介護予防・日常生活支援総合事業

利用ガイド

サービスを利用できる方

介護予防・生活支援サービス事業（通所型・訪問型サービス）
⇒　①要支援認定を受けている方（要支援１・２）
　　②基本チェックリストで事業対象者と判断された方



介護予防・生活支援サービス事業

◆通所型サービス（デイサービス）

	介護予防通所介護従前相当サービス（国の基準と同等のサービス）	通所型サービスＡ（町独自の基準のサービス）
利用対象者	要支援２	要支援１・事業対象者
内容	体操・入浴・食事・レクリエーション等	体操・食事・レクリエーション等
提供回数	週２回	週１回
自己負担（１割負担の場合）	3,621 円（1 ヶ月）	1,798 円（1 ヶ月）
	※サービスにより食費・日常生活費は別途必要です。	
利用時間	３～７時間程度	４時間程度（半日）

※利用にあたっては、ケアプランの作成が必要になります。
　一定以上の所得がある方は、自己負担が２割または３割になります。

◆指定通所介護事業所一覧

事業所名	住所	電話番号	従前相当	サービスＡ	サービスＡの概要
ケアハウス フローラ	上柏崎 551-1	676-3300	●	●	月・水・木 9:00～13:00
老人デイサービスセンター　のぞみ	花岡 2158-10	676-3366	●		
デイホーム照和	宝積寺 1214-3	611-1662	●	●	月～土　9:30～13:30 木曜日 17:30～21:30
かなうホーム照和	石末 2859-1	678-3842	●	●	月～土曜日 9:30～13:30
ツクイ高根沢	宝石台 3-10-5	680-2003	●		
エプロンデイ	花岡 1503-3	676-1100	●	●	月～日曜日、祝日 9:15～16:30
木の香	花岡 1503-9	688-7951	●	●	月～金曜日、祝日 10：30～14：45
家族の家 ひまわり宝積寺通所介護事業所	光陽台 6-1-2	680-1021	●	●	月～土曜日、祝日 9：30～16：00

◆通所型サービス（運動機能向上特化型サービス：あすなろ）

場所：小森整骨院　　住所：宝積寺 2399 番地８　　電話番号：028-675-5335

	週２回コース	週１回コース
利用対象者	事業対象者・要支援１・要支援２	
内容	体力測定・体操・バランス運動・筋力トレーニング等	
利用日・時間	月曜日・水曜日・木曜日　13：30～15：30	
利用料	１回 300 円	

※ 送迎を希望の方は、事業所にお問い合わせください。

※ サービスを開始する前に無料体験ができます。（火曜日・金曜日の 13：30～14：30）※要予約

◆短期集中通所型サービス（パワーアップ教室）

場所：コミュニティケア　けやき館　　住所：上柏崎 551-1

	３か月集中コース（全 12 回）
利用対象者	事業対象者・要支援１・要支援２
内容	体力測定・体操・バランス運動・筋力トレーニング等
利用日・時間	毎週火曜日　９：30～11：30
利用料	１回 200 円（全コース参加で 2,400 円）

※ 利用希望の方は、管轄の地域包括支援センターにお申込みください。

※ 送迎希望の方は、お申込み時にお知らせください（片道 100 円、往復 200 円）。

◆訪問型サービス（ホームヘルプ）

	介護予防訪問介護従前相当サービス（国の基準と同等のサービス）	訪問型サービスＡ（町独自の基準のサービス）
利用対象者	要支援２	要支援１・事業対象者
内容	掃除、洗濯、食事の準備や調理等の生活支援 入浴の介助（見守り）等の身体介護	掃除、洗濯、食事の準備や調理等の生活支援
自己負担（１割負担の場合）	週１回程度　1,176 円（１ヶ月） 週２回程度　2,349 円（１ヶ月） 週２回以上　3,727 円（１ヶ月）	週１回程度　1,176 円（１ヶ月） 週２回程度　2,349 円（１ヶ月）
提供時間	１回あたり 60 分程度	１回あたり 60 分以内

※利用にあたっては、ケアプランの作成が必要になります。
　一定以上の所得がある方は、自己負担が２割または３割になります。

◆指定訪問介護事業所一覧

事業所名	住所	電話番号	従前相当	サービスＡ
ケアハウスフローラ	上柏崎 551-1	676-3300	●	●
たすけあいエプロン	花岡 1503-3	676-1100	●	●
訪問看護ステーションひだまり	石末 2806-8	080-4205-6074	●	●
照和の訪問介護	光陽台 1-2-12	680-6620	●	●
家族の家　ひまわり宝積寺訪問介護事業所	光陽台 6-1-2	680-1021	●	●

介護予防・日常生活支援総合事業についてのお問合せ

【高根沢町健康福祉課】（℡028-675-8105）
〒329-1292　高根沢町大字石末 2053 番地

【高根沢西地域包括支援センター】（℡028-680-3503）
〒329-1233　高根沢町大字宝積寺 2240 番地 1　フローラりんくる内
★担当地区★
宝積寺・宝石台・光陽台・上阿久津・中阿久津・石末・大谷

【高根沢東地域包括支援センター】（℡028-676-0148）
〒329-1207　高根沢町大字花岡 2158 番地 10　高根沢のぞみ苑内
★担当地区★
飯室・太田・上柏崎・上高根沢・亀梨・栗ケ島・桑窪・下柏崎・
寺渡戸・中柏崎・西高谷・花岡・平田・伏久・文挟