

# やわらぎの会

認知症の方を介護しているご家族向けに、  
気軽に集まって話をしたり、相談  
できるような会を開きます。



「やわらぎ」の意味・・・  
おだやかになる  
平和になる  
分かりやすくする  
・・・などがあるそうです。  
一緒にやわらぎましょう。



介護の悩みや不安を  
抱え込まず、  
気軽にお話したり、  
ストレス解消  
してみませんか？

図書館中央館 カルチャールーム	上高コミュニティ センター 和室	仁井田コミュニ ティセンター 大集会所
4/17	5/8	6/12
7/10	8/21	9/11
10/9	11/13	12/11
1/15	2/12	3/12

開催時間は全て14時～15時です

**\* 事前にお申し込み下さい**

申し込み・お問い合わせ先：西地域包括支援センター  
028-680-3503