

本人に強く
当たって
しまう

もの忘れが
多くなった

ひとりで
悩んで
いませんか？

認知症の
人への接し方が
分からない

認知症状が
あっても
できる限り自宅
で過ごしたい

介護を
していて
不安がある

認知症が
あっても社会
参加が
したい！



認知症状についての悩みやその介護で悩んだら

もの忘れ相談センター

に、ご相談ください！

家族がつくった「認知症」早期発見のめやす

もの忘れが
ひどい

- 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6. 新しいことが覚えられない
- 7. 話のつじつまが合わない
- 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10. 慣れた道でも迷うことがある

判断・
理解力が
衰える

人柄が
変わる

- 11. 些細なことで怒りっぽくなった
- 12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13. 自分の失敗を人のせいにする
- 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が
強い

- 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17. 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲が
なくなる

- 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

時間・
場所が
わからない

公益社団法人 認知症の人と家族の会 HP より出典

相談先事業所一覧

- ✳️ コミュニティケアけやき館 高根沢町大字上柏崎 551 番地 1 TEL : 028-676-3300
- ✳️ 高齢者介護施設 宝夢 高根沢町大字宝積寺 2424 番地 18 TEL : 028-666-5666
- ✳️ グループホーム高根沢 高根沢町大字石末 1005 番地 8 TEL : 028-680-2231



相談無料

秘密厳守

認知症の方の介護について経験のある専門職が在籍していますので、安心してご相談ください。



窓

口

の

ご

案

内

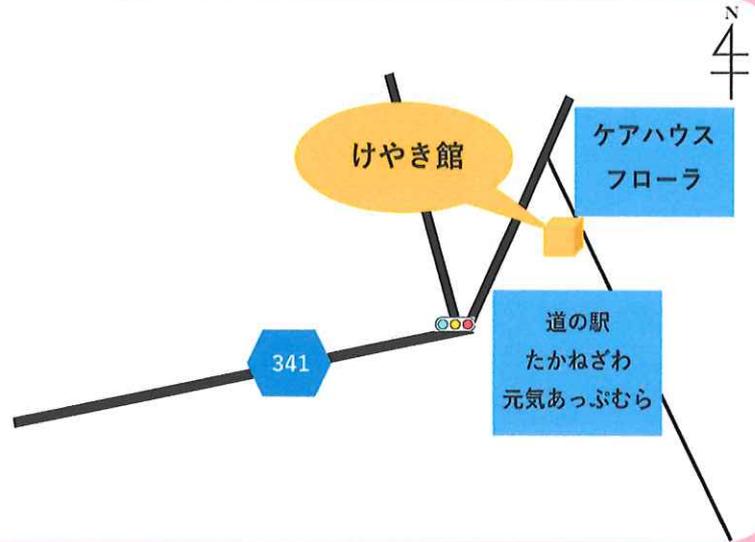


コミュニティケアけやき館

住所
高根沢町大字上柏崎 551 番地 1

電話番号
028-676-3300

窓口開設時間
月曜日～金曜日 10時～16時

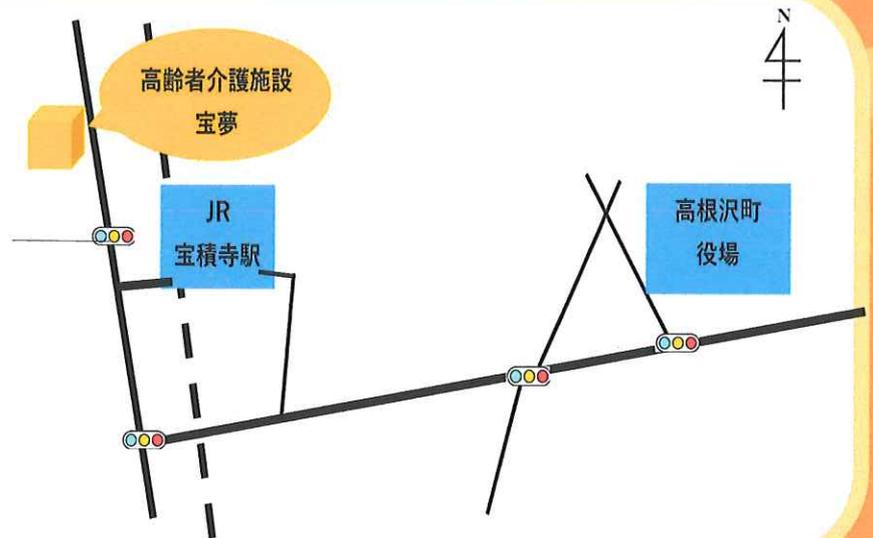


高齢者介護施設 宝夢

住所
高根沢町大字宝積寺 2424 番地 18

電話番号
028-666-5666

窓口開設時間
火曜日・木曜日 9時～13時



グループホーム高根沢

住所
高根沢町大字石末 1005 番地 8

電話番号
028-680-2231

窓口開設時間
水曜日 13時～17時
金曜日 9時～13時

