

参加費
無料!

楽しく!
正しく!



ラジオ体操講習会

定員
50名

いつでも・どこでも・誰でも手軽に取り組める
「ラジオ体操」。

正しく動くことで運動効果がさらに UP します!
全国ラジオ体操連盟指導委員の先生から基本の
動きのポイントを教えていただきます!

日時: 令和8年 **10月23日** (金)

10:00~11:30

場所: 仁井田体育館

持ち物: 飲み物 タオル 室内用シューズ

講師: 小坂 愛氏 (NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員)

※一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣

実技講師: 田村 恵美氏 (NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員)

※一般財団法人簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣

申込: 電話 (☎028-675-3175) または 申込みフォーム

申込期限: 令和8年 10月16日(金)

11月1日は、高根沢町ラジオ体操の日

11月1日は初めて「ラジオ体操」の放送が行われたことから、日本記念日協会により「ラジオ体操の日」と制定されています。高根沢町でも、この日を「高根沢町ラジオ体操の日」として、ラジオ体操の普及・啓発をしています。

主催: 高根沢町教育委員会 協力: 一般財団法人 簡易保険加入者協会

問合せ・申込先: 高根沢町教育委員会事務局 生涯学習課スポーツ係

☎028-675-3175

申込みフォーム

