

総合型地域スポーツクラブ

誰もがいつでもどこでもいつまでもスポーツに親しめるクラブです。
地域住民が主体となって運営しているクラブです。申込みは各問合せ先までお願いします。

HOKUTO.S.C

身体を健全に、心を健康に、スポーツをはじめませんか？

代表者：磯 正嗣 申込み／問合せ先：携帯 **090-3245-5100**

種 目	講 師	開 催 日 時	参加対象者	会 場	参 加 費
ベリーダンス	A Y A	毎週水曜日 19:00～21:00	一般	タウンセンター和室	1,000円/回
バレーボール	菅 又 修	毎週火・水曜日19:00～21:00 毎週土曜日9:00～16:00	小学生女子	北小学校体育館	1,000円/月
少林寺拳法	鈴 木 明 良	毎週金曜日 19:00～21:00	小学生～一般	北小学校体育館	参加費なし
ゴスペル	岡 倉 ゆかり	毎週金曜日 9:00～12:00	一般	上高根沢コミュニティ センター和室	1,000円/回

元気 UP スポーツクラブ

子どもが遊ぶための、中高年の健康のための、あなたのためのスポーツクラブです。

代表者：仲澤 勇 申込み／問合せ先：**028-675-3361** 携帯 **090-3221-0535**

種 目	講 師	開 催 日 時	参加対象者	会 場	参 加 費
ショートテニス	仲 澤 勇	毎週月・水曜日 19:00～20:30	年長、小学生	中央小学校体育館	1,500円/月
太極拳	手 塚 明 美	毎週月曜日 19:00～20:30	高校生、一般	中央小学校体育館2階	1,500円/月
フットサル	水 沼 祐 一	毎週土曜日 18:00～19:30	年長、小学生	仁井田体育館	1,500円/月
ピククルボール	仲 澤 勇	毎週金曜日 19:30～21:00	高校生、一般	中央小学校体育館	500円/月
テニス	町 井 浩 美	毎週水曜日 18:00～19:30	一般、高校生	情報の森テニスコート場	1,500円/月
	仲 澤 勇	毎週土曜日 18:00～19:30	小学生以上	情報の森テニスコート場	1,500円/月
	篠 崎 克 浩	毎週土曜日 19:30～21:30	一般、高校生	情報の森テニスコート場	1,500円/月
ラージボール卓球	舘 野 悦 男	①毎週水曜日19:00～20:30 ②毎週木曜日13:00～15:00	一般、高校生	①中央小学校体育館2階 ②仁井田体育館	週1回 500円/月 全種目 800円/月
バドミントン	横 山 幸 子	毎週木曜日 13:00～16:00	一般	仁井田体育館	週1回 500円/月 全種目 800円/月
カローリング	塚 田 光 男	毎週月曜日 18:30～20:00	一般	阿久津中学校体育館	週1回 500円/月 全種目 800円/月
山トレッキング	仲 澤 勇	随時	一般	栃木百名山	2,000円/回(車代)
公園トレッキング	仲 澤 勇	毎月1回	一般	名所、公園	3,000～3,500円 /回(車代)
ショートテニス	山 崎 秀 樹	毎週金・日曜日 19:30～21:00	一般	中央小学校体育館	週1回 500円/月 全種目 800円/月
バレーボール	仲 根 ゆかり	毎週土曜日 19:30～21:00	一般	北高根沢中学校体育館	初回100円 継続要相談
ランニング	山 口 裕 岐	月1回	小学生以上	町民広場陸上競技場	500円/回

掲載した教室等が中止、または内容等が変更となる場合があります。受講を希望される場合には、代表者にご連絡ください。