

公民館自主グループ

随時会員を募集していますので、お問合せ先に連絡してください。

グループ名		活動内容	問合せ先	グループ名		活動内容	問合せ先
語学	英会話クラブ	英会話	志渡 博子 028-675-4832	健康	リブロング	エアロビクス	斉藤 美音 090-4010-7190
	中国語クラブ	中国語会話 漢詩 中国の文化	阿久津 順子 028-676-1320		リフレッシュ 3B体操	健康体操	田中 美知子 090-6132-0876
美術・音楽・文芸・民俗学	日本画教室	日本画制作	上野 哲男 028-676-0832		タンタンクラブ	ヨガ	後藤 典枝 090-5333-2475
	オカリナ陽だまり	オカリナ	松野 恵美子 028-675-1886		サンサンヨガ グループ	ヨガ	中川 しま子 080-6774-5083
	いつでもLaLaLa	童謡 唱歌の合唱	越沼 由美子 090-2247-5972		ママさん ヨガグループ	ヨガ	久保 ひろ子 028-675-4675
	高根沢ウインズ オルケスタ	吹奏楽	五十嵐 祐子 090-3530-4059		高根沢ヨガサークル	ヨガ	和氣 典子 028-675-0185
	しらすぎ句会	俳句会	野中 千秋 090-6142-3909		楽ちんヨガ	ヨガ	保田 麻衣子 090-4709-1783
	たかねざわ民話の会	民話語り	大嶋 洋子 028-676-1999		こまちクラブ	ヨガ	鎌草 一枝 090-8746-7757
	ゆめピアノ	ピアノ	大井 教子 028-675-4464		ラベンダーヨガ サークル	ヨガ	齋藤 高子 028-675-1474
南区お囃子保存会	お囃子	篠崎 俊夫 080-6724-2332	マイライフヨガ		ヨガ	小宅 美智子 090-4956-6395	
手芸・手工芸	ふきのとう	いけ花	加藤 弘子 028-676-0041		高根沢ママさん ソフトバレー	ソフトバレー	村瀬 慶子 080-2027-1184
	シルバー アクセサリクラブ	アクセサリ 制作	今野 恵子 028-675-6033		バドミントン同好会	バドミントン	星 美加 080-4128-5067
	高根沢瓢箪愛好会	瓢箪栽培 加工 展示会	斎藤 勇次 090-7821-1432		舞TAKANE	ヨサコイ	藤原 栄子 090-6535-4933
	クラフトの会	紙バンド 制作	宮島 久美子 070-1510-3004		くるりんぼの会	そば打ち	西宮 貞二 090-8874-3075
健康	ヨーロッパ シャドーボックスサークル	シャドー ボックス 制作	手塚 明子 090-4737-5108	子育て	乳幼児サークル さくらんぼ	乳幼児 サークル	きのこのもり 028-675-2150
	高根沢太極拳クラブ	太極拳	岡 みどり 090-4248-5506		MaiMachi	育児 サークル	河合 明子 090-5479-8822

掲載した活動が中止、または内容等が変更となる場合があります。参加を希望される場合には、各問合せ先にご連絡ください。