

やわらぎの会

認知症の方を介護しているご家族が
気軽に集まって話をしたり
相談できるような会です。



「やわらぎ」の意味・・・
おだやかになる
平和になる
分かりやすくする
・・・などがあるそうです。
一緒にやわらぎましょう。



介護の悩みや不安を
抱え込まず
気軽にお話したり
ストレス解消
してみませんか？

R7年度

宝積寺 タウンセンター 大会議室	上高コミュニティ センター 和室	仁井田コミュニ ティセンター 大集会所
4/9	5/14	6/11
7/9	8/13	9/10
10/8	11/12	12/10
1/14	2/18	3/11

開催時間は全て14時～15時です

お申し込みなしで当日参加も可

申し込み・お問い合わせ先：西地域包括支援センター
028-680-3503