館除く) 9時～12時

◆休館日 土日祝日・年末年始

◆申込み・問合せ先

子育て支援センターれんげそう

☎076・1955



れんげそう
Instagram



図書館コーナー

♪注目のイベント♪

『図書館 ハロウィンナイト』

◆日時 10月16日(金)
18時～19時

◆場所 上高根沢分館

◆対象 4歳～小学生(保護者同伴)

◆定員 10組(1組3人まで・先着順)

◆申込期限 10月9日(金)

『芝生でおはなし会』

◆日時 10月18日(日)
11時～11時30分

※雨天決行、荒天時は館内開催

◆場所 中央館 芝生広場

◆対象 小学生以下とその家族

芝生広場に、移動図書館車「ほんのくるま」がやってきます!おはなし会の後は、「ほんのくるま」内の本を自由に読める読書スペースを開放予定です。

◎イベントの詳しい内容は、図書館ホームページ、またはポスターを確認してください。問合せはイベントの開催館にお願いします。

蔵書点検のお知らせ

10月26日(月)～30日(金)は、蔵書点検と図書館システム入れ替えのため、3館とも休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

10月の展示

『ハッピーハロウィンパーティー!』

魔女、吸血鬼、ミイラ、フランケンシュタイン:ハロウィンの定番キャラクター達に関連する本を集めました。

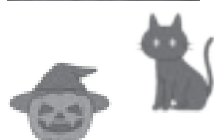
魔術の歴史

『ジョナ・リッツォ』著

定木 大介・岩田 佳代子/訳

日経ナショナルジオグラフィック

中世ヨーロッパを舞台に繰り広げられた魔術と魔法使い、そして魔女に関するエピソードを紹介します。



VR図書館



図書館HP



Instagram

◆開館時間

中央館 9時～19時

仁井田分館・上高根沢分館 9時～18時

◆休館日 月曜日、27日(火)～30日(金)

※12日(月・祝)は開館します。

◆問合せ先

中央館 ☎675・6531

仁井田分館 ☎676・3155

上高根沢分館 ☎680・1770

歴史民俗資料館

企画展「Honda Exhibition」

今年も高根沢町にゆかりのある本田技研工業株式会社の車両を展示する「Honda Exhibition」を開催します。本田技研工業株式会社の貴重な車両を間近で感じることのできる展示です。ぜひご覧ください。

◆期間

11月3日(火・祝)まで

【展示車両】



Super Cub C100 (1959)



BENLY CD125 (1967)

本屋でコンサート

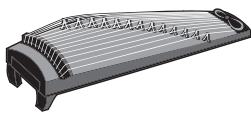
文化協会「生桜会」によるお琴のコンサートを開催します。お琴のきれいな音色を聴きに、ぜひお越しください。

◆日時 11月3日(火・祝)

13時～14時

◆場所 歴史民俗資料館

本屋



「年賀状のための版画教室」

◆日時

①10月24日(土) 10時～12時

②11月28日(土) 10時～12時

※両日参加してください。

◆講師 高倉浩三 氏

◆定員 10人

※小学4年生以下は保護者同伴

◆参加費 420円(版木代)

◆申込期間

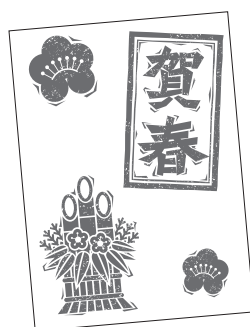
10月1日(木) 9時から

◆申込方法

電話または申込み

フォームからネット

申込み

申込み
フォーム

◆入館料 無料

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日、13日(火)

※12日(月・祝)は開館します。

◆問合せ先 歴史民俗資料館

☎675・7117



スタンプリー対象



若者ミーティングを開催しました

8月19日、令和8年度第1回若者ミーティングを開催し、新たに2期生9人に参加いただきました。若者ミーティングは、町政運営に若者の意見を取り入れようと令和7年度から始めた取組です。当日は、町の特色または魅力とを感じるもの、町に足りないもの、これからの町のまちづくりに必要なことをテーマとし、子育て・教育、居場所づくり、情報発信、観光など様々な分野で意見交換をしました。



【給食メニュー】
牛乳パン、オムレツ、
町内産枝豆、ビルマ汁、
チョコクリーム、牛乳



土づくりセンター栽培の「なす」を 学校給食に提供

9月2日、町内8小中学校の学校給食に、土づくりセンター（平田）で生産している有機肥料「たんたんくん」を使用して栽培した「なす」が提供されました。「なす」は、約20kg提供され、当日の給食メニュー「ビルマ汁」の具材として使用されました。ビルマ汁は、カレーのピリッとした辛さとトマトの酸味が特徴のスープです。

土づくりセンターでは、学校給食を通じて児童・生徒の食育の充実につながるよう、今後も安全でおいしい食材を提供していく予定です。



とちぎ元気フォーラムin高根沢

8月29日、道の駅たかねざわ元気あっぷむらにて、^{ふくだ とみかず}福田富一知事と県民が直接対話する「知事と語ろう！とちぎ元気フォーラムin高根沢」が開催されました。

当日は、農業政策や地域振興政策を中心に意見交換が行われ、^{かんばやし ひで はる}神林秀治町長、^{さわ はた ひろ ゆき}澤畑宏之町議会議長も来賓として参加しました。また、NPO法人まちづくりちょっ蔵たかねざわが地域での活動報告を行ったほか、^{なか しま のぶ お}とちぎ未来大使の中島伸雄さんが所属する「のぶおぼんど」が会場で生演奏を披露しました。



杉山立夏さんが全国ユース選抜 マウンテンバイク大会2026で優勝

8月に開催されたJOCジュニアオリンピックカップ/全国ユース選抜マウンテンバイク大会（小学2年生男子の部）で、西小学校の^{すぎ やま りつ か}杉山立夏さんが優勝しました。

9月16日、優勝報告のため役場を訪れた杉山さんは、優勝者に贈られるメダルやチャンピオンシャーシを見せながら「小学4年生のお兄ちゃん（^{はる ひ}晴飛さん）の影響で、3歳から競技を始めました。今年で3連覇中です」と笑顔いっぱい話してくれました。

秋のおでかけイベント

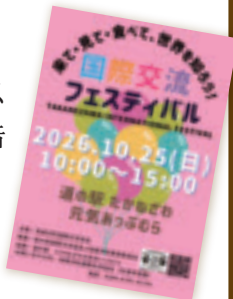
in 道の駅たかねざわ 元気あっぷむら

10/25

来て・見て・食べて、世界を知ろう！ 国際交流フェスティバル2026

SUN
10時
～
15時

- ◆内容
 - ・多国籍料理の販売
 - ・ステージパフォーマンス
 - ・中学生海外派遣事業報告
- ◆問合せ先 生涯学習課
(国際交流協会事務局)
☎675・3175



10/28

温泉入浴券付き 温泉 de フィットネス

WED
10時
～
11時
30分

- 簡単な運動や脳トレ体操を行う教室です。
楽しく運動して、温泉でほっと一息しませんか。
- ◆内容 健康運動指導士による介護予防体操
※入浴券を配布後、自由解散
 - ◆対象 町内在住の65歳以上の人
※医師による運動制限等がない人
 - ◆定員 20人程度 ◆参加費 300円
 - ◆申込方法 電話または窓口申込み
 - ◆申込期限 10月19日(月)
 - ◆申込み・問合せ先 社会福祉協議会
☎908・4777

11/1

わんちゃんと楽しむイベント わんわんわん

SUN
10時
～
17時

- ◆内容
 - ・勝手にわんちゃんコンテスト
 - ・無料写真撮影会
 - ・SHOP&FOOD
- ◆問合せ先
道の駅たかねざわ
元気あっぷむら
☎676・1126



町若者ミーティングイベント実行委員会主催 「おもちゃのひろば」

お子さんと一緒に色々な木製玩具を体験しましょう！
のびおぼんどのミニコンサートも同会場で実施します！

- ◆時間 10時30分～16時
- ◆場所 キッズスペース(2階)
- ◆対象 町内在住の未就学児・小学生とその家族
- ◆参加費 子ども100円/1人 大人300円/1人
- ◆問合せ先 企画課 ☎675・8102

来場者特典

元気あっぷむらに出店する
飲食店・農産物直売所の
100円引券(先着100組)

11/6

ちびっこ集まれ！ いい湯だな？いや、うたとおどりだな！全員集合♪

FRI
10時
～
11時
30分

オリジナルマラカスの工作や、ゲスト「のぶお(のぶおぼんど)」の生演奏といっしょに歌って踊るスペシャルイベントを開催します！季節の工作コーナーもお楽しみに♪

- ◆場所 キッズスペース(2階)
- ◆対象 町内在住・在勤の未就園児親子
- ◆定員 25組(先着順)

- ◆参加費 無料
- ◆申込方法 申込みフォームからネット申込み
- ◆問合せ先 こどもみらい課 ☎675・6466



申込みフォーム

11/7

～子どもから大人までみんなで楽しく健康チャレンジ！～ たかねざわNIKO♡NIKO健康フェスタ2026

SAT
10時
～
14時

子どもから大人まで、楽しみながら健康について学べる「健康フェスタ」を開催します。
健康チェックや食事・運動に関する体験など楽しく健康を考えるコーナーが盛りだくさん！

- ◆場所 多目的ホール(1階) ◆申込み・問合せ先 保健センター ☎675・4559

① 健康チェックコーナー

- ・血管年齢測定(血管の老化度) ・肌年齢測定(肌バランス等)
- ・ヘモグロビン測定(貧血) ・AGE s センサー(老化)
- ・骨ウェーブ測定(骨密度) ・スマートパルス(ストレス度合)

② 栄養・食育コーナー

- ・野菜釣りゲーム ・健康レシピ紹介、試食
- ・目指せ！バランスごはんマスター

③ 運動コーナー

- ・エアロビクス(要申込・無料)
- ◆時間 10時30分～11時30分
- ◆定員 25人(先着順)

- ◆持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル
- ◆申込方法 電話申込み
- ◆申込期間 10月13日(火)～30日(金)

参加者特典

抽選でプレゼント
が当たります



町ホームページ

来場者には
プレゼントが
あります！

11/3

TUE
10時
～
16時

宝積寺イーストバザールvol.13

「ありがとうを届ける日～9周年感謝祭～」

創業支援施設「クリエイターズ・デパートメント」の入居者が中心となって駅前のにぎわい創出を目的としたイベントを開催します。

◆場所 クリエイターズ・デパートメントほか

特別企画

- ① 高根沢の恵みたっぷり豚汁の販売
- ② とちまるくん・モモタン出演
- ③ 図書館「ほんのくるま」来場
- ④ シールラリーと抽選会
- ⑤ ありがとうのメッセージボード

そのほか、飲食店等24店舗が出店します

◆駐車場 役場駐車場（無料開放）

※来場の際はぜひ公共交通機関をご利用ください。

※雨天等で内容を変更する場合があります。

詳しくは、インスタグラムを確認してください。

◆問合せ先 町移住・定住・創業支援センター

☎612・5771



@the_creators_department
インスタグラム



11/7

SAT
11時
～
19時

15th Anniversary ～これからも長く続きますように～

たんたん祭り2026

15周年！秋の恒例となったたんたん祭り！

模擬店やパフォーマンス、子ども神輿、働く車展示、「たんたんボッチ」の火入れや打ち上げ花火など盛りだくさんです。

◆場所 東小学校跡地（太田715番地）

◆内容 模擬店 11時～19時予定

火入れ&花火 17時30分頃から

◆駐車場 北高中校庭、東小正門前駐車場、教育委員会南北駐車場

※シャトルバスの運行はありません。駐車場から会場まで徒歩でご来場ください。

路上駐車はご遠慮ください。

◆問合せ先 たんたん祭り実行委員会

（商工観光課内） ☎675・8108



@tantan_festival
インスタグラム



町観光協会
ホームページ

雨天順延
11/8(日)



11/15

SUN
7時
30分
～
12時

対象：発達障がい、知的障がい等を持つお子さんご家族

第44回 熱気球ふれあいin高根沢

◆場所 北高根沢中学校 校庭および体育館

※雨天、強風時は体育館で開催

◆内容 熱気球の体験搭乗、ミニ気球作り、ダンボールクラフト、シャボン玉、竹とんぼ等

◆参加費 500円／1家族 +50円／1人（保険料）

◆申込方法 メール申込み

◆申込期限 11月6日(金)



ホームページ

社会人・学生のボランティアを募集しています

◆時間 6時30分（会場集合）～13時

◆内容 イベントの手伝い

◆申込方法 メール申込み

◆申込期限 11月6日(金)

◆申込み・問合せ先 （主催）熱気球ふれあい事業実行委員会
メール with.balloon@enjoy.email.ne.jp

HAPPY BIRTHDAY

満5歳までのアイドルを募集しています。
誕生日(掲載月)の3ヶ月前から前の月の5日まで受け付けます。(掲載は1人1回まで)
希望する人は申込みフォームから申込みください。

◆問合せ先 企画課
☎675・8102



申込みフォーム



葛西 風音(かざね)ちゃん 葛西 颯介(そうすけ)ちゃん
令和3年10月13日 令和5年10月11日
孝泰さん・千夏さんの子(宝積寺)



岡田 雄橙(ゆうだい)ちゃん
令和3年10月14日(上柏崎)
忠雄さん・裕美さんの子



本田 悠華(はるか)ちゃん
令和4年10月19日(光陽台)
洋介さん・恵さんの子



門倉 音華(おとは)ちゃん
令和3年10月24日(宝石台)
旦さん・歩さんの子

**10月1日から
変わりました!**

**プラスチック
製品の出し方**

**透明・半透明の袋に
一緒に入れてください**

容器包装
プラスチック

プラスチック製品

→

資源・ごみ分別アプリ
「さんあ〜る」
も運用開始!

- ✓ 収集日カレンダー
- ✓ ごみ分別帳
- ✓ プッシュ通知

これって
プラスチックごみ?
収集日は?

そんな時は...

詳しくはこちら

X(旧ツイッター)

Instagram

Instagram
(たかねざわ伝え隊)

今年も残すところ3ヶ月となりました。あつという間に終わってしまう秋、皆さんは何をしますか?

さて、鬼怒グリーンパークの「コスモス」が見頃を迎えますね。約120万本のコスモスが咲き誇り、昼間の鮮やかな姿はもちろん、夕焼けとのコラボレーションもおおすすめです。そんなコスモスは、日本の秋に馴染みのある花に思えますが、実はメキシコが原産地で、日本に入ってきたのは明治時代といわれています。

また、夏から秋にかけて花壇などでよく見かけるマリーゴールドもメキシコ原産の花です。現地では「センパシール」と呼ばれ、古くから太陽や死者と結びつけられてきました。10月末から11月初めに行われるメキシコの伝統行事「死者の日」でも、亡くなった人を迎える花として大切にされています。ピクサー映画『リメンバー・ミー』にも描かれているので、知っている人も多いかもしれませんね。

余談ですが、「メキシコ」という国名は、先住民の言語であるナワトル語で「月のへそ」を意味するという説もあるそうです。(つなまよ)

