

10月食品ロス削減月間

10月30日食品ロス削減の日

環境にもお財布にもやさしい。
いざいざっと、はじめよう！
食品ロス削減

もったいないは、
おいしさの伸びしろ。

買い物は「何を作るか」決めてから、都度買いが基本。
もし余っても、冷凍したり。もったいないの気持ちで
工夫する中、失敗したっていいんです。
新しいおいしさの発見や、レパートリーが広がっていくはず。
肩の力を抜いて、食材との新しい付き合い方を楽しんでみませんか？

ロバート
お

食品ロス
削減
5か条

食品ロス削減推進アンバサダー
ロバート 馬場裕之

1

買物前に
自宅にある
食材をチェック！

2

必要な分だけを
買うように
しよう！

3

期限表示を
理解して
マスターしよう！

4

冷凍術を
かしこく
使おう！

5

食品に対して
「節約上手」に
なろう！

環境にもお財布にも
やさしい
ハッピーエコレシビは
こちら



事業者と家庭からの「もったいない」食品ロスを減らすため、関係省庁が連携し国民運動
「NO-FOODLOSS PROJECT」を展開しており、この運動のロゴマークが「ろすのん」です。
ろすのんは、食品ロス削減を積極的に取り組む意思表示として使うことができます。



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



消費者庁
Consumer Affairs Agency, Government of Japan



MAFF
Ministry of Agriculture,
Forestry and Fisheries
農林水産省



環境省
Ministry of the Environment

