

高根沢町 オレンジカフェ

オレンジカフェって？

誰でも気軽に立ち寄ることができる場所です。
認知症の方やご家族の方もぜひお立ち寄りください。
飲み物を用意してお待ちしています。
同じ悩みを抱える人たちとの交流の他、ミニ講話や
認知症の予防体操などを行っています。

開催場所は下記の2ヶ所です。

会場: 宝積寺タウンセンター

(高根沢町光陽台3-10-1)

日時: 偶数月の第3金曜日

14:00~15:30

会場: けやき館(フローラ向かいの建物)

(高根沢町上柏崎551-1)

日時: 奇数月の第3金曜日

14:00~15:30

第3金曜日ではない月や、開催時刻が
違う日もある為、ご注意ください！

日程、内容の詳細は裏面をご覧ください。

参加料金は無料です。

【申込み・問い合わせ先】

高根沢西地域包括支援センター

電話番号: 028-680-3503



令和7年度 オレンジカフェ



日時	場所	内容
4月18日(金) 14:00~ 15:30	宝積寺 タウンセンター (大会議室)	「在宅で利用できるサービスについて」 ～認知症とともに歩むために～ ミニ講座、座談会、相談会
5月16日(金) 14:00~ 15:30	けやき館	「失敗しない施設選び」 ～施設見学と紹介サイトに騙されない知識を持とう～ 講座、脳トレ体操、相談会
6月20日(金) 14:00~ 15:30	宝積寺 タウンセンター (大会議室)	「アイフレイルって知っていますか？」 ～認知機能にも関わる眼の健康を考えよう～ ミニ講座、座談会、相談会
7月18日(金) 13:30~ 15:30	けやき館	「第2回オレンジカフェ夏祭り」(GH入居者参加) ～暑い夏に負けるな!暑い夏を満喫しよう!～ 各種イベント予定、模擬店予定、相談会
8月8日(金) 14:00~ 15:30	宝積寺 タウンセンター (大会議室)	「筆ペンで遊ぼう」 ～にこにこ文字を書いて気持ち前向きに～ 筆文字講座、座談会、相談会
9月19日(金) 14:00~ 15:30	けやき館	「ますます巧妙化する詐欺 犯罪への対策」 ～自分は大丈夫・・・の意識が一番危険!防犯対策～ 脳トレ体操、相談会
10月17日(金) 14:00~ 15:30	宝積寺 タウンセンター (大会議室)	「おいしいコーヒーを飲もう」 ～コーヒーブレイクでほっとしよう～ 座談会、相談会
11月21日(金) 14:00~ 15:30	けやき館	「手指を動かして認知症予防」(GH入居者参加) ～手作りのクリスマス雑貨を作ろう～ 脳トレ体操、相談会
12月19日(金) 14:00~ 15:30	宝積寺 タウンセンター (大会議室)	「クリスマスリースを作ろう」 ～手指を動かして認知症予防～ リース作り、座談会、相談会
1月16日(金) 14:00~ 15:30	けやき館	「認知症になったらどれくらい費用がかかるの？」 ～費用を知って備えよう～ 脳トレ体操、相談会
2月20日(金) 14:00~ 15:30	宝積寺 タウンセンター (大会議室)	「ロバ隊長のペーパークラフト作り」 ～手指を動かして認知症予防～ ペーパークラフト作り、座談会、相談会
3月13日(金) 14:00~ 15:30	けやき館	「音楽療法で楽しく認知症予防」(GH入居者参加) ～元気100倍!心と体をリフレッシュ～ 脳トレ体操、相談会