

# 令和5年度 NIKONIKO 健康ポイント対象事業一覧

★事業参加毎に1ポイント付与となります。5ポイント貯めると特典と交換できます。

## 〈健診等及び保健センター事業〉 詳細については保健センターへ ☎028-675-4559

事業名	対象	ポイント付与方法
特定健診	40歳～	結果を保健センターへ提示 (結果が全項目異常なしの際、プラス1ポイント付与となります。)
人間ドック	30歳～	
職場健診	20歳～	
がん検診	20歳～	結果を保健センターへ提示
歯周疾患検診	40歳～	
ヘルスマイト養成講座	20歳～	養成講座開講式の際、付与
健診結果説明会	40歳～	結果説明会受付の際、付与
特定保健指導	40歳～	初回面接の際、付与
病態栄養相談	20歳～	利用時、付与
ボディチェンジスクール	20歳～	開講式の際、付与
運動教室	20歳～	参加時、付与
栄養教室	20歳～	
献血	20歳～	献血受付時、付与 ※ <u>町役場会場のみ対象</u> (1回につき1P付与)

## 〈生涯学習課主催事業〉 詳細については生涯学習課へ ☎028-675-3175

事業名	対象	ポイント付与方法
ラジオ体操普及事業	20歳～	「体操カレンダー」へ記録後、申請
ウォーキング大会	20歳～	受付時申請
第26回高根沢町スポーツ・レクリエーション大会	20歳～	
オクトーバー・ランアンドウォーク	20歳～	後日、記録画面を保健センターへ提示
第51回高根沢町元気あっぴーフマラソン大会兼長距離走大会	20歳～	
出前講座(ペタンク、カローリング、グラウンド・ゴルフ)	20歳～	受付時申請

## 〈産業課主催事業〉 詳細については産業課へ ☎028-675-8104

事業名	対象	ポイント付与方法
たかボタ	20歳～	参加後、保健センターへ申請

## 〈県主催事業〉

事業名	対象	ポイント付与方法
スマホアプリ「FUN+WALK」	20歳～	アプリ画面を保健センターへ提示
県主催のとちまる健康シール交付対象イベント等	20歳～	とちまる健康シールを保健センターへ提示