

# 高根沢町 オレンジカフェ

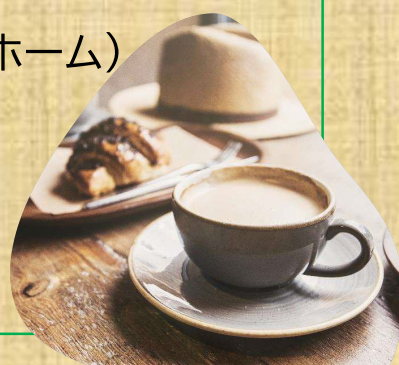
## オレンジカフェって？

誰でも気軽に立ち寄ることができる場所です。  
認知症の方やご家族の方もぜひお立ち寄りください。  
ほっとできる時間を過ごせるように飲み物を準備して  
お待ちしております。

また、家族の方が集える場として別室で交流したり  
相談できるような場も設けています。(やわらぎの会)

会場：フローラりんくる(特別養護老人ホーム)  
(宝積寺2240-1)

日時：偶数月の第3金曜日  
14:00～15:30



会場：けやき館(フローラ向かいの建物)  
(高根沢町上柏崎551-1)

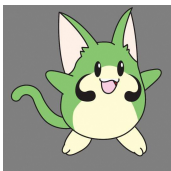
日時：奇数月の第3金曜日  
14:00～15:30

日程、内容の詳細は裏面をご覧ください。  
参加料金は無料です。

【申込み・問い合わせ先】

高根沢西地域包括支援センター

電話番号：028-680-3503



# 令和8年度オレンジカフェ



日 時	場 所	内 容
4月17日 (金) 14:00~ 15:30	フローラ りんくる	「香りの力で認知症予防？」 ～アロマの香りを感じてみよう～ 座談会、相談会、ワンコインでアロママッサージ体験
5月15日 (金) 14:00~ 15:30	けやき館	「終活に必携！今、話題のエンディングノート！」 ～終活、何から始める？お金、病気、介護、認知症、相続… 心配な方こそ、今、やりましょう～ 講座、相談会
6月19日 (金) 14:00~ 15:30	フローラ りんくる	「アイフレイルって知っていますか？」 ～認知機能にも関わる眼の健康を考えよう～ 講座、座談会、相談会
7月17日 (金) 14:00~ 15:30	けやき館	「第3回オレンジカフェ夏祭り」 (GH入居者参加) ～暑い夏に負けるな！暑い夏を満喫しよう！～ 各種イベント、模擬店、相談会
8月21日 (金) 14:00~ 15:30	フローラ りんくる	「筆ペンで遊ぼう」 ～にこにこ文字を書いて気持ち前向きに～ 筆文字講座、座談会、相談会
9月18日 (金) 14:00~ 15:30	けやき館	「介護施設に入るタイミングはいつ？」 ～みんなの入居事情と施設の種類を専門職がお教えします～ 講座、脳トレ体操、相談会
10月16日 (金) 14:00~ 15:30	フローラ りんくる	「ロバ隊長のペーパークラフト作り」 ～手指を動かして認知症予防～ ペーパークラフト作り、座談会、相談会
11月20日 (金) 14:00~ 15:30	けやき館	「手指を動かして認知症予防」 (GH入居者参加) ～クリスマス雑貨を手作りしよう～ 雑貨作り、脳トレ体操、相談会
12月18日 (金) 14:00~ 15:30	フローラ りんくる	「クリスマス雑貨を作ろう」 ～手指を動かして認知症予防～ 雑貨作り、座談会、相談会
1月15 (金) 14:00~ 15:30	けやき館	「認知症介護のサービス費用を知って備えよう」 ～在宅介護と施設入居にかかるお金を大公開！～ 講座、脳トレ体操、相談会
2月19日 (金) 14:00~ 15:30	フローラ りんくる	「施設見学」 ～ショートステイって何？老人ホームってどんな所？～ フローラりんくる見学、ミニ講話、座談会、相談会
3月19日 (金) 14:00~ 15:30	けやき館	「音楽療法で楽しく認知症予防」 (GH入居者参加) ～元気100倍！心と体をリフレッシュ～ 脳トレ体操、相談会

