

## 第28回高根沢町スポーツ・レクリエーション大会開催要項

- 1 趣 旨 「いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも楽しくできる生涯スポーツ」を推進して、幅広い年齢層が誰でも気軽に参加して楽しめる大会とします。
- 2 主 催 高根沢町スポーツ推進委員会・高根沢町教育委員会
- 3 協 力 高根沢町スポーツ協会・元気UPスポーツクラブ
- 4 期 日 令和7（2025）年 9月 27日（土）
- 5 日 程 開会式・準備運動（ラジオ体操）  
9：00 ～ 9：10  
体験等 9：10 ～ 12：00  
閉会式 12：00
- 6 会 場 仁井田体育館 アリーナ・スカッシュコート
- 7 開催種目（1）ニュースポーツ・レクリエーションゲーム体験  
・ストラックアウト ・ナインゴールバスケット  
・カロールリング ・輪投げ ・ビームライフル  
・ペタンク（室内） ・モルック（室内） 等  
（2）体力テスト  
【共通】 ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈  
【20～64 歳】 ・反復横跳び ・立ち幅跳び  
【65～79 歳】 ・開眼片足立ち ・10m障害物歩行
- 8 参 加 料 無 料
- 9 参加方法 当日自由参加
- 10 連 絡 先 【大会事務局】  
〒329-1217  
高根沢町大字太田 746 番地 3 高根沢町教育委員会内  
高根沢町教育委員会事務局生涯学習課（スポーツ係）  
TEL 028-675-3175  
FAX 028-675-3173