

本人に強く
当たって
しまう

もの忘れが
多くなった

ひとりで
悩んで
いませんか？

認知症の
人への接し方が
分からない

認知症状が
あっても
できる限り自宅
で過ごしたい

介護を
していて
不安がある

認知症が
あっても社会
参加が
したい！



認知症状についての悩みやその介護で悩んだら

もの忘れ相談センター

に、ご相談ください！

家族がつくった「認知症」早期発見のめやす

もの忘れが
ひどい

- 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6. 新しいことが覚えられない
- 7. 話のつじつまが合わない
- 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10. 慣れた道でも迷うことがある

判断・
理解力が
衰える

時間・
場所が
わからない

人柄が
変わる

不安感が
強い

意欲が
なくなる

- 11. 些細なことで怒りっぽくなった
- 12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13. 自分の失敗を人のせいにする
- 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17. 「頭が変になった」と本人が訴える
- 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

公益社団法人 認知症の人と家族の会 HP より出典

高根沢町もの忘れ相談センター 一覧

✿ コミュニティケアけやき館

TEL : 028-676-3300

✿ 高齢者介護施設 宝夢

TEL : 028-666-5666



相談無料

秘密厳守



認知症の方の介護について経験のある専門職が
在籍していますので、安心してご相談ください。

