

スポーツに親しむことは健康で充実した人生を過ごすことに繋がります。町スポーツ協会専門部では、各種のスポーツ教室を開催しています。初心者大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。

種 目	開 催 日	対 象 者	会 場	参 加 費
空手道	毎週水・日曜日 19:00～21:00	5歳以上	阿久津小学校体育館	1,000円/月
	毎週月曜日 19:00～21:00 毎週土曜日 17:00～21:00		武道館	1,000円/月
	毎週月・水曜日 19:00～21:00		上高根沢小学校体育館	1,000円/月
	毎週木・土曜日 19:00～21:00		北小学校体育館	1,000円/月
	毎週水・土曜日 19:00～21:00		西小学校体育館	1,000円/月
硬式テニス (経験者向け)	毎週水・日曜日 19:30～21:30	一般	情報の森テニスコート	500円/月 (週1回) 800円/月 (週2回)
ショートテニス	毎週水曜日 10:30～12:00	一般	仁井田体育館	100円/回
バレーボール	毎週火曜日 19:00～21:00	中学生以上	西小学校体育館	参加費なし
バドミントン	毎週火曜日 9:00～13:00	一般	仁井田体育館	400円/回 スポーツ安全保険別
	毎週火曜日 19:00～21:00	10歳以上 ※小学生までは保護者同伴	中央小学校体育館	5,000円/年 スポーツ安全保険別
	第2・第4日曜日 13:00～15:00	一般	仁井田体育館	700円/回
卓球	毎週木曜日 19:00～21:00	中学生以上	北高根沢中学校体育館	3,000円/年 スポーツ安全保険込
バスケットボール	毎週金曜日 19:00～21:00	中学生以上	阿久津中学校体育館	参加費なし
剣道	毎週水曜日 19:00～21:00	小学生以上 ※未就学児(年少以上)参加可	武道館	小学生 13,000円/年 中学生 10,000円/年 高校生以上 3,000円/年 スポーツ安全保険込
	毎週日曜日 18:00～20:00		北高根沢中学校体育館	
柔道	毎週火・木・土曜日 19:00～21:00	小学生～高校生 ※未就学児はご相談ください	武道館	未就学児 300円/月 小学生 1,000円/月 中学生 500円/月 スポーツ安全保険別
ソフトテニス	毎週日曜日 9:00～12:00	一般	ご連絡ください	参加費なし
弓道	毎週土・日曜日 9:30～11:30	中学生以上	南那須弓道場	参加費なし
ゲートボール	毎週月・金曜日 8:30～12:00	どなたでも	町民広場ゲートボール場	参加費なし
グラウンド・ゴルフ	毎週火曜日 8:30～12:00	どなたでも	町民広場陸上競技場	1,000円/年

掲載した教室等が中止、または内容等が変更となる場合があります。