

【事務事業調査】

事務事業名	運動に関する普及啓発事業			予算科目コード	会計 - 款 - 項 - 目 - 事業
					001-040102 - 003 - 01 - 01 - 0
担当部署	健康福祉課	担当	健康づくり	事業の分類	既存事業
		サブリーダー	田中圭子		

事務事業の概要

	何をどのような方法で実施します(実施しました)か？	どのような成果が現れます(現れました)か？
計画	運動の楽しさを知り、運動習慣が身につけられるきっかけづくりとして、対象に合わせた教室を開催する。身体への負担を少なく、いつでも気軽に取り組むことができるウォーキングの普及として、ウォーキング教室(ヨガコース)を開催。膝や腰に多少痛みがある人でも家庭で取り組める運動として、すっきりスリム教室(ヨガコース)を開催。若い世代や男性でも満足できる運動として、すっきりスリム教室(エアロビコース)を開催する。ウォーキング教室の卒業生の自主的グループである高根沢町ウォーキング会へ協力することで、教室以外での活動の場を提供する。生涯学習課でのスポーツ教室や自キグループを紹介し継続して運動ができるよう促す。	自分に適した運動を見つけることで、無理なく楽しみながら運動を継続していくことができ、運動習慣へとつながっていく。また、運動を通して仲間を作り、継続したいという意欲を高めることで、地域での自主的な活動へとつながり、定期的に運動をする人を増やすことができる。他の事業の情報提供することにより、教室以外で運動する機会が増え、運動を継続することができて、習慣化につながる。
実績		

活動指標

指標	目標値	達成値	特記事項
教室参加延べ人数	600人		

事業費(計画)

番号	細 節	金 額	積 算 根 拠
1	報償費	217,000	ウォーキング教室指導@7,000×7回 すっきりスリム教室(ヨガ、エアロビ)@7,000×24回
2	消耗品	30,000	運動指導用ハンドブック @150×200冊
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
		247,000	

事業費(実績)

番号	細 節	金 額	特 記 事 項
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
		0	

事業経費

		計 画	実 績	特 記 事 項
予 算	当初予算額	247,000		
	補正予算額			
	流用額			
	予算現額			
決 算	決算額			
財 源	国庫支出金			
	県支出金			
	地方債			
	受益者負担金	60,000		運動教室参加費 @100×600人
	その他の特定財源			
	計	60,000		
	差引(一般財源)	187,000		