

おうちでラジオ体操！

目標：30日間がんばりましょう！

ラジオ体操ダイアリー

ひょう たいそう と く 日付 日付 を 書きます。

(日付は連続しなくても大丈夫です)

くわらん コメント や ひとこと 日記、シールを貼るなど

たの つか 楽しく使ってください♪



チャレンジ スタート!!	1 月 日	2 月 日	3 月 日	4 月 日	5 月 日	6 月 日	7 月 日
8 月 日	9 月 日	10 月 日	11 月 日	12 月 日	13 月 日	14 月 日	15 月 日
16 月 日	17 月 日	18 月 日	19 月 日	20 月 日	21 月 日	22 月 日	23 月 日
24 月 日	25 月 日	26 月 日	27 月 日	28 月 日	29 月 日	GOAL!! 月 日	窓口記入欄

ひょう しょうがい が く しゅう か も
表がいっぱいになったら生涯学習課までお持ちください。
すてきなプレゼントがもらえます！

くわしくは町ホームページで！

ひきかえきかん

引換期間：令和4（2022）年8月22日～令和5（2023）年2月28日



【問合せ先】高根沢町教育委員会事務局生涯学習課 ☎028-675-3175

〒329-1225 高根沢町大字石末1825番地 改善センター内