

みんな
あつまれ!

参加
無料



モルック



第29回 高根沢町

スポーツ・

レクリエーション大会

ペタンク



ナインゴール
バスケット



カラーリング



体力テスト



ビームライフル射撃

日時

令和8年 9月 26日 (土)
9:00~12:00

申込みはいりません! お好きな時間で参加OK!

場所

仁井田体育館

くわしくは、
チラシのうらをみてください!

どなたでも参加できるスポーツイベント!
いろいろな種目を体験しよう!
体力テストにもチャレンジしてみよう!

●主催:高根沢町スポーツ推進委員会

高根沢町教育委員会

【問合せ先】高根沢町教育委員会事務局

生涯学習課スポーツ係

TEL 028-675-3175



申込みは必要ありません 誰でも何時からでも参加OK

9月26日(土) 9:00~12:00

ニュースポーツ・レクリエーションゲーム体験

ストラックアウト  9つのパネルに ボールを当てよう！ 何枚のパネルに当たるかな？	ナインゴールバスケット  9つの穴がある バスケットゴールに いくつボールが入るかな？
モルック（室内用）  12本の数字のピンに スティックを投げてたおして ぴったり20点をめざそう！	カローリング  ジェットローラーを 11m先の的に めがけて転がそう！
ペタンク（室内用）  ビュット（目標球）にむかって ボールを投げて できるだけ近づけよう！	輪投げ  輪を投げて たて・よこ・ななめの ビンゴをめざそう！
ビームライフル射撃  光線が出るライフル銃で 7m先の的を めがけてうってみよう！	シールラリーに挑戦！ たくさんの種目を体験して 賞品をGETしよう！

体力テスト

	【共通】 握力・上体起こし・長座体前屈 【64歳以下】 反復横跳び・立ち幅跳び 【65歳以上】 開眼片足立ち・10m障害物歩行 ※最終受付は11:30となります。
---	---